

buiten band

Jaargang 39 – Zomer 2020
Uitgave van de Vereniging
van voormalig medewerkers ANWB
Lid van Koepel Gepensioneerden

*Kroatië
in de zomer*

vg-anwb

Kijk ook voor informatie op www.vg-anwb.nl

Colofon

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Redactie:

Marga Feenstra, hoofdredacteur
Annette Notenboom
Mieke Geursen
Chris Soudan
Frans de Kok

Mail:

buitenband@vg-anwb.nl

Bijdragen van:

Joop Karsemeijer
Beno Koens
José Noordman
Suzanne Vrolijk
John Lodder
Thijs Tuurenhout
Ed Coenen

Vormgeving:

Chris Soudan
vormgeving@vg-anwb.nl

Puzzel:

Hans Middelraad
puzzel@vg-anwb.nl

Druk Buitenband:

Grafia Media Groep, Pijnacker

Kopij volgend nummer:

In overleg met de redactie, uiterlijk voor 3 september 2020 naar:
buitenband@vg-anwb.nl

Voorwoord

Vrijheid

“Marga, wil jij Luc van der Woude opvolgen als hoofdredacteur van de Buitenband?” vraagt Mieke Geursen me. Daar heb ik even over nagedacht. Ik ga voor de bijl, en zie hier, mijn eerste bijdrage als hoofdredacteur van de Buitenband: de Zomereditie. En ik heb zin om dingen te veranderen (ik zal het ook wel eens fout doen). Veel leesplezier!

Na een voorjaar waarbij de hele wereld op zijn kop is komen te staan, openen zich op dit moment weer deuren verder dan slechts een kier. Veel dank gaat uit naar onze hulptroepen, de RegioContactPersonen. Het wereldapplaus dat naar de zorg is gegaan, geldt zeker ook voor hen. We blikken nog even terug op pagina 6 en 7.

Ook herdenken we alle mensen die oorlogen niet hebben overleefd. In augustus 2019 is de herdenking 75 jaar Vrijheid ingegaan die natuurlijk slaat op de Tweede Wereldoorlog. Maar, zoals Koning Willem Alexander tijdens zijn toespraak op 4 mei op een volledig ‘uitgestorven’ Dam in Amsterdam aanhaalt: “We herdenken ook de Nederlanders die bij andere oorlogen zijn gevallen.” Wist ú overigens dat onze eigen Hoofd Buitenlandsecretariaat – ja het is even geleden – Madelon Verstijnen een blauwe maandag in het verzet zat? Kijk maar op pagina 12. Heeft u op het hoofdkantoor gewerkt in de jaren 70, 80 dan herkent u haar vast wel.

De zomer is in aantocht. We kunnen weer genieten van de zon op een gezellig terras. Van kinderen, kleinkinderen van opa’s en oma’s. Weer dromen van mooie reizen, want bij dromen blijft het volgens Mark Rutte nog wel even. Nederlanders zijn nog lang niet in alle landen welkom. Over dromen gesproken. U droomt vast wel eens het onverwachte, het onbereikbare. Houd die droom vast en deel hem met de redactie. De leukste, spannendste of mooiste droom komt in aanmerking voor eeuwige roem: publicatie in de Buitenband. De dromer ontvangt een droomvanger, zie pagina 13.

Ik heb nog één boodschap: geniet van wat er op uw pad komt. Want dat is óók vrijheid ...

Marga Feenstra

Hoofdredacteur Buitenband
buitenband@vg-anwb.nl

Dit lees je in deze Buitenband

Zomer 2020



© Verkeersbureau Kroatië,
Ivo Byočina.

Columns

- 8 Zijpaden
- 19 Dingen van de dag

Interviews

- 10 Daag ANWB, en dan
Op reis
- 17 Gesprek met Aad en
Joke Blankenstijn
- 21 Vitaal, Dick van Werkhoven



Vitaal

Dick van Werkhoven

Toerisme

- 14 Kroatië

En ook ...

- 2 Voorwoord
- 4 Welkom
- 5 Aan de bak
- 5 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 6 Wereldapplaus
- 9 VG-ANWB Facebook
- 12 75 jaar Vrijheid
- 13 Dromen zijn bedrog ...

- 16 RCP-nieuws
- 18 Annettes allerlei
- 20 Zijspan
- 22 Pensioen & Zorg
- 23 Nieuws van het
ledensecretariaat
- 24 Puzzel



Wereldapplaus

Ook voor jullie

Welkom

Wie: Rob Smit

Uit: Voorschoten

Werkte bij: diverse afdelingen, als laatste bij Caravanadvies

Als: 2e-lijns technisch adviseur

Motto: "It's better to look back on life and say: "I can't believe I did that," than to look back and say' "I wish I did that."



"Eind vorig jaar, begin dit jaar kom ik Cees Cramer tegen."

"Ben jij al lid van de VG-ANWB," vraagt hij. "Ik ben meteen gaan snuffelen of internet en ben snel lid geworden van de VG-ANWB. Waarom? Omdat ik veel ANWB-jaren achter de rug heb en merk dat hier veel ex-collega's zijn.

Dit is een mooie manier om contact te houden."

"Of ik hobby's heb, vraag je? Hoeveel mag ik er noemen ... Fotografie is er een, waar ik op dit moment af en toe mee bezig ben. Ik heb een digitale miniatuur modelbouwbaan. Ik fungeer als klusman binnen de familie, een verbouwinkje hier, verbouwinkje daar. In de tuin ben ik vaak te vinden. Koken met in de zomer de barbecue als favoriet. Ik probeer graag nieuwe recepten uit.

De familie blij, ik blij!"

Aan de bak

Besluiten nemen is moeilijk. Wat gisteren nog een meesterzet leek, kan vandaag al onvermoede gevolgen hebben. Eén ding staat vast: als je al wijsheid bezit, dan pas achteraf. En het lijkt soms zo makkelijk, vanaf de zijlijn. Dat geldt voor het kabinet. Dat heeft in de huidige Corona-crisis moeilijke besluiten moeten nemen, waar nooit iedereen helemaal tevreden mee kan zijn. Maar het geldt ook voor een eenvoudig bestuur als dat van onze VG-ANWB. Ook wij staan soms voor lastige besluiten. We hebben de Algemene Ledenvergadering afgezegd. We haalden een streep door de geplande excursies. We organiseerden binnen de statuten mogelijkheden voor een bestuurswisseling: het aftreden van Dick Kooman en Rolf van der Loo, en mijn aantreden. Ook over de verdere toekomst van de VG-ANWB zal het bestuur besluiten meten nemen. Onze VG-ANWB is 'alive' en voor menigeen nog voldoende 'kicking.' Maar zijn we ook aantrekkelijk genoeg voor nieuwkomers in onze VG-ANWB? Hoe bereiken we nieuwe aspirant leden? Zijn en blijven we genoeg relevant?

Werk aan de winkel

Het aantal leden is nu weliswaar redelijk stabiel. Maar zal de aanwas van nieuwe leden het verlies door overlijden en opzeggingen in de toekomst op kunnen vangen? De recentelijk gepensioneerd bij de ANWB vinden niet direct hun weg naar onze vereniging. En veel van de huidige ANWB-medewerkers halen zeker geen 40 dienstjaren bij de ANWB. De werknemers van nu hebben verschillende werkgevers voordat zij gepensioneerd raken. De vroegere werkgever verliest het van de laatste werkgever. Die beklijft het meest.

En hoe zit het met de activiteiten die de vereniging organiseert? Van de huidige VG-leden zien we dat ruwweg een kwart van onze leden deelneemt aan excursies. Dat blijken vaak dezelfde leden als die naar de bijeenkomsten komen. Terwijl anderen nooit deelnemen aan excursies of bijeenkomsten. Waar ligt dat aan? Welke innovaties zijn nodig? Is er voor elk wat wils? Hoe komen we dicht bij méér leden? Het vraagt van ons als bestuur een nieuwe blik. We moeten willen herijken op ons toekomstig bestaan als VG-ANWB. Onverwacht doet zich nog een nieuwe vraag voor. Welk effect kan het Covid-19 virus krijgen op ons toekomstig gedrag? Gaan we nog als vanouds naar bijeenkomsten en excursies?

Kortom: er is werk aan de winkel. Voor iedereen in de samenleving en dus ook voor het bestuur. We moeten onderzoeken hoe de toekomst van de VG-ANWB bestendiger kan worden voor de komende vijf jaar. Daar gaan we als bestuur het komende half jaar voor gebruiken. We hopen u daar dit najaar meer over te kunnen vertellen. Op een Ledenvergadering, die dan hopelijk alsnog plaats kan vinden. Intussen wens ik iedereen een mooie zomer. En blijf vooral gezond.

