editie winter 2014-1.qxp 10-11-14 10:00 Pagina 1

Buitenband winter 2014

Uitgave
van de Vereniging
van Gepensioneerden
ANWB
Lid van het NVOG

JAARGANG 33

Pensioen 12% minder waard

Reünie TOC

Kerstmarkten

VG-ANWB

Colofon

Bestuur VG-ANWB
Adres bestuurssecretariaat
Sirius 3, 2743 ME Waddinxveen
secretariaat@vg-anwb.nl
tel. 0182-742592

Dick Kooman, *voorzitter*
voorzitter@vg-anwb.nl

Gerda Jozee, *secretaris*

Dick van Werkhoven, *penningmeester*
penningmeester@vg-anwb.nl
girorekening NL47INGB0003816027
ten name van Vereniging van
Gepensioneerden ANWB te Gouda

Mieke Geursen, *ledensecretariaat*
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Annette Notenboom, *activiteiten*
activiteiten@vg-anwb.nl

Randolf de Leeuw, *regiocontacten*
regiocontact@vg-anwb.nl

Ledensecretariaat/berichten
Adres ledensecretariaat
(voor alle mutaties en ledencontacten)
Ledensecretariaat VG-ANWB
Koninginnelaan 49
2281 HB Rijswijk (ZH)
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Rolf van der Loo, tel. 070-399 20 77
Mieke Geursen, tel. 071-561 64 21

Website VG-ANWB
www.vg-anwb.nl
Chris Soudan, *webmaster*
vormgeving-bb@vg-anwb.nl

Pensioenfonds ANWB
www.pensioenfondsanwb.nl

NVOG
De VG-ANWB is lid van de NVOG
www.gepensioneerden.nl

Redactie Buitenband
Ria Peerdeman, *hoofdredacteur*
hoofdredacteur-bb@vg-anwb.nl

Henk van Loon, *redactiesecretaris*
Bert van der Snoek, *m.i.v. 1-1-2015*
redactiesecretariaat-bb@vg-anwb.nl

Annette Notenboom, *activiteiten*
activiteiten@vg-anwb.nl

Leo Scheffer, *fotografie*
fotografie-bb@vg-anwb.nl

Chris Soudan, *vormgeving*
vormgeving-bb@vg-anwb.nl

Fotoverantwoording
Leo Scheffer en anderen

Kopij volgend nummer
uiterlijk voor 6 februari 2015
naar het redactiesecretariaat:
redactiesecretariaat-bb@vg-anwb.nl

Druk Buitenband
De Boer, Zoeterwoude

Leden secretariaat

Personalia per 29 oktober

	Regio
Nieuwe leden	
Dhr. F. Klootwijk, Marsmanhove 94, 2726 CR Zoetermeer, tel: 06-38855274	50
Dhr. G. van der Vegt, Lindelaan 15, 9342 PK Een, tel: 0592-656712	89
Dhr. L.W.H.J. Vossen, Leidekkersdreef 3, 6162 JL Geleen, tel: 046-4751646	77
Dhr. G.J. Boot, Singel 7, 4141 As Leerdam, tel: 0345-615993	56
Verhuisd	
Dhr. H.L.W. Dubelaar, Grevelingenstraat 6, 4308 AN Sirjansland, tel: ongew.	62
Dhr. A.S. Spaans, Harpstraat 19, 1544 WJ Zaandijk, tel: 075-7502460	14
Dhr. J.A. Blaauw, Valkenier 20, 6713 RB Ede, tel: ongewijzigd	80
Mw. H.M. den Boer, Woonzorgpark Swaenesteyn, Nieuwendamlaan 1, 2546 JG Den Haag, tel: onbekend	38
Mw. M.J. Karg-Moesel, De Boelelaan 999, 1082 RZ, tel: ongewijzigd	11
Mw. U.K. Verheij-Büchler, Van Stolkweg 19A, 2585 JM Den Haag, tel: 070-4060939	41
Overleden	
Dhr. G.J. van Raalte, (weduwnaar van Mw. D.J. van Raalte, ex informatrice), Enschede, 30 augustus 2014	83
Dhr. P.C. Jurgens, Den Haag, 13 september 2014	
Mw. Huisman-Lameris, Groningen, 16 oktober 2014	92
Mw. D. Zwetsloot-Voogt, Alphen a/d Rijn, 15 oktober 2014	32
Wijziging regio	
Dhr. A.S. Spaans, van regio 35 naar regio 14	14

Van het ledensecretariaat

Door omstandigheden wordt het ledensecretariaat momenteel niet vanuit Rijswijk gevoerd, echter vanuit Eibergen en Voorschoten... En ja, dat levert toch vertraging op! Normaal gesproken zitten wij (Rolf en Mieke) iedere maandag bij elkaar in Rijswijk om de administratie te voeren en te overleggen over alles wat voor de Vereniging van belang is of zou kunnen zijn. Het voelt als een handicap dat dit al weken lang niet mogelijk is. Nu, eind oktober hebben we voor twee dagen het kantoor in Eibergen 'geopend' om o.a. de laatste hand aan onze Buitenband-werkzaamheden te leggen. En heus, dat is werkelijk geen straf om dat hier te doen. Een prachtige bosrijke omgeving in kleurrijke herfsttooi!
Na het werk trekken we vast nog even de bossen in. We hopen dat ook u nog kunt genieten van het prachtige weer en de prachtige kleuren, voordat we de 'donkere' decembermaand in gaan.
Wij wensen u allemaal fijne feestdagen toe en een gezond 2015!

Rolf en Mieke

Van de redactie

Mouwen opstropen

'Niets duurt voort behalve verandering'. Op onze leeftijd weten we daar alles van. Zo begin je aan 2014, zo is het voorbij. Zo werk je, zo ben je met pensioen. Zo zit je in de kleine kinderen, zo zijn ze volwassen.
En het ene moment is Henk van Loon (hoofd)redacteur van de Buitenband – zijn eerste bijdrage was eind 2011 - en vervolgens zegt hij dat hij er mee wil stoppen. Helaas bevat dit nummer zijn laatste artikel. En dat geldt ook voor Bram Visser die drie jaar geleden begon met zijn kwaliteits-reeks. Ook dat zit er nu op.
Heel hartelijk dank heren. De lezers van de Buitenband hebben genoten van jullie werk.
Maar niet teveel gesomberd, want er staat weer een nieuw jaar voor de deur. Met nieuwe kansen, nieuwe mogelijkheden en met werk aan de winkel. In dat nieuwe jaar gaat Bert van der Snoek, u allen bekend als eindredacteur van de Kampioen, ons team versterken. Hartelijk welkom Bert, fijn dat je meedoet. Onze verwachtingen zijn hoogge-spannen.
En we gaan in 2015 schrijven over jullie activiteiten. Immers: slechts een enkeling zit achter de geraniums. Wij moderne senioren kweken geraniums en verkopen ze. Of we werken in een garage, doen vrijwilligerswerk bij de voetbal of zijn oppas. Laat weten waar jullie mee bezig zijn.
Gelukkig zijn er ook mensen die in een bestuur zitten van een vereniging. Onze vereniging heeft ook bestuursleden nodig! Daarover leest u meer in deze editie.
Kortom: geniet van het afscheid van 2014, laten we ons verheugen op 2015 en de mouwen opstropen.

Ria Peerdeman

Bestuurspraat

Op het gevaar af dat deze Bestuurspraat een beetje een klaagzang wordt: Er zijn heel wat zorgen, waar onze vereniging dezer dagen mee geconfronteerd wordt.
Een regelmatig terugkerende zorg is het vinden van nieuwe bestuursleden. Een opvolger voor penningmeester Dick van Werkhoven is nog niet gevonden. Hij is gelukkig nog volop bezig. Een brief heeft u inmiddels ontangen van hem over het automatische incasseren van uw contributie. We hopen dat iedereen daaraan wil meewerken, want dat zal hem – en zijn opvolger - veel tijd besparen. Ook gaan we nu op zoek naar een nieuwe secretaris, nu Gerda Jozee tijdig te kennen heeft gegeven zich bij de ALV in april 2105 niet voor een volgende termijn herkiesbaar te stellen. We zoeken nieuwe bestuursleden ook graag in de hoek van leden, die werkzaam waren bij de ANWB Hulpverlening, omdat die in ons bestuur nu niet zijn vertegenwoordigd. Wisseling van bestuursleden is op zich een normale zaak, zeker bij een vereniging van gepen-
sioneerden. Maar we willen er wel voor gaan zorgen, via een wijziging van de statuten, dat bestuursleden niet moeten aftreden alleen op grond van onze eigen oude regels.

Bij de RCP-ers, onze regionale contactpersonen, die zo goed werk verrichten in het persoonlijk contact houden met de leden in het land, is de Hulpverlening goed vertegenwoordigd. Ook daar stopt er nu een aantal. Randolf, onze coördinator RCP, is druk doende opvolgers te vinden. Hebt u interesse, meldt het ons.
Begin november is er weer de gezellige jaarlijkse RCP-bijeenkomst met partners georganiseerd, waar de ervaringen van het laatste jaar werden besproken en nieuwe plannen werden gesmeed.
Grotere zorgen zijn er over de ontwikkelingen bij pensioenen en in de zorg voor ouderen. Dat raakt al onze leden in min- of meerdere mate. Onze vertegenwoordigers in de Deelnemersraad, het Verantwoordingsorgaan en het bestuur van het ANWB Pensioenfonds behartigen onze pensioenbelangen, voor zo ver ze daarvoor de instrumenten hebben. We zoeken naar mogelijkheden om ook in het arbeidsvoorwaardenoverleg de belangen van gepensioneerden meer naar voren te brengen.
Onze vereniging is aangesloten bij het NVOG, die in politiek Den Haag lobbyt om in de wetgeving over pensioenen en de zorg de belangen van gepensioneerden mee te nemen. Samen met onze vroegere voorzitter en erelid Beno Koens volg ik de NVOG-bijeenkomsten en praten we mee over het te voeren beleid. Via nieuwsbulletins en hun website verstrekt de NVOG uitgebreide informatie over de veranderingen in de zorg en wat dat voor een ieder kan gaan betekenen. In het kort via de Buitenband en uitgebreider op *www.vg-anwb.nl* gaan we die informatie aan u doorgeven.

