BUITENBAND

Orgaan van de Verening van Gepensioneerden ANWB

Zestiende jaargang
Juni 1996
Verschijnt 4 x per jaar

Redactie
Tine den Boer
Gerda Borsje
Jan Korstjens (eindred.)
Puck de Rover
Harry de Vré

Vaste medewerkers
Bram Roozendaal
Mario Wijnvoord

Produktie
Zet- en drukwerk
Den Haag Offset B.V.

Bestuur VG-ANWB
mevr. J.Dorpema-Harmsen, voorzitter
W.A. Rombout, vice-voorzitter
mevr. H. Brehler, secretaris
mevr. G.N. Borsje, 2e secretaris
mevr. J.M. Voorwerk-Jonkman, penningmeester
A.C.H. Dona, lid

Secretariaat
Mgr. Bekkerslaan 821
2286 EJ Rijswijk
Tel. 070 - 393 87 19

Postrekening
t.n.v. Penningmeester VG-ANWB
onder nr. 3816027

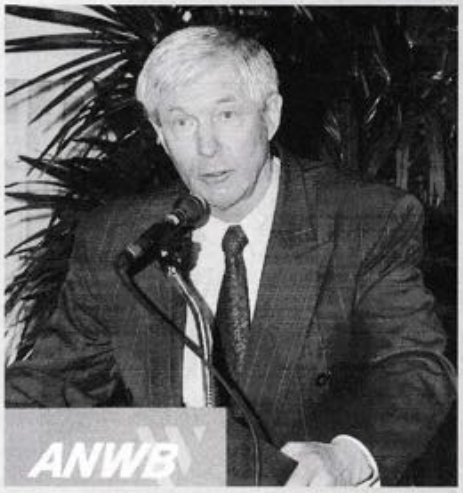
Kopij voor juninummer
Inzenden uiterlijk 1 aug. 1996
naar redactie-secretariaat:
mevr. F.J. Noordervliet
P. Gabrielstraat 17
2596 VA Den Haag
Tel. 070 - 324 74 33

De Wegenwacht jubileert 15.4.1946 – 15.4.1996.

Nog voor het einde van de tweede wereldoorlog maakte de toenmalige hoofddirecteur van de ANWB, de heer H.J. van Balen, plannen voor de wederopbouw van Nederland o.a. ten aanzien van verkeer en vervoer. De oprichting van de Wegenwacht was hiervan het resultaat. De eerste directeur was de heer H. Rienstra.

De heer L.W.M. de Groot lid van het Bestuur

De heer de Groot is bereid zitting te nemen in het bestuur van onze vereniging. In 1960 is hij op de motorfiets bij de Wegenwacht begonnen. Zijn werkzaamheden werden voortgezet in de auto. Vervolgens is hij enige tijd werkzaam geweest op het hoofdkantoor. Hij is zijn werk bij de Wegenwacht geëindigd als districtschef in Zeeland. Ofschoon zijn werk haast zijn hobby was heeft hij er daarnaast nog andere; Zijn grootste plezier is actief zijn voor het Nederlandse Rode Kruis.



POEHA

Het was in de tijd dat de "PV's" nog groeiden en bloeiden. De personeelsfeesten door ons zelf werden georganiseerd en plaats vonden in ons eigen gebouw. Een cabaret kon toen niet worden ontbeerd. Dus was daar POEHA!

ANWB

PROVINCIES ZUID-HOLLAND

Vroeger, heel lang geleden, was het niets; één groot moerassig slik- en veengebied waar wilde rivieren door heen liepen. Engeland was toen nog verbonden met het continent en de Theems was een zijrivier van de Rijn. Het ontstaan van de Noordzee maakte Engeland los van het Europese vaste land, gaf ons de duinenrij waardoor het laagveengebied werd afgesloten van de zee en maakte dat de Rijn uitmondde in deze zee, weliswaar op een andere plek.

Via deze rivier kwamen de Romeinen naar Holland toe. In Voorburg was een grote nederzetting. Zij groeven toen al een verbinding tussen Maas en Rijn, de zogenaamde Corbulagracht, genoemd naar deze Romeinse veldheer. Deze gracht heeft men later de Vliet genoemd. Nadat de Romeinen zich terug moesten trekken ontstond het Heilige Roomse Rijk van Karel de Grote dat na zijn dood uitéén viel. Via een machtsstrijd tussen graven, leenheren en leenmannen van kerkvorsten en verre keizers werden de graafschappen van onze streken geboren.
Worstelend tegen deze overlast en die van plunderende Noormannen en niet te vergeten de verbeten strijd tegen het water heeft Holland zich ontwikkeld. De Godsdiensttwisten, met als gevolg de vrijheidsoorlog tegen de Spaanse overheersing, hebben Holland samen met Zeeland tot de geboorteplaats van de Zeven Verenigde Nederlanden gemaakt.

Maar dat was Holland en niet Zuid-Holland waar wij het nu over willen hebben.
Zuid-Holland bestaat pas vanaf 4 november 1840. De dichtst bevolkte provincie van Nederland. Ja zelfs dichter bevolkt dan een aantal landen in Europa. Daarom kun je je steeds weer verbazen over het feit dat er zoveel moois en groens te zien is. Stap eens op de fiets en rijd door de duinen van Den Haag naar Noordwijk. Het mooiste duingebied dat Nederland heeft. Of maak eens een tocht langs onze rivieren, langs de vele plassen die Zuid-Holland bezit, doorkruis de polders omlijst door prachtige molens en bevolkt door ganzen, eenden, zwanen en nog veel meer water- en weidevogels. Maar ja, dit alles is niet het eerste waar men aan denkt bij Zuid-Holland. We spreken tegenwoordig ook veel over de "Randstad". De provincie heeft een stedelijk imago. De havenstad Rotterdam, de residentie Den Haag, de oudste stad Dordrecht, universiteitssteden als Leiden en Delft. Stedelijke kernen met een culturele en economische betekenis springen het eerst in het oog. Ondanks zijn stedelijk imago bestaat Zuid-Holland voor 2/3 uit landelijk gebied. De delta, het overgangsgebied van zee naar land tussen zee-armen en rivieren, waar het water deels zoet en deels zout is. Eén van de meest waardevolle "wetlands" van de wereld. Daarnaast het hollandse boerenland, zijn weilanden, boerderijen, koeien, molens en sloten. Uit de