Het Bestuur, met deze keer

Sophie van Wijk

Adres vereniging VG-ANWB:

Secretaris VG-ANWB
Goudenregenzoom 122
2719 HD Zoetermeer
Tel. (079) 888 62 10
secretaris@vg-anwb.nl
Bankrekeningnummer:
NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van
voormalig medewerkers ANWB
Handelsregister: KVK 40409787

Adres ledensecretariaat, berichten, regiocontacten, activiteiten, evenementen, e.d.:

Ledensecretariaat VG-ANWB
Prof. Asserlaan 34
2251 CM Voorschoten

Bestuur:

Voorzitter: Sophie van Wijk
voorzitter@vg-anwb.nl
Vice-voorzitter: Jaap de Wever
vice-voorzitter@vg-anwb.nl
Secretaris: Frank Twiss
secretaris@vg-anwb.nl
Penningmeester: Bert Nollen
penningmeester@vg-anwb.nl

Coördinatie Ledensecretariaat:

- Mieke Geursen, tel. (071) 561 64 21
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Coördinatie regiocontactpersonen:

Gerard de Regt
coördinatie-rcp@vg-anwb.nl

Assistentie ledensecretariaat:

Aanmeldingen

- Anneke de Regt-Julsing
- Maritza Vroomans

Ledenbestand

- Agnes Brugmans
 - Maritza Vroomans
- Jubilea, huwelijken, etc.**
- Ellen Natziyl

ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Activiteitencommissie:

- Hans Deijns
 - Jacques van 't Riet
- activiteiten@vg-anwb.nl

Fotografie:

- Thijs Tuurenhout
 - Mieke Geursen
 - Jos Vroomans
- fotografie@vg-anwb.nl

Website www.vg-anwb.nl:

Beheer: Jos Vroomans
webmaster@vg-anwb.nl
Berichten: Jos Vroomans
webredactie@vg-anwb.nl

De VG-ANWB is betrokken bij:

De Nationale APF
www.denationaleapf.nl
Sociaal Fonds

- Hans Deijns
- en is lid van:

Koepel Gepensioneerden

- Dick Kooman
 - Beno Koens
- www.koepelgepensioneerden.nl



*Wereldapplaus,
ook voor jullie*

Een voorjaar om nooit te vergeten!

Miljoenen handen zijn geklapt voor de mensen in de zorg, voor ambulancepersoneel, zelfs helicopterpiloten! Alleen al dat wereldapplaus zou de aarde al opwarmen.



Zo kan je elkaar niet vasthouden, maar wel zien en praten. Inmiddels kan het zonder glas.

Deze lente werden we allemaal door-drongen van wat er gebeurt als je wordt opgesloten. Als voor je gevoel totaal niets meer mag ... Kinderen niet naar school, thuis werken, bloemen op de stoep leggen van mensen die je een bloemetje gunt ... alsof je iets stouts doet, aanbellen en stappen terugdoen. Als dan de deur opengaat staat er in de deurpost iemand met een grote lach op het gezicht.

Of zoals Sophie van Wijk bij haar 94-jarige Ome Jan een paaslekkernij of een Koningsdag-tompouce brengt. "We zetten een mand buiten neer. Ome Jan trekt zijn jas aan, pakt zijn rollator en komt naar buiten." "Ja," zegt hij, "ik blijf toch niet binnen! Ik laat me niet ophokken. Mensen lopen wel om me heen ..."

Initiatieven

Drive-ins zijn helemaal hot. Van groente en fruit tot bloemen en vooraf bestelde maaltijden. Bij bloemenstalletjes staan dikke rijen mensen – op minimaal 1,5 meter afstand. Eigenaren van restaurants bedenken toekomstige manieren om toch op de anderhalve meter klanten te bedienen. En de gemeentebesturen staan terrasuitbreidingen toe.

Contact leggen en houden

Contact blijkt een cruciaal woord. Het

bestuur van de VG-ANWB doet een beroep op de RCP'ers om tijdelijk meer contact te leggen. Het secretariaat laat bloemen bezorgen bij jarigen en jubilarissen of bij de nabestaanden van overleden leden. De grote bos bloemen op de pagina hiernaast is één groot dankjewel van alle leden voor de inzet van de RCP'ers.

Eenzaam maar niet alleen krijgt een andere betekenis. Kinderen voelen zich alleen, niemand om mee te spelen. Maar het zijn met name de oudere mensen die eenzamer dan ooit blijken. Vooral diegenen die in een verzorgingshuis wonen. Familieleden verzinnen van alles om contact te hebben. Sommigen huren een hoogwerker om zo op afstand te praten. Ook achter glas lukt dat enigszins via de telefoon. Van beweging was natuurlijk ook weinig sprake. Geen fysio aan huis, dan maar op straat met een megafoon. Je kunt op je balkon meedoen ...

De regering versoepelt al diverse maatregelen. De deur voor reizen naar andere landen staat op een kleine kier. We gaan ervan uit dat we binnenkort weer een klapje op iemands schouder mogen geven en misschien zelfs opa en oma weer kunnen knuffelen!

Tekst: Marga Feenstra

Hulplijnen

Iedereen heeft op zijn tijd behoefte aan een luisterend oor of een goed gesprek. Soms is het moeilijk om je verhaal te vertellen aan de mensen om je heen. Misschien is het te pijnlijk of te privé. Dan kun je bellen of chatten met verschillende speciale 'hulplijnen'.

<https://www.eenzaam.nl/hulp-en-advies/met-een-je-verhaal-kwijt>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/eenzaamheid/vraag-en-antwoord/wat-kan-ik-doen-als-ik-me-eenzaam-voel>

Het Nationaal Ouderenfonds helpt eenzame ouderen

<https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/eenzaamheid>

Humanitas - Eenzaamheid

Deze organisatie helpt bij het leggen en onderhouden van contacten, zodat je er niet (meer) alleen voor staat.

<https://www.humanitas.nl/themas/eenzaamheid/>

ANBO

ANBO heeft tijdelijk een speciale telefoonlijn geopend.

Op het telefoonnummer (0348) 46 66 66 zijn ze van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 9.00 tot 21.00 uur. Ook om gewoon even een praatje maken kan je bellen. <https://www.anbo.nl/contact>

Rode Kruis

Het Rode Kruis biedt een luisterend oor in deze situatie op de Rode Kruis Hulplijn (070) 445 58 88. Dit nummer is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 09.00 tot 21.00 uur, in het weekend van 10.00 tot 16.00 uur. <https://www.rodekruis.nl/>

Ome Jan haalt met zijn rollator een mand boodschappen op.





Reportages voor de Toeristenkampioen, vanaf 1987 REIZEN, brachten Suzanne Vrolijk naar mooie en interessante plekken in en buiten Europa.

Zij koestert de herinneringen, maar sommige belevenissen heeft zij bewust niet in haar artikelen opgenomen.

De ongewone manier waarop ik in 1981 langlauf-les kreeg op Duinrell in Wassenaar is zo'n herinnering.

De omstandigheden maakten dat de instructeur niet in de Toeristenkampioen mocht worden afgebeeld.

Maar ach, het verbod gold alleen voor het blad.

Een hete les

Een van de eerste arbeidsvoorwaarden die mijn hoofdredacteur bij mijn sollicitatie had bedongen, was dat ik als redacteur geen vrije dagen in augustus mocht opnemen. Want dan werd de jaarlijkse wintersport-special voorbereid, lichtte hij toe. Een dubbeldik nummer, overwegend in full colour, met reportages, skitest, skimode en veel gebieds- en reisinformatie.

Met alle ambitieuze plannen die wij tijdens een brainstorm hadden bedacht, wachtte ons in die zomer flink wat bureauwerk. Maar ik bofte, benadrukte Bram Roozendaal op een mooie augustusdag, want ik mocht er toch even op uit. Wintersfeer proeven tijdens een langlauf-les op dennenaalden. Deze verse ervaring zou mij zeker helpen als ik op de redactie aan de slag ging met het schrijven van uitgebreide wintersportinformatie.

Winterse look

De avond voor de snelcursus stond ik besluiteloos voor mijn garderobekast. Het was zo eenvoudig geweest als de weersverwachting wat minder extreem zou zijn. Maar wat moest ik aantrekken dat mij comfort bood en de lezer in wintersportsfeer zou brengen? Natuurlijk, het zou morgen om de techniek van langlaufen gaan, die ik niet ver van zee onder de bomen zou oefenen, maar is het uitnodigend als ik op ski's over dennenaalden glijd in een temperatuur van 30 graden of meer?

Ik koos een t-shirt en een zomerjackje voor op mijn langlaufbroek en zou de

volgende dag wel zien of ik de warmte uit mijn hoofd kon zetten.

Na een plakkerige nacht ging de ochtend warm van start. Buiten ontbijten ging nog net, maar daarna snel naar binnen en de boel dicht om het in huis draaglijk te houden.

Verstikkende hitte

De ontvangst door een sportief uitzijende man was net zo warm als de tropische dag. De temperatuur was de dertig graden al ruim gepasseerd, maar boven op zolder lag die dichter bij de veertig, zei hij zonder blikken of blozen. En dáár kon ik langlaufski's en -schoenen lenen en wat ik eventueel nog meer nodig had, "een vrolijk gekleurd jack misschien?"

Hij wees naar een rek met winddichte jacks, al dan niet warm gevoerd. Ik speurde op het gezicht van de gastheer naar medelijden of leedvermaak, maar hij straalde alleen maar vriendelijk enthousiasme uit.

Ik bedankte. Voor de foto's had ik toch niets aan een vrolijke kleur. Mijn artikel zou hoogstwaarschijnlijk in zwart-wit verschijnen.

Ik kon mij boven meteen verkleden. De instructeur zou een kwartier later beschikbaar zijn, vertelde hij. Terwijl wij de trap opliepen, daalde een verstikkende hitte op ons neer. De geschatte temperatuur van "tegen de veertig" leek mij zeker tien graden ondergewaardeerd. Doorademen en niet aan de warmte denken, hield ik mezelf voor, maar ik besloot wel de zolder zo snel mogelijk te verlaten.