Belangen spelen er ook bij de tegemoetkoming voor producten en diensten van de ANWB, waaronder de collectieve ziektekostenregelingen. Deze faciliteitenregeling stond in dit voor de ANWB moeilijke jaar ter discussie, maar gelukkig is die vrijwel ongeschonden behouden. In het overleg met de hoofddirectie, HRM en de OR blijven we ons daar sterk voor maken.

We hebben dit jaar weer veel geslaagde bijeenkomsten en excursies gehad. We zijn nu ideeën aan het ontwikkelen voor minstens even mooie evenementen in 2015. Dit is de laatste Buitenband van 2014, zodat ik iedereen nu al prettige feestdagen en een goede jaarwisseling kan toewensen. Ik hoop zo veel mogelijk leden in goede gezondheid tegen te komen op de nieuwjaarsreceptie, de voorjaarsbijeenkomsten en de excursies van 2015.

Dick Kooman
voorzitter VG-ANWB
voorzitter@vg-anwb.nl

Veranderingen in de zorg

waar is de informatie te vinden ?

23 oktober 2014

Het komend jaar gaat er in Nederland veel veranderen in de zorg. In een poging om de stijgende kosten van de gezondheidszorg tegen te gaan en de kwaliteit van een aantal diensten te verbeteren worden taken van de overheid dichter naar de mensen toegebracht door overheveling van de uitvoering van een groot aantal zorgtaken naar gemeentes. Een aantal voorzieningen verdwijnt of wordt anders ingericht, de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten) wordt vervangen door de Wlz (Wet langdurige zorg). Gemeentes zijn momenteel druk doende om zich voor te bereiden op hun nieuwe taken. De overheid begeleidt deze overgang en houdt toezicht of de gemeentes daarmee inderdaad op 1 januari 2015 goed aan de slag kunnen.

Ouderen maken veel gebruik van zorgvoorzieningen en er is dan ook veel behoefte aan informatie, vooral aan wat de veranderingen voor een ieder kan gaan betekenen. Over een aantal maatregelen wordt nog in Den Haag gepraat, dus nog niet op alle punten is volledige duidelijkheid. Bovendien zullen er per gemeente verschillen kunnen optreden in het aanbod en de begeleiding.

Onze vereniging VG-ANWB is aangesloten bij de NVOG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden), waar specialisten zitten, die de ontwikkelingen op de voet volgen. Op de NVOG-website www.gepensioneerden.nl zijn informatiebulletins gepubliceerd, waarin alle wijzigingen met de mogelijke financiële gevolgen (vooral wat betreft de eigen bijdragen) zijn aangegeven.
Wij plaatsen deze bulletins ook op onze website
www.vg-anwb.nl,
met de verwijzing naar de NVOG-website en naar de informatie van de overheid, die op 16 oktober gestart is met de voorlichtingscampagne 'Nederland verandert. De zorg verandert mee'. In krantenadvertenties en met spotjes op TV en radio worden alle veranderingen aangegeven.
Op de websites
www.dezorgverandertmee.nl
en
www.hervorminglangdurigezorg.nl
is de informatie vinden, die voor een ieder van belang is. Naast een overzicht van de belangrijkste wijzigingen worden daar tips gegeven om de eigen zorg optimaal te regelen.

Kort overzicht van de wijzigingen:

- De nieuwe Wet langdurige zorg (Wlz) voor de zwaarste, langdurige zorg, in een zorginstelling of thuis;
- AWBZ verdwijnt per 1 januari 2015, lichtere onderdelen als begeleiding, dagbesteding en vormen van beschermd wonen gaat naar gemeentes op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo);
- Verpleging en verzorging thuis via de wijkverpleging worden onderdeel van de Zorgverzekeringswet, uitgevoerd door de eigen zorgverzekeraar;
- Het verzorgingshuis oude stijl verdwijnt (behalve voor degenen die daar al eind 2014 in woonden).

Wmo

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) trad op 1 januari 2007 in werking en is een taak van gemeentes. Het maatschappelijk doel van de Wmo is 'meedoen'. De wet moet ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en kunnen meedoen in de samenleving. Al of niet geholpen door vrienden, familie of bekenden. Als dat niet lukt, biedt de gemeente ondersteuning. De gemeente ondersteunt bijvoorbeeld vrijwilligers en mantelzorgers. De Wmo regelt ook de hulp bij het huishouden en informeert over de ondersteuning die mensen kunnen krijgen.

Nieuwjaarsbijeenkomsten 2015

Vrijdag 9 januari	Nieuwjaarsreceptie Den Haag Aanvang 16.00 uur
Dinsdag 24 februari	Voorjaarsbijeenkomst Assen Aanvang 14.00 uur Hotel v.d. Valk
Donderdag 26 februari	Voorjaarsbijeenkomst Gilze Rijen Aanvang 14.00 uur Hotel v.d. Valk
Dinsdag 3 maart	Voorjaarsbijeenkomst, locatie nog nader te bepalen. Aanvang 14.00 uur
Donderdag 5 maart	Voorjaarsbijeenkomst, locatie nog nader te bepalen. Aanvang 14.00 uur

Alle leden van de vereniging zullen nog een uitnodiging ontvangen met meer specifieke details.

Annette's allerlei

Hypotheek voordelig oversluiten, ook op latere leeftijd

Veel huizenbezitters denken dat oversluiten op latere leeftijd niet mogelijk is - ten onrechte. We laten u zien dat oversluiten voordelig en zelfs extra interessant is.

Wat is oversluiten

Bij oversluiten, sluit u een nieuwe hypotheek met een lagere hypotheekrente en nieuwe rentevast periode af. Daarmee lost u uw oude hypotheek af en op deze manier verlaagt u uw maandlasten. Door deze besparing verdient u ook de kosten voor oversluiten snel terug.

Zekerheid en betaalbaarheid

Huizenbezitters denken vaak dat oversluiten op latere leeftijd niet mogelijk is. Dit misverstand helpen we graag de wereld uit. Geldverstrekkers kijken namelijk niet naar leeftijd bij het afsluiten van een hypotheek.

In plaats daarvan controleren geldverstrekkers de betaalbaarheid en de hoogte van de hypotheek ten opzichte van de woningwaarde. Hierbij geldt:

- Het inkomen moet vast zijn en voldoende hoog om de nieuwe hypotheek te dragen. Hierbij gelden een pensioen en AOW ook als een vast inkomen.
- De hypotheeksom mag niet hoger zijn dan de woningwaarde. Een eventuele restschuld wordt niet meegefinancierd in de nieuwe hypotheek en moet u dus zelf financieren.

Oversluiten extra interessant

In de praktijk zien we dat huizenbezitters op latere leeftijd goed scoren op deze punten. Tijdens hun werkzame leven hebben zij voldoende zekerheid opgebouwd en ook is de hypotheek deels afgelost of is vermogen opgebouwd. Daarnaast gelden de volgende voordelen:

- De hypotheekrente is historisch laag waardoor oversluiten sneller voordelig is. Bekijk het actuele renteoverzicht.
- Bij een hoge overwaarde valt u mogelijk in een lagere risicoklasse. U komt dan in aanmerking voor een lagere hypotheekrente.
- Bij een hypotheek van voor 1 januari 2013 valt u onder het oude regime. U kunt uw huidige aflossingsvorm mee nemen naar de nieuwe geldverstrekker (ook aflossingsvrij onder voorwaarden).

Twee obstakels

Zijn er dan helemaal geen obstakels? Jawel, voor huizenbezitters met een bankspaarhypotheek is een lagere hypotheekrente vaak minder interessant omdat ze dan minder vermogen opbouwen. Ook is oversluiten bij een lage hypotheeksom vaak niet interessant, omdat het voordeel niet opweegt tegen de kosten voor oversluiten.

Klaar voor de kou?

Stooktips om er warmpjes bij te zitten
De hoogste tijd om een paar zaken te controleren in huis, zodat u niet voor niets stookt!

Verwarming op druk

Zorg dat de verwarmingsinstallatie goed is bijgevuld en ontlucht. Anders kost het de cv-ketel extra energie om het huis te verwarmen. Het duurt ook langer voordat het behaaglijk is. Door die extra arbeid slijt de cv-ketel sneller. Vergelijk het met niet goed opgepompte fietsbanden.Tests tonen aan dat fietsen met een te zachte band net zo zwaar rijdt als 40 kg extra bagage. Een fietsband die goed is opgepompt, rijdt lichter en gaat langer mee. En zo is het ook met de verwarmingsinstallatie. Zorg dat de cv-ketel klaar is voor het stookseizoen. Vul de ketel bij.

Onderhoud nodig?

Kijk meteen na wanneer de cv ketel voor het laatst is schoongemaakt en gecontroleerd. Dat moet 1x per jaar voor een open cv-ketel of 1x per 2 jaar voor een gesloten cv-ketel gebeuren. Onderhoud laat de cv-ketel zo goed en veilig mogelijk werken. Zo gaat je verwarmingsketel langer mee. En bespaar je stookkosten.

Een goed onderhouden cv-ketel:

1. Heeft minder kans op storingen.
Zonder regelmatig cv-ketel onderhoud wordt het apparaat vuil van binnen. Dit verhoogt de kans op storingen.

2. Gaat langer mee.
Regelmatig onderhoud is vaak ook van belang om aanspraak te kunnen blijven maken op de fabrieksgarantie. Lees dat na in de garantievoorwaarden.

3. Geeft een hoger rendement, dat scheelt stookkosten.
Een schone cv-ketel en goed gevuld verwarmingssysteem heeft minder gas nodig om het huis te verwarmen. Dat kan tot 10% schelen op de energierekening.

4. Verbrandt gas beter, dat is beter voor het milieu.
Een cv-ketel die schoon is heeft een lagere uitstoot van 'broeikasgas' CO2.

5. Is veiliger.
Er zijn brandverzekeringen of opstalverzekeringen die regelmatig cv-ketel onderhoud verplichten. Als je brandschade claimt, moet je kunnen aantonen dat cv-ketel onderhoud heeft plaatsgevonden.

En verder:
- Controleer het luik van de kruipruimte.
- Breng isolatie achter de verwarming aan.
- Sluit gordijnen.
- Trek vest en pantoffels aan.
- Zet de verwarmingstemp op 70 graden i.p.v. 90 graden.
- Ook de temperatuur van het tapwater kan vaak naar beneden

Kleinkind laten erven?

