

buiten band

Voor leden door leden

Jaargang 41 – Lente 2022
Uitgave van de Vereniging
van voormalig medewerkers ANWB
Lid van Koepel Gepensioneerden

vg-anwb

vg-anwb.nl

Ik rijd voor



ANWB

Voorwoord

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Redactie

Marga Feenstra
Mieke Geursen
Frans de Kok
Chris Soudan

Mail

buitenband@vg-anwb.nl

Bijdragen van

Gerard van den Bos
Hendrik & Lief
Beno Koens
José Noordman
Gerard de Regt
SeniorWeb
Maritza Vroomans
Sophie van Wijk

Vomgeving

Chris Soudan
vomgeving@vg-anwb.nl

Puzzel

Hans Middelraad
puzzel@vg-anwb.nl

Illustratie

Hendrik & Lief
agenda's, kalenders en albums
hendrikenlief.nl

Druk Buitenband

Grafia Media Groep, Pijnacker

Kopij volgend nummer

In overleg met de redactie,
uiterlijk 3 mei 2022 naar:
buitenband@vg-anwb.nl

Met een vreemd gevoel schrijf ik dit voorwoord. Een beetje Heintje Davids-effect. In het vorig nummer nam ik afscheid als hoofdredacteur en nu ... ben ik weer tijdelijk terug! Natuurlijk leuk om op deze manier contact met u te hebben, dus gaan we nog heel even door.

Fijn dat we weer met onze vereniging op pad kunnen. We hebben flink kunnen bijkletsen tijdens de koffietafels afgelopen jaar. De evenementencommissie heeft niet stil gezeten. Zaten we in augustus op de woelige Friese baren. Bijeenkomsten over pensioen en wat er gebeurt als je alleen komt te staan ... (lees daarover meer op pagina 22). Een mooie aanloop naar de presentatie van kandidaat-notaris Mariëtte Lindeboom die op 29 maart van alles heeft verteld over testamenten, codicil en levenstestamenten.

Als klap op de vuurpijl staat ook weer de algemene ledenvergadering op het programma: 7 april, en dat is al héél snel.

Voor het volgende evenement heeft u al de uitnodiging ontvangen: de excursie door Het Nationale Park De Hoge Veluwe. Een reportage leest u op pagina 10, gevolgd door het excursieprogramma op pagina 12.

Iets dat heel veel mensen treft, en zeker niet alleen maar de ouderen: fraude en oplichting via de sociale media. SeniorWeb vertelt er meer over op pagina 14. In vervolg van diverse tv-programma's: Trap Niet in Berichten, al lijken ze zo vertrouwd. Check, check, dubbelcheck.

Kent u deze trouwens nog? De Wegenwacht loopt al jaren mee met de Nijmeegse 4-daagse. Het jaar waarin de ANWB de 100e verjaardag viert, 1983, loopt Maritza Vroomans samen met een groepje wandelaars van het hoofdkantoor mee. Hoe dat toen ging, leest u vanaf pagina 20.

Bent u overigens actief lid geweest van een ANWB-personeelsvereniging? De golfclub, de badmintonclub, de bowlingclub of een andere pv? In de Buitenband vinden we het gezellig om dit weer eens naar voren te halen. U heeft vast nog wel wat stoffige foto's liggen die samen met een verhaaltje aandacht verdienen in de Buitenband. Laat het de redactie weten: buitenband@vg-anwb.nl

Marga Feenstra

tijdelijk hoofdredacteur Buitenband
buitenband@vg-anwb.nl

Hendrik & Lief AutoMaatje



deze Buitenband

Met ANWB AutoMaatje
kom je er wel



Excursie naar Het Nationale Park De Hoge Veluwe,
uitnodiging gemist? Schrijf u alsnog in!



Kent u deze nog? Bloed, zweet en
blaren tijdens de Nijmeegse
4-daagse in 1983

Columns

- 8 Taal dingetje
- 15 Dingen van de Dag

Interviews

- 6 Gesprek met RCP'er Henk van der Velde
- 24 Vitaal, Bert van Wandelen

Toerisme

- 10 Het Nationale Park De Hoge Veluwe
- 12 Excursie 13 en 18 mei

En ook ...

- 2 Voorwoord
- 4 Welkom, Cora Corsmit
- 5 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 5 Van het bestuur
- 9 RCP-berichten

- 13 Langs de meetlat van het leven
- 14 SeniorWeb over oplichting. Trap er niet in!
- 16 AutoMaatje, samen komen we er wel
- 20 Nijmeegse 4-daagse 1983
- 22 Alleen verder ... waar loop je tegenaan
- 26 Pensioen & Zorg
- 27 Ledensecretariaat
- 27 Reis door de tijd, 75 jaar Wegenwacht
- 28 Puzzel

Welkom

Wie Cora Corsmit
Werkt bij de ANWB als office manager bij
Bedrijfsjuridische Zaken

Mijn motto
Pluk de dag en blijven lachen



Links Cora en rechts voormalig collega Wil Schmitz, ook lid van de VG-ANWB

Sinds 1984 ben ik werkzaam bij de ANWB. Mijn broer werkte hier al een paar jaar, en ik wilde na een aantal jaren gewerkt te hebben op een accountantskantoor iets anders. Ik heb toen dus aan hem gevraagd of er een vacature was en jawel die was er: bij de telefooncentrale. Ik heb daar toen één jaar gewerkt. Daarna heb ik zes jaar gewerkt op de afdeling Inkoop en vervolgens ben ik zes jaar gedetacheerd geweest bij de SNAP (Stichting Nationale Auto Pas, nu ondergebracht bij de BOVAG). Eind jaren 90 kwam ik terug op het hoofdkantoor als fiscaal assistente bij Fiscale Zaken. Momenteel werk ik op de afdeling Bedrijfsjuridische Zaken als office-manager. Dit betekent een behoorlijk aantal jaren ervaring en dus als ANWB'er al vele facetten van dit mooie bedrijf mogen zien. Ik werk er nog steeds met heel veel plezier, mede door mijn fijne collega's maar ook door het afwisselende werk.

Ik sta positief in het leven. Mijn hobby's zijn aerobics, wandelen, golfen, kastelen bezoeken, reizen, varen en fotoboeken maken. Ik ben zelfs een tijdje step/aerobics-instructrice geweest op de sportschool waar ik al ruim 30 jaar lid van ben. Samen met collega's ga ik hier nog steeds heen.

Kortgeleden was er een bijeenkomst van de VG-ANWB op het hoofdkantoor en zag ik allemaal bekenden, die mij adviseerden om me aan te sluiten bij de Vereniging van Gepensioneerden. Nu ben ik dus aspirant lid. Het leuke is dat ik bij de volgende bijeenkomsten ook mijn collega Wil Schmitz zal zien die met vervroegd pensioen is gegaan.

Onzekere tijden

We dachten dat we weer normaal met ons leven verder konden. Corona gaat zich steeds meer gedragen als een stevige griep. Alle beperkingen zijn inmiddels nagenoeg opgeheven en met het voorjaar in aantocht ziet de toekomst er zonnig uit.

Maar dan voltrekt zich plotseling een nieuwe en veel grotere ramp. Rusland valt Oekraïne binnen en de wereld staat in brand. Voor honderdduizenden mensen is het leed niet te overzien. Onschuldige burgerslachtoffers die op de vlucht slaan, gewond raken of nog erger de dood vinden. Gelukkig is het hartverwarmend te zien dat heel veel mensen acties opzetten om de vluchtelingen te helpen en te ondersteunen.

De dreiging dat dit alles volledig uit de hand loopt blijft echter. We mogen hopen dat de verantwoordelijke politici het hoofd koel houden en op korte termijn een weg vinden om dit conflict te beëindigen.

De langetermijneffecten gaan ons echter allemaal raken. Stijgende energieprijzen, dalende beurskoersen en stijgende inflatie hebben effect op ons besteedbaar inkomen. Hoe gaan de rendementen van pensioenfondsen zich ontwikkelen? En wat betekent dit voor indexering van de pensioenen en de invoering van een nieuw pensioenstelsel? Kortom we dachten na corona een rustige periode in te gaan maar het worden heel onzekere tijden.

In die onzekere tijden hopen we dat de VG-ANWB de onderlinge ledencontacten kan verstevigen. Want onderling contact hebben we in onzekere tijden nodig, al is het maar om onze eigen angsten en onzekerheden te kunnen delen. De vereniging gaat daarom met veel energie evenementen organiseren waar wij elkaar kunnen treffen, excursies, koffietafels en informatiemiddagen.

Tijdens corona werd er nogal eens geklaagd over de vrijheidsbeperkingen die ons werden opgelegd. Parlementariërs riepen zelfs op tot burgerlijke ongehoorzaamheid, want Nederland leek wel een dictatuur. De dictatuur heeft nu haar ware gezicht laten zien en we mogen blij zijn dat we in zo'n vrij land leven. Laten we die vrijheid benutten door de Oekraïense burgers te steunen en te helpen waar we kunnen. Laten we tonen dat we onze vrijheid waard zijn.

Van het bestuur, dit keer

Coen van Hoogdalem
Voorzitter

Wegwijs bij de VG-ANWB

Adres vereniging VG-ANWB
Secretaris VG-ANWB
Goudenregenzoom 122
2719 HD Zoetermeer
Tel. (079) 888 6210
secretaris@vg-anwb.nl
Bankrekeningnummer
NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van
voormalig medewerkers ANWB
Handelsregister: KVK 40409787

**Adres ledensecretariaat, berichten,
regiocontacten, activiteiten,
evenementen, e.d.**
Ledensecretariaat VG-ANWB
Roerdomplaan 53
2261 AW Leidschendam

Bestuur
Voorzitter
Coen van Hoogdalem
voorzitter@vg-anwb.nl
Secretaris
Frank Twiss
secretaris@vg-anwb.nl
Penningmeester
Bert Nollen
penningmeester@vg-anwb.nl
Coördinator Ledensecretariaat
Jos Vroomans
ledensecretariaat@vg-anwb.nl
Coördinator RegioContactPersonen
Gerard de Regt
coördinatie-rcp@vg-anwb.nl
Coördinatoren Evenementen
Jacques van 't Riet
Jaap de Wever

Assistentie ledensecretariaat
Aanmeldingen
Maritza Vroomans
Ledenbestand
Agnes Brugmans
Maritza Vroomans
Jubilea, huwelijken, etc.
Ellen Natzijs
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Activiteitencommissie
Mieke Geursen
Anneke de Regt-Julsing
Jacques van 't Riet
Jaap de Wever
activiteiten@vg-anwb.nl

Fotografie
Mieke Geursen
Thijs Tuurenhout
Jos Vroomans
fotografie@vg-anwb.nl

Website vg-anwb.nl
Jos Vroomans
webmaster@vg-anwb.nl

De VG-ANWB is betrokken bij:
De Nationale APF
Bert Nollen
denationaleapf.nl
Sociaal Fonds
Hans Deijns
en is lid van:
Koepel Gepensioneerden
Beno Koens
Dick Kooman
koepelgepensioneerden.nl

Interview met RCP'er Henk van der Velde



‘Nooit te oud om te leren’

Dat bleek weer tijdens mijn gesprek met Henk, wegwacht in hart en nieren. Wist u dat de minimumleeftijd voor een wegwacht ooit 21 jaar was, de manager Inspecteur heette en een ANWB-vlag fungeerde als communicatiemiddel? Dit en meer werd mij duidelijk tijdens mijn bezoek aan Groningen.