Niets om het lijf

Hoezo wintersfeer proeven? De instructeur, die mij op zijn ski's opwachtte bij de kunstloipe, had letterlijk niets om het lijf. Dat wil zeggen, het enige zichtbare textiel dat hij droeg, bestond uit een kort sportbroekje en korte badstofsokken. Maar de les die hij mij op het hoogtepunt van deze zomer gaf, bereidde mij voor op prachtige tochten in de sneeuw. Ik maakte kennis met diverse skitechnieken, leerde bochten draaien en remmen, haalde alles uit de juiste bewegingen met mijn stokken en wist na onvermoeibaar oefenen de houdingen aan te nemen, die mij die dag op de dennenaalden, maar ook later in de sneeuw soepel lieten glijden en snelheid maken. Warmte voelde ik niet meer. En de kwaliteit zat echt niet in de kleding, maar in de man en zijn geduld.

Tekst: Suzanne Vrolijk

Volg ons op Facebook

www.facebook.com/vganwb

Nieuw op Facebook: een eigen pagina van de VG-ANWB. Facebook-gebruikers die deze pagina volgen krijgen de berichten van de vereniging vanzelf in hun nieuwsoverzicht.



Het social mediagebruik onder ouderen stijgt explosief. Het aantal 65-plussers met Whatsapp, Twitter of Facebook is in vijf jaar tijd ongeveer verdubbeld, blijkt uit cijfers van het CBS. Vooral in de leeftijdscategorie 65 tot 75 jaar is de stijging enorm: in 2014 was 40 procent van deze groep actief op sociale media, in 2019 was dat al 76 procent. Facebook is heel populair onder 65-plussers. Veel leden van de VG-ANWB zijn dan ook actief op dit medium. Zo houden ze contact met hun familie en vrienden. Ze delen foto's en filmpjes, geven commentaar op actuele gebeurtenissen, of bespreken gewoon gezellig hun dagelijkse bezigheden. Door alle Corona-bepalingen is contact via Facebook voor velen extra belangrijk geworden.



Eigen pagina

Sinds kort heeft de VG-ANWB een eigen pagina op Facebook. Alle leden die van Facebook gebruik maken worden van harte uitgenodigd deze pagina te volgen. Op die manier krijgt u de nieuwsberichten en andere informatie van de VG-ANWB vanzelf te zien in uw nieuwsoverzicht op Facebook. Omdat Facebook een interactief medium is kan er natuurlijk ook op gereageerd worden. Dat kan in de vorm van een 'duimpje' of een smiley, maar ook met een stukje geschreven commentaar.

Wilt u onze pagina volgen? Vul dan in het zoekvenster van Facebook vganwb in. Dan vindt u de pagina meteen. Nu alleen nog maar op de knop 'volgen' klikken en het is voor elkaar. Graag tot ziens op Facebook!

Nog niet bekend met Facebook?

Facebook is een sociaal netwerk waar u informatie over uzelf op kwijt kunt, zoals hobby's, interesses en vakantiefoto's. U zoekt bekenden op en nodigt ze uit voor een digitale vriendschap.

U kunt Facebook online gebruiken op uw computer, via internet. Maar er zijn ook apps voor op de tablet en smartphone. Meer weten over Facebook? Lees dan dit artikel op Seniorweb.

<https://www.seniorweb.nl/artikel/facebook-een-introductie>
Of lees 'De kleine Facebook voor Dummies' (€ 9,99) voor een complete handleiding en slimme tips over dit populaire platform.



Facebook-hulp gezocht

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die ons verder willen helpen met de Facebook-pagina. Bent u een actieve en ervaren Facebook-gebruiker en voelt u er wel voor om de rol van redacteur of moderator te vervullen? Laat het ons even weten. Hoe? Uiteraard via een Facebook Messenger chatberichtje.

Tekst: Jos Vroomans



Dag ANWB en dan... **OP REIS**

Op zijn reizen ziet Herbert Paulzen vijf keer de dood in de ogen. In Oeganda valt hij in een ravijn, in de Himalaya slaat zijn 'raft' om, hij verdwaalt in de jungle van Samoa, op de Amazone zinkt zijn boot en in de Sahara raakt zijn auto vast in het zand ...

Herbert Paulzen werkt van 1980 tot in 1988 bij de Toeristenkampioen. Eerst als redacteur en als snel volgt hij Bram Roozendaal op als hoofdredacteur. De titel Toeristenkampioen bevalt hem alderminst. Hij krijgt het voor elkaar de naam de wijzigen in REIZEN. Voor die tijd een hele overwinning. Het is een tijdschrift mét en ván allure met de mooiste en prachtigste reportages. "Natuurlijk met veel informatie", onderbreekt Herbert zichzelf, "dat is de insteek van een ANWB-tijdschrift." En hij gniffelt wat. "En veel reportages van mijn hand," vult hij aan.

Journalistiek

Herberts wieg staat in 1941 in Duitsland, net over de grens met Limburg. Het grensgebied met Duitsland wijzigt twee keer maar Herbert wordt naar een Nederlandse school gestuurd en spreekt perfect Nederlands. Als 15-jarige jongen schrijft hij reisdagboeken en na zijn carrière als topsporter - handbal - zit hij langs de lijn sportverslagen te schrijven. "Geen idee waar dat talent vandaan komt. Niemand in onze familie schrijft, laat staan dat hen mijn zucht naar 'den vreemde' bekend voorkomt", verzucht Herbert. Tijdens zijn studie antropologie beseft hij dat hij journalist wil worden. Hij leert een journalist kennen die hem nog voor zijn kandidaats vraagt te werken voor een keten van nieuwsbladen in Aalsmeer. Dat doet hij tien jaar tot Bram Roozendaal hem vraagt te solliciteren bij de ANWB als redacteur bij de toenmalige Toeristenkampioen. "Yes, reizen en schrijven, hoe mooi is dát," erkent Herbert.

Een leven na de ANWB

"Eerst nog een aantal reportages voor REIZEN onder meer naar Corsica, Sardi-

nië en Sicilië. Na 1988 ligt de wereld voor me open. Reizen en schrijven, achter elkaar, steeds in die volgorde. Ik geef mijn woning op en vertrek voor een wereldreis van twee jaar." Jemen is zijn eerste bestemming. In die tijd heeft Nederland goede betrekkingen met Jemen en is er

geen burgeroorlog. Daar kauwt hij qat in de manenkamer in het oude hart van Je-

mens hoofdstad Sama. Wordt hij high en 'discussieert' met andere mannen over gevoelige dingen zoals politiek en vrouwen.

Herbert geeft gehoor aan zijn drang naar ontmoetingen met mensen van alle lagen van de bevolking. Hij houdt niet van onderdrukking, is zeer begaan met de heel armen in deze wereld. Vindt de politieke achtergrond van die landen interessant. En ontmoet heel veel mensen die een diepe indruk op hem achterlaten. In Papoea Nieuw-Guinea wordt hij - natuurlijk - gered tijdens een expeditie. Zijn redder heeft hem opgenomen als lid van diens familie en van het dorp.

'Don't change my fucking name'

Het indrukwekkendste verhaal gaat over een Vietnamveteraan. Tijdens hun reis door Vietnam, vertelt deze man over zijn leven - don't change my fucking name' als je over mij schrijft, is de uitdrukkelijke wens van deze man. Het wordt hun meest emotionele reis. Het artikel wordt uiteindelijk gepubliceerd in Playboy. "Playboy," reageer ik verbaasd. "Jawel, daarin staan behalve naakte vrouwen ook spraakmakende verhalen over bijzondere onderwerpen!"

Wereldstad Bangkok wordt uiteindelijk de draaischijf van waaruit hij de omringende landen verkent. Na elke reis keert hij daar terug om zijn verhalen op te schrijven. "Ja, op een reistypemachine die ik als afscheid kreeg van de ANWB!" Langzaamaan ontsluiten Cambodja, Vietnam, Laos en Birma en hij maakt intens kennis met de mensen en die landen. De grote rivieren van de wereld zoals Amazone, Ganges en Mekong laten hem beseffen dat hij eigenlijk ook een rivierenman is. Ook daarover schrijft hij boeken.

Begin jaren negentig krijgt hij weer voet aan de grond in Nederland, met steeds Bangkok als plek van waaruit hij reist en schrijft. Als zijn woonplaats in Nederland te druk wordt om er geconcentreerd te kunnen werken, vertrekt hij naar een heel stille plek in Nederland. Zijn burens zijn daar een enkele Fries, koeien en het natuurgebied Lauwersmeer.

En verder?

"Zodra ik weer kan ga ik terug naar Corsica, Sardinië en Sicilië en Azië, natuurlijk naar Bangkok. Ik houd gewoon van die stad. In de hele wereld heb ik nog steeds contact met een aantal mensen die ik gedurende mijn reizen heb leren kennen. Die zoek ik zeker op. De wereld ligt helemaal open!" Teleurgesteld maar met een grote grijns op zijn gezicht: "Op China na, daar mag ik na een zeer kritische reportage over Tibet in 2007 geen voet meer aan land zetten ..."

Tekst en foto: Marga Feenstra

"Ik ben geen avonturier, het avontuur zoekt mij"

"Schrijven op een reistypemachine die ik als afscheid kreeg van de ANWB!"

75 jaar vrijheid

“Meningen zijn verdeeld,
de mijne niet,
Madelon Verstijnen”

**Op het moment dat de wereld
in quarantaine gaat, zijn vrijheid
verliest, viert Nederland 75 jaar
Vrijheid!
Een bizarre vergelijking ...**

De festiviteiten rond 75 jaar Vrijheid hebben we moeten missen, maar dat we elkaar met de versoepelingen tijdens de coronaperiode weer in de ogen kunnen zien zonder glasplaat of plexiglas is op zich een feest waard.