Reeuwijk

Braasem

Krimpenerwaard

informatie van het Provinciehuis blijkt dat de totale lengte van de sloten in Zuid–Holland bijna de aarde omspant. Ook de maken dat ze in wezen een éénheid vormen met het vaste land. Eigenlijk hebben we nog één echt eiland over en wel Tien tigde; voor hem zeer voordelig aan de druk bevaren rivier. Stadsrechten kreeg Dordrecht in 1220. Delft kreeg in 1246 zijn

Rottemeren

Zuid-Hollandse eilanden moeten niet worden vergeten. Van eilanden kunnen we eigenlijk al niet meer spreken. Bruggen en tunnels, of als gevolg van het Deltaplan, stelsels van dammen Gemeten in het Haringvliet. Veel leuke plaatsen zijn er te bezoeken; bijvoorbeeld Brielle dat een belangrijke rol speelde in onze vrijheidsstrijd. Dordrecht, de oudste stad van Holland, waar in het begin van de dertiende eeuw Dirk de Derde een tol vestadsrechten. De naam Prinsenstad verkreeg het omdat Willem de Zwijger er zich vestigde om van hieruit de strijd tegen Spanje voort te zetten. Zou de achter ons liggende tentoonstelling van de werken van Vermeer, die zoveel belangstelling trok, dit jaar zijn georganiseerd omdat Delft 750 jaar geleden stadsrechten kreeg en Vermeer er werd geboren? Delft dat bezig is uit zijn voegen te groeien is de moeite waard om te bezoeken. Maar zo kent Zuid–Holland veel plaatsen, teveel om op te noemen. Leiden de oudste universiteitsstad van Nederland. Gouda met zijn prachtige stadhuis, de monumentale kerk met de mooie glasramen. Schoonhoven bekend door zijn vakschool voor zilversmeden. Schiedam, Vlaardingen, Oudewater met zijn vanouds beroemde Heksenwaag. Heus, Zuid-Holland heeft veel te bieden; behalve dat het goed is voor 25% van de nationale economie heeft het pittoreske plaatsjes, mooie gebouwen, indrukwekkende landgoederen, veel groen, water en niet te vergeten wind om uit te waaien en de zee die volgens Paul van Vliet aardig moe is maar toch nog energie aan ons mensen geeft. Hoe, waar en wat kunt u altijd informeren bij de VVV.

FRANKJE
Met dank aan de Provincie Zuid–Holland.

Buiten Post

Voor al degenen die vóór 1940 geboren zijn

Wij zijn geboren vóór: de televisie – de penicilline – het poliovaccin – diepvriesmaaltijden – fotocopieën – plastic – contactlenzen en de pil.
Wij zijn geboren vóór: radar – atoomsplitsing – laserstralen – balpennen – panties – afwasmachines – droogtrommels – mixers – snelkookpannen en vóór de mens op de maan wandelde.
Wij trouwden eerst en gingen dan samenwonen. Waren we zo naïef ouderwets?
Een bepaald soort insecten heette kevers, maar een kever was toen geen Volkswagen.
En het "lelijke eendje" was een sprookje van Andersen en niet een heel eenvoudige auto.
Wij kenden geen "huismannen", geen door computers gestuurde huwelijksbureaus geen tekstverwerkers, geen deeltijdbanen, geen ruilhuwelijken en geen LAT–relaties. We waren er vóór er peuterdagverblijven waren of groepstherapie en we hadden nog nooit gehoord van FM–stereotorens, bandrecorders, walkmans, elektrische schrijfmachines, kunstharten, magnetronovens, faxen en van jonge kerels die oorringen droegen.
We kenden geen pizza's, McDonalds, oploskoffie en het gras werd met een handmaaier gemaaid.

We kenden heus wel het verschil tussen beide seksen, maar van verandering van de ene sekse in de andere hadden we nooit gehoord, laat staan meegemaakt.
We waren zo onnozel om te denken dat je een man nodig had om een baby te krijgen.
Geen wonder dat we soms zo verbijsterd zijn!
MAAR WE HEBBEN DIT ALLES ALLEMAAL OVERLEEFD!

A.F. de Groot, Ede.

Thuis meegenieten van de natuur

uit eigen omgeving of ver daarbuiten door middel van:
Klankbeelden op cassette
Te koop bij de "vogelman" Jan Ivangh uit 190 banden; verzameld sinds 1953.
Interesse opgewekt?
Bel dan 0592 315610 in Assen.
U ZULT ERVAN GENIETEN EN BELUISTEREN ALS EEN STUK MUZIEK

Vakantie bij collega's?

Aafje Broeder en Cor Wolf heten u graag welkom te ALGARVE in PORTUGAL op hun

Casa Rosa Branca

Voor meer informatie kunt u schrijven of telefoneren.

Adres: Mw A. Broeder / C.J. Wolf
Apartado 97
8550 Monchique Portugal
tel: 00351 (0)82 92893

17e Algemene Ledenvergadering.

ANWB WEER "GASTVROUW" VOOR DE

Ruim voordat de voorzitter, mevrouw J. Dorpema-Harmsen de vergadering opende, waren 89 leden aanwezig. De vergadering vond dit maal plaats op zaterdag. De kantine had een waardig "vergaderaanzien". Dat kan op zaterdag omdat in deze situatie de zaal niet om 11.30 uur klaar moet zijn om de nog actieve werknemers van de ANWB een lunch aan te bieden. In het gebouw zelf is het dan wel wat stil. Nadat een ieder de presentielijst had getekend en voorzien was van een kopje koffie, kon de vergadering worden geopend. Gezamenlijk werd een minuut stilte in acht genomen om de negentien leden, die in 1995 en begin 1996 zijn overleden te gedenken.