Van motorfiets naar 2CV

Henk start zijn loopbaan bij de ANWB nadat zijn ouders hem attenderen op een advertentie voor de wegwacht in de ‘radiogids’. Henk, van beroep automonteur, zit op dat moment nog in militaire dienst. Hij is 21 jaar als hij in 1964 start als routewegwacht in Groningen. Vijf nieuwe wegwachten moeten de zittende collega’s vervangen, zodat deze zich kunnen richten op de bouw van het eerste (houten) wegwachtstation ‘De Gideon’ in de stad Groningen. Zijn eerste wegwachtauto na zijn opleiding is een 2CV, zonder aparte verwarming; volgens de ANWB een hele vooruitgang ten opzichte van de koude ritten op de motorfiets!

Ingenieuze communicatie

Wegwachten hebben in die tijd een vast traject waarop ze de hele dag heen en weer rijden. Op het keerpunt steeds een pauze, soms in een warme stal bij een bevriende boer, en daarna weer terug op zoek naar pechgevallen. Mobilifoons of meldkamers bestaan nog niet. Als communicatiemiddel doet een ANWB-vlag dienst. Henk vertelt met een glimlach hoe dat werkte: “Als mijn baas, inspecteur De Ruijter, me nodig had, belde hij een restaurant op de vaste route en vroeg hij om de ANWB-vlag aan de weg te zetten. Zo wist ik dat ik telefonisch contact met hem moest opnemen.” En als Henk voor een onderdeel van zijn route afgaat, in die tijd nog grotendeels tweebaanswegen, plaatst hij bij de afrit zijn eigen ANWB-vlag in het gras. Zo ziet de inspecteur op zijn ronde, dat Henk de weg verlaten heeft en wacht hij daar rustig tot zijn werknemer terugkomt. Een manier van communiceren, die wij ons nauwelijks kunnen voorstellen.

Nachtdiensten voor de wegwacht

De eerste jaren werkt Henk overdag.

Nachtdiensten zijn nog niet aan de orde, maar als die later worden ingevoerd, zijn ze niet bepaald populair. Gelukkig worden vrij snel daarna de stations Hoogeveen en Groningen opgeheven en samengevoegd in meldkamer Assen. De nachtdiensten worden verdeeld over de wegwachten van beide regio’s, waardoor Henk minder nachtdiensten krijgt. Tijdens zijn carrière vervult Henk ook een tijd lang de functie van stationswegwacht, voor pechgevallen die op het wegwachtstation kunnen worden verholpen. Toch ligt zijn hart meer bij de weg, dus kiest hij opnieuw voor routewegwacht.

De reorganisatie van de technostations rond de eeuwwisseling laat ook zijn sporen na in Groningen. Het station wordt gesloten, waarna het lege gebouw tijdelijk fungeert als wegwachtstation, totdat er een nieuw onderkomen wordt gebouwd op het industrieterrein. Hier blijft Henk tot zijn afscheid met veel plezier werken.

Met de KCK door Europa

Dat afscheid is in 2004, als Henk na bijna 40 jaar dienst gebruikmaakt van de vut. Op zijn afscheidsfeestje vraagt Frans Beusker hem om technisch reisbegeleider te worden. Samen met zijn vrouw Emmie begeleiden ze zeker 15 caravanreizen en trekken door de mooiste gebieden van Europa. Reizen begeleiden was destijds mogelijk tot je zeventigste, dus op die leeftijd stopt Henk met deze activiteiten. Hij blijft fit door zwemmen, fitness en fietsen in de nabije natuur. Daarnaast is hij lid van het Groninger landschap en de vereniging Hollandse molen. En als FNV-lid/vrijwilliger helpt hij diverse jaren veel leden met het invullen van hun belastingaangifte.

De waarde van een cent

Henk heeft veel RCP-ervaring opgedaan in de afgelopen 13 jaar. Hij nam de taken

over van Mart en Franka van den Akker, een van de eerste RCP’ers in het noorden. Sinds 2009 heeft hij de regio Groningen-Noord Drenthe, inmiddels met 41 leden. Samen met Emmie steekt hij veel energie in het contact met leden, telefonisch advies, kroonjaren, en de koffietafels. Henk vertelt over een zoektocht naar een ‘verdwenen’ lid: “Ik kon een van de leden niet meer bereiken. Ik had zijn adres en telefoonnummer, maar wat ik probeerde, geen enkele reactie. In mijn zoektocht werkte de wet op de privacy niet mee. Maar de man betaalde echter nog wel trouw zijn contributie. Na overleg met penningmeester Bert Nollen werd de volgende oplossing bedacht: Bert maakte 1 cent over op het rekening-nummer van de man, met in de mededeling het verzoek contact op te nemen. En dat werkte!” Op dit moment, met zijn 78 jaar, denkt Henk wel eens aan stoppen, maar eigenlijk geeft dit vrijwilligerswerk hem en zijn vrouw nog heel veel voldoening en plezier. De koffietafel aan het Paterswoldse meer afgelopen zomer, was een groot succes, maar vergde best veel voorbereiding. Diverse opties passeren de revue, zoals ondersteuning bij het organiseren van koffietafels of samenwerking met een andere regio. Misschien een gedeeltelijke herindeling van regio’s? Henk is er nog niet helemaal uit, maar als iemand interesse en ideeën heeft op dit gebied, is hij van harte uitgenodigd om met hem van gedachten te wisselen.

Tekst en foto José Noordman

Elk kwartaal gaat José Noordman op visite bij een RCP’er. In dit lentenummer bij Henk van der Velde in de stad Groningen.

Taaldingetje ...

Geoniemen

Geo ... wat! Zijn dat enge beestjes, waarvan je darmen van streek raken en het toilet je tijdelijke woon- en verblijfplaats wordt? Wees niet bevreesd! Geoniemen zijn zo onschuldig als het groene gras. Het zijn woorden met een geografisch element. Meestal is dat de naam van een dorp, een stad of een streek, maar het kan ook een eiland, een land, een berg, een rivier of zelfs een volk zijn. Het Nederlands telt naar schatting vijftienhonderd geoniemen.

Hamburger Kom, laat ik met een vette hap beginnen, waaraan iedereen zich wel eens heeft 'vergrepen'. Halverwege de 19de eeuw nemen emigranten uit Hamburg een vleesgerecht mee naar hun nieuwe vaderland de Verenigde Staten, dat zou uitgroeien tot de populairste hap aller tijden. Aanvankelijk is de hamburger niet meer dan een plat gebraden stuk gehakt, gerveerd zonder brood. Als rond 1912 een creatieve geest bedenkt, dat het stuk vlees wel eens zou kunnen smaken tussen een kadetje, blijkt dat de aanzet tot allerlei hamburger variaties. De BigMac, een hamburger zo hoog als een torenflat, kennen we allen (nee, niet de kleinkinderen de schuld geven). Kookboeken schamen zich niet langer om te schrijven over een amuse van mini hamburgertjes en ik ontdekte, dat inmiddels 'Het ultieme hamburgerboek' is geschreven door ene Julius Jaspers.



Badminton Je kunt serieuze badmintonspelers niet bozer krijgen dan te zeggen, dat je shuttelen zo'n leuke gezinssport vindt voor op de camping. Badmintonnen zeggen in plaats van badminton spelen, wordt gedoogd, maar s h u t t e l e n. Over de oorsprong van deze sport bestaat geen overeenstemming. De meest waarschijnlijke is deze: het spelletje wordt



Jacques van 't Riet is in 1966 bij de ANWB in dienst getreden met de belofte aan zichzelf, dat het niet voor de 'eeuwigheid' zou zijn. "Ik had een ander doel: leraar geschiedenis worden. Dat doel heb ik bereikt, maar er is geen leerling, die ooit les van mij heeft gekregen. De sector recreatie & toerisme binnen de ANWB is mijn arbeidsbiotoop geweest tot 2008. Naast geschiedenis, heb ik als interesse onze moedertaal. Uit die twee bronnen zal ik putten voor mijn columns."

Bron: GEONIEMEN- woordenboek van Ewoud Sanders Nijgh & Van Ditmar - Amsterdam 1996

in 1873 voor het eerst gespeeld door Engelse officieren op een feest te Badminton House in Gloucestershire. Engelse officieren en badmintonnen wat heeft dat in hemelsnaam met elkaar te maken. Dat zit zo: in de 19de eeuw is India een kolonie van het Verenigd Koninkrijk. Niet zo gek dus, dat daar Engelse officieren gelegerd waren. In India hebben ze het spel in zijn oervorm opgepikt. Hoe het racket en het (slag)veertje er destijds hebben uitgezien?

Spa (water) In 77 n. Chr. schrijft de oude Romein Plinius al over een geneeskrachtige bron in de Belgische Ardennen, maar de eerste die er munt uit sloeg is een zekere Collin Leloup ofwel Colijn de Wolf. Deze Bredenaar kocht in 1326 een perceel bos bij een dorpje dat later Oud Spa wordt genoemd. Als hij in de smiezen krijgt dat het water in de nabijgelegen bron geneeskrachtig is, bouwt hij er een herberg bij. Rond die herberg groeit langzaam het nieuwe Spa. Tot op heden bekend om zijn thermen.



We drinken wat spaatjes in ons leven, denken we. Je bestelt wel Spa, maar je krijgt het (heel vaak) niet. Vraag je de ober om een spaatje, krijg je vervolgens: Bar-le-Duc, Sourcy, Chaudfontaine, Evian of ... maak er maar een invuloefening van. En als je te doen hebt met een malafide uitbater dan komt er geen flesje maar een longdrinkglas met daarin tot een spaatje omgetoverd leidingwater. Dat kan je overkomen als producent van het bronwater Spa als jouw merknaam verwatert tot een soortnaam. Vergelijk het met een aspirine, de merknaam en tegelijkertijd soortnaam van een pijnstillertje van de Duitse farmaceut Bayer.

Trouwens als Haagse Harry een spaatje geel bestelt, dan vraagt hij om een biertje.

RCP berichten

nieuws – nieuwe RCP'ers – koffietafel – excursie

De eerste maanden van het jaar zijn alweer verstreken. In januari was nog een behoorlijke lockdown van kracht en konden de RegioContactPersonen slechts 'op afstand' contact met u hebben. De Nieuwjaarswensen gingen via e-mail of per eigen kaart.

Uit ledenkring hebben we de laatste maanden niet van zeer ernstige coronaziekten in gehoord. Wel wat besmettingen in het RCP-corps. Hoewel de pandemie lijkt af te nemen blijft het motto op onze leeftijd: Voorzichtigheid troef.