Ik denk er over om mijn kleinkinderen in mijn testament op te nemen, is dat verstandig?
Ja, en wel omdat kleinkinderen dezelfde vrijstelling hebben als uw eigen kinderen: €19.868 (2014). Door uw kleinkinderen

een legaat ter grootte van de vrijstelling erfbelasting toe te kennen kunt u een groter deel van uw nalatenschap uit de handen van de fiscus houden.

Hebben niet al uw kinderen evenveel kinderen, dan kunt u er voor kiezen om een bedrag vast te stellen per gezin.

Erven kleinkinderen meer dan de vrijstelling, dan is er over de eerste €117.214 boven de vrijstelling 18 procent erfbelasting verschuldigd en over het meerdere 36 procent

Film Gooische Vrouwen 2 in december in de bioscoop.

Op 4 december gaat in de bioscoop de film Gooische Vrouwen 2 draaien.
Ik heb, samen met een heel stel vriendin

nen, genoten van de film Gooische Vrouwen 1. Ik weet dat de meeste mannen daar nu niet direct voor zullen kiezen maar voor vrouwen wordt het waarschijnlijk weer smullen van alle perikelen rond de dames uit het Gooi. Mocht u nog een idee zoeken voor een vriendinnen-uitje, dan is deze film misschien iets voor een gezellig damesclubje? Ik heb op internet al genoten van de trailer.
Alle bekende acteurs uit de eerste film speler ook in deel 2 weer een rol. Deel 2 is in de sneeuw opgenomen.

Roggebrood versus 'gewoon' brood

Roggebrood is van alle 'alternatieve' broodsoorten die we in Nederland kennen misschien wel de meest vertrouwde. Rond het einde van de 19e eeuw was het voor een groot deel van de Nederlanders zelfs naast aardappelen het hoofdvoedsel, voornamelijk omdat het goedkoper was. Maar weten we eigenlijk wel wat roggebrood is?

Eigenaardig genoeg is datgene wat wij in Nederland gewoonlijk met de naam 'roggebrood' aanduiden (en soms ook 'Fries roggebrood' noemen), feitelijk geen brood. Het is 'Pompernikkel', een oorspronkelijk uit Westfalen afkomstige specialiteit die bereid wordt uit de gebroken korrel ('schroot') van rogge. Die bereiding gebeurt bij een lage temperatuur en een lange baktijd, waardoor er geen korst ontstaat. Eigenlijk wordt deze variant niet zozeer gebakken als wel gegaard.

Regionale varianten

Daarnaast zijn er andere regionale varianten verkrijgbaar volgens receptuur uit de zuidelijke delen van ons land. Daarvan is 'Brabants roggebrood' de bekendste. Dit lijkt al iets meer op het brood van de bakker en wordt ook veel heter en ook korter gebakken: anderhalf- tot twee uur, tegen wel vijftien of twintig voor Fries roggebrood. In de bij ons verkrijgbare industriële varianten, ongeacht de herkomstbenaming, is in de praktijk altijd ook tarwe verwerkt.
Van rogge kan ook gewoon brood worden gebakken, wat in de ons omringende landen dan 'roggebrood' (rye bread, Roggenbrot, pain de seigle) wordt genoemd, maar bij ons ter voorkoming van verwarring dikwijls als 'brood uit roggemeel' wordt aangeduid. Dit is brood dat op de klassieke wijze gebakken wordt en ook meer gelijkenissen vertoont met het gangbare tarwebrood. Het is doorgaans alleen bij gespecialiseerde warme bakkers verkrijgbaar; ook zij gebruiken in hun deeg over het algemeen ook meer of minder tarwemeel.

Gezondheidsvoordelen?

Rogge heeft op papier een aantal gezondheidsvoordelen ten opzichte van tarwe. Zo blijkt uit een studie die in 2010 in het blad Nutrition werd gepubliceerd dat bij muizen die waren gevoed met roggebrood een lager gewicht, een lagere cholesterolspiegel en iets mindere insulineresistentie werd gemeten.Ook heeft rogge ten opzichte van tarwe voordelen voor het bloedsuikergehalte en verzadigt het beter, waardoor je de neiging hebt er minder van te eten. Verder zijn er volgens het American Journal of Clinical Nutrition aanwijzingen dat rogge minder ontstekingsreacties veroorzaakt bij personen met het metabool Syndroom.

Smullen met kerst

Ik heb deze taart al diverse malen gemaakt en weet dus dat dit een heerlijke afsluiting van uw kerstdiner kan zijn. Maar natuurlijk smaakt deze taart ook bij een kop koffie of wanneer u deze serveert bij een high tea.

Tiramisutaart

Ingrediënten

- 154 g Oreo-koekjes (= een rol)
- 50 g boter
- 100 ml kraanwater
- 5 espressosticks (doosje 25 stuks)
- 200 ml Amaretto likeur
- 4 blaadjes gelatine
- 250 ml slagroom
- 4 el lichtbruine basterdsuiker
- 500 g mascarpone
- 20 lange vingers
- 100 g pure chocolade 72%
- 2 tl cacaopoeder

Keukenspullen

Springvorm
Bakpapier
Keukenmachine of mixer
Vijzel

Bereiden

1. Bekleed de bodem van de springvorm met bakpapier. Maal de koekjes fijn in de keukenmachine of verkruimel ze in de vijzel. Smelt de boter in een steelpan. Meng de gesmolten boter door de koekkruimels en schep het op de bodem van de springvorm. Druk aan tot een egale laag met de bolle kant van een lepel. Zet tot gebruik afgedekt in de koelkast. Verwarm water in een steelpan en roer er 2 espressosticks en 100 ml Amaretto door. Laat afkoelen. Week de gelatine 5 min. in koud water.

2. Klop de slagroom met de basterdsuiker en de rest van de espressosticks in een ruime kom lobbig tot bijna stijf. Klop lepel voor lepel de mascarpone erdoor. Verwarm de rest van de Amaretto in een steelpan, maar laat niet aan de kook komen. Neem van het vuur. Knijp de gelatine uit en los al roerend op in de Amaretto.

3. Meng het gelatinemengsel door het mascarponemengsel. Schep 1/3 van het mascarponemengsel op de koekbodem. Doop 10 lange vingers een voor een in het koffiemengsel en leg ze op het mascarponemengsel. Schep er 1/3 van het mascarponemengsel op. Doop de rest van de lange vingers in het koffiemengsel en leg erop. Eindig met het mascarponemengsel. Dek af en laat 4 uur in de koelkast opstijven.

4. Hak de chocolade in stukjes. Hang een kom met de chocolade in een iets grotere pan met kokend water. Zorg dat de kom het water niet raakt. Laat de chocolade smelten (au bain-marie). Laat de gesmolten chocolade afkoelen tot lauwwarm, het moet nog wel vloeibaar zijn. Vouw ondertussen een cornetje.

5. Verwijder de springvorm en zet de taart op een bord of plateau. Vul het cornetje of de spuitzak met chocolade. Spuit de chocolade op de rand van de taart en laat daarbij de chocolade onregelmatig langs de taart naar beneden druipen. Knip sterren van stevig papier en leg ze op taart. Bestrooi met cacaopoeder en verwijder voorzichtig de sterren.

Dit is een recept uit Allerhande. Op de website van AH staat ook een video met instructies voor deze taart.

Was jij erbij in 1960?

Zoals je in de laatste Blik hebt kunnen lezen, wordt het ANWB-hoofdkantoor definitief een rijksmonument. Volgend jaar willen we een boekje uitgeven, waarin allerlei aspecten van het beschermde complex aan de Wassenaarseweg 220 in Den Haag aan de orde komen. Voor die uitgave ben ik op zoek naar oud-collega´s die de verhuizing naar het nieuwe kantoor in november 1960 hebben meegemaakt. Graag wil ik weten hoe zij dat hebben ervaren, om die beleving te vertalen naar korte quotes van 25 tot maximaal 75 woorden.
De quotes kunnen bijvoorbeeld antwoord geven op de volgende vragen. Hoe was het om van de oude locatie naar de nieuwe te gaan? Hoe bevielen de werkplekken aan de Wassenaarseweg? Wat was het opvallendste (voordeel/nadeel) van het nieuwe pand? Beschouwde je de nieuwe plek als hypermodern? Vond je het een mooi kantoor? Ik wil uiteraard ook graag weten op welke afdeling je werkte en in welke functie. Je kunt je reactie mailen naar *hzwijnenburg@anwb.nl*.

Henk Zwijnenburg, Interne Communicatie

Pensioen privé op bezoek bij Helma Lippmann

" Ik doe iedere dag iets leuks "

Dat is het dagelijkse voornemen van Helma Lippmann, die we kennen als de voormalig secretaris van de VG-ANWB. Op een winderige ochtend in oktober zitten Helma en ondergetekende samen met fotograaf Leo Scheffer en zijn vrouw Yvonne in het gezellige Grand Café in de Rotonde van het hoofdkantoor van de ANWB.

"Tijdens mijn rechtenstudie in Leiden woonde ik in een huis waar een meisje woonde die na haar werk altijd aan het zingen was", verklaart ze haar sollicitatie bij de ANWB in 1970. Bij navraag bleek dat betreffende meisje namelijk bij de ANWB te werken. "Als je daar zingend vandaan komt, zal het daar wel leuk werken zijn. Misschien iets voor na mijn studie?", dacht Helma. Na haar afstuderen voegde ze de daad bij het woord en pleegde een telefoontje naar de chef van de Juridische Afdeling, de heer Harmsen. Prompt werd ze aangenomen en ging aan de slag als dossierbehandelaar. Dat hield tevens in dat ze vaak onderweg was voor de spreekuren die behalve in Den Haag ook in Amsterdam en Rotterdam werden gehouden. Ook aan het vakblad Verkeersrecht droeg ze haar steentje bij door middel van correctiewerk voor de redactie. Al snel werd ze gegrepen door – wat ze zelf noemt – het 'clubgevoel'. Iets wat velen zullen herkennen.