Mededelingen
De voorzitter deelde mee dat de heer Dona door ziekte verhinderd was de vergadering bij te wonen. Het gaat hem nu weer beter en dat is verheugend. Ook de heer Korstjens kan door ziekte niet aanwezig zijn.

Bevordering ledencontacten enledenwerving
Het bestuur wil toch weer de onderlinge contacten tussen leden wat meer tot ontplooiing brengen, opdat deze zich niet uitsluitend beperken tot de ledenvergadering en de excursie. Ook heeft het bestuur een ledenwervingsactie ingezet onder Vutters en WAO-ers. Dit heeft tot resultaat gehad dat 37 nieuwe leden ingeschreven werden.

Vereniging en Bedrijf ANWB
Helaas kon noch de heer Nouwen, noch iemand anders van de ANWB aanwezig zijn op onze vergadering om een toelichting te geven op de veranderingen bij de ANWB; er is een splitsing gemaakt tussen de Vereniging en het Bedrijf. De leden van de ANWB en ook wij merken hier niet zoveel van. Zakelijk gezien een belangrijke wijziging.

Notulen en verslagen
De notulen van de 16e Algemene Ledenvergadering werden goedgekeurd. Ook het Jaarverslag, het financieel verslag en de begroting werden accoord bevonden. De heer Bruinhout las het verslag van de Kascommissie voor en de penningmeester werd decharge verleend. De heer Paardenkoper treedt toe tot de Kascommissie.

Contributie en Reiskostenvergoeding
Aangezien alles duurder wordt stelt het bestuur voor de contributie, die al jaren op hetzelfde bedrag staat van ƒ 15,- te verhogen tot ƒ 20,- per jaar. De vergadering gaat hiermede accoord. De reiskostenvergoeding wordt gehandhaafd met uitzondering van de vergoeding voor tram of bus aan diegene die uit de directe omgeving van Den Haag komen.

Sociaal Fonds en OVGO
De heer Dona, die de Vereniging vertegenwoordigt in het Sociaal Fonds, was er niet. Veel veranderingen zijn er niet te melden. Het OVGO is aanzienlijk gegroeid; op dit moment een ledenaantal van 60.000. Na ANBO en Unie KBO komt wat ledenaantal aangaat OVGO op de derde plaats. OVGO is een belangrijke gesprekspartner in het kader van het CSO (Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenorganisaties) met de overheid ten aanzien van de problematiek van de AOW, de invloed in en op de Pensioenfondsen, de rechten op pensioen voor slapers, de reparatie van de pensioenrechten voor vrouwen, de gezondheidszorg, de Wet van Otterloo enz.. Er is veel te doen en er wordt

LEDEN VAN DE VG–ANWB.

hard gewerkt op basis van vrijwilligheid maar zeker niet vrijblijvend.

De Jaarlijkse Excursie
De secretaris geeft een globale toelichting op de excursie naar de Utrechtse Vecht op 15 augustus a.s. Te zijner tijd krijgen we hierover nog uitgebreide informatie.
De voorzitter deelt mee dat de excursie voortaan altijd zal plaats vinden in augustus. De leden hebben zich hiervoor door middel van een enquête kunnen uitspreken. Op deze wijze kunnen de activiteiten wat worden gespreid.

Bestuursverkiezing
Aan de beurt om af te treden zijn mevrouw Dorpema en mevrouw Voorwerk. De heer Rombout heeft de wens te kennen gegeven zijn functie in het bestuur te willen beëindigen. Het bestuur stelt de heer de Groot voor als nieuw bestuurslid. Daar er geen kandidaten zijn voorgesteld vanuit de ledenvergadering is de heer de Groot gekozen. Mevrouw Dorpema en mevrouw Voorwerk blijven eveneens deel uitmaken van het bestuur. De ledenvergadering neemt derhalve afscheid van de heer Rombout. Vanuit het bestuur zal hem nog een waardig afscheid worden aangeboden. Mevrouw Dorpema bedankt de heer Rombout in ieder geval vast voor zijn inzet en de grote steun die hij voor haar is geweest. Eén en ander gaat gepaard met een mooie ruiker. De vice–voorzitter dankt allen voor het in hem gestelde vertrouwen.

Afscheid van de heer Rombout

Vragen en opmerkingen uit de vergadering
Complimenten over de opstelling van de vergadering; hoe is het met de extra donaties aan het pensioenfonds; zou er overwogen kunnen worden een bijdrage vanuit het bestuur te geven aan die leden voor wie de excursie toch te kostbaar is; kan de subsidie van de ANWB weer tot het normale bedrag worden teruggebracht.
Kan het OVGO ook aandacht schenken aan de onredelijke verhogingen van de gemeentelijke belastingen zoals bijvoorbeeld OG–belasting die zijn doorwerking heeft op huurwaardeforfait. Hoe is de verhouding tussen leden van de Vereniging t.o.v. het aantal gepensioneerden. Kunnen de personeelsleden van de ANWB–dochters lid worden?
Na beantwoording van al deze vragen en opmerkingen sluit de voorzitter om 12 uur de vergadering, waarna we gezamenlijk een drankje drinken en in een wat cafetaria–sfeer de lunch genieten.
F.N.