Door het wegvallen in 2 twee regio's van RCP'ers is in ledenkring gezocht naar opvolgers. Het aanschrijven van 'jonge' leden heeft in Noord-Holland Noord (nr.14) helaas geen enkele reactie opgeleverd. In de tweede regio met opengevallen plek, Gelderland Zuid (nr.80), hebben wel actieve leden gereageerd. Niet allemaal positief, sommige leden gaven aan na hun pensionering al overbezet te zijn met andere activiteiten. Begrijpelijk. We blijven de leden in de regio's Noord-Holland Noord en Rotterdam Noord oproepen zich beschikbaar te willen stellen om in onze vereniging de contacten met en tussen de leden te bevorderen. Het is belangrijk werk in een landelijke organisatie waar de onderlinge woonafstanden groot zijn. En dan is het kunnen organiseren van activiteiten 'in de buurt' ook mogelijk.

*Gerard de Regt
Bestuurslid*

Weer Regiobijeenkomsten

Na het grote succes van de Regiokoffietafels vorig jaar heeft het bestuur besloten dit soort regionale activiteiten te blijven stimuleren. Vorig jaar was de budgetruimte zodanig dat een koffietafel gratis kon worden aangeboden. Dit jaar kan voor iedere deelnemer aan een Regiobijeenkomst een subsidie van €15 worden gegeven.

Wie ben ik?

De RegioContactPersonen sturen naar de nieuwe leden in hun regio vaak een brief waarin zij zichzelf introduceren. Dat maakt duidelijk waar zij in vroeger jaren bij de ANWB werkzaam zijn geweest. Een lid kan dan nagaan of men elkaar wel eens heeft kunnen meemaken in de organisatie. Naast hun werkzaamheden hebben verschillende RCP'ers ook een functie gehad in een Ondernemingsraad of in een groot project bij de ANWB binnen of buiten de eigen organisatie.



*René van der Velden,
RCP'er Noord-Brabant
Oost*

Ook in de Personeelsverenigingen bij de Wegenwacht zijn zij vaak actief geweest. Soms geeft een RCP'er aan wat zij/hij buiten de ANWB deed of nog doet. Zo schreef René van der Velden, de nieuwe collega in de regio Noord-Brabant Oost, in zijn brief over zijn 3-daags muziek-festival dat hij jaarlijks sinds 1994 zelf organiseert. Het is uitgegroeid tot een groot festival met 10.000 – 15.000 bezoekers met muziek en oude voertuigen in Wintelre. Hij heeft ervoor een stichting opgericht die met 125 vrijwilligers dit festival weer na de corona-pandemie gaat

Als de deelname meer kost zal het lid moeten bijbetalen. Wat de bijeenkomst precies zal zijn hangt af van de eigen Regiocontactpersoon. Het kan zoals vorig jaar een lunch zijn maar aan een museumbezoek of samen naar de bioscoop kan ook gedacht worden. Als leden zelf een goed idee hebben voor een bijeenkomst bij hen in de buurt dan kunnen zij hun



Jubilairissen in RCP corps

Het gebruik dat bij kroonjaren een lid een groet krijgt namens het bestuur is ook in de kring van RegioContactPersonen een traditie.

Zo was begin dit jaar Mieke Geursen in de regio Voorschoten 70 jaar en werd door collega Ellen Natzijl van regio Voorburg verrast (zie ook de website vg-anwb.nl). Deze keer geen bloemen maar een doos bonbons. Ook vierde Eveline Debrichy in Zoetermeer een kroonjaar waar Gerard de Regt als bestuurslid op bezoek kwam. Dat deed hij ook eerder bij Piet en Tilly Turfboer in de regio Rotterdam Zuid die hun 60 jarige bruiloft vierden (zie ook de website vg-anwb.nl). Vanwege de coronamaatregelen was dit bezoek enige maanden uitgesteld.

RCP'er hierop attenderen. Het initiatief voor de Regiobijeenkomst ligt bij de eigen RCP'er. Hij of zij kan mogelijk niet in staat zijn zoiets te organiseren. Als men alleenstaand is zal het duidelijk minder makkelijk zijn. Vorig jaar werd in de helft van de regio's een bijeenkomst georganiseerd. Hopelijk zijn het dit jaar meer en kunnen leden dichterbij elkaar ontmoeten.

Het Nationale Park De Hoge Veluwe **meer dan natuur**



Ons land telt 21 nationale parken. Bij elkaar geven ze een beeld van de verschillende landschappen die Nederland rijk is. De gezamenlijke oppervlakte is ruim 130.000 ha. Het Nationale Park De Hoge Veluwe is zo'n park, prachtig om doorheen te fietsen of te wandelen.

Een nationaal park is volgens de officiële definitie een aaneengesloten natuurgebied van ten minste 1.000 hectare, bestaande uit natuurterreinen, wateren en/of bossen, met een bijzondere landschappelijke gesteldheid en planten- en dierleven, waar tevens goede mogelijkheden zijn voor recreatief medegebruik. Dat laatste is heel belangrijk, want om draagvlak voor natuurbeleid te creëren moeten we als mensen van die natuur kunnen genieten. Wil je weten waar de parken in ons land te vinden zijn, raadpleeg dan ivn.nl/nationale-parken/overzicht-van-de-nationale-parken

In de jaren dertig ontstaan in Nederland de eerste 2 nationale parken uit particulier initiatief. Het zijn 'Het Nationale Park De Hoge Veluwe' en 'Veluwezoom'. Beide liggen in de provincie Gelderland. Nationale Park De Hoge Veluwe (sinds 1935) is ca. 5.400 ha groot en beslaat daarmee ongeveer een twintigste deel van de hele Veluwe. Het park is nog steeds in particuliere handen en in tegenstelling tot de andere parken moet je betalen om binnen te komen. Dit is gedaan omdat de stichting die het park beheert geen overheidssubsidie wenst.

Alle overige nationale parken in ons land worden beheerd door de rijksoverheid en zijn gratis toegankelijk. Een toegangskaart voor De Hoge Veluwe is te koop bij één van de drie ingangen van het park (Hoenderloo, Otterlo of Schaarsbergen), of met ledenkorting via de ANWB-website anwb.nl/landvananwb/natuurgebieden/gelderland/1/het-nationale-park-de-hoge-veluwe

Binnen het omheinde gebied van dit park zijn bossen, heide met vennen en stuifzanden. Door de omheining kan het wild niet van het terrein af waardoor de kans op een ontmoeting met moeflons, wilde zwijnen of edelherten redelijk groot is. Beroemd zijn het Kröller-Müller Museum, waar veel werk van Vincent van Gogh is te bewonderen, en Jachthuis Sint-Hubertus dat is ontworpen door Hendrik Petrus Berlage. De naam van

het museum is ontleend aan het echtpaar Helene Müller en Anton Kröller. Tussen 1909 en 1921 kochten zij verschillende landerijen aan die als belangrijkste functie hebben het bieden van een privéjachtterrein. Het jachtslot is te bezoeken met een reguliere rondleiding die ca. 45 minuten duurt en waarvoor gereserveerd dient te worden. In Het Nationale Park De Hoge Veluwe kan je volop wandelen en fietsen. Op anwb.nl/wandelen/routes/de-hoge-veluwe is een 12 km lange wandelroute te vinden die langs de mooiste plekjes van het Nationaal Park voert. Ook te vinden trouwens in de gratis 'ANWB-Eropuit'-app.

Witte fietsen

Voor fietsers die zonder eigen fiets naar het park komen, staan de bekende 'witte fietsen' gratis ter beschikking. Zo'n witte fiets kan je ophalen bij een van de ingangen, bij het Marchantplein, het Kröller-Müller Museum of bij Jachthuis Sint Hubertus. Ook zijn er huurfietsen (niet gratis dus) voor mensen met speciale wensen, zoals (familie) tandems, bakfietsen en e-bikes. Voor mensen met een beperking zijn er nog speciale fietsen kosteloos beschikbaar. Deze witte fietsen binnen De Hoge Veluwe vinden hun ontstaan bij o.a. de ANWB. Het park is er in 1974 mee begonnen om extra bezoekers te trekken. Zoals de overlevering vermeldt, deed in 1975 de directie van de ANWB een voorstel om een geschenk aan te bieden ter ondersteuning van het werk voor het park en ter bevordering van het fietstoerisme.

De schenking bestond uit 40 Witte Fietsen, bekostigd uit het toenmalige Zimmermannfonds. Na aflevering bleek dat onzorgvuldig gebruik van de fietsen tot mankementen leidde. Met een georganiseerd kamp werden de fietsen in de lente van '76 gerepareerd door het ANWB-mentor-/ledenhulpkorps. Vanaf de daarop volgende zomer heeft deze groep ook het onderhoud gedaan. Inmiddels staan er 4.000 fietsen ter beschikking.



Tekst Frans de Kok
Foto's Getty Image, visitveluwe.nl

Excursie op 13 of 18 mei

voor € 37,50 naar de groene schatkamer van Nederland?

Op 1 maart heeft u per e-mail of per post de gelegenheid gekregen u in te schrijven voor een excursie naar Het Nationale Park De Hoge Veluwe. Mogelijk bent u daaraan nog niet toegekomen of is het u eenvoudigweg ontschoten. Daarom kussen wij u hiermee wakker. Schrijf alsnog in!

Ga naar vg-anwb.nl voor het digitale inschrijfformulier en overige informatie of stuur alsnog het u toegestuurde inschrijfformulier retour. Wat valt er allemaal te beleven?

Zoals u op de pagina's hiervoor kunt lezen, kent dit grote park een veelzijdig aanbod. Wij hebben voor u een dagvullend (10.00-17.30 uur) programma in elkaar gezet. En weet u, dat we deze dag niet gaan varen! De zandhazen komen nu eens het meest aan hun trekken. Er zijn twee uitgezette fietsroutes te rijden. Wandelt u liever dan kunt u gedeeltes lopen van de door het park voerende Lange-Afstand-Wandelpaden (de zogenoemde LAW's).

Bent u een kunst- en cultuursnuiver, u komt aan uw trekken. Het Kröller-Müller museum op het park is een paradijs voor kunstliefhebbers. Het museum herbergt op het Van Goghmuseum na, de grootste Van Gogh-verzameling. Bent u vooral een buitenmens dan wacht er een fraaie beeldentuin op u.

Een andere parel in het park is het imposante Jachthuis Sint Hubertus, het voormalige buitenverblijf van de stichters van het park, Anton en Helene Kröller-Müller. Het jachthuis, het interieur, de tuin en de vijver zijn ontworpen door de beroemde Nederlandse architect Berlage.



Je zou haast zeggen, die natuur moet er al geweest zijn, want zoiets moois leg je niet in korte tijd aan*

Ben ik verzekerd van deelname als ik alsnog inschrijf?

De eerlijkheid en de duidelijkheid verplichten ons, dat niet bij voorbaat te kunnen beloven. Bij het ter perse gaan van deze Buitenband, was nog geen zicht op het aantal aanmeldingen. Mogelijk is het maximumaantal deelnemers al bereikt, maar dat kan evenzeer niet zo zijn. Misschien zijn er annuleringen of zijn er zoveel extra liefhebbers, dat een derde excursiedag alsnog mogelijk wordt gemaakt. Hoop is tenslotte het laatste dat uitsterft.

*Tekst Jacques van 't Riet
Foto visitveluwe.nl*

**Citaat uit een conference van Freek de Jonge*

Langs de meetlat van het leven

van Loni Toet

1 Geboren en/of getogen

Op 1 april 1948 ben ik geboren in de Emmakliniek in Den Haag (Scheveningen). En mijn achternaam is een echte, oude, mooie Scheveningse familienaam.