Tafeldame van Blankert

In de loop van haar carrière werd letselschade haar specialisme. En ook internationaal werd ze door de ANWB ingezet. Zo fungeerde ze tijdens een congres in het beroemde Parijse hotel George V als tafeldame voor hoofddirecteur Blankert, die daar logeerde terwijl Helma en haar chef elders ondergebracht werden...
Maar aan dat alles ging vooraf dat ze als au pair ervaring op deed in Londen en Parijs en daar ook nog wat studies deed. Dat bleek een goede basis te zijn voor haar latere internationale werk.

'Iedere dag iets leuks doen' is heerlijk als dat binnen je mogelijkheden ligt, maar ook voor Helma was het niet altijd gemakkelijk om dat waar te maken. Haar bejaarde ouders werden wel héél bejaard en hadden in hun laatste tien levensjaren veel zorg nodig. Mantelzorg, die Helma hen met veel liefde gaf.

Bestuur

Tot eind januari 2005 werkte Helma bij de ANWB en werd daarna al snel verzocht toe te treden tot het bestuur van de VG-ANWB. Als secretaris was ze drie termijnen actief en met instemming van de Algemene Ledenvergadering nog een jaar extra; in totaal zo'n 7½ jaar. "Ik was nog nooit ergens secretaris van geweest" zegt ze, "en ik heb er veel van geleerd". Terloops verwijst ze naar het vele werk dat Beno Koens in die tijd verzet heeft en dat ze van dichtbij meemaakte.
Maar Helma doet nog wel 'een ietsje' meer. Zo is ze is bijvoorbeeld lid van de Nederlandse Juristen Vereniging, het

editie winter 2014-1.qxp 10-11-14 10:00 Pagina 9

Haags Juridisch Genootschap en de Haagse Assurantie Club. Verder is ze bij de Koninklijke Haagsche Golf- en Countryclub te Wassenaar voorzitter van Jeu de Boules en vervult daarnaast ook bestuurstaken voor allerlei andere clubs.

Thuisfront

Het lijkt een druk leven en dat is het ook. Maar zoiets is moeilijk vol te houden zonder het thuisfront. Wie kent niet het mooie lied Wind Beneath My Wings? De wind onder je vleugels die je laat vliegen. Helma vliegt op de wind van haar man waarmee ze al 38 jaar heel gelukkig is. Toen ze elkaar leerden kennen trouwden ze al na een half jaar; en waarom niet? Alleen om de tijd te laten verstrijken terwijl je allang weet dat alles goed is?
Helma en haar man geven elkaar de ruimte en lopen elkaar niet in de weg. Ik wens ze nog heel veel gelukkige 'drukke' jaren met veel 'vlieguren'.

Henk van Loon

Crea-team Rechtshulp

Rechtshulp heeft de verhuizing aangegrepen om de afdeling creatief in te richten. Aan de wand hangen panelen met de afbeelding van Vrouwe Justitia, en op elk bureau staat Sue, de mascotte van ANWB Rechtshulp. Sue (Engels voor "procederen") is een beeldje van verbronst kunsthars. Het is op papier ontworpen door Marc Renckens. Hanneke Lambeck die in haar vrije tijd beeldhouwster is, heeft het 'vertaald' in een driedimensionale versie. Verder staan overal op de afdeling wereldbollen die het wereldwijde effect van ANWB Rechtshulp symboliseren. Ook zullen er aan de wand nog uitvergrotingen worden opgehangen van panoramafoto's die Monique Dufais heeft gemaakt. Monique: 'Het zijn foto's van het uitzicht vanaf het balkon van het restaurant op de zesde verdieping bij ochtendlicht en van ons oude uitzicht vanuit het E-gebouw bij avondlicht.' Behalve Monique, Hanneke en Marc bestond het crea-team verder nog uit Henriëtte Hoving, Bas Schutte, Patricia van Moorsel en Lisette Tjalkens.

Bram blikt terug

deel 12

De laatste loodjes

In de vorige aflevering heb ik verteld over de ontwikkeling en invoering van het besturingssysteem PrismaScope in de jaren 2001 en 2002. Langzamerhand begon de hele ANWB haar plannen te maken en te rapporteren volgens de zes invalshoeken: klanten, medewerkers, processen, verbeteren, ICT en financiën. Wat leverde dat op? In de eerste plaats kwam er meer eenheid en consistentie in de plannen van al die verschillende afdelingen, het werd duidelijk meer één ANWB. In de tweede plaats werd er meer bewust gestuurd op het verbeteren van zwakke punten, terwijl toch de dingen die goed liepen vastgehouden werden. Voor mij als kwaliteitsman was de grote winst dat in alle plannen primair vanuit de klant gedacht werd. Eigenlijk vond ik het best wel goed gaan bij de ANWB in die tijd.

Interessante aanpak, die PrismaScope

De invoering van de PrismaScope verliep goed en tot mijn verbazing was er ook bij andere bedrijven en adviesbureaus veel interesse in de methode. Via een aantal artikelen in vakbladen én boeken kregen we aardig wat mensen op bezoek die wat meer wilden weten, zoals de NS, KPN, Politie Vlaanderen, Woningbouwcorporaties, Rijkswaterstaat, NHTV, Rode Kruis, Bloemenveiling, ING etc. Ik werd daarin ondersteund door Lineke van der Maas en Sylvia den Ouden, want als de PrismaScope ook door anderen gebruikt zou worden, zou hij beter worden en kon meer geïnvesteerd worden in automatisering van de rapportages. Ik hield lezingen en gaf colleges en had het er op mijn manier maar druk mee. Stilletjes hoopte ik natuurlijk dat ik na mijn VUT als een adviesbedrijfje ermee door zou kunnen gaan...
Want de VUT lag in het verschiet en de cursus Pensioen in Zicht had ik begin 2005 al samen met Josien in Ootmarsum gevolgd en dat zette me toch even aan het denken. Maar ik twijfelde nog, ik leuk en afwisselend werk, dus waarom zou ik met de VUT gaan?

Nieuwe baas, nieuwe collega's

In mijn directe omgeving waren wat kleine veranderingen. Lineke van der Maas vond het tijd worden om na een lange en intensieve loopbaan de ANWB vaarwel te zeggen en de jonge en frisse Martine Jongman van ALB werd onze nieuwe manager. Mijn directe collega en kamergenoot werd Mette Boom, die ook al vrij snel veel van mijn werk overnam. Daarnaast speelden Mette en ik in de lunchpauze vrijwel dagelijks het simpele kaartspelletje 'pesten', maar dan met de kaarten open. Het is moeilijker dan je denkt, omdat je al kunt zien wat die ander kan doen, maar zij ook van jou. Probeer maar eens!

Suzanne Sweerman werd onze directeur, terwijl Jo van Engelen de hoofddirectie kwam versterken. Overigens ben ik direct na zijn benoeming even bij Jo van Engelen op de Universiteit in Groningen langs geweest om te polsen wat hij van de PrismaScope vond. Ik kreeg een vrij diplomatiek antwoord, maar we konden het wel goed met elkaar vinden. Alleen was hij al veel verder in zijn denken, met name op het gebied van Maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO). Geïnspireerd door Jo van Engelen en samen met Allard Pheifer heb ik daar in 2005 nog veel plannen voor gemaakt om ook de ANWB hierin de nodige stappen te laten maken.

Martine Jongman

Mette Boom

Suzanne Sweerman

Jo van Engelen

Allard Pheifer

Wat nu, een concurrent?

Toen kwam er opeens 'Routemobiel'. Dit door verzekeringsmaatschappijen opgericht pechhulpbedrijf leek de eerste echte concurrent van de Wegenwacht te worden. Op een vrij agressieve wijze en met veel publicitaire tamtam stormden zij de pechmarkt binnen. En de nette ANWB had hierop geen weerwoord, wij konden zo gauw niets anders doen dan erop wijzen dat onze kwaliteit onovertroffen goed was en verder afwachten.
Nauwlettend werd in de gaten gehouden wat Routemobiel allemaal deed en ik heb toen, in het verlengde van mijn kwaliteitsrapportages ook een wekelijkse rapportage gemaakt van al deze signalen.

Tijd voor bezuiniging

Door de aanval van Routemobiel kwam er vanuit de directie wat sombere taal, een beetje een angstverhaal over dat dat wel eens banen zou gaan kosten. Ik zag het zelf niet zo zwaar in, want zo'n solide club met 4 miljoen leden blaas je niet zomaar omver. Ook al zouden ze 100.000 klanten krijgen, wat dan nog. Toch werden er speciale bezuinigingsprogramma's opgezet, de zogenaamde AWA-projecten. De formule daarvoor deed me een beetje aan Nico Trapman denken, die in de tijd van IJntema even de bezem door de ANWB haalde, maar toen was het ook echt nodig. Het was een in mijn ogen wat doortrapte aanpak, want de managers die het meest bezuinigden scoorden het beste! En zo moest ons afdelinkje Kwaliteit opeens terug van 4,6 FTE's naar 2,1 FTE's! Tja, en wat doe je dan in zo'n geval? Als ik niet met de VUT zou gaan zou één van mijn collega's ontslagen worden, dat werd mij door PZ wel duidelijk gemaakt. Dus toen heb ik 'besloten' om toch maar met de VUT te gaan.

Daar kwam nog bij dat ik in die periode, in juni 2005, mijn enkel gebroken had tijdens een bergwandeling op de Col du Chat (in de buurt van Chambéry) en zo'n beetje twee maanden uit de running ben geweest. Daardoor was ik toch al een beetje het werkritme kwijt en kon rustig overdragen en afbouwen.

Afscheid

In december 2005 heb ik afscheid genomen in het bedrijfsrestaurant en daarbij was ik in de gelegenheid om veel collega's van al die 37 ANWB-jaren uit te nodigen, van mijn eerste collega's uit 1968 (Dick van den Bosch, Koos van Drunen) tot mijn nieuwste collega's (Martine, Mette, Claudia). Ik heb een fijne tijd gehad bij de ANWB, met heel afwisselend en boeiend werk, maar vooral heel veel fijne collega's. En dank zij de Buitenband heb ik nog even nagenoten van al die jaren door er een bloemlezing van te maken. Ik hoop dat u er ook van genoten hebt.