De Wegenwac

Een gouden jubileum laat je niet zo maar ongemerkt voorbij gaan. Dat gebeurde 15 april jl. dus ook niet met de jubilerende wegenwacht. Het was die dag 50 jaar geleden, dat Bram Mosheuvel vol trots zijn eerste 7 wegenwachten op het Binnenhof aan de regering presenteerde. Oud-wegenwacht Heus is de enige nog, die het kan navertellen. Hij bleef overigens maar een paar jaar wegenwacht. Nu op het feest was hij van de partij. De ere-gast op het feest was natuurlijk de ere-voorzitter, prins Bernhard. Hij kwam per ANWB-helikopter om namens het Koninklijk Huis zijn welgemeende felicitaties aan de jubilaris aan te bieden. Als dank kreeg hij het 1e Makkumer bordje uit handen van de hoofddirecteur mr P.A. Nouwen. Hoogtepunt van het feest vormde het défilé van de wegenwacht. Zij bestond uit historische voertuigen – "neergezet" in het tijdsbeeld van die tijd – het huidige wegenwacht-wagenpark, de auto's van de buitenlandse wegenwacht collega's en tenslotte een delegatie van 50 collega's uit de vier wegenwachtdistricten.
Th. Kroon

cht in het goud

Luisterend naar een toespraak van (vermoedelijk) de voorzitter van de A.D.A.C.. Links en rechts met helm twee wegenwachten. Van het gebouw op de achtergrond in München ontbreekt het dak (oorlogsschade).

Voorjaar 1953; leden van de Wegenwacht brengen een bezoek aan de Automobile Association. Links de wegenwachten V.d. Wal en Rombout en hoofdinspecteur Mosheuvel. Staand in burger bij de auto hoofd WW de heer van Leeuwen. Rechts nog 2 wegenwachten en de rest zijn Engelsen.

In 1954 genomen in Stuttgart bij de start van de A.D.A.C. Strassenwacht. Voorop 2 Strassenwachten, dan 5 leden van de Belgische Wegenwacht en vervolgens 4 Wegenwachten en wel H. van Zandbeek (overleden), Van der Wal, A. Sluimer en W. Rombout. Vanuit Den Haag op de motor naar Stuttgart gereden; de heer Mosheuvel en wij vieren in een prachtig hotel.
De heer Rienstra en de heer v. Leeuwen in een Schlosz Hotel.

Bij het zelfde bezoek aan Engeland in het hoofdkantoor van de BSA fabrieken. De heer van Leeuwen overhandigt een cheque voor hulp aan de slachtoffers van de watersnood in het zuiden van Engeland.

Leeftijdsdiscriminatie begint bij de 'dertigers'...!

Een jongeman van 33 loopt het arbeidsbureau binnen. Snuffelt in de kaartenbak, haalt er een vacature uit en informeert naar de gegevens van de werkgever. Die worden hem geweigerd omdat hij te oud is. Later wordt de jongeman gekort op zijn uitkering omdat hij te weinig solliciteert.

Staatssecretaris-VWS, mevrouw E.G. Terpstra: "Er moet een cultuuromslag komen. Het gist en het borrelt, hoogste tijd dat er wat gaat gebeuren.
Honderdduizenden mensen voelen zich buiten spel gezet. Een cultuuromslag én een mentaliteitsverandering".

Keer op keer `te oud'
Boeiend kan men de resultaten van de Landelijke Melddag Leeftijdsdiscriminatie wel noemen. Al vroeg in de ochtend van 29 februari jl. probeerden vijf duizend mensen tegelijk te bellen naar de tien telefoonlijnen bij het Landelijk Bureau Leeftijdsdiscriminatie en bij de Tweede Kamer. De stoppen sloegen letterlijk door. Over de gehele dag hebben zo'n negentienduizend bellers het geprobeerd. De massale reactie was een duidelijke boodschap.

Breed-maatschappelijk
Mevrouw drs L.M. Christ, directeur Landelijk Bureau Leeftijdsdiscriminatie bij de aanbieding van de resultaten van het rapport aan staatssecretaris mevrouw E.G. Terpstra van VWS en drs A.P.W. Melkert, minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid op 7 maart jl.:
"Er is een breed maatschappelijk bewustzijn gegroeid dat leeftijdsdiscriminatie een onrecht is waar mensen van alle leeftijden, soms dagelijks, soms diep insnijdend in hun leven, door gedupeerd worden. Een onrecht dat met kracht moet worden bestreden."

Leeftijdsdiscriminatie is niet alleen ouderendiscriminatie. Mensen van allerlei leeftijden worden uitgesloten van scholing, werk, inkomen, zorg. Zij kunnen, in bepaalde omstandigheden, geen verzekeringen sluiten, krijgen geen woning.
"Te oud, zo bleek uit de meldingen, ben je al bijzonder snel. Eigenlijk kun je stellen dat mensen hun leven lang, keer op keer, te oud worden." – aldus drs Christ.

Werk en verzekeringen
De aandacht rondom de Melddag richtte zich vooral op het thema "werk", en in tweede instantie op "verzekeringen".
De onderverdeling in negen categorieën arbeid, gezondheidszorg, verzekeringen, wonen, bestuur, financiën, onderwijs, beeldvorming en overige, laat zien dat "arbeid" er ruimschoots uitspringt. Twee-derde had betrekking op arbeid, een-derde op alle overige categorieën.
Duidelijk is dat het begrip "oudere werknemer" moet worden genuanceerd, om het maar eufemistisch te zeggen.

Gezondheidszorg
Naast "arbeid" springen de onderwerpen "gezondheidszorg" (inclusief zorgverzekeringen) en "verzekeringen" er uit.
Bij de meldingen over gezondheidszorg waren het vooral de mensen boven de zestig (72 procent) die zich gediscrimineerd voelen. Het percentage mannen en vrouwen is vrijwel gelijk, maar de meldingen verschillen. Mannen noemen vooral zorgverzekeringen en het betalen van een hoge premie; vrouwen noemen het weigeren van onderzoek of behandeling. Bij verzekeringen, dus exclusief ziektekosten, hebben we vooral te maken met mensen boven de zestig en ouder. Naast het niet kunnen sluiten van een verzekering worden ook hier hogere premies genoemd.

Wonen
Bij "wonen" valt op dat meer vrouwen dan mannen in de leeftijd van vijftig jaar en ouder zich gediscrimineerd voelen. Zij komen, bijvoorbeeld, niet in aanmerking voor een woning. Een beller meldde dat hij met negenenzeventig te oud werd bevonden voor een woongemeenschap. Maar hij kwam ook niet in aanmerking voor een aanleunwoning. Tegelijkertijd te oud en te jong.
De overige meldingen hebben te maken met besturen, dus leeftijdsgrenzen in statuten en reglementen. Men kon geen lening afsluiten of moest maar met minder krediet genoegen nemen. Boven de zestig word je ineens voor veel dingen te oud bevonden.