2 Gewerkt bij de ANWB

Tussen 1976 en 2013: eerst op de telefoon- en telexcentrale, dat werd later de afdeling telecommunicatie, daar kwamen groen & schoonmaak en het bedrijfsrestaurant bij. En met het aandachtsgebied bedrijfsinrichting was het een vol en mooi kwartet binnen de Facilitaire afdeling van de ANWB.

3 Hoogtepunten

De telefooncentrale werd vervangen door een minicomputer met beeldschermen. Ik werd gevraagd het systeembeheer ervan op te pakken. Daar begreep ik niet veel van en de eigen automatiseringsafdeling ook niet. Weliswaar met vallen en opstaan en hulp van KPN en Ericsson kan ik zeggen dat het mij is gelukt. En daar ben ik zeker trots op.

En toen mijn man Ed mijn leven binnenwandelde.

4 Dieptepunten

Ik heb zeker ook littekens. De plotsklapse dood van mijn moeder en de traumatische dood van mijn schoonzusje lieten sporen na. Met professionele hulp heb ik dat kunnen verwerken.

5 Pensionering, een verlossing of een ramp?

Geen verlossing, maar ook geen ramp. Gek genoeg heb ik de ANWB niet gemist maar wél de sociale contacten.

6 Tijdspassing

Ik loop graag in de duinen en op het strand erachter, ik maak grote en kleine reizen (met de caravan), ik lees graag en soms pik ik een Netflix-serie mee.

7 Als ik mij alleen voel dan?

Weet ik waar ik naartoe kan en hoe ik dit kan aanpakken.

8 Ouder worden is leuker dan vroeger voor mijn ouders

Zeker weten. Onze horizon is zoveel breder, alleen al door het gebruik van de computer.

9 Als ik nog jong en fruitig was dan ...

En ik wist wat ik nu weet, dan zou ik het qua werk niet anders doen, maar privé wel.

10 Mijn glas is eerder halfvol dan halfleeg

Eigenlijk heb ik alles wat ik wil.

11 Als je morgen bij mij komt eten dan krijg je

Rode zuurkool op je bord.

Op deze pagina vragen we elke keer twee VG-ANWB-leden het hemd van het lijf over hun leven.

van Chris Soudan

1 Geboren en/of getogen

In 1942 zag ik het levenslicht in Rotterdam. Met 6 jaar verhuisde ik naar Leiden. Deze stad ben ik nog steeds trouw.

2 Gewerkt bij de ANWB

In 1978 begon ik als chef fotozetterij en in 1990 ben ik overstapt naar de Uitgeverij (UI+B) waar ik tot mijn vut in 2002 productie-coördinator/inkoper was.

3 Hoogtepunten

Regelmatig reizen naar binnen- en buitenlandse drukkerijen om grote boekproducties te bespreken, te begeleiden en te controleren tijdens het drukproces. In 2009 met het hele gezin naar New York. Het was een fantastische tijd. Dit blijft voor mij een onvergetelijke herinnering.

4 Dieptepunten

Het plotselinge overlijden van mijn vrouw in januari 2021 na een ongeval met de fiets.

5 Pensionering, een verlossing of een ramp?

Niet meer hoeven werken en niet meer gebonden zijn aan tijden en verplichtingen geeft een gevoel van onbegrensde vrijheid.

6 Tijdspassing

Sinds mijn pensioen heb ik in diverse verenigingen allerlei functies bekleed. Bij de VG-ANWB doe ik de opmaak en vormgeving van de Buitenband. Dat is een flinke klus maar nu het steeds meer een Magazine is geworden, wordt het leuker en ik doe dat nog met veel plezier. Ik beheerde ook een tijdje de website. En de rest van mijn drukke bestaan vul ik met fietsen, wandelen, computeren, reizen en ik ben weer begonnen met pianospelen.

7 Als ik mij alleen voel dan?

Dan ga ik naar een goede vriendin om daar wat bij te praten.

8 Ouder worden is leuker dan vroeger voor mijn ouders?

Ik denk dat onze ouders het vroeger ook prettig vonden om ouder te worden zonder de belemmering van gezondheidsproblemen.

9 Als ik nog jong en fruitig was dan

Denk ik dat ik weer hetzelfde beroep zou kiezen. De immense mogelijkheden om je te blijven ontwikkelen en bij te blijven bij de techniek van ontwerpen en drukken zijn spannend. Misschien nog iets meer van de wereld zien.

10 Mijn glas is eerder halfvol dan halfleeg

Halfvol, want zelfs met het grote verlies van mijn dierbare partner heb ik ook weer hoop op de toekomst. Ik probeer vooral positief te kijken naar nieuwe dingen.

11 Als je morgen bij mij komt eten dan krijg je

In de wintermaanden een heerlijke paddenstoelen-stoofschotel op je bord.

Trap er niet in!

Word geen slachtoffer van online fraude

Online oplichting komt helaas vaker voor dan we zouden willen. En doordat internetcriminelen steeds 'slimmer' worden, wordt het voor ons lastiger om oplichting te herkennen. Wij duiken wat dieper in phishing en geven tips om geen slachtoffer te worden.

Phishing

Het woord phishing komt van het Engelse 'fishing', ofwel 'hengelen'. Criminelen hengelen namelijk naar inloggegevens en persoonlijke informatie. Via berichten, vaak uit naam van een bank, overheid of webwinkel



Hier dus NOOIT op reageren. Bent u echt nieuwsgierig, bel dan met de belastingdienst.

verzonden, proberen ze u snel te laten betalen of ervoor te zorgen dat u bepaalde gegevens achterlaat. In de meeste gevallen wordt phishing via de mail verstuurd.

Criminelen vinden helaas steeds nieuwe manieren, dus inmiddels wordt phishing ook verspreid via sms, WhatsApp of de telefoon. Het blijft dus altijd belangrijk om goed op te letten als u een bericht ontvangt.

Phishing herkennen

De berichten die criminelen sturen, worden steeds 'beter' maar er zijn toch nog een paar dingen die opvallen aan phishingberichten:

- Phishing gebeurt meestal uit naam van banken, de overheid, bedrijven en webwinkels.



- Vaak is er sprake van een algemene aanhef, bijvoorbeeld 'Geachte klant' of 'Geachte relatie'. Dit is echter niet altijd zo.
- Er wordt gevraagd op een link te klikken.
- Er is haast geboden, vindt de verstuuder. Wanneer niet snel wordt gehandeld, volgen vervelende consequenties. Uw account of pinpas zou weleens kunnen worden geblokkeerd ...
- Let op taal- en stijlfouten in het bericht. Doordat criminelen steeds betere vertaalmogelijkheden hebben, moet u soms goed zoeken naar de fouten.
- Het e-mailadres lijkt op dat van het nagemaakte bedrijf, maar is vaak net iets anders. Zoals 'Ziggo' (met een

extra letter g) of 'ING-betalen.nl' Een domein dat niet van ING zelf is.

- Vreemde bijlages. Klik hier vooral NIET op, ze kunnen virussen bevatten.

Phishing voorkomen

Het zou natuurlijk helemaal fijn zijn om nooit een phishingmail tegen te komen in het postvak. Hoewel het lastig is honderd procent vrij te blijven van dit soort berichten, kunt u wel zelf een paar dingen doen:

- Wees selectief met waar u uw e-mailadres deelt. Zet het zeker nooit zomaar op sociale media zoals Facebook, Instagram.
- Gebruik een internetprovider met een goedwerkende spamfilter. Gmail en Outlook herkennen een groot deel van de phishingmails automatisch en filteren ze uit het postvak.
- Geef niemand uw inloggegevens. Instanties en banken vragen dit nooit van u.
- Stuur NOOIT uw bankpas op of geef het aan een zogenaamde medewerker.
- Controleer of er meldingen zijn over fraude. Bijvoorbeeld op de websites 'Opgelicht' en 'Fraudehelpdesk.nl'.



Dingen van de dag



column

Whaling

Een bijzondere vorm van phishing is whaling, Engels voor 'walvisvangst'. Het wordt gebruikt voor het volgende fenomeen: een zogenaamde bekende neemt contact met u op omdat hij of zij in nood zit en niet meer bij zijn/haar geld kan. Of u misschien geld kan overmaken naar een rekening waar hij nog wel bij kan. Het uitgeleende geld wordt volgens het bericht zo snel mogelijk naar u teruggeboekt. Maar dat geld ziet u nooit meer terug, want de werkelijke bekende van u weet van niks, het is oplichting.

Via sociale media en WhatsApp is dit een vorm van fraude waar de laatste tijd veel om te doen is geweest. Mensen krijgen een berichtje via WhatsApp waarin wordt aangegeven dat hij/zij een nieuw nummer heeft en na een kort 'gesprekje' wordt om geld gevraagd met een vaak logische reden. Het lijkt onvoorstelbaar echt. Neem in dat geval altijd contact op met die persoon via het OUDE telefoonnummer, NOOIT via het zogenaamde nieuwe nummer, dan komt u er snel achter hoe de vork in de steel zit.

Tekst SeniorWeb



Meer weten?

Wilt u meer weten over online veiligheid? Ga naar seniorweb.nl/online-veiligheid-en-privacy.

Heeft u hulp nodig met uw computer, tablet of smartphone? Of wilt u meer leren over uw apparaat? SeniorWeb-leden volgen onbepakt online cursussen en kunnen altijd terugvallen op de computerhulp van SeniorWeb. Wilt u dit ook? Wordt dan zes maanden gratis lid van SeniorWeb. Het lidmaatschap stopt automatisch na deze zes maanden. Ga voor meer informatie naar seniorweb.nl/anwb of bel op werkdagen tussen 9 en 17 uur met (030) 276 99 65.

Andere tijden

Heb je al een leuk idee voor het lentenummer? mailt onze hoofdredacteur, Marga Feenstra, mij op 8 februari. Het is een vriendelijke manier om mij erop te wijzen, dat ik het gebruikelijke stukkie nog niet heb ingeleverd (en dat had wel gemoeten van deze strenge meesters). Ik ben net thuis van een behoorlijk frisse wandeling over het strand, dat zich nog aan het herstellen is van de vernielzuchtige storm *Corrie*, die we net achter de rug hebben. De kust ziet er uit als het gebit met gaten; er zijn strandtenten weggewaaid en de duinen zijn door het hoge water aangevreten. De lente lijkt hier nog heel ver weg. Maar niet in de genadeloze planning van de Buitenband!