Bedankt voor uw aandacht.
Bram Visser, oktober 2014

Nawoord

En heb ik na mijn VUT nog iets met de PrismaScope gedaan? Ik heb het wel geprobeerd, maar ik heb gemerkt dat ik geen verkoper ben. In 2008 heb ik een jaartje als uitzendkracht bij een adviesbureautje in Rotterdam gewerkt, waarvan de baas wel brood zag in de PrismaScope. Via een gesprek bij Binnenlandse Zaken had ik voor elkaar gekregen dat zij positief zouden adviseren over het gebruik van de PrismaSope voor gemeentes. Ik heb toen wel 80 gemeentes benaderd en uiteindelijk was er mogelijke interesse in Assen, Hoogeveen, Ede, Schiedam en Hillegom. Maar de besluitvorming bij gemeentes is nog een stuk trager en onduidelijker (politiek) dan bij de ANWB en uiteindelijk ben ik er na een jaar zelf maar mee gestopt.

50 jaar TOC

Wat was het super-gezellig, wat werd er uitbundig gelachen, wat was het heerlijk om onder elkaar herinneringen uit te wisselen, en weer even de sfeer van toen te ervaren tijdens de reünie van het TOC op 3 oktober jl.

Op vrijdag 3 oktober jl. om 17:00 uur opende de nieuwe ANWB hoofddirecteur, Frits van Bruggen, officieel de TOC-reünie 2014. Ter gelegenheid van het 50 jarig bestaan van het ANWB Technisch Opleidingscentrum (TOC) werd deze reünie van oud-TOC-leerlingen georganiseerd in het Stayokay hotel te Soest. Niet voor het eerst werd een reünie gehouden, want in 1989 bij het 25 jarig bestaan en in 2004 bij het 40 jarig bestaan kwamen eveneens deze door de ANWB technisch opgeleide mannen bij elkaar voor een reünie.

Ontvangst met koffie en gebak

Kweekvijver

Precies 50 jaar geleden (1964) ging de eerste opleiding van het TOC onder leiding van Cees van Dijkhuizen van start. Het TOC werd opgericht toen de ANWB begin jaren ’60 buitenshuis niet genoeg gekwalificeerd personeel kon vinden. Voor de eigen kweekvijver werden jongens met LTS Autotechniek gerekruteerd. Tot in het jaar 1971 werd deze unieke jaarlijkse opleiding gegeven. Van 1964 t/m 1971 hebben in totaal 101 jonge jongens deze tweejarige opleiding gevolgd om, veelal na hun militaire dienstplicht, toe te treden tot de Wegenwacht of Technokeuringen.

Nog steeds actief

Van deze TOC-leerlingen is ruim 60% bij de ANWB blijven werken. Een aantal (12) werkt zelfs na meer dan 40 jaar nog steeds 40 uur per week bij de ANWB. Uiteraard zijn velen nu met de VUT of pensioen (49). Daarvan is een behoorlijk aantal nog steeds actief voor de ANWB. Veel oud-TOC-ers zijn inzetbaar als ANWB-vrijwilliger (o.a. repatriëringschauffeur en auto technische hulpverlener Alarmcentrale, instructeur en baanbeheerder ATT en (technisch-) reisbegeleider bij ANWB-kampeerreis, ondersteuning ANWB-Beurs Gebruikte Caravans, e.a.). De oud-TOC-ers die de ANWB hebben verlaten (30) zijn op allerlei plekken terechtgekomen onder meer bij de Politie, de Brandweer en in (eigen) bedrijven (garages, automaterialen, tweewielers). Helaas is een aantal oud-TOC-leerlingen overleden (10).

Aandachtig gehoor voor Frits van Bruggen

Stoere jongens

De TOC-reünie werd met een opkomst van 60 personen zeer goed bezocht. Opvallend was dat alle deelnemers keurig op tijd in Soest arriveerden. Vanuit alle delen van Nederland kwamen de stoere jongens van toen naar het Stayokay hotel. Oud-leerling Peter Klok, opleiding 1964, was zelfs 's morgens vanuit zijn woonplaats Florimont-Gaumier in Frankrijk per vliegtuig overgekomen om aan de reünie te kunnen deelnemen. Peter werkte na zijn opleiding eerst als wegenwacht en stapte vervolgens over naar het Team Speciale Acties. In 1982 verliet hij de ANWB en werd docent bij de IVA in Driebergen. De sympathieke en altijd rustige Peter is in al die jaren niets veranderd. Steevast mooie verhalen en vol met humor. Het enige dat opviel was dat hij afstand heeft gedaan van zijn pijp.

Kameraadschap, verbondenheid

Uitreiking eerste TOC-Windjack aan Max van Doldeeren (L) door Jan Roos

Kameraadschap

Na de ontvangst met koffie en gebak en de officiële opening door Frits werd door oud-ANWB fotograaf Leo Scheffer de groepsfoto gemaakt. Leo, ook aanwezig bij

de vorige reünies, was uitgenodigd omdat hij bij de TOC-reünie in 2004 toen door de organisatie werd benoemd tot ANWB erkend TOC-fotograaf. Na het maken van de groepsfoto kregen alle oud-TOC-ers als aandenken een windjack aangeboden voorzien van het TOC-reünie 2014 logo. Door medeorganisator Seppe Keus, opleiding 1970, werden de TOC-ers, die ook bleven overnachten, in diverse slaapkamers ingedeeld. Onderling tussen de mannen klikte het meteen en de goede kameraadschap uit het verleden bleek door de jaren heen onverminderd. Al bij het aperitief was er een uitstekende sfeer.

Hoofddirecteur

In de toespraak van Frits van Bruggen sprak de hoofddirecteur zijn waardering uit voor de wijze waarop de oud-TOC-leerlingen na opleiding hun professie binnen de ANWB, maar ook daar buiten hebben ontwikkeld. Een ontwikkeling die hen maakte tot goed gemotiveerde en kundige hulpverleners en vakmensen. Allen met de capaciteit om problemen aan te pakken en het vermogen goed met mensen om te gaan. De zware selectie door de ANWB van toentertijd, heeft duidelijk zijn uitwerking gehad.

met ANWB, vakmanschap

Officiële opening TOC-reünie 2014 door de nieuwe ANWB hoofddirecteur Frits van Buggen

De goede opkomst bij de reünie en het grote aantal dat nog als ANWB-vrijwilliger werkt geeft bovendien blijk van een grote betrokkenheid. De nieuwe hoofddirecteur maakte indruk met zijn goed voorbereide toespraak en op de plezierige wijze waarop hij zich tussen de TOC-ers bewoog.

Lol, heel veel lol

Levensverhaal

In een gereserveerde zaal werd vervolgens door de TOC-ers genoten van een uitgebreid Italiaans buffet. Als gast en interviewer was uitgenodigd Henk Zwijnenburg, sr. redacteur & eindredacteur (ANWB 1NU).
Na het buffet kreeg Henk een microfoon aangereikt en nam hij het woord. Met leuke vragen en veel humor interviewde hij willekeurig enkele oud-TOC-leerlingen. De geïnterviewden gaven in een kort tijdsbestek een beeld van hun levensverhaal met prachtige hoogte punten, maar soms ook met intens verdrietige gebeurtenissen.

Na de interviews werd duidelijk dat er ruim voldoende gesprekstof was voor een ieder om een lange avond te vullen. Hetgeen geschiedde.

Papa of Mama

Onder het genot van een drankje, heel veel drankjes, werd heel wat afgekletst en gelachen. De oude knarren, waren weer even jong en de ene na de andere anekdote kwam uit hun geheugen naar boven. Er waren herinneringen aan de sollicitatiegesprekken (waarbij veelal papa of mama meeging!), de lessen, stageplaatsen en kosthuizen alwaar de jongens uit het land werden ondergebracht.

Prachtige verhalen uit de mooie tijd van de opleiding en over de mensen, die zo nauw bij het TOC betrokken waren, zoals: Cees van Dijkhuizen, Han Beeloo, Wim van Dijk, meneer Ham, Helmers, Van Dalen, Polak en Van der Belt, Theo Spikker, Koos van der Pijl, Koos van Drunen, Gijs van den Berg, John Aschman, Gerard Kerkhof, Maarten Klijn, Arie van den Berg, Ewald Kieft, gebroeders Teeling en nog vele anderen.

Uitgebreid Italiaans buffet, te beginnen met minestronesoep

Keurig op tijd

De verzorging van het hotelpersoneel was geweldig, maar zij wilden ook een keer gaan slapen. Vanaf een uur of twee heeft een groepje TOC-ers zich nog tot in de vroege ochtend uitstekend zonder personeel in de bar vermaakt. Na een fantastische nachtrust werd om 8:00 uur het ontbijt geserveerd en... waren de mannen weer allemaal prachtig op tijd van de partij.

Er werd veel gelachen, heel veel...

Proost op de gezondheid

Kamerindeling, Seppe Keus (L) regelt het en Willem Alsemgeest hoort waar hij kan slapen

Interviews door Henk Zwijnenburg (R) en hier in gesprek met Gerard van der Harst

Aan de ontbijttafel werd het gezellige geklets en het uitbundige lachen gewoon voortgezet.
Toen de zwabbers voor de schoonmaak door de ontbijtzaal werden gezwiept gingen toch ook de laatste TOC-ers huiswaarts. Bij die terugreis bekroop bij de meeste van de reünisten een heerlijk gelukkig en tevreden gevoel, omdat tijdens de TOC-reünie 2014 het besef was gekomen dat na vele jaren de sympathie en sterke verbondenheid met elkaar onverminderd is blijven bestaan.