WOII, het merendeel van u heeft het op de een of andere manier bewust meegeemaakt. Sommigen zijn net geboren, anderen zijn dreumesen en velen tieners als eindelijk ook het laatste stukje Nederland wordt bevrijd. En iedereen in Nederland weer kan ademhalen.

Elk jaar staan we eerst op 4 mei stil bij de prijs die we hebben moeten betalen. Hangt de driekleur halfstok. Heel Nederland herdenkt inmiddels niet alleen WOII maar ook de gevallen in andere oorlogen waar Nederland op welke manier dan ook bij betrokken is geweest. Om 20.00 uur twee minuten stilte. Op 5 mei hangt het rood-wit-blauw weer in top. Op 15 augustus staan we stil bij het echte einde van WOII, de capitulatie van de Japanners.

Maar wat weten wij als babyboomers nu van WOII. Mensen die weten hoe het is in oorlogstijd te leven hebben veel verhalen verteld. Over de overvliegende bommenwerpers, over bombardementen, razzia's ...

Ik weet nog goed hoe een van mijn leraren heel plastisch verhaalde over zijn tijd aan de Birmaspoorlijn... Weet u eigenlijk dat de ANWB een ver-

zetstrijdster in dienst heeft gehad? Een collega die in het verzet heeft gezeten? Ja, natuurlijk hebben we allemaal ongetwijfeld familieleden, vrienden of kennissen die net als de Soldaat van Oranje en de Engelandvaarders op de lange lijst van officiële en onofficiële helden staat. Madelon Verstijnen hoort ook op die lange lijst te staan.

Madelon Verstijnen, hoofd Buitenlandsecretariaat

Madelon Verstijnen is geboren in 1916. Als zij haar broer Eric in 1944 naar Parijs volgt om zich daar bij het verzet te voegen, is zij 28 jaar. Al bij



aankomst wordt hun groep verraden en worden ze op transport gezet. Haar ontberingen, hoe ze zich heeft staande weten te hou-

den en haar onvoorstelbaar positieve levenshouding heeft ze opgetekend in een boek, *Mijn Oorlogskroniek*, dat in 1990 is verschenen.

Madelon Verstijnen blijkt een goed verhalenverteller. De talenknobbel waarmee zij zichzelf en de groep heeft gered, speelt in haar latere leven een belangrijke rol. Voor de oorlog studeert ze in Leiden al Arabisch. Na die tijd is Verstijnen tolk op de Turkse ambassade in Den Haag. Later werkt ze als vertaalster bij het Europees parlement en bij de Europese Gemeenschap voor Kolen en Staal, de voorloper van de EU.



In haar laatste baan was ze hoofd van het buitenlandsecretariaat van de ANWB. Madelon Leonore Verstijnen overleed op woensdag 15 november 2017 in Voorburg op 101-jarige leeftijd.

De ANWB

Het uitbreken van WOII dreunt door de gelederen van de ANWB. De rol van de ANWB is een heel voorzichtige. Aan de ene kant wil ze geen nee zeggen tegen de bezetter om 'erger' te voorkomen. Het Joods personeel houdt ze zo lang mogelijk de hand boven het hoofd. Directeur Van Balen praat als Brugman om te voorkomen dat de acht Joodse personeelsleden die dan in dienst zijn moeten worden ontslagen. Het is ook binnen de ANWB afzien. Na de oorlog wordt vaart gemaakt met het uitvoeren van plannen die tijdens de oorlog in de koelkast zijn gezet. De oprichting van de Wegenwacht in 1946 slaat enorm aan.

Het Avontuur van de ANWB

Wil je alles lezen over de geschiedenis van de ANWB waar het hoofdstuk over de oorlogen Een en Twee staat. Schaf dan het boek aan in de webwinkel van de ANWB voor € 24,95.

Tekst: Marga Feenstra

De meeste dromen zijn ...

Wie droomt de mooiste droom

Een reis van duizenden mijlen begint met een eerste stap, Lao Tsje



Ieder mens droomt. Dromen maakt je creatief, zijn goed voor je. Zorgen voor een scherpe kijk op het leven.

Dromen prikkelen je hersenen en maken dat je nadenkt over waar je allemaal toe in staat bent. Wie droomt er niet van een geweldige reis. Of je die ook in werkelijkheid gaat ondernemen, maakt helemaal niet uit. Je ziet jezelf in 'n rieten rokje met kokos-bh op het gouden strand van een eiland in de Stille Zuidzee.

Bloemenkrans om de hals ... misschien een lekker drankje met een rietje in de hand ...

Of snuift de onverbrande brandstof uit de uitlaat van die knalrode Ferrari waarmee je door bochten scheurt, heerlijk toch!

Nog een aparte: de wereld rondreizen in een enorme kampeer-auto terwijl je niet eens je groot rijbewijs hebt.

Het is toch geweldig om erover te dromen? Relativeren en lekker hard lachen is gezond voor je hele lijf!

Want ... dromen doen we allemaal. Of we nu acht zijn of achtentachtig!

Wie verkapt ons zijn of haar droom? De allermooiste dromen belonen we met een mooie droomvanger zoals hier afgebeeld. Reacties vóór 14 augustus naar buitenband@vg-anwb.nl, in de onderwerpregel: Dromen.

Excursies 2020

Helaas geen uitjes voor de leden

Door de maatregelen hebben we al eerder de excursies SHIP-IJmuiden en het stadsbezoek aan Leiden moeten schrappen.

Er stond nog een excursie op de lijst. De boottocht op de Friese meren halverwege augustus. Hiervoor hielden we de deur nog op een optimistische kier. Helaas, de door het kabinet aangekondigde versoepelingen zijn onvoldoende om de verkenning van het Nationaal Park De Alde Faenen in Friesland door te laten gaan.

Natuurlijk is het een grote teleurstelling maar laten we ons troosten met de laatste regel uit gedicht 'De Gelatene' van de dichter J.C. Bloem: "En dan: 't had zoveel erger kunnen zijn."

Evenementencommissie Hans Deijns en Jacques van 't Riet



Natuur in Kroatië

Om te wandelen en te fietsen met de (klein)kinderen

Kroatië heeft een zeer afwisselende natuur met veel prachtige en beschermde natuurparken, zowel op het land als op de 1.185 eilanden. Een van die natuurparken is Kopački Rit, in het oosten van Kroatië.



John Lodder woont sinds een jaar of tien in Zagreb, hoofdstad van Kroatië en dat bevalt hem prima. De Adriatische kust is een geweldige trekpleister voor toeristen met top bestemmingen. John vertelt er graag over. In de Buitenband van deze lente maakten we kennis met Zagreb. In deze aflevering speelt de natuur de hoofdrol.

Op circa 1.600 kilometer van Utrecht ligt dit prachtige natuurpark tussen de rivieren Donau en Drava in de 'provincie' Slavonië vlak bij Osijek. Johns Kroatische echtgenote grapt dat dit gebied "typisch Nederlands is, vlakker dan vlak, veel groen, natuur en rust." Afhankelijk van de waterstand verandert het beeld van dit natuurpark regelmatig. Het creëert een fraai mozaïek van meren, kanaaltjes, vijvers, bossen en soms natte weilanden. Het is een van de best beschermde uiterwaarden van Europa, inclusief een speciaal zoölogisch reservaat dat het meest waardevolle

deel van het park is. Kopački Rit kan je karakteriseren als een exceptioneel mooi landschap met een grote biodiversiteit.

Indrukwekkende fauna

Het park is een habitat voor veel verschillende soorten watervogels, een grote populatie herten en hun grootste trots is de witstaart adelaar, deze is ook het symbool van het park. De fauna van dit park kent 55 soorten, dit is iets meer dan de helft van de bekende diersoorten in Kroatië. Het park herbergt onder andere twee soorten herten, wilde zwijnen, wilde katten, otters en bevers. Het meest beroemd is Kopački Rit om de populatie vogels. Er vliegen en nestelen zo'n 300 soorten, dat is circa 80% van de vogelsoorten die Kroatië kent.

Spannend voor vogelspotters: een fotosafari! Uiteraard kan je hier prachtige wandelingen maken, fietsen huren of per boot of kano het park vanaf het water verkennen.

Vragen over dit park en/of over dan wel over Kroatië in het algemeen? Mail dan naar johnlodder@gmail.com.

Heeft u goede herinneringen aan Kroatië of over dit park en heeft u er nog foto's van, stuur dan een bericht naar buitenband@vg-anwb.nl. Elke foto vindt een plaats, óf op de website óf in de Buitenband.



Contact houden met elkaar

Heeft een Regio Contact Persoon u al eens gebeld? Wellicht heeft u eens teruggebeld of een e-mailtje gestuurd? In deze bijzondere tijd van het Coronavirus is onderling contact houden extra belangrijk.

Voorals je alleen woont komt het gevoel van eenzaamheid regelmatig boven. Juist daarom zijn de contactpersonen extra actief. Ze horen graag hoe met met ú gaat. Per telefoon, via e-mail of per post(kaart) als dat beter uitkomt.

De RCP'ers, het Bestuur en de redactie vinden het belangrijk om te weten hoe u het maakt in Coronatijd.

Er kunnen zaken zijn die u wilt bespreken, maar het is ook aardig dat u kunt horen hoe het met andere leden in uw regio gaat. Kortom, het is plezierig en zinvol.