Bij de afdeling Kamperen, waar ik mijn ANWB-leven begon, stond de lente altijd in het teken van het 'voorkamp': het klaar maken van een kampeerterreintje van de ANWB aan de Overijsselse Vecht bij het stadje Ommen. Daar werden 's zomers de oefenkampen voor ANWB-leden georganiseerd. Je kon daar leren kamperen. Er waren verschillende soorten tenten beschikbaar, petroleumvergassers, pannen, waterzakken en de hele reutemetout die je toen bij het kamperen nodig had. Je kreeg daar les in tenten opzetten, koken op die vergassers, kamhygiëne en nog veel meer. Met name dat laatste onderwerp – kamphygiëne – was wel een dingetje in het ANWB-kamp. Er kwam daar namelijk geen water uit de kraan, want die was er helemaal niet. Elke slok water moest via een ouderwetse boeren handpomp worden opgepompt. Daar ging je je canvas waterzak vullen als je bij de tent

wilde koken of afwassen. De waterspoeling bij de enkele wc's bestond uit een vol emmertje, dat je moest leeggooien en vervolgens kon je letterlijk naar de pomp lopen om het weer te vullen voor je opvolger. Er waren twee douches met steenkoud water dat uit de watertank afkomstig was. De enkeling, die daar gebruik van maakte, was gelijk klaar wakker en mocht zich na zijn douchebeurt warm pompen om de tank weer vol te krijgen voor de volgende dappere Dodo. Het programma tijdens de twee weken behelsde onder meer kaartlees-oefeningen, nachtwandelingen en kampvuur met stokbrood bakken. Een hoogtepunt van zo'n kamp was de rondvaart over de Vecht met de grote salonboot van schipper Peters, die speciaal bij de zwemtrap zijn schip afmeerde.

En dan had je ook nog de 'Hike', het Grote Avontuur waarbij je drie dagen in het wild moest kamperen. Daar ontbraken zelfs de sanitaire voorzieningen. Je had hier slechts de boeren handpomp voor schoon water en als 'sanitaire voorziening' een kampschopje, waarmee je in het bos je eigen kuiltje mocht graven en later weer dichtgooien. Ja, dat waren 'andere tijden'...

Vorig voorjaar hebben wij met onze caravan nog een paar dagen op dit oude ANWB-kamp gestaan. Het was nog steeds het vriendelijke, beschutte terreintje van toen. De familie Peters (nazaten van de schipper die met zijn boot bij het kamp aanmeerde vroeger) zorgt er goed voor. Er zijn keurige sanitaire voorzieningen inclusief warme douches. Daar moest ik gewoon even aan wennen...

Joop Karsemeijer
johkars37@gmail.com

ANWB AutoMaatje is het maatschappelijk mobiliteitsinitiatief waarbij vrijwilligers rijden voor minder mobiele buurtgenoten zodat ze weer onder de mensen komen. Bij het vijfjarig bestaan staan we stil bij het waarom, de start, de huidige stand van zaken van ANWB AutoMaatje. En waarom het wellicht ook voor u handig kan zijn.

Tekst Gerard van den Bos, foto's ANWB AutoMaatje

Tijdens de lockdown voelen we allemaal hoe lastig het is om minder mobiel te zijn. Minder mobiel, minder er op uit, minder sociale contacten, minder cultuur. Hopelijk is dat snel voorbij en kunnen we er allemaal weer op uit en elkaar ontmoeten. Maar beseft dan ook dat er in Nederland structureel een miljoen mensen zijn die door ouderdom, ongeval of ziekte altijd minder mobiel zijn en daardoor, als in een voortdurende persoonlijke lockdown, aan huis gekluisterd zijn zonder hulp van anderen. Voor hen is mobiliteit essentieel om boodschappen te kunnen doen, er even uit te zijn en om mensen te ontmoeten.

Een leeg vel papier, twee zinnen en een vraag

Dat is het begin van wat uiteindelijk ANWB AutoMaatje zou worden. Bij de afdeling ANWB Strategie en Innovatie krijgen we de opdracht om van buiten naar binnen te kijken en nieuwe diensten en producten te ontwikkelen die niet logisch voort hoeven te komen uit de bestaande businessunits en bestaande producten. Maar die wel logisch bij de ANWB passen, nuttig zijn voor het individu, de maatschappij en de ANWB.

Op het lege blad papier zetten we daarom de volgende twee zinnen uit de ANWB Strategie:

- De ANWB wil dat iedereen veilig en met plezier onderweg kan zijn.
 - De ANWB wil meer naar en met lokale leden.
- En de vraag: welke grote groepen mensen hebben structureel moeite om veilig en en met plezier onderweg te zijn?

Na wat speuren ontstaat er een AHA! Moment

Ze zijn overal om ons heen en we kennen ze allemaal: onze bejaarde ouders, een alleen wonende oom, tante, buurman of buurvrouw die altijd op de stoel voor het raam zit. Vaak decennia lang ANWB-lid is, die na een heel mobiel leven door leeftijd, pech of ziekte de auto of fiets moeten laten staan en daardoor aan huis gekluisterd. Hun voordeur of het eind van de straat is de grens van hun wereld geworden. Het blijken er



veel meer dan we dachten: meer dan een miljoen mensen. Het opent ons de ogen, dat gebrek aan mobiliteit voor deze groep mensen veel meer is dan een tijdelijk ongemak maar: structurele afhankelijkheid, verminderde sociale contacten, niet meer meedoen met activiteiten en eenzaamheid. We beseffen dat we hier potentieel echt een belangrijke, maatschappelijke mobiliteitsoplossing voor grote groepen minder mobiele mensen kunnen bieden, als we die kunnen vinden. Die voor grote groepen mensen persoonlijk relevant kan zijn in hun nabijheid.



ANWB AutoMaatje

Samen komen we er wel

En die voor de ANWB van maatschappelijke verrijking van het merk ANWB kan zijn.

Het probleem zien is één ding, er iets aan doen iets anders.

Na wat speuren blijkt dat er wel kleine plaatselijke oplossingen zijn met groepen vrijwilligers, maar dat steunt dan vaak op 1 of 2 vrijwilligers, meestal ook al op leeftijd. Of men heeft geen oog voor sociale veiligheid, wetgeving etc. of het zijn heel dure subsidieprojecten met dure busjes of elektrische karretjes en beroepskrachten op de administratie. Kortom projecten die na een paar jaar weer in elkaar zakken en geen ANWB-waardige, betaalbare en langdurig vol te houden oplossing bieden.

Waar kan ik heen? België!

Na wat zoeken op internet vinden we in Vlaanderen de Minder Mobielen Centrale met een geniaal simpele opzet. Al tientallen jaren succesvol. Een kleine landelijke organisatie faciliteert met juridisch en fiscaal correcte spelregels, ICT, materialen etc. lokale vrijwilligersorganisaties met hun lokale vrijwilligers en deelnemers. De lokale vrijwilligers rijden met hun eigen auto voor minder mobiele buurtgenoten. Kortom een netwerkorganisatie waarin iedereen samenwerkt, elkaar aanvult en dat doet waar men goed in is.



coördinatie, goede en AVG-proof planningssoftware, afstemming met de overheid, wetgeving proof voorwaarden, lokale training van coördinator en vrijwilligers, landelijke spelregels en eenduidige materialen. Gemeenten Barneveld en Woerden met hun lokale welzijnsorganisaties en maatschappelijke vrijwilligers zijn bereid om met ons het avontuur aan te gaan. Hun inbreng? Een professionele, lokale

vrijwilligers realiseren dat, zij zetten hun eigen tijd, liefde, aandacht en eigen auto in. Samen hebben ze sinds het begin van ANWB AutoMaatje al ruim 350.000 ritjes gereden. Dat zijn niet alleen 350.000 ritjes maar ook 350.000 ontmoetingen en gesprekken onderweg tussen buurtgenoten die elkaar voorheen niet kenden.

Er staat een stevig netwerk dat blijft groeien. ANWB AutoMaatje is actief in 456 gemeenschappen (dorpen, steden, buurtschappen). Dat gebeurt via 92 lokale ANWB AutoMaatje projecten die in 96 gemeenten binnen 11 provincies actief zijn.

Minder mobiel? Met AutoMaatje toch op visite

Zo'n netwerkaanpak past ook goed in de nieuwe ANWB-strategie om dichterbij de mensen in het land te komen. Maar Nederland is geen België en een startup als de Minder Mobielen Centrale is geen grote ANWB. Werken in een netwerk met meer (externe) partijen binnen één concept, maar op basis van gelijkwaardigheid is ook best nieuw. Alleen kunnen we het niet maar samen komen we er wel.

Dat is de essentie van ANWB AutoMaatje. Buurtgenoten rijden met hun eigen auto voor minder mobiele buurtgenoten zodat ze hun mobiliteit, zelfstandigheid en contacten weer terug krijgen.

In een testjaar wordt de Belgische netwerkgedachte maximaal uitgewerkt. Dat vanuit het principe: iedereen doet alleen dat wat men het beste kan en vaak al deed en waar men goed in is. De ANWB als AutoMaatje-initiatiefnemer levert en betaalt de landelijke

AutoMaatje coördinator, een lokaal telefoonnummer, werving van lokale AutoMaatje-deelnemers, AutoMaatje-vrijwilligers en lokale promotie. De vrijwilligers uit Woerden en Barneveld leveren hun tijd en vervoermiddel op de momenten waarop het hen uitkomt. Iedere partner pakt haar eigen kosten en de ritkosten worden gedeeld door de deelnemer en de vrijwilliger. Uitgebreid wordt stilgestaan bij maatregelen in verband met sociale veiligheid, betaalbaarheid, minimale bureaucratie kosten etc. Na een jaar testen, sleutelen met deze pilots staat de aanpak vast en kunnen we van start.

Dik 5 jaar later: 350.000 ritten en ontmoetingen dankzij ANWB AutoMaatje
Er zijn ruim 23.000 minder mobiele mensen die dankzij ANWB AutoMaatje weer regelmatig de deur uitkomen en onder de mensen zijn. Meer dan 2.700

ANWB AutoMaatje is er ook voor u

Er is grote kans dat het ook in uw woonplaats mogelijk is. Bent u slecht ter been en wilt u af en toe op stap, bijvoorbeeld oud-collega's ontmoeten op een bijeenkomst van de Vereniging van voormalige medewerkers van de ANWB? Of voor een uitje, boodschap, bezoek bij de dokter? Meld u als deelnemer aan bij de plaatselijke ANWB AutoMaatje-coördinator. Bent u gepensioneerd, houdt u van autorijden en vindt u het leuk af en toe iets te doen voor een buurtgenoot en gezellig mensen te ontmoeten? Meld u dan als vrijwilliger aan bij de plaatselijke ANWB AutoMaatje-coördinator. U vindt alle adressen, lokale telefoonnummers en uitleg op de website van ANWB AutoMaatje:

<https://anwb.nl/automaatje>.

Bel anders met uw lokale welzijnsorganisatie, ze helpen u dan op weg naar de lokale ANWB AutoMaatje of, als dat er niet is, naar een lokaal alternatief.

Rob Hesselmann, Alphen aan de Rijn AutoMaatje

In 2006 is Rob met vervroegd pensioen gegaan. Hij is geen man om met de armen over elkaar te zitten en heeft na zijn pensioen menig klus geklaard.

In de zomer van 2019 leest hij in een artikel in de Kampioen over AutoMaatje. Dat spreekt hem aan. "Een aangename tijdsbesteding", zo noemt hij dat.

Rob meldt zich aan en rijdt sindsdien met zijn eigen robuuste Mitsubishi Outlander, volledig coronaproef, mensen in de omgeving van zijn woonplaats naar diverse bestemmingen en terug.

Hij heeft het geluk dat er in Alphen aan de Rijn, waar hij woont, een coördinatiepunt is.

"Wie het tv-programma 'Taxi' kent, weet ook dat passagiers graag vertellen," zegt Rob.

"Nou, dat gebeurt dus écht. Hele levensverhalen hoor ik soms op een wat langer traject.