Jan Roos
Organisatie TOC-reünies
ANWB Den Haag

Veel drank, maar niet alleen alcoholhoudend bier werd gedronken

Reünie verloopt helemaal top

GEVRAAGD:

sponsors voor de TOC-reünie 2019

Kerstmarkten

Marktnaam	Datum	Plaats
Christmas Fair	1 Okt t/m 27 Dec 2014	Hardinxveld-Giessendam (ZH)
WinterSfeerMarkt Be....	22 Nov 2014	Belfeld (Lim.)
Coolpelin	28 Nov 2014	heerhugowaard (NH)
Kerstfair 2014 Dekk....	29 Nov t/m 30 Nov 2014	Zoetermeer (ZH)
Winterfair	29 Nov t/m 30 Nov 2014	Orvelte (Dre.)
Overdekte Kerstmark....	30 Nov 2014	Montfort (Lim.)
Winterfair Baanderh....	30 Nov 2014	Rolde (Dre.)
LOVE IBIZA Winter F....	30 Nov 2014	Breda (NB)
Wintermarkt	4 Dec 2014	Bunschoten Spakenburg (Utr.)
Centrum kerstmarkt	6 Dec 2014	Doesburg (Gld.)
Kerstmarkt	6 Dec 2014	Vlaardingen (ZH)
Kerstmarkt wc Reige....	6 Dec 2014	Nieuwerkerk aan de IJssel (ZH)
Lichtjesmarkt.nl	6 Dec t/m 30 Dec 2014	Heilig Landstichting (Gld.)
wintermarkt Reigerh....	6 Dec 2014	Nieuwerkerk aan de IJssel (ZH)
Kerstbeurs	6 Dec t/m 7 Dec 2014	Lisse (NH)
Glitter & Glamour k....	7 Dec 2014	Oss (NB)
koopzondag braderie	7 Dec 2014	leeuwarden (Fri.)
Kerstbraderie	7 Dec 2014	Monnickendam (NH)
Bourgondische Kerst....	7 Dec 2014	Eersel (NB)
Kerstklokkenzondag	7 Dec 2014	Lichtenvoorde (Gld.)
Bourgondische kerst....	7 Dec 2014	Eersel (NB)
Gezins kerst markt	7 Dec 2014	Slagharen (Ove.)
Kerstmarkt	7 Dec 2014	Gouda (ZH)
Kerstmarkt	7 Dec 2014	Haarlem (NH)
Kerstfair Zetten 20....	10 Dec 2014	Zetten (Gld.)
Kerstmarkt	10 Dec 2014	Montfoort (Utr.)
Kerstfair	10 Dec 2014	Zetten (Gld.)
Kerstmarkt Gramsber....	10 Dec 2014	Gramsbergen (Ove.)
Kerstmarkt	10 Dec 2014	Wapenveld (Gld.)
Kerstmarkt	10 Dec 2014	Bleiswijk (ZH)
Kerstmarkt	11 Dec 2014	Klazienaveen (Dre.)
kerstmarkt	11 Dec 2014	Enter (Ove.)
Kerstmarkt centrum	12 Dec 0	Oud Beijerland (ZH)
Kerstmarkt Oranjeve....	12 Dec 2014	Eck en Wiel (Gld.)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Leerdam (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec t/m 13 Dec 2014	Oud Beijerland (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Ochten (Gld.)
Kerstmarkt	12 Dec t/m 14 Dec 2014	Lisse (ZH)
Wintermarkt	12 Dec 2014	Schoonhoeven (ZH)
Wintermarkt	12 Dec t/m 14 Dec 2014	Rotterdam (ZH)
Christmas en Winter....	12 Dec t/m 21 Dec 2014	Broek op Langedijk (NH)
kerstmarkt De Canne....	12 Dec t/m 14 Dec 2014	Vaassen (Gld.)
Kerstmarkt Beilen	12 Dec 2014	Beilen (Dre.)
Kerst op Landgoed K....	12 Dec t/m 14 Dec 2014	Lisse (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Zevenhuizen (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Enkhuizen (NH)
Dickensmarkt Hadewi....	12 Dec t/m 13 Dec 2014	Spijkenisse (ZH)
Kerstkadomarkt Utre....	12 Dec t/m 21 Dec 2014	Utrecht (Utr.)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Wateringen (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Emmer-Compascuum (Dre.)
Kerst-inn 2014	12 Dec t/m 14 Dec 2014	Berg en Dal (Gld.)
Kersthuisjes Struyt....	12 Dec t/m 24 Dec 2014	Hellevoetsluis (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Lekkerkerk (ZH)
Kerstmarkt	12 Dec 2014	Woudenberg (Utr.)
Kunst en Kerstfair	12 Dec t/m 13 Dec 2014	Medemblik (NH)
Kerstmis bij Kaarsl....	12 Dec 2014	Amerongen (Utr.)
Kerstmarkt Ochten	12 Dec 2014	Ochten (Gld.)
Kerstmarkt centrum	12 Dec 2014	Lemmer (Fri.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Naaldwijk (ZH)
Wintermarkt	13 Dec 2014	Huizen (NH)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Roden (Dre.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Nijkerk (Gld.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Diemen (NH)
Kerstfair De Pit Go....	13 Dec 2014	Goes (Zld.)
Oosterse Markt met	13 Dec t/m 14 Dec 2014	Nijmegen (Gld.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Ammersfoort (Utr.)
Kerstevent	13 Dec 2014	Alkmaar (NH)
Heer'k Kerstfeest 2....	13 Dec 2014	Heerle (NB)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Leerdam (ZH)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Reusel (NB)
Kerstmarkt Kastelen....	13 Dec t/m 14 Dec 2014	Eindhoven (NB)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	IJsselstein (Utr.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Hoofddorp (NH)
Winterfair/Kerstmar....	13 Dec 2014	Appelscha (Fri.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	PIJNACKER (ZH)
Kerstmarkt Kerklaan....	13 Dec 2014	Vinkeveen (Utr.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Ter Apel (Gro.)
Veluwse Kerstmarkt	13 Dec 2014	Ermelo (Gld.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Hengelo (Ove.)
Kerstmarkt	13 Dec 2014	Assendelft (NH)
Zoutsloter Kerstmar....	13 Dec 2014	Harlingen (Fri.)
St. Trudo Weihachts....	13 Dec t/m 14 Dec 2014	Eindhoven (NB)
Kerstkadomarkt Haar....	13 Dec t/m 21 Dec 2014	Utrecht (Utr.)
Kerstmarkt Amstelpl....	14 Dec 2014	Uithoorn (NH)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Utrecht (Utr.)
Kerstmarkt Colmscha....	14 Dec 2014	Deventer (Ove.)
Kerst-cadeaumarkt	14 Dec 2014	Almere Haven (Fle.)
Kerstmarkt Dorpsstr....	14 Dec 2014	Bemmel (Gld.)
Kerstmarkt Meetkett....	14 Dec 2014	Zwaag (NH)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	IJsselstein (Utr.)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Gouda (ZH)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Rockanje (ZH)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Nijmegen (Gld.)
winterfair/Kerstmar....	14 Dec 2014	Appelscha (Fri.)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Leeuwarden (Fri.)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Bemmel (Gld.)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Zevenaar (Gld.)
Kerstmarkt Franeker	14 Dec 2014	Franeker (Fri.)
Kerstmarkt	14 Dec 2014	Abcoude (Utr.)
Makado Winter-kerst....	17 Dec t/m 24 Dec 2014	Purmerend (NH)
Kerstmarkt	17 Dec 2014	Nieuwegein-Vreeswijk (Utr.)
Kerstmarkt	18 Dec 2014	Sneek (Fri.)
kerst binnen Boeken....	19 Dec t/m 20 Dec 2014	Alphen aan de Rijn (NH)
Candlelightshopping	19 Dec 2014	Heusden (NB)
Kerstmarkt	19 Dec 2014	Alphen aan den Rijn (ZH)
Kerst markt wc Zui....	19 Dec 2014	Terneuzen (Zld.)
Kerstbraderie	19 Dec 2014	Purmerend (NH)
Kerstmarkt	19 Dec 2014	Zoetermeer (ZH)
Kerstkadomarkt Zoet....	19 Dec t/m 21 Dec 2014	Zoetermeer (ZH)
Kerstmarkt Nieuw Ri....	20 Dec 2014	Leiden (ZH)
Kerstmarkt	20 Dec 2014	Rotterdam (ZH)
Charloisse Kerstfai....	20 Dec 2014	Rotterdam Charlois (ZH)
Kerstsfeermarkt	20 Dec 2014	Reusel (NB)
Kerstmarkt	20 Dec 2014	Alphen aan den Rijn (ZH)
Gezellig kerstplein....	20 Dec 2014	Veenhuizen (Dre.)
Oosterse Markt met	20 Dec t/m 21 Dec 2014	Nijmegen (Gld.)
Nostalgische Kerstm....	20 Dec 2014	Epe (Gld.)
Kerstmarkt	20 Dec 2014	Wageningen (Gld.)
kerstmarkt en Kerst....	21 Dec 2014	Huijbergen (NB)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Utrecht (Utr.)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Coevorden (Dre.)
Kerstmarkten	21 Dec 2014	Nijmegen (Gld.)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Osdorp (NH)
KERSTMARKT	21 Dec 2014	VOLENDAM (NH)
Hoorn op Zondag Ker....	21 Dec 2014	Hoorn (NH)
Kerstfair Leusden	21 Dec 2014	Leusden (Utr.)
Dickensfestijn Drun....	21 Dec 2014	Drunen (NB)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Wageningen (Gld.)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Hellevoetsluis (ZH)
Kerstmarkt	21 Dec 2014	Haarlem (NH)
Kerstmarkt Grootzan....	22 Dec 2014	Sneek (Fri.)
Wintermarkt De Lope....	22 Dec t/m 24 Dec 2014	Vlaardingen (ZH)
Kerst Braderie Spor....	26 Dec 2014	Hoogeveen (Dre.)
Kerstmarkt	27 Dec 2014	Rijswijk (ZH)
Eindejaarsmarkt	28 Dec 2014	Gouda (ZH)
Kerstmarkt	28 Dec 2014	Rijswijk (ZH)

vervolg op pagina 16

Dick van Werkhoven is zo goed geweest om zijn statutair vastgestelde termijnen als penningmeester met een extra jaar te verlengen, maar heeft aangegeven nu zo spoedig mogelijk zijn taken aan een opvolger te willen overdragen. Het bestuur van de VG-ANWB roept daarom nu dringend kandidaten op voor de functie van

PENNINGMEESTER

Taken omvatten:

- Financieel beheer (betalingen, facturen, administratie, e.d.)
- Jaarlijks opstellen van jaarrekeningen en begroting, incl. uitvoering en bewaking
- Rapportage over het gevoerde financiële beleid
- Debiteurenbeheer
- Algemene bestuurstaken

De penningmeester is de contactpersoon binnen het bestuur voor de kascommissie

Geïnteresseerden kunnen voor inhoudelijke vragen over de functie terecht bij:
Dick van Werkhoven tel.: 0182-530424
e-mail: *penningmeester@vg-anwb.nl*

Voor reacties of algemene vragen kan men terecht bij:
Dick Kooman tel.: 015- 214 55 53
e-mail: *voorzitter@vg-anwb.nl*

Gerda Jozee heeft te kennen gegeven dat zij zich bij de eerstkomende ALV van april 2015 niet herkiesbaar zal stellen voor de bestuursfunctie van secretaris en haar functie zo spoedig mogelijk aan een opvolger zou willen overdoen. Het bestuur van de VG-ANWB roept daarom nu al kandidaten op voor de vacature van

SECRETARIS

Taken en verantwoordelijkheden:

- Opstellen van de agenda en bijeenroepen van bestuurs- en ledenvergaderingen;
- Beschikbaar stellen van de vergaderstukken;
- Notuleren van bestuurs-, leden- en RCP-vergaderingen en van het overleg met Hd en HRM;
- Correspondentie en communicatie binnen en buiten de vereniging namens het bestuur;
- Bijhouden van de inschrijving bij de Kamer van Koophandel;
- Opstellen van het jaarverslag en de jaarplanningen;
- Uitnodigen voor de nieuwjaarsreceptie en voorjaarsbijeenkomsten;
- Algemene bestuurstaken.