Zestig jaar en ouder
Wat moet er gebeuren? Een begin van wetgeving is prima maar niet genoeg. Behalve aan wetgeving moet worden gedacht aan stimulering en ondersteuning van groepen en organisaties die zich met de bestrijding van de leeftijdsdiscriminatie bezig houden.
Verder actie, richting maatschappelijke organisaties, mag niet uitblijven. Mensen van zestig jaar en ouder lopen aan tegen allerlei leeftijdsbeperkingen die een volwaardige participatie ernstig bemoeilijken. Uit de Melddag blijkt dat ziektekostenverzekeringen voor veel mensen een bron van zorg zijn; gelet op de behoorlijke premieverschillen.
Ook is er de angst dat werkenden steeds vaker voorrang zullen krijgen op werklozen en ouderen. (Een veronderstelde tendentie die op 8 maart jl. door minister-president W. Kok in de tv-uitzending NOVA nadrukkelijk als sociaal-ongewenst werd afgewezen.)

Wet en regelgeving
Op 1 maart jl. heeft het kabinet gesproken over leeftijdsdiscriminatie. Minister Melkert wil een wettelijk verbod van leeftijdsdiscriminatie bij personeelswerving.
De minister: "Je moet je goed realiseren wat je doet als je in de personeelsadvertenties leeftijdsgrenzen hanteert. Je doet jezelf tekort als je talent uitschakelt. Het personeelsbeleid zou moeten leiden tot een mix van ouderen én jongeren. Dat is ideaal. De rol van de overheid is niet dirigerend, maar moet wel overtuigend zijn".

Op kracht van argumenten valt ook veel te bereiken", vult staatssecretaris mevrouw Terpstra aan. "Het wordt een gevecht van lange adem".

J. Korstjens

Landelijke Melddag Leeftijdsdiscriminatie 29 februari 1996
Totaal aantal meldingen n = 2126

	% totaal	% man	% vrouw
arbeid	66,4	55,0	43,2
gezondheidszorg	6,0	48,0	48,8
verzekeringen	6,5	62,3	30,4
wonen	2,0	27,9	67,4
bestuur	2,4	65,4	34,6
financiën	2,4	66,0	32,1
onderwijs	1,7	35,1	64,9
beeldvorming	1,1	33,3	62,5
overige	6,8	54,5	43,8

Berichten

Voor u genoteerd vanaf TELETEKST:

50+ beurs èn festival. Op 20, 21 en 22 september a.s. in de Jaarbeurs Utrecht wordt voor de vierde keer de "Dag van de Ouderen" gehouden. Er zijn stands op het gebied van; wonen, vrije tijd, hobby, reizen, mode, sport, fitness, enz. enz.. Een veelzijdige beurs met circa 300 standhouders en er vinden zo'n 50 optredens plaats met vele artiesten. Kortom wilt u een fijne en ook nog bruisende dag, noteer een van de data's.
HdV

Tips voor gezond eten

* Vet is een van de grote vijanden van een gezond lichaam. Wees matig met het gebruik van vet.

* Eentonig eten is niet alleen saai, maar brengt ook het lichaam uit balans. Zorg dus voor veel variatie in uw eten.
* Neem de tijd om te eten, en prop het voedsel niet snel naar binnen.

* Gebruik niet al te veel suiker of produkten waar suiker in zit.

* Alle maaltijden zijn even belangrijk. Sla er geen over en verdeel ze zo gelijkmatig mogelijk over de dag.

* Tussendoortjes mogen best. Zorg alleen dat ze niet de plaats van de maaltijd innemen.

* Zorg dat u veel plantaardige produkten eet.

* Groenten uit de diepvries, gedroogd, in blik of pot bevatten evenveel vitamines als verse, zelf bereide groenten.

* Iedereen, jong en oud, heeft dagelijks melk of melkprodukten nodig. Ze zijn de grootste leveranciers van kalk.

Uit de Posthoorn week 14

SENIOREN praatpaal

SENIOREN praatpaal
055-541438
071-3315904
010-4265920

de VG-ANWB luistert

PERSONALIA

Nieuwe leden
De volgende leden heten wij van harte welkom:
M. van den Akker, Kamperfoeliweg 28, Paterswolde
Mw L. Croes, Sterrenoord 31, Den Haag
J.M. Hamerslag, Pisuissestr. 333, Den Haag
C.D. van der Heijden, Emmakade 153, Bodegraven
B. van der Linden, Haaghuishof 12, Leiderdorp
G. de Nood, Henry Dunantstr. 75, Kruiningen
H.C. Smulders, Hazelaar 14, Geldrop
R. de Lange, Schrijnwerkersgaarde 60, Den Haag
P.J. Berckmans, Fabriekstr. 63, Budel
F.P.M.M. Hendriks, Rossinistr. 4 Tilburg
G.J. Albers, Oude Heerweg 17, Velden
F. Reinerie, Wolweversgaarde 315, Den Haag.

Overleden
A. Cornet, Reisinlichtingen
Mw A. Kamping- Broos, weduwe redacteur AK
Mw M.J. van Deelen- Boon, weduwe chef Technokeuringen

Velen zullen aan hen goede herinneringen bewaren.