Want ook ritjes ziekenhuis Leiden zitten er bij, en dan is er heel veel tijd om veel te vertellen," lacht Rob.





Nijmeegse vierdaagse 1983

Bloed, zweet en blaren

Tekst Maritza Vroomans
Foto's Wegenwacht

De Wegenwacht loopt al jaren mee met de Nijmeegse vierdaagse. In 1983 bestaat de ANWB 100 jaar. Dan loopt voor het eerst ook een groepje van het Haagse hoofdkantoor mee. Maritza Vroomans (toen nog De Vries) is erbij.

Vier keer vijftig kilometer lopen. Dat kan niet zonder voorbereiding. Trainen dus. De Haagse delegatie begint met 10 km en vindt dat al een heel eind. Weekend na weekend wordt de afstand steeds verder opgevoerd. Tussendoor ook nog (verplicht!) de centrale tweedaagse trainingen met de Wegenwacht-collega's. Dit onder de bezielende leiding van Herman Bokma. Op deze manier leer je in een groep lopen en raken je voeten en beenspieren gewend aan lange afstanden. Het is zwaar, maar vooral ook héél gezellig.

Goed verzorgd

Dan begint op 19 juli het echte werk. Vier dagen lang gaan we ervoor, samen met nog eens twintigduizend wandelaars uit binnen- en buitenland. De 21 ANWB- en Wegenwachtlopers vinden veel steun bij elkaar.

Frits van Kooperen geeft alle dagen met zijn tamboerijn het tempo aan. Zingend houden we de pas erin en zo lijken die eindeloze afstanden iets draaglijker.

Fijn ook dat je als ANWB-ploeg goed wordt verzorgd. Op vaste punten onderweg staat de ANWB-bus voor ons klaar met eten en drinken, koffie en thee. Super geregeld!

's Avonds zit Wil Versteeg paraat om blaren door te prikken en kun je ook je stramme beenspieren laten masseren. Na het avondeten nog even Nijmegen in. En dan toch maar naar bed, want de volgende dag gaan we weer in alle vroegte van start.

Tandje erbij of tandje eraf!

Naar de eindstreep

Na drie dagen lopen zijn we behoorlijk versleten. De vierde tevens laatste dag is het zwaarst. Maar als ploeg slepen we elkaar er doorheen.

Vloekend, zuchtend en hard zingend, gaan we richting de eindstreep. Onderweg worden we geregeld aangemoedigd door applaus van publiek dat de deelname van de ANWB opmerkelijk vindt. Zes kilometer voor de officiële finish kunnen we traditiegetrouw uitblazen bij het huis van Wegenwacht Vos. Hier worden we verwelkomd door een ANWB-delegatie, onder wie hoofddirecteur Bob IJntema. Zijn vrouw Dini staat in de soeppan te roeren. Soep: daar knap je echt van op! En dan is het toch echt tijd om ons nette tenue (WW inclusief stropdas en pet) aan te trekken voor de intocht. Strak in het gelid en met de ANWB- en Wegenwacht-vlag voorop komen we over de finish op de welbekende Via Gladiola.

En dan is het 'echte werk' voorbij. Tweehonderd kilometer in vier dagen. Het was ver, en het was zwaar, maar ik heb het gehaald. Na 39 jaar ben ik daar nog steeds trots op.



Frits (helemaal links voorop) geeft met zijn tamboerijn het tempo aan. We houden er stevig de pas in. Bekende kreet: tandje erbij of tandje eraf!



Deze ploeg loopt de vierdaagse in 1983. Niet alleen Wegenwacht, maar ook collega's van het hoofdkantoor.



Rustpauze onderweg. We blazen even uit, terwijl de ANWB-crew ons prima verzorgt met eten en drinken.



Uitrusten bij 'Vosje'. We worden onder andere begroet door Bob IJntema en Jan Ravesloot. Dini IJntema zorgt voor de soep.



Het vaste avondritueel: Wil Versteeg verzorgt met uiterste precisie de blaren. Stijve beenspieren? Die neemt hij ook onder handen.



Klaar voor de officiële intocht. Met vlag en vaandel op weg naar de Via Gladiola.

Alleen verder ...

Waar loop je tegenaan

Afgelopen najaar heeft een aantal leden de presentaties bijgewoond van Bert Nollen en Beno Koens. Beno's presentatie ging over waar je tegenaan loopt als je partner wegvalt. Op verzoek in het kort in de Buitenband.

Heeft u dat ook? Een blik werpen op overlijdensadvertenties? Kijken naar leeftijden? Kijken naar woonplaatsen? Waren het buurtgenoten? Was het een lang of kort ziekteproces? Achter dat soort advertenties gaat een hele wereld schuil. Een wereld van zorg, hoop, leed en uiteindelijk het onvermijdbare. De dood. In februari van dit jaar was er een campagne over dood en rouw. Het accent lag op praten over de dood. Niet om er overheen te praten.

Bij en voor de geboorte wordt veel gesproken. Er is ook een lange periode om er over te praten. Eerst in kleine kring en naarmate de tijd vordert wordt de gesprekskring steeds groter. Een zwangerschap begint in de tijd ook zichtbaar te worden. Bij het eind van het leven is dat anders. Sommige ziekteprocessen duren lang, soms korter en ook komt de dood soms plotseling om de hoek kijken, zoals bij een ongeval of een hartaanval.

Bij een geboorte is er veel tijd om je voor te bereiden op de veranderingen die komen. Bij een overlijden is die tijd er soms wel en soms niet. Die onzekerheid maakt de behoefte aan duidelijkheid over 'hoe, straks als...' niet minder groot. Het vraagt om actie. Maar die actie is sterk onderhevig aan het 'verschuiven-naar-later-mechanisme'. Toch komt er er een moment dat je er niet meer omheen kunt draaien, maar er toch – tegen wil en dank – over moet praten.

Wensen

Praten met de naaste familie over de dood is lastig. Praten met je zelf over de wensen is vaak lastiger. Toch moet

in de naaste kring iedereen wel weten welke wensen er zijn. Dat 'weten' geeft ook rust. Je kunt er naar handelen. Handelen in een periode waarin het direct na de dood toch al hectisch is. Het 'weten' geeft antwoord op vragen als begraven of cremieren, een herdenking in grote kring of kleine kring, of misschien helemaal geen herdenking. Zijn er bijvoorbeeld wensen voor een begraafplaats of voor de as. Moet de as worden uitgestrooid en waar, of bewaard in een urn?

Zijn er wensen die in een testament thuis horen. De partner die alleen verder moet, moet zekerheid geboden worden. Maar ook voor kinderen uit eerdere huwelijken moeten er waarborgen zijn. Waarborgen om 'de lieve vrede' te bewaren met een 'bonusfamilie'. Neem daarom tijdig contact op met een notaris in de buurt.

Wensen voor sieraden etc. kunnen worden vastgelegd in een handgeschreven codicil. Maar maak dan wel een duidelijke beschrijving van het sieraad of – nog beter – maak een foto.

Veel van bovenstaande onderwerpen kunnen tijdig geregeld worden. Maar tijden veranderen.

Kijk zo eens in de vijf jaar of de wensen aangepast moeten worden. Een bezigheid die altijd door zou moeten gaan is het bijhouden van een adressenbestand. In zo'n bestand komt vaak de 'klad'.

Nu er minder kerstkaarten worden verzonden en vakantiekaarten vervangen zijn door Whatsapp-berichten en foto's, blijft een update nog wel eens achterwege. Tot het te laat is.

Digitaal nalaten

In deze vaak digitale wereld kan het 'te laat zijn' soms heel vervelend zijn. Ongemerkt zit er op een computer veel verstopt achter een wachtwoord. Prima voor de privacy, maar op het moment dat de partner dat wachtwoord niet weet wordt het rampzalig. Leg daarom duidelijk vast waar de wachtwoorden te vinden zijn. Ook als een 'wachtwoord-manager' wordt gebruikt.

Handleidingen

In het dagelijkse leven is er veel 'gewoon'. De taken zijn verdeeld. De een is belast met stofzuigen en de ander is verantwoordelijk voor de schone was. Allemaal prima, maar het is wel handig als iedereen weet hoe de wasmachine en de wasdroger werken. En enige kennis omtrent de was-symbolen over temperaturen, wel/niet drogen en strijken is onmisbaar. Iets soortgelijks geldt ook voor de afwasmachine en andere elektrische apparatuur in de woning. Het kost wat inspanning maar leg het een en ander vast in een huisvademeccum. En spreek daar samen eens over. Of beter nog. Oefen samen. Technische snuffjes zijn voor de een gesneden koek en voor de ander genoeg reden om 'de draad kwijt te raken'. Bedenk dan; 'oefening baart kunst'.

Praten

Praten over de dood is al lastig, maar praten over leven na de dood is vaak nog lastiger. Iedereen heeft duidelijk aarzelingen om er over te beginnen. Het helpt om in een gesprek de naam van de overleden partner een paar keer bewust te laten vallen. Na verloop van tijd komen herinneringen weer boven.



Dat alles heeft tijd nodig. Gun dat ook de tijd. Veel leden hebben de regionale herfstbijeenkomsten van de VG-ANWB bijgewoond. In die presentatie zijn veel aandachtspunten over zorg, overlijden en later aan de orde gekomen. Ik kreeg

vragen om die aandachtspunten te verstrekken en wil graag aan die vraag tegemoet komen. Daarom zal ik ze op verzoek – zonder kosten – toezenden. Stuur dan (of laat dat doen) een e-mail naar bkoens@hetnet.nl.

Geef dan aan of u het document als pdf-bestand of op papier wil ontvangen. Bij een papieren versie graag ook even naam en adres.

Tekst Beno Koens



TIPS

Handig

- zorg voor een vaste plek voor handleidingen van wasmachine en/of -droger, elektrische kookplaat, televisie en andere elektronische apparatuur
- maak een (levens)testament
- check zo nu en dan of u daarin nog iets wilt wijzigen (codicil)
- leg al uw wensen vast omtrent de uitvaart
- houd een adressenbestand actueel
- lijst van abonnementen

Digitaal

- wat moet er gebeuren met de toegang tot uw pc, tablet en smartphone (leg die toegangscode op een geheime plaats)
- wat moet er gebeuren met accounts op uw computer van bijvoorbeeld Microsoft of Google
- welke profielen heeft u op social media (Facebook, Instagram), wat moet daarmee gebeuren, regel dat van te voren
- tegenwoordig is het gemakkelijk om iemand digitaal te machtigen die bij uw documenten op pc, tablet of smartphone kan komen

Vitaal Bert van Wandelen



Tekst en foto: Mieke Geursen

Kok en familieman in hart en nieren

't Is alweer medio februari als ik naar Schipluiden rijd waar Bert van Wandelen en zijn vrouw Juul wonen. Wat een leuk klein dorp! Hoe kan het dat ik hier nog nooit ben geweest? – Maar nog interessanter: hoe zijn zij hier verzeild geraakt?

Het antwoord is ontvullend eenvoudig. "Onze kinderen woonden hier al enige tijd en toen na mijn pensionering de Haagse wijk waar wij woonden op de nominatie stond om te worden afgebroken, kozen wij voor 'gezinshereniging' in Schipluiden. En we hebben er nooit een seconde spijt van gehad."