Geïnteresseerden kunnen voor hun reactie of vragen over de functie terecht bij:
Dick Kooman tel.: 015-2145553 / 06-2298 3773
e-mail: *voorzitter@vg-anwb.nl*

Gerda Jozee tel.: 0812-742592
e-mail: *secretaris@vg-anwb.nl*

Oproep

Kunt u na uw pensionering niet stilzitten? Bent u al dan niet betaald weer gaan werken? Gaan helpen bij uw kind die een rijwielzaak is begonnen? Zelf een klusbedrijf begonnen? Geeft u les? Schrijft u een boek? Laat het ons weten.
We gaan daarover in de komende Buitenband schrijven en wat p.r. is nooit weg. Er zijn in ieder geval veel Buitenband-leden die vrijwilligerswerk doen. Daar gaan we een volgende keer aandacht aan besteden.

Dus: mail *hoofdredacteur-bb@vg-anwb.nl* of bel 0172-611898.

vitaal

Froukje Noordervliet

- Kwam in 1954 in dienst van de ANWB
- Heeft o.a. gewerkt bij de afdeling Grensdocumenten
- Was redactielid van de Buitenband

- Is 91 jaar
- Woont in haar eigen huis in Den Haag
- Doet zelf de boodschappen
- Kookt zelf
- Doucht zich zelfstandig
- Heeft in haar jonge jaren gezonde voeding gehad
- Gebruikt geen medicijnen
- Gebruikt geen stok, geen rollator
- Heeft eigen gebit
- Gaat een keer per week met de wijkbus naar de ouderengymnastiek
- Heeft interesse in politiek, leest de krant
- Luistert goed naar haar lichaam
- Heeft veel belangstelling voor anderen, oud en jong
- Bridget in clubverband
- Is niet gemakzuchtig, doet daarom nog weleens het een en ander 'contre coeur', alleen omdat het goed is.
- Fietst
- Wandelt
- Heeft een computer, maar noemt de telefoon haar grote vriend.
- Gaat graag een dagje uit met familie.

- Tennist sinds vier jaar niet meer
- Heeft onlangs haar rijbewijs niet verlengd, omdat dat ze wat langzamer is gaan reageren.
- Heeft één keer per week een werkster
- Gebruikt in gezelschap en als ze naar theater gaat een gehoorapparaat
- Heeft 40 jaar aan yoga gedaan, maar: "ik kan me niet meer dubbelvouwen".
- Is in 2008 heel ziek geweest en had ook privé veel verdriet dat jaar.
- Schaakt niet meer, nu schaakpartner er niet meer is.
- Gaat niet meer mee met de uitjes van de Vereniging van Gepensioneerden. "Iedereen die ik kende is er niet meer."
- Heeft vrijwilligerswerk gedaan, maar nu niet meer.
- Is vorig jaar nog in Malaga geweest, maar heeft geen vakantieplannen meer.

Hoe blijf je vitaal? Die vraag stellen we vanaf nu in elke Buitenband aan een vitale ANWB-er.

"Ik weet niet waarom ik zo vitaal ben. Mijn ouders en andere familieleden zijn niet zo oud geworden.
Mijn ouders hebben me kennelijk goed 'gebakken'.
Het is geen verdienste. Het is een zegen en het is goed om je zegeningen te tellen. Ik heb een zonnig karakter.
Je moet niet kniezen over wat je niet meer hebt.
Ga niet in je zorgen zitten wroeten. Gooi dat maar achter je.
Denk aan wat je wel hebt, en koester je mooie herinneringen".

Pensioen inzicht

Luchten

Luchten. Dat woord komt in vele samenstellingen voor. Het eerste wat me echter te binnen schoot bij de voorbereidingen voor deze bijdrage was 'opgelucht'. De vorige keer maakte ik er melding van dat ik in de armen van het LUMC terecht was gekomen. Die armen van het LUMC zijn er nog steeds, maar nu in de vorm van regelmatige controles op het melanoomspreekuur. Na de laatste operatie is er niets negatiefs meer gevonden. En dat is dan weer positief. De zorgen zijn niet weg, maar er is wel weer het vertrouwen dat veertig pensioenjaren nog gedurende een reeks van jaren een zeker rendement zullen opbrengen.

Donkere luchten

In pensioenland zijn de zorgen evenmin weg. Daar worden de zorgen helaas steeds groter. De vorige keer schreef ik al dat de lage rente zorgen begon te baren. Natuurlijk niet als u een bedrag moeten lenen. Maar wel grote zorgen voor het pensioen. **Het is helaas niet gelukt om de dekkingsgraad boven de 104,4% te houden. Na enkele positieve maanden met een piek van 107,5 eind augustus kwam de domper van 103,1% op basis van de resultaten per eind september. De koersen van de beleggingen gingen toen omlaag en de rente ging iets stijgen. Dat laatste vraagt om een toelichting, want een lage rente was toch slecht?**

Wat is het geval. Voor de toekomst moet het Pensioenfonds voldoende geld in kas hebben om de jongeren van nu, straks pensioen te kunnen betalen. Voor het berekenen van dat bedrag wordt de kapitaalaangroei berekend op basis van de rentestand over de laatste drie maanden. De Nederlandsche Bank geeft aan de pensioenfondsen door met welk percentage gerekend moet worden. In feite zijn het diverse percentages voor diverse termijnen, maar ze zijn allemaal laag. Door die lage rente groeit het kapitaal van het pensioenfonds bij het doorrekenen maar weinig en moet er nu dus veel geld in kas zijn om jaren later (soms dus tientallen jaren later) het pensioen aan de deelnemers te kunnen betalen.

Voor het benodigde kapitaal van een pensioenfonds is een lage rente een zeer onzekere factor. Onzekerheden kun je afdekken met een soort verzekering. Als de rente erg laag staat wordt er geld uitgekeerd. Is de rente hoger dan wordt er minder of zelfs niets uitgekeerd. In september was er een iets hogere rente, waardoor er minder uitgekeerd werd. Dus kwam er minder in de kas van het pensioenfonds. Maar verzekeren kost geld. Verzekeren is op zich nuttig om de pieken en dalen minder groot te laten worden, maar de premie is weer een kostenpost. En dat geld kan niet op een andere manier belegd worden. Al met al is het een ingewikkeld proces. Voor dat proces heeft het Pensioenfonds ANWB deskundigen ingeschakeld – waaronder een beleggingsadviescommissie – die adviseren. De randvoorwaarden zijn wel door het bestuur vastgelegd. Sinds 1 juli 2014 kent het Pensioenfonds ook een – door wetgeving verplichte – Raad van Toezicht, die uit drie externe deskundigen bestaat.

Voor uw pensioen heeft een dekkingsgraad beneden de 104,4 op dit moment geen gevolgen. Er was echter wel de afspraak dat de korting van april 2013 zou vervallen als de dekkingsgraad gedurende het tweede halfjaar van 2014 boven de 104,4 zou blijven. Met de domper van 103,1 is dat dus niet gelukt. Dus geen opheffen van de korting. Voor een extra korting hoeft u vooralsnog ook niet te vrezen. In afwachting van nadere wetgeving zijn voor 2015 vooralsnog geen inhaalmaatregelen voorzien.

Donkere Haagse luchten

Pensioenen trekken de laatste jaren sterk de aandacht van de politiek. Het is echter de vraag of dat altijd gunstig is. Het hangt soms van één of twee politieke partijen af welke maatregelen in de wet worden opgenomen. Dat is niet stabiel. Door de samenwerkende ouderen organisaties, waaronder de NVOG waar de VG-ANWB bij is aangesloten, is er op aangedrongen om de wetsvoorstellen niet te aanvaarden. Het gaat daarbij om het wetsvoorstel voor aanpassing van het financieel toetsingskader. De Tweede Kamer heeft echter wel ingestemd. Nu moet de Eerste Kamer een oordeel geven. De lobby om de voorstellen terug te laten verwijzen is ingezet, maar hoe het afloopt is bij het schrijven van deze bijdrage nog onzeker.