Geen bezoek

De afgelopen maanden is het spannend geweest. Het virus was plotseling overal met consequenties. In het begin was het snel sluiten van landsgrenzen voor vakantiegangers op zijn zachtst gezegd onhandig. Iedereen is thuisgekomen. Ook hebben in de kring van onze vereniging leden te maken met het bezoekverbod in zorginstellingen. Persoonlijk contact met vrienden en bekenden is onmogelijk geworden. Dat is zeker het geval als je in het ziekenhuis ligt, zoals een van onze leden is overkomen.

Leven volgens het Nieuwe Normaal

De komende maanden zal het Coronavirus onze manier van leven sterk

bepalen. Zo heeft het Bestuur samen met de evenementencommissie moeten besluiten te stoppen met de excursies. We passen ons aan en blijven in contact. De RCP'ers doen dit graag. Bel zelf ook eens met uw

RCP'er, vindt hij of zij ook leuk. Zijn of haar adres is op de website te vinden. Ik wens iedereen in deze zomermaanden gezondheid.

Tekst: Gerard de Regt, Bestuurslid



Coen van Hoogdalem

De vacature in de Regio nr. 29 Rijswijk is ingevuld. Coen van Hoogdalem gaat dat doen. Hij woont met zijn vrouw Thilly al jarenlang in Voorburg. Coen is te bereiken via telefoon 06-11 456079 of cvanhoogdalem@zonnet.nl.

Hij werkt vanaf 1973 op verschillende afdelingen. Begint bij de Alarmcentrale. Daarna bij HUDOC (Hulpverleningsdocumenten) en Verzekeringen. Eind jaren tachtig is hij manager op de afdeling Belangenbehartiging. In 2008 vertrekt hij bij de ANWB na ruim 35 jaar. Daarna werkt hij nog acht jaar tot aan zijn pensioen



Willem Weiss

Willem is reeds vijf jaar RCP'er in de provincie Friesland en woont in Drachten. Hij neemt nu ook Regio 88 voor zijn rekening. Dat zijn delen van Flevoland, de kop van Overijssel en de noordelijke Veluwe. Door de afstand tot plaatsen als Dronten en Lelystad zal hij vooral via telefoon en e-mail contact hebben met leden.

Willem heeft van 1984 tot zijn pensioen in 2006 bij de ANWB gewerkt. Onder meer als chef Technocentra/accountmanager hulpverlener. Bel hem op telefoonnummer 06-30 499888 of mail naar willemweiss@kpnplanet.nl

Op bezoek bij RCP

Videobellen, telefoneren, of live? Dat is even een dingetje in deze onzekere en spannende Corona-tijd. De keuze valt op een '2-meter sessie' op het tuinterras.

Videobellen of toch 'gewoon'

Zijn zeer afwisselende loopbaan begint in 1961, als Aad terechtkomt bij de ANWB, gevestigd in de Parkstraat in Den Haag. Met zijn technische opleiding en voorliefde voor autotechniek, begint hij als aspirant-technochef aan de Schelpkade. In die periode zijn daar veel panden van de ANWB gevestigd, zoals het technostation en de werkplaats van Jan Ham. Na een onderbreking in verband met militaire dienst, krijgt hij de functie 'onderhoud zware bedrijfsvoertuigen' bij de afdeling BOA. Het Technisch Opleidingen Centrum (TOC) wordt opgericht en Aad wordt stagebegeleider.

Na een aantal jaren is hij klaar voor een nieuwe uitdaging en start als stadswegwacht. Een mooie tijd, maar de vele avonddiensten worden een probleem voor het jonge gezin. Dus gaat hij terug naar de Technohal in Den Haag en wordt keurmeester. Een gehoorbeschadiging zorgt ervoor dat hij niet goed genoeg kan functioneren, waardoor hij wederom voor een keuze staat. En zo komt hij terecht bij Technische Voorlichting, waar hij minitesten van caravans uitvoert en testrapporten schrijft, een van zijn beste periodes bij de ANWB.

"Een bijzonder moment was toen mijn baas me vertelde dat ik te hard werkte!", lacht Aad. "De enorme productie van mijn testrapporten veroorzaakte namelijk nogal hoge drukkosten."

ANWB, een rode draad

Als Aad 41 is, neemt hij afscheid van de ANWB. Echt stilgezeten heeft hij daarna niet! Hij heeft een auto- en caravanschaakbedrijf in Goes gehad en een winkel in autoplaatwerkdelen in Den Haag. Omstreeks 1983 richten Aad en Joke samen

HSK BV (Holland Service Koeriers) op. Veel werk komt van de ANWB, waaronder de postkamer en de Alarmcentrale. Voor de Alarmcentrale regelen ze de verzending van vooral auto-onderdelen naar het buitenland.

Kortom, Aad en Joke zijn echte ondernemers, die elke keer een gat in de markt zien. Wat ze ook doen, de ANWB loopt er als een rode draad doorheen. Binnenkort zijn ze 55 jaar getrouwd en ze genieten van hun drie kinderen en vier kleinkinderen. Aad zijn hobby laat zich niet zo moeilijk raden, het renoveren van een Renault Rodeo uit 1971 en het bouwen van modelauto's.

Achter elke voordeur een verhaal

Via John Ashman is Aad lid van de VG geworden en heeft het RCP-werk overgenomen van Barend Druif, die regio Den Haag Noord en Wassenaar had. Later is daar regio Leidschendam bijgekomen. In totaal hebben ze ongeveer 60 leden die kunnen rekenen op hun aandacht en attenties. Ik krijg leuke verhalen te horen, maar ook droevige. En zo komt het gesprek op eenzaamheid. "De kans op eenzaamheid is misschien gro-

ter als je alleen woont", zegt Joke, "maar eenzaamheid kan ook binnen een huwelijk bestaan, iets wat soms onderschat wordt." Voorbeelden hiervan hebben zij ook kunnen zien.

In de jaarlijkse vergadering met de RegioContactPersonen hebben ze hun zorgen over eenzaamheid bij de leden geuit. Inmiddels is er een discussiegroep samengesteld en hebben zij deelgenomen aan een brainstorm over dit onderwerp. Voor iedereen die contact heeft met ouderen is het belangrijk te weten hoe je hiermee om moet gaan, zowel voor de betrokkenen als voor jezelf.

"Het bijzondere van dit werk", zegt Aad, "is,

dat je eigenlijk nooit weet wat je achter de voordeur aantreft." In hun twee regio's is veel diversiteit. Elk bezoek en de verhalen die daar gedeeld worden, maakt hun werk enorm leuk. Het is mooi om te zien hoe verrast de mensen zijn met aandacht

Tekst en foto: José Noordman



Elk kwartaal gaat José Noordman op visite bij een RCP'er. In dit Zomernummer bij Aad en Joke Blankestijn.

Annettes Allerlei

Blijf positief ...

Ook ik zit gedwongen thuis. Ik woon alleen na het overlijden van mijn man. Dus ik ben wel een beetje de stilte gewend. Dat scheelt. Mijn vrijwilligerswerk is gesloten, dus geen dagelijkse contacten met de andere vrijwilligers wat ik altijd zo gezellig vond. Maar ik kijk vooral naar de positieve dingen die ik nog wel kan doen. Gelukkig heb ik een tuin. Door het zonnige weer in april heb ik daar vele uren in doorgebracht. Niet alleen het gras en de perken verzorgen maar ook lekker in de zon een boek lezen. Er lag gelukkig nog een hele stapel op me te wachten.

Kapper

Nog net voordat de kappers hun deuren moesten sluiten had ik mijn haar een knipbeurt laten geven. Hoe is dat met u nu? In veel huishoudens kunnen de mannen zich nog door hun echtgenote laten knippen. Of de tondeuse gebruiken voor een lekker kort kapsel. Bij vrouwen wordt dat iets ingewikkelder. Een beetje uitgroei kun je vaak zelf nog wel behandelen maar aan een schaar in mijn haar waag ik me echt niet. Lopen we straks allemaal met ons haar in een paardenstaartje?

Restaurants en terrasjes

Een stukje wandelen en fietsen kan nog wel. Maar even een terrasje pakken of met vrienden gezellig een hapje eten in een restaurant kan nog niet zo eenvoudig. Dat mis ik wel hoor. Als het mooi weer is kun je nog wel de barbecue aansteken. Ook gezellig. Mijn cakes en taarten gaan nu niet mee naar mijn vrijwilligers clubje. De burens zijn er echter heel blij mee.

Als ik op stap ga dan gaan de broodjes en krentenbollen mee. Weer net als vroeger.

Foto: © Anne Lakeman, Mediamatic Amsterdam.



Geld over of te kort?

Ik denk dat ik geld over houd deze periode. Geen nieuwe kleding kopen, geen restaurant bezoek, geen vakantie. Weinig visite dus minder boodschappen doen. Eigen potje thuis koken. De koelkast en de vriezer eens goed opgeruimd en schoon gemaakt.

Maar het virus veroorzaakt ook een economische crisis. Vooral de werkenden hebben het zwaar nu. De zaak gesloten maar de kosten lopen gewoon door. Heb ik mijn baan nog wel straks? Ook de pensioenfondsen zullen het gaan voelen. Hopelijk hoeft er niet gekort te worden op de pensioenen straks. We kunnen niets anders doen dan afwachten.

De Mini-Bieb

Mini-Bieb werkt vanuit het idee dat je de samenleving met elkaar leuker kunt maken. Je kunt een eigen Mini-Bieb ophangen aan jouw huis of plaatsen bij jouw vereniging, school of bedrijf. Maar je kunt ook een andere Mini-Bieb blij maken met jouw boeken. Leen niet alleen boeken, maar ruil er ook af en toe



eentje. Als iedereen meedoet, kunnen veel mensen genieten en staan je boeken geen stof te happen achterin de kast.