Bert is in 1940 geboren in Den Haag en wordt in april 82 jaar. Zijn vader is 80 jaar oud geworden, maar zijn moeder overleed al op jonge leeftijd toen Bert nog maar 12 jaar oud was. Vader bleef achter met vier kinderen; één dochter en drie zoons. Dochter, de oudste van de vier, emigreerde drie maanden na moeders overlijden naar Canada. De sociale voorzieningen toentertijd noopten vader om te blijven werken en de keuze was simpel: Bert kreeg als oudste zoon de zorg over zijn twee jongere broertjes en het reilen en zeilen thuis. De middelbare school was daarmee een gepasseerd station. Maar een bevriende buurman, werkzaam in het Grand Hotel in Scheveningen, zorgde ervoor dat Bert als leerling-kok daar aan de slag kon. "En zo werd het eerste kokszaadje geplant", zegt Bert. Het is dan nog gebruikelijk dat hotels en restaurants leerling-koks na een jaar doorschuiven naar een volgend hotel/restaurant om zodoende meer ervaring en kennis op te doen. Hij heeft in de jaren na Grand Hotel, in heel wat hotels en restaurants gewerkt waaronder De Witte Brug, Het Gouden Hoofd, het Palace Hotel, het Kurhaus, Hotel/Restaurant Duinoord, Maison de Boer etc. In die tijd doorloopt hij tevens de banketbakkerijschool en de koksschool en behaalt hij, vaak in zijn vrije tijd, bijna alle horecadiploma's en wordt hij tot 'leermeester' opgeleid. In 1967 solliciteert hij bij de ANWB en wordt aangenomen als Chef Kok Bedrijfsrestaurant. Daar werkt hij samen met vijf koks - waaronder ook zijn broer Paul - en wordt er wekelijks, samen met de bedrijfsarts (Botter), een menu samen-

gesteld. "Goed eten behoorde bij de secundaire arbeidsvoorwaarden. Dus in elk geval 1x rijst, 1x gekookte aardappelen, 1x gebakken aardappelen, 1x vis, 1x groentesoep moest er op het menu staan. En toentertijd werd alles nog, vanaf de slager en groenteman tot op het bord, zelf (schoon)gemaakt en bereid; van gehaktbal en kroket tot spruitje", memoreert Bert met enige trots in zijn stem.

Gezin Van Wandelen

Inmiddels is Bert in 1961 getrouwd met Juul Toonen. Zij krijgen twee dochters en een zoon, nu respectievelijk 58, 59 en 52 jaar oud, die op hun beurt weer voor zeven kleinkinderen hebben gezorgd. De stamboom is inmiddels nog verder aangevuld met zes achterkleinkinderen.

't komt zoals 't komt'

Na vijftien jaar bedrijfsrestaurant valt Bert langdurig uit door ziekte. Na een re-integratietraject vindt hij gelukkig weer 'zijn plekje' op de afdeling Erkenning en Classificatie, als inspecteur hotels en restaurants. Een baan waarin hij al zijn opgebouwde kennis en kunde kwijt kan! "Gouden tijd en met veel plezier 18 jaar daar gewerkt", zegt Bert. Na veertig dienstjaren gaat hij op zijn 62ste met pensioen. "Daarna werd de afdeling hotel- en restaurantinspecties opgeheven ... maar de bordjes 'ANWB-erkenning' zie je nog steeds op menig hotel en restaurant prijken ... ongelooflijk toch?", merkt Bert op.

Is er nog leven na de ANWB?

"Jazeker! Door het jaar heen gaan we lekker op vakantie. In de winter naar Oostenrijk om te langlaufen en te wandelen; in het voorjaar naar het buitenland zoals Spanje en Portugal veelal met de caravan en dit jaar vliegen we naar Griekenland. In de zomer brengen we één en soms wel twee maanden door in Drenthe op het 'land-

goed' van zwager en schoonzusje. Heerlijk fietsen en wandelen of tuinieren in de bijbehorende grote moestuin."

Actief?

Daar waar Bert voorheen marathons liep en veel fietste met de ANWB-fietsclub, zowel in binnen- als in buitenland, 'bepert' hij zich nu tot mountainbiken, racefietsen en zwemmen. Het is voor hem en Juul (die inmiddels 86 jaar is!) een sport om de auto zoveel mogelijk te laten staan en alles op de fiets of lopend te doen. Aan lichaamsbeweging geen gebrek!

Hobby's

Bert houdt zeer nauwkeurig en met veel plezier zijn levensloop bij. Legt die vast in boekwerken, voorzien van foto's. Nu, als naslagwerk voor hem zelf en Juul en voor later voor hun nageslacht.

Ook verzamelt hij allerlei kook-, bak- en eetgerei uit het verleden, dat een mooi plekje vindt in de daarmee inmiddels goedgevulde serre.

Hij houdt van lezen. De krant wordt elke dag doorgenomen en een Zweedse detective vindt hij niet te versmaden. Televisie wordt alleen aangezet voor het nieuws en – wederom - een goede detective, of bijvoorbeeld 'Twee voor twaalf' of op de BBC 'Repairshop'. En natuurlijk blijft koken nog altijd een favoriete bezigheid. Hij draait zijn hand er nog steeds niet voor om bijvoorbeeld een viergangenfeestmaaltijd te verzorgen voor zijn gehele gezin met kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Daarbij zorgt Juul er dan voor dat de huiskamer wordt omgetoverd in restaurantsfeer met een mooi gedekte tafel, met kaarsen, prachtig servies en glaswerk. Kortom, dagelijks wordt er goed, lekker en gezond gekookt waarbij Bert dan één borreltje nuttigt. "Een oude maar goede ANWB-gewoonte die ik in ere houd", verklaart hij lachend.

Tekst en foto: Mieke Geursen

Pensioen & Zorg

AOW en rekenmeesters

Pensioenen is en blijft rekenwerk. Op zich is daar niets mis mee. Maar de uitkomst is nog wel eens politiek gevoelig. Denk even aan de AOW. Jarenlang een stabiele factor in de pensioenwereld. Er lag een koppeling met het minimumloon. En dat minimumloon was weer gekoppeld aan CAO afspraken over lonen. Met een zekere vertraging werd het niveau van de AOW op peil gehouden. Twee keer per jaar, in januari en in juli werden de bedragen aangepast. Stijgende kosten werden op deze manier zonder verdere discussies verwerkt.

Maar dan komt er een nieuw regeerakkoord. Minimumlonen gaan omhoog. Heel begrijpelijk want de kosten van levensonderhoud gaan ook omhoog. En degene die het toch al moeilijk hebben om de eindjes aan elkaar te knopen, krijgen het steeds moeilijker. Een handreiking via een hoger minimumloon is daarom lovenswaardig. En dan denk je als ontvanger van AOW, dan stijgt de AOW-uitkering vanzelf mee. Dat is fijn, want een verhoging van het pensioen via vroegere werkgevers is maar voor een enkeling weggelegd. Maar nee. Toen kwamen de rekenmeesters weer om de hoek kijken. De uitslag van de sommetjes die ze aan de politici van het regeerakkoord voorlegden leidde tot de reactie 'veel te duur'. En, bedachten ze, iedereen krijgt AOW. Of je nu arm bent of rijk, iedereen profiteert van zo'n verhoging. Dus gaan we, zo zeiden de politici, iets anders verzinnen. Iets met kortingen op de belastingen of loonheffingen. Loonheffingen klinkt altijd wat moeilijk, want als AOW'er krijg je tenslotte geen loon meer. Met wat goede wil kun je het nog uitgesteld loon noemen, want in feite heb je in je werkzame periode er wel voor betaald.

Maar als politici iets gaan verzinnen wordt het penibel. Met de nog steeds niet goed afgewikkelde toeslagaffaire in het achterhoofd wordt het extra zorgelijk. En dan ook nog de wetenschap dat de Belastingdienst de huidige systemen al lastig in de lucht kan houden.

Bovendien, als je weinig inkomen hebt hoeft je meestal ook geen belastingaangifte te doen. Dan blijf je uit beeld voor een korting op de belasting. Dus helpt het niet degenen, die het geld het meest nodig hebben.

Het kabinet heeft de plannen aan de beide Kamers voorgelegd. De Tweede Kamer heeft in meerderheid ingestemd met het loslaten van de koppeling tussen minimumloon en AOW. Een meerderheid in de Eerste Kamer heeft echter moties aangenomen met de oproep aan het kabinet om de koppeling wél te handhaven. De regeringspartijen hebben in de Eerste Kamer geen meerderheid.

Ondertussen zitten ze bij de Koepel Gepensioneerden ook niet stil. Ook daar wordt druk gerekend. Dat rekenwerk heeft er al toe geleid dat partijen in de Eerste Kamer met extra zorg naar de voorstellen hebben gekeken en met een negatief oordeel kwamen.

Pensioenakkoord, van plan naar wetgeving

Er is de afgelopen jaren al veel gesproken over het nieuwe pensioenakkoord. Het akkoord moet nog worden omgezet in

wetgeving. Eind februari was het de verwachting dat de wetsteksten eind maart openbaar zouden worden. In de afgelopen tijd heeft de Raad van State naar het wetsvoorstel gekeken. Dat geldt ook voor de sociale partners die het principe-akkoord hebben ondertekend. De ouderenbonden hebben – tot verdriet van de Koepel Gepensioneerden – geen inzage gehad.

Wel zijn er tussentijdse besprekingen geweest met het betrokken ministerie. Samen met andere bonden waren er gesprekken met Minister Wouter Koolmees. Maar de heer Koolmees heeft besloten geen nieuwe functie in het kabinet te aanvaarden. Het is nu een taak voor Carola Schouten, Minister van Armoedebeleid, Participatie en Pensioenen, en tevens vice-president. Zij is gehuisvest bij het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Indexatie?

Naar verwachting zal tegelijk met het wetsontwerp voor de nieuwe Pensioenwet ook een Algemene Maatregel van Bestuur (AMvB) worden gepubliceerd. Deze AMvB regelt de mogelijkheid om onder voorwaarden de voor indexatie vereiste beleidsdekkingsgraad van 110 te verlagen naar 105. Die verlaging zou bij meer Pensioenfondsen de mogelijkheid moeten bieden om tot een gedeeltelijke indexatie over te gaan. De nadere details ontbreken nog. Zo is het de vraag of de indexatie met terugwerkende kracht vanaf 1 januari 2022 gegeven mag worden. Bij de kring ANWB van de Nationale APF is de besluitvorming over indexatie conform de procedures in de maand september. Het is dus afwachten waartoe het bestuur van het fonds besluit. Vanuit de gepensioneerden zal er op worden aangedrongen om toch – zo mogelijk met terugwerkende kracht – iets van indexatie te geven. Tenslotte stond de beleidsdekkingsgraad bij de kring ANWB eind december 2021 op 107,90 en een maand later was de stand 108,30. Met een rente die de laatste twee maanden positief is én redelijk stabiel, zouden er mogelijkheden moeten zijn. Door de problemen in Oost-Europa zijn de koersen van aandelen mogelijk wat onzeker. Statisch gezien is het effect van oorlogen op de koersen op termijn echter niet groot.