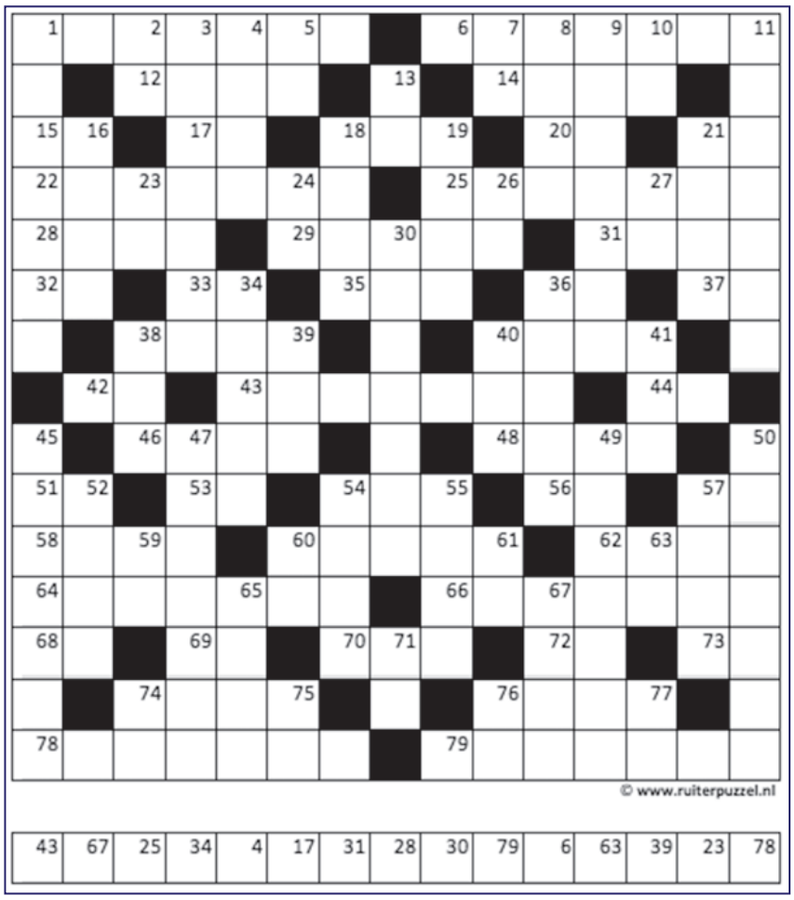
Het wetsvoorstel grijpt sterk in op de mogelijkheden om het pensioen te indexeren. Een fonds mag alleen indexeren als het fonds 'bestendig' is. Onder indexatie wordt verstaan dat er naast het pensioen een extra uitkering komt om de stijgende kosten van levensonderhoud – ook wel bekend als inflatie – geheel of gedeeltelijk te kunnen betalen. Onder de huidige regelgeving is het mede door de lage rente al lastig om te kunnen indexeren. Maar bij de nieuwe regels is het vrijwel uitgesloten dat er geïndexeerd kan worden. En het inhalen van gemiste indexatie mag kansloos worden genoemd bij de huidige (rente)ontwikkelingen.

Door Loek Schouten, die voor de VG-ANWB jarenlang actief was in de Deelnemersraad van het Pensioenfonds ANWB wordt bijgehouden hoever de achterstand door het niet-indexeren inmiddels is opgelopen. Schrikt u niet. Sinds 2003 bedraagt de achterstand inmiddels ruim 12%. Met andere woorden; de prijzen zijn sinds 2003 wel ruim 12 % gestegen, maar het pensioen is nog op hetzelfde niveau.

De komende jaren zal de inflatie naar alle waarschijnlijkheid toenemen. De kans dat uw pensioen zal stijgen wordt echter uitermate klein. De tering zal nog meer naar de nering gezet moeten worden, zodat er niet meer uitgaat dan er binnenkomt.

Beno Koens

Puzzel pagina



© www.ruiterpuzzel.nl

43	67	25	34	4	17	31	28	30	79	6	63	39	23	78

Horizontaal

1 Toeschouwers 6 hoofddeksel bij het zeilen 12 persoon 14 plaats in Gelderland 15 Rubidium (symbool) 17 voorzetsel 18 wintersportartikel 20 en dergelijke (afk.) 21 wettelijke aansprakelijk (afk.) 22 vakantieganger 25 bot in arm 28 overblijfsel 29 vervoermiddel 31 toespraak 32 lengtemaat 33 Janszoon (afk.) 35 onderricht 36 politie-eenheid (afk.) 37 Ezechiël (afk.) 38 zwaaiende slag 40 huisdier 42 persoonlijk voornaamwoord 43 ruimte bij de hoofdingang 44 klaar 46 vijfhonderd vel papier 48 het kiezen 51 ondernemingsraad (afk.) 53 nummer (afk.) 54 onkosten (afk.) 56 nikkel (symbool) 57 boksterm 58 heilige 60 inleiding 62 jachtterm (uitroep om de aanwezigheid van vliegend wild bekend te maken) 64 kracht 66 heel glad 68 landenteken IJsland 69 in oprichting (afk.) 70 kom 72 onder andere (afk.) 73 soort verlichting 74 zintuigen 76 niet goed horende 78 dolle woede 79 net in slaap gevallen.

Verticaal

1 Afbeelding van iemand 2 open zeilboot (afk.) 3 onderdeel van een kraan 4 tekst op het kruis (afk.) 5 loofboom 7 water in Friesland 8 plaats op de Filippijnen 9 van leer 10 Pitcairn (in internetadres) 11 zweefrek voor acrobaten 13 persoonlijk voornaamwoord 16 rommel 18 rustig 19 een of ander ding 21 niet smalle 23 hoog bouwland 24 filmgenre 26 briefaanhef 27 penarie 30 tent waar je kan eten 34 loer 36 maalinrichting 38 niet dichtbij 39 plaksel 40 deel van een schoen 41 kledingaccessoir 45 verzameling documenten 47 konkelarij 49 editie 50 ongelukkig toeval 52 soort sluiting 54 jongen werpen van schapen 55 nauw 57 verpakking 59 neon (symbool) 60 item (afk.) 61 onder andere (afk.) 63 autoteken Israël 65 binnenplaats 67 bijtende vloeistof 71 geheel 74 Engels gewicht (afk.) 75 de onbekende (afk.) 76 dyne (afk.) 77 jongensnaam.

Door een technisch probleem is in de vorige Buitenband dezelfde puzzel geplaatst als in de zomereditie.
Onze excuses hiervoor.

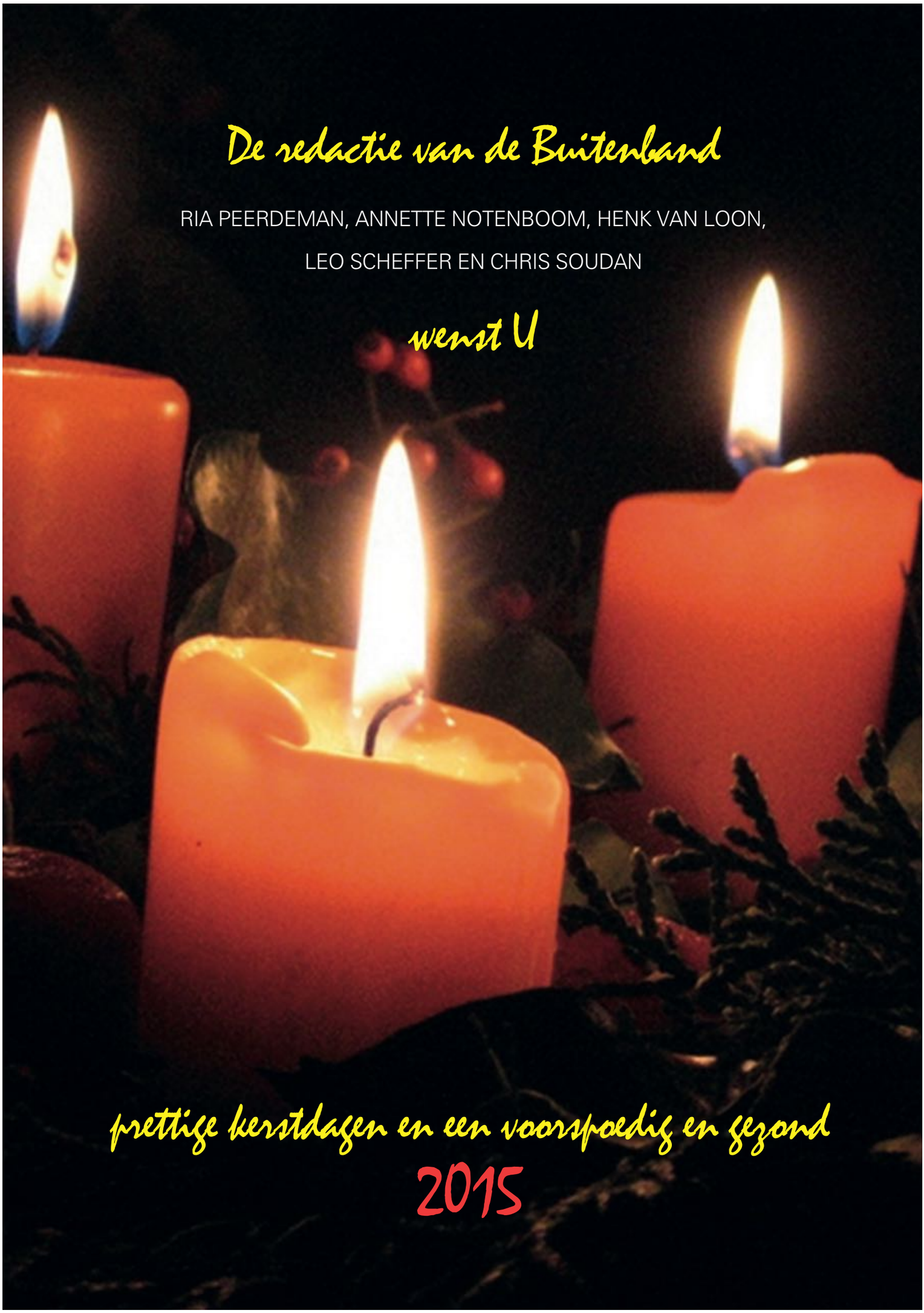
De oplossing van het kruiswoordpuzzel uit het najaarsnummer is wederom:

NATUURBESCHERMING

Wij hebben 40 inzendingen (4 per post en 36 per e-mail) ontvangen.
De trekking door onze 'huisnotaris' heeft plaatsgevonden op 5 november jl.

De winnaar is geworden: **dhr. B.W.H. Beth, Ouderkerk a/d IJssel.** Van harte gefeliciteerd!
De felicitatiebrief en de prijs, een VVV-cadeaubon ter waarde van € 25,– zijn inmiddels naar de winnaar gestuurd.

De oplossing van deze puzzel inzenden vóór 6 februari 2015 naar:
Hans Middelraad
Stortemelk 22, 2401 BZ Alphen a/d Rijn
of per e-mail naar: *puzzel@vg-anwb.nl*


De redactie van de Buitenband
RIA PEERDEMAN, ANNETTE NOTENBOOM, HENK VAN LOON,
LEO SCHEFFER EN CHRIS SOUDAN
wenst U
prettige kerstdagen en een voorspoedig en gezond
2015