TIEN REGELS OM STOKOUD TE WORDEN

Wie honderd jaar of ouder wil worden, moet zich aan de volgende tien regels houden:

1. Zorg dat uw voorouders oud zijn geworden. Hoe ouder vader en moeder en de grootouders zijn of werden, hoe meer kans u op een stevige oude dag maakt.
2. Eet gezond en zonder vet.
3. Blijf geestelijk actief. Creatieve en intellectuele bezigheden houden de geest jong.
4. Hoe meer liefde hoe beter. Liefde helpt de dagelijkse problemen te overwinnen en bevordert het lichamelijk evenwicht.
5. Beweeg. Alleen maar zitten is niet goed voor de aderen.
6. Rook niet en drink niet te veel.
7. Ga regelmatig naar de dokter. Sommige kwaaltjes kunnen namelijk in de kiem worden gesmoord.
8. Gebruik alleen medicijnen als het echt noodzakelijk is.
9. Werk met plezier en als dat niet lukt neem dan een leuke hobby.
10. Wees altijd optimistisch en probeer meer dromen waar te maken dan spijt te hebben.

IN STELLING GEBRACHT

„Er is slechts één ding erger dan in de file staan... geen auto hebben."

KOOS VEROLME, TU Delft.

Uit de oude schoenendoos

Poeha

Zo rond 1978 toen de beeldschermen ook bij de ANWB oprukten, zag de cabaretgroep 'Poeha' het levenslicht. Een zestal enthousiastelingen ging op de bluf. De juiste datum kan ik me niet meer herinneren, maar ik stel het vast aan de hand van een liedje waarmee de collega's furore maakte:
Beeldschermblues. Om de sfeer van weleer kracht bij te zetten, laat ik het bandje spelen dat door mijn partner Ernst van Oosterwijk destijds is opgenomen. Dat maakt bij ons beiden emoties los.
Ik stel opnieuw vast dat de muziek de zangers uitstekend ondersteunt. De mandolien tinkelt zo speels naast gitaar en basgitaar. Een stevig ritme met improvisaties. Het programma droeg de naam: Poeha met contrast. Dirk Diepenhorst kletste de liedjes aan elkaar.
Charismatisch en met durf. Met zijn tekst: 'De jubilaris' kon hij niet meer stuk. Ook Ernst met zijn solonummer: 'Ik heb een hutje in het bos' kreeg de handen op elkaar.
Het optreden vond plaats in het Trefpunt. Hoewel ik niet op het toneel stond, schreef ik mee aan de teksten en zodoende was ik bij alle repetities aanwezig. Behalve dat we heel wat lachten, waren er flink wat botsingen over tekst, het aandeel van de muziek, verschil van opvattingen. Net echte artiesten.
Na zo'n achttien jaar is het pure nostalgie. Een periode waarin het informeel circuit zich manifesteerde. In het Trefpunt werd heel wat verhandeld. Ach ja, verleden tijd.
Als ik luister naar de reacties en het applaus dat opklinkt na ieder nummer denk ik: 'Is het verbeelding of waren wij net een grote familie?'

Tine den Boer

BEDRIEGERTJES VAN ROOZENDAAL

KRABBELAAR

Even een geheugenfrissertje. Aan een staatssecretaris in het voorheen *no-nonsens* kabinet van de BV Nederland.
Overrompeld door alles wat je hoort en leest in de media over pecunieel gesjoemel, verdwenen miljoenen, gouden handdrukken en andere boze driften tot eigenbaat, schoot hij me in gedachten. Aan de Bezuidenhoutseweg deed hij Economische Zaken. Wollig van taalgebruik als zijn baas. Joviaal op recepties. Een bekende Nederlander toen de facelift van zijn riante woning onder al te vrije economische opvattingen was geregeld. Lubbers noemde hem 'een kleine krabbelaar'. Meer vertederend dan boos. En volgens het normbesef in die kringen, nog geschikt voor het burgemeesterschap in het bourgondische zuiden. Heerlen is het toen geworden en zonder gerucht. Onopvallend tussen andere kleine Machiavelli's die de keizer weten te geven wat des keizers is zonder zichzelf te vergeten. Kent u ze nog? De geschiedenissen over Gulpen, Stein en Brunssum?
Van 'klein Italië' spraken de kranten. Sterk overdreven natuurlijk. Als je denkt aan wat de Andreotti's en Craxi's daar uitstukken, zijn het hier net kinderen die nu en dan stiekem een greep doen in moeders koekjestrommel en schuldbewust de handen op de rug houden als ze worden betrapt. Kruimelende ritselaars. Kleine krabbelaars dus. Maar die wel de norm van de dag aansturen. Nog nooit hebben we in ons land met zoveel parlementaire onderzoeken te stellen gehad. Van IRT en CDI tot WBL en Ctsv. Met bekende namen, hoge pieten en rollende koppen. We zijn gaan leven met de georganiseerde misdaad. Vroeger las je erover in boeken. Nu is het dagelijkse kost. Het mijn en dijn in de vrije val. Je ziet oppassende burgers er graaiïg van worden. Meestal gaat dat om weinig of niks. Maar toch.
Ik herinner me een presentatie van verre reizen met de *fine fleur* van de nationale reiswereld. Heren in driedelig pak en blazer, dames in cocktail- en andere opgeprikte jurken. De zaal versierd, het koud buffet uitgestald en rechts van deze *exhibitie* een hoorn des overvloeds van tropisch fruit. Nog voor het welkomstwoord was gesproken stortten de gasten zich als sprinkhanen op de ananassen, papaya's, mango's en andere kostelijke vruchten. Ik zag ze terug, weggestopt onder de stoelen van de schaamteloze. Uitzonderingen zullen ze niet zijn geweest.
Bij de bingo in ons *Verwenhuis* mogen de winnaars zoals gebruikelijk van de prijzentafel kiezen. Overwegend welgestelde ouderen met een behoorlijk pensioen en een appel voor de dorst. Maar met felle ogen en begerige handen maken ze hun keus. Na afloop als er nog prijzen over zijn, schuifelen ze heimelijk langs de tafel. Pikken in *no-time* de restanten weg. Die verdwijnen in tasjes of onder de arm. Alsof niemand het ziet en ze 't zelf niet kunnen betalen. Ouderen, hoor je vaak zeggen, maken zich zorgen over de 'jeugd van tegenwoordig'. Dat het bergafwaarts gaat met de normen en waarden. Maar wat is hier de moraal? Zit in ons allemaal dan toch een kleine krabbelaar?