Bij veel pensioenfondsen zijn er echter aarzelingen om extra geld te gaan uitkeren. Voor een soepelere overgang van het oude pensioenstelsel naar het nieuwe stelsel zien ze dat geld liever gereserveerd om voor bepaalde leeftijdsgroepen de overstap gemakkelijker te maken.

Veel zal uiteindelijk afhangen van de besluitvorming over de nieuwe Pensioenwet. De Koepel Gepensioneerden is voornamelijk niet erg positief gestemd. Daarvoor zijn er teveel vragen. Ook zien ze graag een betere positie voor gepensioneerden bij de procedures. Meer inspraak en overleg is een speerpunt. Tenslotte zijn het de gepensioneerden die het uiteindelijke resultaat maandelijks op de bankrekening terugzien.

Beno Koens
bkoens@hetnet.nl

Leden

secretariaat

mutaties per 5 maart 2022

Nieuwe (aspirant) leden

	Regio
Dh. E.J. (Edwin) de Boer uit Den Haag, ex-Functioneel beheerder, Regio Den Haag West	41
Mw. C.J.C. (Cora) Corsmit uit Berkel en Rodenrijs, Office manager bij BJZ, Regio Delft e.o.	35
Dhr. R.M. (Rob) Faber uit Breda, ex-Wegenwacht, Regio Brabant Midden	71
Dhr. W.J. (Wim) de Leeuw uit Wijk bij Duurstede, ex-Technisch adviseur, Regio Utrecht Oost	56
Dhr. R.C.E. (Eric) Neef uit Groningen, ex-Regiomanager Public Affairs Groningen, Drenthe, Fryslân en Overijssel, Regio Groningen/Drenthe Noord	92
Dhr. F.A. (Frans) Palit uit Den Haag, ex-Medewerker ICT Solution Center, Regio Den Haag West	41
Dhr. P.F. (Peter) Pantus uit 's-Gravenpolder, ex-Wegenwacht, Regio Zeeland e.o.	62
Mw. W.J.M. (Wil) Schmitz uit Zoetermeer, ex-Juridisch assistente, Regio Zoetermeer	50
Dhr. A.C. (Alex) Wentzel uit Hoorn, ex-Wegenwacht, Regio Noord-Holland Noord	14
Dhr. W.G. (Wim) de Wildt uit Mijdrecht, ex-Wegenwacht, Regio Utrecht West	59

Verhuisd

Dhr. F.C.J.M. Ongering van Voorburg (Regio 26) naar Den Haag	41
Mw. A. Schoor-van der Toorn binnen Den Haag	41
Mw. W.M. Vervoorn-van Ooijen binnen Alphen aan de Rijn	32
Mw. J.A.R. van Wijk-Romp van Ridderkerk (Regio 92) naar Tongeren (België)	99

Mw. G.C. Zaaijer-Vreeken van Nieuwolda (Regio 92) naar Westbroek 59

Overleden

Dhr. M.A.A. (Maurits) van der Est uit Ede, overleden op 2 december 2021 80
 Mw. E.C. (Emmie) Nijboer-Saffrie uit Groningen, overleden op 23 februari 2022, echtgenote van dhr. G. Nijboer 92

Overleden en uitgeschreven

Mw. M.A. van den Bosch-Wijnen uit Zutphen, overleden 14 december 2021 92
 Dhr. B. Etman uit Assen, overleden 20 december 2021 92
 Mw. R. Janzweert-Korsman uit Hoofddorp 11
 Mw. A.G. Karthaus uit Den Haag 41
 Dhr. J. Verdouw uit Voorburg 26
 Dhr. A. Zoutman uit Wieringerwerf, ex-wegenwacht, overleden 16 december 2021 14
 Mw. G. Zoutman-Venema, echtgenote van dhr. A. Zoutman, overleden 14 mei 2020 14

Opgezegd en uitgeschreven

Mw. L. Berendse-Ploeger uit Amersfoort 65
 Mw. J.M. van den Broek-Witte uit De Kiel 86
 Dhr. J.H. Dijkman uit Eefde 82
 Mw. E. Groenestein-Gaastra uit Wassenaar 47
 J.J. de Puijt uit Goes 62
 Dhr. R. Sinke uit Bosch en Duin 65
 Mw. P.M. Snijder uit Wittem, weduwe van dhr. H.J.H. (Harry) Henskens 77

Reis door de tijd

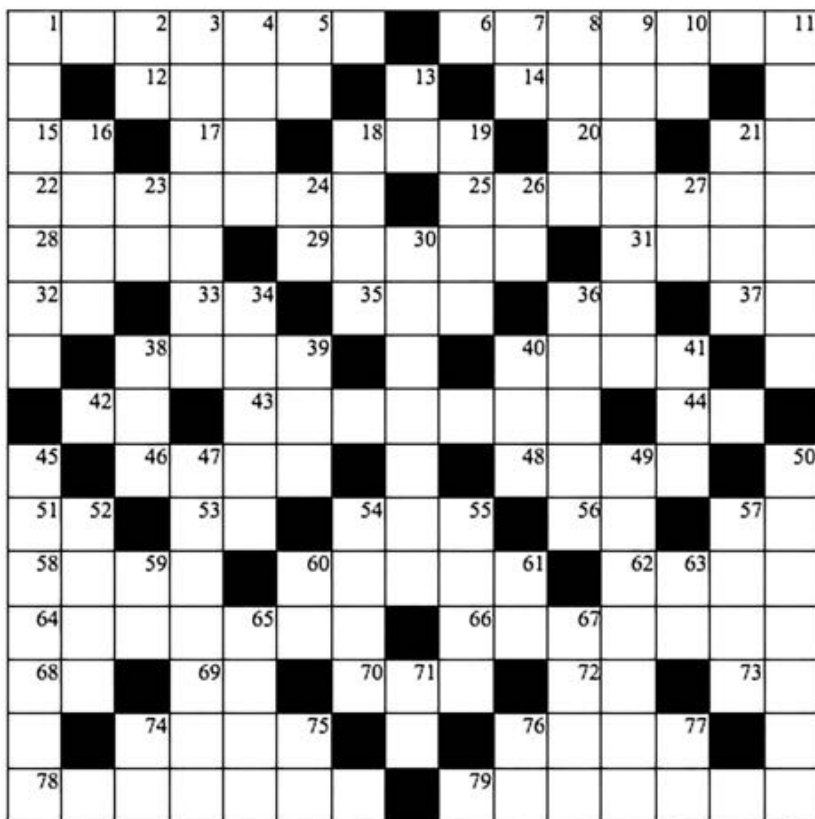
75 jaar Wegenwacht

Het is natuurlijk niemand ontgaan dat in 2021 de Wegenwacht een feestje vierde: 75 jaar! Daar is al veel over geschreven in alle ANWB-media. Ook de Buitenband vierde deze mijlpaal in het kort mee.



Bezoek Louwman Museum
Den Haag, 25 aug. 2021

Heel bijzonder was de tentoonstelling die ter ere van dit jubileum was georganiseerd in het Louwman Museum in Den Haag. Van 2 juli tot en met 5 september maakte je een reis door de wegenwachttijd aan de hand van wegenwachtvoertuigen. 75 jaar Wegenwacht pech hulp. Bent u niet in de gelegenheid geweest deze speciale tentoonstelling te bezoeken, dan kunt u nog een klein beetje meegenieten aan de hand van foto's die zijn gemaakt door Mike Mayer, een goede vriend van ex-wegenwacht Rob van Weerd. Op de website van de VG-ANWB reist u opnieuw mee door de tijd via de link anwb.nl/tentoonstelling.



© ruiterpuzzel.nl

12	28	9	41	79	50	25	42	3	62	16
----	----	---	----	----	----	----	----	---	----	----

De oplossing uit het winternummer luidt:

WINTERKONINKJE

Wij hebben 45 inzendingen ontvangen, waarvan 44 per e-mail en 1 per post.

De trekking door onze 'huisnotaris' heeft op 28 januari j.l. plaatsgevonden.

De winnaar is geworden: **de heer J. Sprangers te Kudelstaart.**

De felicitatiebrief met de prijs, een VVV cadeaukaart ter waarde van € 25,- zijn inmiddels naar de winnaar verzonden.

De oplossing van deze puzzel inzenden vóór 3 mei 2022

Hans Middelraad

Stortemelk 22,

2401 BZ Alphen a/d Rijn

of per e-mail naar: puzzel@vg-anwb.nl

Horizontaal

1 Kunstuiting 6 al de inwoners van een stad
 12 kunstig vaatwerk 14 waterstand 15 lange golf (afk.) 17 nummer (afk.) 18 elektrisch geladen deeltje 20 lidwoord 21 rund 22 iemand die dwaas is 25 houder voor een ei 28 stad in Zweden 29 geneeskrachtige gomhars 31 plaats op Sulawesi 32 etage (afk.) 33 rivier in Rusland 35 afwezig 36 Rusland (in internetadres) 37 Turkije (in internetadres) 38 scherts 40 niet vroeger 42 op die wijze 43 het om hulp smeken 44 persoonlijk voornaamwoord 46 bosproduct 48 omgebogen metalen rand 51 geheel 53 idem (afk.) 54 deel van een schip 56 voorzetsel 57 voorzetsel 58 loods 60 bedrijven 62 stuurs 64 aalmoes vragen 66 soort trap 68 eenheid van lichtsterkte (afk.) 69 dwarsmast 70 geldvoorraad 72 water in Duitsland 73 vermoeidheidssyndroom (afk.) 74 Bijbelse figuur 76 snelle greep 78 aftrek 79 ruimte waarin kippen hun eieren kunnen leggen.

Verticaal

1 Karige gift 2 soort licht 3 het gekochte 4 vreemde 5 boom 7 internationaal persbureau (afk.) 8 toespraak 9 mestopslagplaats 10 "69 cm" 11 soort sport 13 rivier in Italië 16 eter 18 Egyptische godin 19 bladnaad 21 windrichting 23 fles (afk.) 24 emeritus (afk.) 26 persoonlijk voornaamwoord 27 muzieknoot 30 opschrift 34 soort bouwplaat 36 verzamelen 38 kledingstuk 39 deel van een boom 40 moed 41 voorwaarde 45 keukengerei 47 verst 49 zeldzaam aardmetaal 50 welvoorzien 52 kleiארde 54 blijk van erkentelijkheid 55 vrucht 57 vervoermiddel 59 jongensnaam 60 persoonlijk voornaamwoord 61 windrichting (afk.) 63 ondernemingsraad (afk.) 65 opvlammend 67 niet kort 71 Amsterdams peil (afk.) 74 titel 75 voorzetsel 76 Zweden (in internetadres) 77 penarie.

Algemene Ledenvergadering VG-ANWB

Op donderdag 7 april vindt op het hoofdkantoor van de ANWB de algemene ledenvergadering plaats. De uitnodiging en de vergaderstukken zijn al in maart verzonden. Heeft u deze gemist en wilt u toch aanwezig zijn, geef u dan zo snel mogelijk op.

Dat kan nog tot en met 3 april.

Check voor alle gegevens nog eens uw e-mail of - indien u de gegevens per post ontvangt - kijkt u uw post nogmaals na.

Vragen? Mail zo snel mogelijk naar:

ledensecretariaat@vg-anwb.nl