Er zijn geen vaste regels voor wat een Mini-Bieb precies is. Een grote ruimte met tien boekenkasten in een buurthuis is net zo goed een Mini-Bieb als een klein plankje bij iemand in de tuin. Het gaat erom dat de Mini-Bieb boeken uitleent aan mensen in de buurt of bezoekers van die plaats. En of de 'leners' nu kunnen kiezen uit 100 of 5 boeken, dat maakt helemaal niet uit. Het gaat om het idee dat je met elkaar een plek beheert waar iedereen boeken kan lenen, ruilen of achterlaten. Met elkaar en voor elkaar dus.

**BLIJF POSITIEF
KAPPER
UIT ETEN IN EEN GLAZEN HUIS
GELD OVER OF TE KORT?
DE MINI-BIEB
RUNAWAY BRIDE
KOKEN**

Ontstaan

Steeds meer instellingen hebben last van de crisis of er wordt om andere redenen bezuinigd. Zo verdwijnen er steeds meer bibliotheken of moeten boekwinkels hun deuren sluiten. Tegelijkertijd zijn er steeds meer initiatieven van burgers voor elkaar. Samen een auto delen, planten ruilen, tegen een kleine vergoeding koken voor een ander en noem maar op. Mini-Bieb sluit aan bij deze beweging. En wie weet kom jij ook weer een mooie verrassing tegen in een andere Mini-Bieb.

Leestip

Op vakantie las ik een boek van Lucinda Riley getiteld De Nachtroos. Zij is de schrijfster van de populaire reeks De Zeven Zussen. Voor de liefhebbers: haar volgende boek, getiteld 'Zon' ligt nu in de boekhandel.

Runaway Bride

Nee, niet de titel van een film maar een hele hortensia als een bruidsboeket. Deze plant is niet voor niets uitgeroepen tot RHS Chelsea Plant of the Year 2018! Hortensia Runaway Bride is een plaatje om te zien, ragfijne spierwitte bloemetjes. De bloemen zitten niet, zoals ge-



bruikbaar bij een hortensia, aan het einde van de takken. Ze zijn verdeeld over de gehele tak. Mooie volle takken met veel kleine bloemetjes. Deze plant spreekt tot de verbeelding. Brengt je snel in zomerse sferen.

De plant bloeit de hele zomer door met een waterval aan prachtig witte bloemetjes. Bij lage temperaturen krijgen de bloemetjes een 'blush' effect, ze verkleuren naar zachtroze. Ook in het najaar heb je nog plezier van de plant. De bladeren verkleuren dan naar prachtig zalmroze en zacht-oranje. Deze hortensia is vorstbestendig, een groot voordeel voor planten in potten. Je hoeft ze dan niet binnen te laten overwinteren.

Troosteten

Kip Hawaï met rijst.

Hieronder een lekker en niet moeilijk recept voor een eenvoudige maaltijd.

Dit is nodig voor 4 personen;

300 gram rijst

300 gram kipfilet in blokjes

3 paprika's (u kunt 3 verschillende kleuren nemen.)

2 cm verse gember, geraspt

2 teentjes knoflook, geperst

1 klein blikje tomatenpuree

4 eetlepels azijn

4 eetlepels sojasaus

2 eetlepels maïzena

2 eetlepels lichtbruine basterdsuiker

500 gram ananasringen uit blik, met siroop

De bereiding

Kook de rijst volgens de verpakking.

Bak de kip in een koekenpan of hapjespan bruin.

Voeg de paprikareepjes toe.

Verwarm een beetje olie in een pannetje fruit hierin de gember en de knoflook.

Voeg de tomatenpuree, azijn, sojasaus, maïzena, de basterdsuiker en de siroop van de ananas toe.

Breng de saus aan de kook, regelmatig roeren en laat die 3 minuten pruttelen op laag vuur.

Doe de saus in de hapjespan bij de kip en voeg de in stukjes gesneden ananas toe.

Verwarm nog even kort.

Serveer de rijst met de Kip Hawaï.



Tekst: Annette Notenboom

Dingen van van dag



column

Wennen aan het Nieuwe Normaal

Voelt u zich al een beetje thuis in onze anderhalve-meter maatschappij, het Nieuwe Normaal? Als ik dit stukje zit te schrijven zijn we op de goede weg volgens Mark Rutte, de nieuwe Mozes die ons door de Dode Zee moet leiden. Kinderen zijn snel gewend, zo merk ik al gauw bij mijn kleinkinderen. Voor hen gaat het leven gewoon door.

"Joop, ik ben fan geworden van Ali B; zullen we hem printen?" Mijn 9 jarige kleindochter Anna Rikje kijkt mij verwachtingsvol aan: "Weet je wie dat is, Ali B?", vraagt ze nog voor alle zekerheid. Ik laat me niet kennen. Ook in het Nieuwe Normaal ken ik mijn klassiekers. "Dat is toch die knuffelmarokkaan van de TV?", zeg ik zo achteloos mogelijk. "Ben jij daar nu fan van? En Martin Garrix dan?"

Misschien moet ik aan de meesten van u eerst even uitleggen waar dit over gaat en wie die Martin Garrix is. We hebben het hier nog over het Oude Normaal, een tijd, die we waarschijnlijk achter ons hebben gelaten als deze Dingen van de Dag bij u thuis wordt bezorgd. Toen waren er nog Dancefeesten, van die happenings waarbij duizenden, vooral jongeren, samengepakt in voetbalstadions of muziektempels uitzinnig meedeinden, sprongen of hopten op de veel te harde dancemuziek om na afloop bezweet en met een harde piep in hun oren naar huis te gaan. Die muziek werd verzorgd door diskjockeys. Met behulp van een hoop elektronica en digitale hocus-pocus plakten en

mixten zij muziek van anderen en van zichzelf aan elkaar. Het zijn de componisten van het Oude Normaal, om het maar eens oneerbiedig te zeggen. En zij doen het niet slecht. Tal van Nederlandse dj's zijn wereldberoemd en verdienen met dat lawaai een met goud belegde boterham.

Van al die Nederpophelden is Martin Garrix de beste volgens mijn kleindochter. Maar ja, hoe gaat dat met idolen van kleine meisjes? Zó ben je cool en even later noemen ze je een loser. Nu is Ali B dus in 'the picture'. Hij moet in elk geval geprint worden, een eer die tot nu toe alleen voor Martin Garrix was weggelegd.

Dat printen is al heel lang een dingetje tussen Anna Rikje en mij. Zij mag dan voor het grote scherm van mijn computer zitten en op YouTube een mooie foto van haar idool uitzoeken en die uitprinten. En opa trots natuurlijk. Nooit gedacht dat ik het nog eens zó ver zou schoppen. Ik rommel altijd maar wat aan op die computer. Met behulp van Seniorennet en Student Aan Huis houd ik de boel draaiend. En mijn lieve, maar zeer digibete vrouw moet er al helemaal niets van hebben. Desondanks weet onze kleindochter van wanten! Die kan je in cyberspace om een boodschap sturen ...! "Nu nog wel," hoor ik u zeggen "wacht maar tot zij een jaar of veertien is." Ja, wat ons nog te wachten staat...? Voorlopig geniet ik er maar van, met mijn ene been nog in het Oude Normaal moet u maar denken.

Joop Karsemeijer
johkars@xs4all.nl

Vaak komen er leuke herinneringen op de redactietafel. Zo een is de mooie tekening van een wegwachtmotor met zijspan. Wie herkent de tekening?

Arie van den Berg heeft gewerkt in het onderdelenmagazijn Voorschoten. Hij kent uit die periode legio collega's. Rinus Lemckert is er daar een van. Meneer Lemckert heeft een lange staat van dienst bij de ANWB. Van september 1953 tot begin 1988. Hij was chef BOA, Beheer en Onderhoud Motorvoertuigen/Expertises Motorvoertuigen/EM/Research. Onderstaande tekening hing bij hem thuis. Arie heeft de tekening geërfd na het overlijden van meneer Lemckert, maar vindt het tijd om de geschiedenis achter deze tekening te achterhalen.

Dus ... wie herkent deze tekening of kent zelfs de tekenaar, C.C. v.d. Bosch die het in 1971 heeft getekend. Is de tekening er een uit een serie of is hij met een bepaalde opdracht gemaakt? Laat het ons weten. Mail: [vóór 14 augustus naar de redactie: buitenband@vg-anwb.nl](mailto:buitenband@vg-anwb.nl), zet in de onderwerpregel: Zijspan.

Tekst: Marga Feenstra, foto: Ed Coenen

Zijspan onbekend

Wie vertelt alles over
deze tekening?



Vitaal

Tekst en foto: Mieke Geursen

Alkmaar is het doel voor een interview met onze oud-penningmeester. Het ontvangst is allerhartelijkst. Wel met een voorzichtig 'elleboogje'. Ik ben in het huis van Dicks nieuwe levenspartner, Emmy Krouperman.

“Ouder worden is eigenlijk best vernieuwend ... herken je dat Dick?”

Enigszins verbaasd maar dan spontaan reageert hij: “in mijn geval helemaal! Leeftijd komt nu op het tweede plan! Zolang alles nog goed functioneert geniet ik samen met Emmy van ons tweede leven!”

Na het overlijden van zijn vrouw Len Geleijnse in februari 2018, komt Dick tijdens een reünie op het spoor van zijn jeugdliefde Emmy. Al bij de eerste ontmoeting vallen de tussenliggende jaren weg. Emmy blijft ook alleengaand te zijn ... en zo is het gekomen!