bittere tango

de bloem van Buenos Aires
droomt haar ultieme tango
vlijt haar hart in vervoering
aan zijn voeten

bandoneons kleuren
weemoedig de innerlijke schemering
waarin ijdele liefdesbeloften
verglijden illusies vervliegen

adios querido
adios amigo

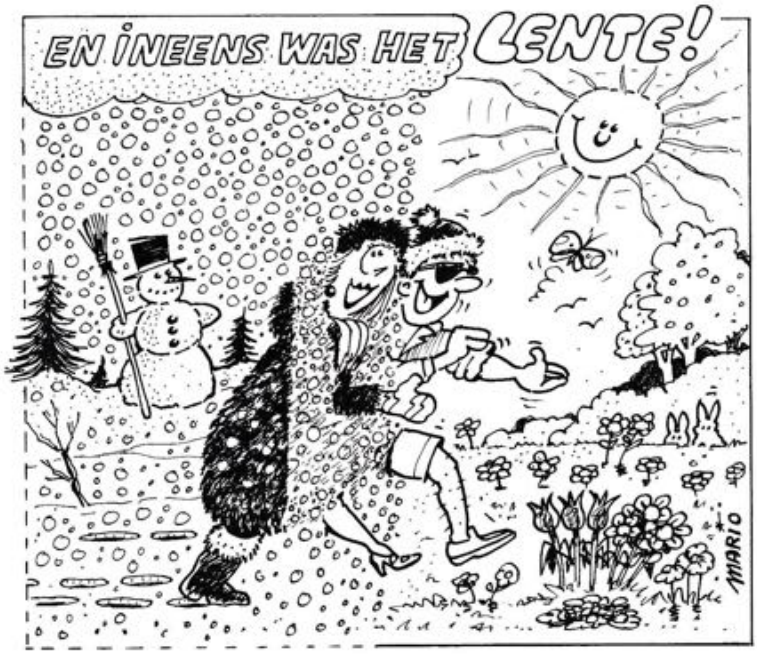
met gesloten ogen
haakt zij zwierig
haar seriële stramien
van danspassen
tot de echo van de laatste maat

Tine den Boer

Foto Action

Streek-bijzonderheden

Er ligt tussen Dinkel en Regge een land. Dat is ons zo nijvere Twente.
Het was de eerste mooie dag na een lange koude winter en we wandelden door het ontluikende bos nabij Ootmarsum. Het groen was nog pril, sappig en lichtgroen. De zon kon nog door het bladerdak heen en toverde lichtplekken op de aarde. Zo nu en dan klinkt een ijl, licht gefluit van een vogel door de stilte. We spraken niet, liepen alleen stil te genieten en vulden onze longen met pure lucht, die wij Westerlingen al sinds jaren niet meer kennen. De streek lag te soezen in de lome middagzon. Pasen lag al een tijdje achter ons. Nu geen "Vlöggelen", alleen hier en daar nog een tak van een toverhazelaar met een paar verdwaalde linten eraan. Wij konden geen genoeg krijgen van deze omgeving waar we een echte schaapskooi zagen en een nog in werking zijnde watermolen en een "los hoes". De wandeling maakte ons hongerig en we besloten iets te gaan nuttigen in één van de vele kleine eethuisjes die deze streek rijk is. En dit is het echte Twentse recept waarmee wij onze honger stilden.



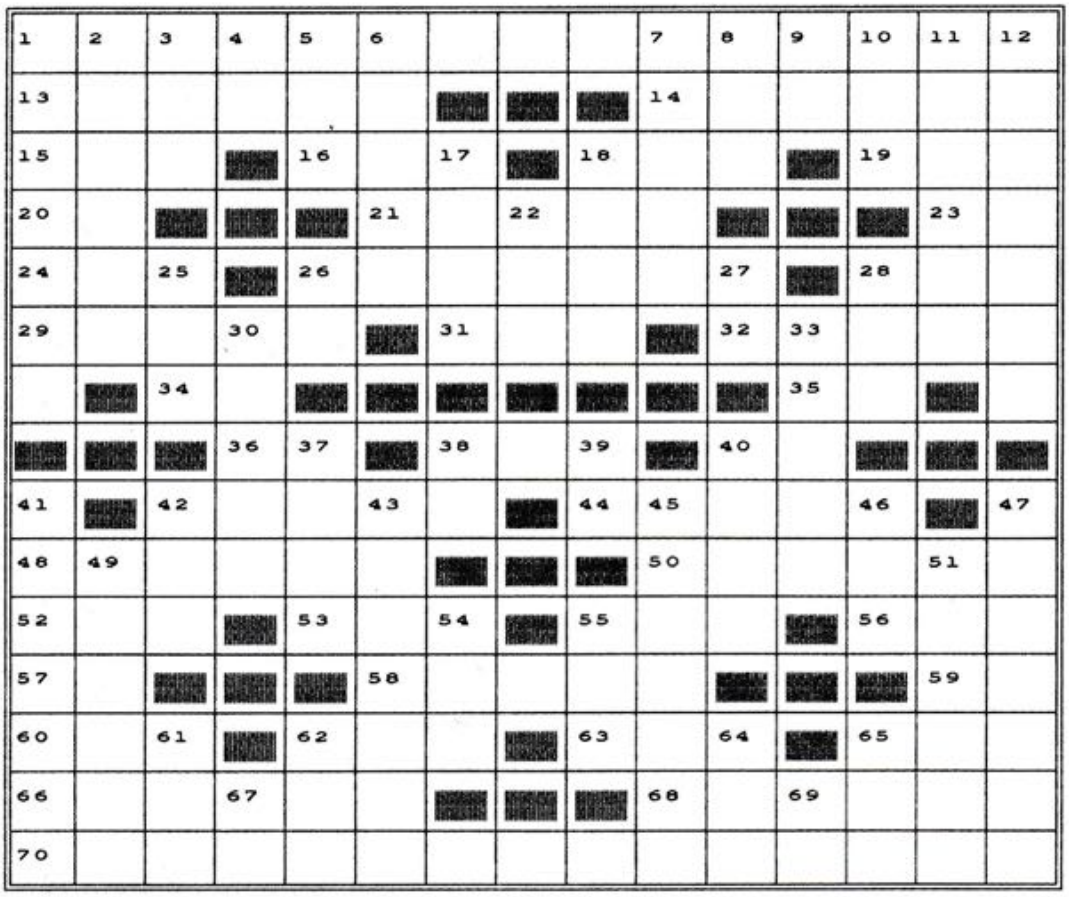
AARDAPPELSPEKKOEK

20 gr ontbijtspek
2 zomeruitjes met groen
750 gr gare aardappelen
1 ei
5 eetl. bloem
peper