KONI, Van der Heijden, Braad, ANWB

Dick is geboren in Delft en komt uit een gezin met vier kinderen. Na de lagere school in Delft gaat hij twee jaar naar de HBS maar zit daar niet op zijn plek en gaat vervolgens naar de Ambachtsschool in Voorburg. Aansluitend naar de UTS. Zijn praktijkjaar vervult hij bij KONI in Oud-Beijerland en hij wordt daar in vaste dienst genomen. Als de eerste KONI-testbank wordt verkocht aan Van der Heijden in Den Haag, verhuist hij mee, omdat daar niemand de bank kan bedienen. Als blijkt dat hij daar meer als pompbediende wordt ingezet solliciteert hij als tekenaar bij Braad in Delft.

In 1964 vertrekt Dick naar de ANWB. Daar wordt hij op 1 december medewerker stafbureau-techno-keuringen.

APK-Keuringen exit

Hij legt zich daar toe op de uitrusting van de keuringsstations. Als de ANWB-Technocentra worden opgeheven houdt het stafbureau op te bestaan en worden de medewerkers herplaatst. Dick gaat aan de slag bij de Technische Dienst Gebouwen. Hij is belast met het onderhoud van hefbruggen, verbouwing van Wegewachtstations, ANWB-kantoren/winkels, maar ook met de verkoop en begeleiding van de Technostations. Op 30 april 2001 maakt hij na ruim 36 ANWB-dienstjaren gebruik van de VUT.

Klusser-Dick

Klussen is zijn lust en zijn leven. Zijn handvaardigheden, van kasten bouwen tot het bekleden van meubels en alles wat daar tussenin ligt, komen overal van pas. Ook bij Emmy thuis!

Hij blijft op de hoogte van het wel en wee in de wereld via de TV, teletekst en internet. Als Secretaris van de Watersportvereniging in Alphen aan den Rijn neemt hij daar in 2018 na 18 jaar afscheid en wordt dan tot ere-lid benoemd. Een vet-lederen medaille is zijn beloning. Van 2008 tot 2016 is hij Penningmeester van onze VG-ANWB.



Genieten

Samen met Emmy wandelt en fietst hij veel. Als pure caravaner (30 jaar) genieten auto-caravan-vakanties nog steeds de voorkeur. In Europa, liefst de warmte opzoekend, dus lekker zuidelijk. Elke avond wordt er goed gekookt en 's avonds staat een wijntje of een pilsje klaar. Zijn sigaretje heeft Dick helaas nog niet kunnen afzweren.

Dick: “Geniet zolang als het kan en neem de medemens zoals hij is!”

Pensioen & Zorg

Het kan verkeren

Uit de geschiedenislessen kan ik me herinneren dat Brederode iets gezegd heeft over 'het kan verkeren'. De juiste tekst ben ik even kwijt, maar het is vergelijkbaar met de uitspraak van een inmiddels legendarische voetballer over elk nadeel dat een voordeel kan hebben. In beide uitspraken zit een kern van waarheid. Bij de jaarwisseling had nog niemand van corona gehoord. Toen het wel in het nieuws kwam was het in China nog ver weg. Inmiddels weten we beter. Vergaderingen gaan niet door. Excursies worden afgelast of uitgesteld en meer van dat soort maatregelen. En anderhalve meter afstand is de nieuwe norm. Persoonlijk had ik bij de jaarwisseling ook niet gedacht dat ik eind mei een verse weduwnaar zou zijn. Evenmin had ik gedacht dat zorg ineens een zeer belangrijk thema in onze maatschappij zou zijn. Maar Brederode had gelijk, 'het kan verkeren'.

In deze rubriek is altijd veel aandacht aan pensioen besteed. En dat was ook het geval bij de Koepel Gepensioneerden. Soms wel eens te veel vond de voorzitter van de commissie Zorg en Welzijn van de Koepel – de heer Joop Blom. Joop is op 1 januari 2020 afgetreden als voorzitter. Met een leeftijd van 80 jaar vond hij dat het tijd werd om een stapje terug te doen. Dat hij dit jaar echter niet zijn zoveelste vierdaagse van Nijmegen zal lopen had hij ook niet verwacht. En zijn afscheid zou begin april groots gevierd worden. Ook dat ging niet door. Corona heeft het land platgelegd. Pensioenen gingen naar de achtergrond. Dat bleek ook uit een nieuwsbrief van de Koepel. Er verscheen laatst een brief zonder dat er één keer het woord pensioen werd genoemd. Zorg kreeg ruime aandacht, de aandacht die het ook verdiende. Of om de bekende uitspraak van Cruyff aan te halen: 'elk nadeel heb zijn voordeel'.

Pensioenakkoord: 'even geduld aub'.

Maar toch, achter de schermen is er veel overleg over een nieuw pensioenakkoord. Dat zou er voor de zomer moeten zijn. Eind mei is eens als tijdstip genoemd waarbij het in kanalen en kruiken zou zijn. Maar in coronatijd is het lastig om tot heldere afspraken te komen. Veel overleg vindt digitaal plaats. Handig dat zo iets kan, zodat de wereld niet ineens stilstaat, maar je mist toch de onderlinge gesprekjes tijdens de koffiepauze. Even een knipoogje ter ondersteuning. Een korte knik 'ik begrijp het' of wat licht gemor om duidelijk te maken dat er betere voorstellen zijn, is onmogelijk. Compromissen maken is dus lastiger. Toch zal het in die richting gaan.

Er zijn wel vorderingen gemaakt. Vorderingen voor een nieuw pensioenstelsel. Dat wordt inmiddels ook wel het pensioenhuis genoemd. De fundering van dat pensioenhuis is vrijwel gereed. Alleen de lengte van de heipalen is nog niet

helemaal zeker. De bouwtekeningen zijn in een schets akkoord bevonden en de hoogte van de balken stuit niet op weerstand. Bij de inrichting wordt het wat lastiger. Over de stoffering verschillen de meningen. Verhuizen is amper aan de orde. Eind mei hebben de gesprekspartners – ook de Koepel Gepensioneerden – veel vragen aan de stuurgroep gesteld. De antwoorden laten nog op zich wachten. Alles bevindt zich in het vertrouwelijke stadium. Het duurt nog wel even voordat er echt groen licht komt.

En als dat groene licht er is dan zijn we er nog niet. Van het ene pensioenstelsel naar een ander pensioenstelsel overstappen is niet eenvoudig. Het is net als met verhuizen. Verhuizen doe je ook alleen als je denkt dat het beter is. Verhuizen naar een nieuw huis heeft voordelen, maar in dat nieuwe huis mis je vertrouwde zaken of zaken waar je inmiddels mee hebt leren leven. Dat geldt voor pensioenen ook. Ouderen en zeker de gepensioneerden hebben pensioen opgebouwd en die uitkeringen moeten niet lager worden. Bovendien is er door het niet aanpassen aan de inflatie veel geld ingeleverd. Op dit moment wordt er van uitgegaan dat de overgang van het oude stelsel naar het nieuwe stelsel zo'n zes tot zeven jaren kan duren. Sommigen zeggen dat het sneller kan. Maar complexe bouwwerken kennen meestal een oplevering die – veel – later tot stand komt dan aanvankelijk gepland. Binnen die periode van zes à zeven jaar zijn er voorts nog twee keer verkiezingen voor de Tweede Kamer, zijn er economische problemen en meer van dat soort ontwikkelingen die het proces vaak niet versnellen.

Het huidige pensioen

Voor het huidige pensioen is er de nadrukkelijke wens dat er – in de aanloop naar het nieuwe stelsel – niet gekort hoeft te worden. De Koepel Gepensioneerden blijft zich daar sterk voor maken. De eisen zijn eind vorig jaar al wat opgerekt. Met de huidige, steeds negatief blijvende rente, zal het wederom tegen het einde van het jaar spannend worden. Zonder een aanpassing van de regels kan het echt problematisch worden. De beleidsdekkingsgraad bij de Nationale APF waar het ANWB-pensioen tegenwoordig is ondergebracht is aan het dalen. Eind april was het 96,20, terwijl het eind januari nog 98,40 was.

De tienjaarsrente staat inmiddels al een jaar onder nul procent. De Europese Centrale Bank (ECB) zet zijn inkoopprogramma voort en of de bedrijven weer op toeren kunnen komen na de coronacrisis is ook de vraag. Zeker als de consument het niet meer vertrouwt en de hand op de knip houdt.