Een koekenpan beleggen met plakjes ontbijtspek en dit zachtjes even bakken. De fijn gesnipperde uitjes en de in plakjes gesneden aardappelen erop leggen. Het ei los slaan en met de melk, bloem en peper tot een luchtig beslagje roeren. Dit over de aardappelen schenken en de koek op een laag vuur goudbruin bakken eventueel met een deksel op de pan. De koek met behulp van een deksel keren en de andere kant vlug bruin bakken. Warm eten, in punten gesneden. heerlijk met een salade.

PUCK.

Kruiswoordpuzzel "1 - 22"



Oplossingen vóór 1 augutus naar mevrouw G.N. Borsje, Norenburg 237, 2591 AM Den Haag.
De winnaar ontvangt een cadeaubon.

Horizontaal
1. Sterk iemand. (15)
13. Onvermogen tot taalgebruik. (6)
14. Plaats in Zwitserland. (6)
15. Droog. (3)
16. Deel van het hoofd. (3)
18. Plaaggeest. (3)
19. Oosters gerecht. (3)
20. Negatief voorvoegsel. (2)
21. Bloot. (5)
23. Amerikaanse soldaat (afk). (2)
24. Muurholte. (3)
26. Spoorweggebouw. (7)
28. Meisjesnaam. (3)
29. Inwoner van Afrika. (5)
31. Afsluiting. (3)
32. Organische verbinding. (5)
34. Gratis (afk). (2)
35. Bijwoord. (2)
36. Voorzetsel. (2)
38. Kostuum. (3)
40. Aansporing. (2)
42. Zoogdier. (5)
44. Hemels voedsel. (5)
48. Gaat prat op zijn kennis. (6)
50. Verzoeken. (6)
52. Telwoord. (3)
53. Hoes. (3)
55. Lichamelijk ongemak. (3)
56. Vaartuig. (3)
57. Titel (afk). (2)
58. Sprookje. (5)
59. Ambtshalve (afk). (2)
60. Manuscripten (afk). (3)
62. Pret. (3)
63. Ogenblik. (3)
65. Zoogdier. (3)
66. Standaardmaat. (6)
68. IJverige. (6)
70. Na te maken. (15)

Verticaal
1. Bekende zangeres. (7)
2. Geluidloosheid. (6)
3. Zot. (3)
4. Spoorwegen (afk). (2)
5. Boom. (3)
6. Kleur. (5)
7. Filosoof. (5)
8. Eenheid van tijd. (3)
9. Tangens (afk). (2)
10. Mak. (3)
11. Enkelen. (6)
12. Dol. (7)
17. Groef. (4)
18. Mijnbak. (4)
22. Atmosfeer overdruk (afk). (3)
25. Politieke partij (afk). (3)
26. De oudste (afk). (2)
27. Voorzetsel. (2)
28. Lichaamsdeel. (3)
30. Verbond. (5)
33. Deel van het jaar. (5)
37. Roem. (4)
38. Onmeetbaar getal. (2)
39. Afstandsmaat (afk). (2)
40. Gereedschap. (4)
41. Sporter. (7)
42. Stommeling. (3)
43. Zoldering. (7)
45. Plaats in Amerika. (7)
46. Meisjesnaam. (3)
47. Aanschaffer. (7)
49. Rangtelwoord. (6)
51. Drukfouten. (6)
54. Onwrikbaar. (3)
55. Lidwoord. (3)
61. Nat van vruchten. (3)
62. Paleis. (3)
64. Waardeloos ding. (3)
65. Lichtgevoeligheid van films (afk). (3)
67. Rivierstand (afk). (2)
69. Getij. (2)

Oplossing kruiswoordpuzzel "Straalvliegtuig" maart '96

Horizontaal
1. straalvliegtuig. 14. tram. 15. eland. 16. adel.17. rasp. 18. em. 19. feta. 20. opper. 22. ts. 23. been. 25. rob. 27. lel. 28. bsa. 31. kaaiman. 34. bod. 37. aloe. 39. album. 40. oase. 41. vervolg. 42. lebmaag. 43. eet. 44. donar. 46. arke. 47. nalaten. 49. dan. 50. dog. 51. nol. 53. akten. 56. air. 58. gaste. 62. air. 63. omleg. 64. alle. 65. leeg. 67. roe. 68. ra. 69. tweepersoonsbed.

Verticaal
1. stro. 2. trap. 3. rasp. 4. amper. 5. le. 6. vlet. 7. lamsrib. 8. in. 9. ed. 10. tafel. 11. uden. 12. iet. 13. glas. 21. rok. 23. blameren. 24. een. 26. baaldag. 28. bavel. 29. slee. 30. aorta. 32. algol. 33. mulat. 34. baard. 35. osaka. 36. degen. 38. ev. 40. oma. 45. naailes. 47. non. 48. nog. 50. de. 52. laars. 53. aalt. 54. kiew. 55. tree. 56. amor. 57. re. 59. slab. 60. tl. 61. eend. 63. ore. 66. ge.

Er waren veel goede oplossingen. Bij loting werd winnares mevrouw P.N.I. Leezenberg, Den Haag. Proficiat, de cadeaubon komt naar u toe.