*Beno Koens
bkoens@hetnet.nl*

Ledensecretariaat

Personalialia per 31-5-2020

Nieuwe leden

Dhr. A.D. (Andre) Sanroddi, Den Haag, ex-medewerker ICT-HK
Dhr. R.A. (Rob) Smit, Voorschoten, ex-Technisch adviseur Caravanadvies
Dhr. M.C. (Rinus) Baarends, Bergen op Zoom, ex-wegenwacht, teammanager, docent
Dhr. P.J. (Peter) Sommeijer, Ovezande, ex-wegenwacht
Mevr. C.M. (Cecilia) Ouddeken, Haarlem, ex-winkelmanager Amsterdam-Osdorp
Dhr. M.J. (Marinus) Gerritse, Herveld, ex-senior wegenwacht
Mevr. B.M.E. (Brigit) van der Linden, Haarlem, ex-jurist juridische ledenservice
Dhr. P.C. (Piet) van Gelder, Zwolle, ex-wegenwacht

Verhuisd

Dhr. G.J.P.A. de Vries, binnen Oosterhout naar ander adres
Mevr. K.A. Th. Willems-van Reijen, van Roosendaal naar Rijsbergen
Dhr. A.H. Benus, binnen Barneveld naar ander adres
Dhr. S. Engelsman, van Assen naar Vries
Dhr. U. Zijlstra, binnen Elst naar ander adres
Dhr. J.T. Bekker, van Apeldoorn naar Hedel
Dhr. W. Ouboter, van Zuidoostbeemster naar Beilen
Mevr. C.J.M. Jurgens-de Rijk, binnen Den Haag naar ander adres
Mevr. M.E. de Groot-Smoorenburg, binnen Kapelle naar ander adres
Dhr. J.A.H. van der Bijl, van Voorburg naar Den Haag
Dhr. D.J. van Werkhoven, van Gouda naar Alkmaar
Mevr. H. Brehler, van Rijswijk naar Balk

Overleden

Mw. P.A. Pieters-Molan, echtgenote van dhr. J.M.G. Pieters, Voerendaal
Mw. A.P. Schouw-van Aart, echtgenote van dhr. M.J. Schouw, Hoeven

Overleden en uitgeschreven

Mevr. E.J.G. Griever-Holtslag, weduwe van dhr. D.E. Griever, Wassenaar, overleden op 11 april 2020
Mevr. H.G. van der Burg-Meijer, weduwe van dhr. L.J. van der Burg, Zoetermeer, overleden op 31 maart 2020
Mw. H.E.M. de Jong-Oremus, Hilversum, 12 mei 2020
Dhr. W.M. de Smit, Zeist, 15 mei 2020

Opgezegd en uitgeschreven

Dhr. A.G.J. de Wert, Eindhoven
Mevr. E.J. van Heck, Voorburg
Mevr. D.F.C.M. Ovaa-van der Veen, Den Haag
Mevr. G.N. Borsje, Sliedrecht
Mevr. D. Dubelaar Björk, Zierikzee

Van het Ledensecretariaat

Regio

In de vorige Buitenband sloot ik ons Ledensecretariaat-stukje af, door u als eerstvolgende VG-post de uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering in het vooruitzicht te stellen ... Nou, u kreeg wel post van ons, maar dan helaas de annulering van deze jaarlijkse ALV. Op het moment dat we dat deden konden we nog niet echt bevroeden wat een impact het venijnige Coronavirus op ons leven zou gaan krijgen. Daar zijn we inmiddels wel achter! Het is niet bij een geannuleerde ALV gebleven. Kort daarop is besloten om ook de eerste twee excursies - IJmuiden en Leiden - te annuleren en, zoals u inmiddels hebt kunnen vaststellen hebben we nu onlangs toch ook alsnog de boottocht Earnewoude moeten afgelasten. Maar goed, dit zijn allemaal slechts verenigingsperikelen. Het is voor uw persoonlijke situatie weer een heel ander verhaal. Daar gaat het niet om een dagje uit; behalve dat u in alle opzichten afstand moet houden zal menig geboekte vakantie waarschijnlijk ook al zijn geannuleerd! We roepen allemaal dapper "het is even niet anders", maar diep van binnen knaagt (een kinderlijk) gevoel van teleurstelling? Het Bestuur en het ledensecretariaat zijn gelukkig nog gezond. Helaas is oud-collega Willem de Smit onlangs slachtoffer geworden van het Corona-virus. Hij is op 66-jarige leeftijd overleden. Sinds afgelopen december was hij lid van de VG en hij keek er naar uit om deel te nemen aan de activiteiten van onze vereniging. Wij hopen dat het bij dit ene slachtoffer binnen onze vereniging blijft. Ons ledensecretariaat blijft 'gewoon' doordraaien. Dankzij de inzet van ons team! Hoewel ook wij het moeten doen met slechts telefonisch overleg, via e-mail- of Whatsapp; fysiek overleg is nog niet mogelijk of liever gezegd, durven we nog niet aan. Sedert begin dit jaar hebben we inmiddels weer 13 nieuwe leden kunnen inschrijven. We hopen dat die trend zich verder voortzet in de loop van dit jaar! Hoewel Rolf inmiddels zijn Bestuursfunctie heeft neergelegd en zijn werkzaamheden binnen het ledensecretariaat aan het overdragen/afbouwen is, blijft hij nog even als vraagbaak op de achtergrond aanwezig. Ook blijft hij voorlopig nog RCP'er voor regio 99 (buitenland). Zelfs nu hij daar nog steeds niet persoonlijk een bloemetje mag bezorgen. Maar eigenlijk mag hij nu eindelijk, na 15 jaar VG-inzet, voorzichtig aan zijn vooruitgeschoven thuisklusjes beginnen en écht gaan genieten van zijn kinderen, kleinkinderen en zijn boot! We zullen hem vast - zeker ik na ruim 10 jaar fijne en intensieve samenwerking - nog vaak missen!

Namens het voltallige ledensecretariaat,
Zorg goed voor uzelf en blij vooral gezond!

Mieke Geursen



1		2	3	4	5		6	7	8	9	10		11
		12				13		14					
15	16		17			18		19		20		21	
22		23			24			25	26			27	
28				29		30				31			
32			33	34		35				36			37
		38			39				40			41	
	42			43							44		
45		46	47					48		49			50
51	52		53			54		55		56			57
58		59			60				61		62	63	
64				65				66		67			
68			69			70	71			72			73
		74			75				76			77	
78								79					

© ruiterpuzzel.nl

13	62	22	70	50	8	66	38	56	34	69	26	1	74	3
30	11	48	45	44	54	59	67	79	14	77	64	15	35	6
44	42													

De oplossing van de puzzel uit het voorjaarsnummer 2020 luidt:

INUNDATIEKANAAL

Wij hebben 41 inzendingen ontvangen. De trekking door onze 'huisnotaris' heeft plaatsgevonden op 5 juni jl..

De winnaar is geworden:

Mevrouw H. Panneman-Timmer te Meedhuizen. Van harte gefeliciteerd!

De felicitatiebrief en de prijs, een VVV-cadeaukaart ter waarde van € 25,- zijn inmiddels naar de winnaar verstuurd.

De oplossing van deze puzzel inzenden vóór 31 augustus 2020 naar:

Hans Middelraad

Stortemelk 22, 2401 BZ Alphen a/d Rijn

of per e-mail naar: puzzel@vg-anwb.nl

Horizontaal

1 Reisbenodigheden 6 verlangen naar geboorte-
grond 12 opera 14 hoofd van de Levieten 15 Bijbel-
boek (afk.) 17 legsel 18 groente 20 het gehele
aantal 21 persoonlijk voornaamwoord 22 speciaal
keukengerei 25 vorm van reizen 28 ... en vree
29 baksel 31 internationaal VN-bureau voor
atoomenergie (afk.) 32 oude lengtemaat 33 ge-
tijde 35 projectiel 36 spil 37 dwarsmast 38 Neder-
lands snoep 40 glazen verpakking 42 Lithium
(symbool) 43 beschaving 44 voorzetsel 46 huwe-
lijk 48 verplaatsing 51 maanstand (afk.) 53 Neder-
landse tijd (afk.) 54 durf 56 voegwoord 57 Euro-
pees veiligheidskeurmerk 58 stuur van een schip
60 reisdocument 62 gewoon alledaags 64 pijn-
bank 66 onzin 68 Japanse afstandsmaat 69 uit de
punk voortgekomen muziekstijl van skinheads
70 boom 72 vogelproduct 73 internetadres Oos-
tenrijk 74 in een verre toekomst 76 jongen van 10-
14 jaar 78 onhandig iemand 79 gastvrouw.

Verticaal

1 Schoeisel 2 muziknoot 3 iemand die fietst
4 azijn 5 dwarsmast 7 en anderen (afk.) 8 Bijbelse
naam 9 Aziatische 10 Wallis en Futuna (internet-
adres) 11 evenachtslijn 13 Provincie (afk.) 16 com-
municatiemiddel 18 schielijke beweging van de
mond 19 klein visje 21 gesteldheid van de atmos-
feer 23 alles inbegrepen (afk.) 24 Aruba (in inter-
netadres) 26 laatst leden (afk.) 27 Gabon (afk.)
30 op een keurige, nette manier 34 deel van een
weg 36 verouderd bijwoord van tijd 38 aanwijzend
voornaamwoord 39 waterbron 40 deel van een
Engelse mijl 41 noodsignaal 45 begin van een reis
47 spotprent 49 spiersuiker 50 reisartikel 52 die-
renverblijf 54 oude munt 55 ritmische popmuziek
57 dubbelstrengig DNA 59 bijwoord 60 universi-
teit in Amsterdam (afk.) 61 onderwijsvorm (afk.)
63 muziknoot 65 grappig (verouderd) 67 deel van
het gezicht 71 persoonlijk voornaamwoord
74 open universiteit (afk.) 75 voorzetsel 76 Itali-
aanse rivier 77 rekenenheid (afk.).

Kampioen e-biken

In de volgende Buitenband,
Herfst, praten we over de
e-bike en de redactie vraagt
zich af:



- Wie is de kilometervreter als het gaat om fiets-tochten met een e-bike.
- Wie is de grootste fanatiekeling?

Houdt u van een simpel ritje of bent u een fanatieke biker om zover mogelijk te komen?

Vertel het de redactie vóór 4 augustus: buitenband@vg-anwb.nl, en schrijf in de onderwerpregel: e-bike