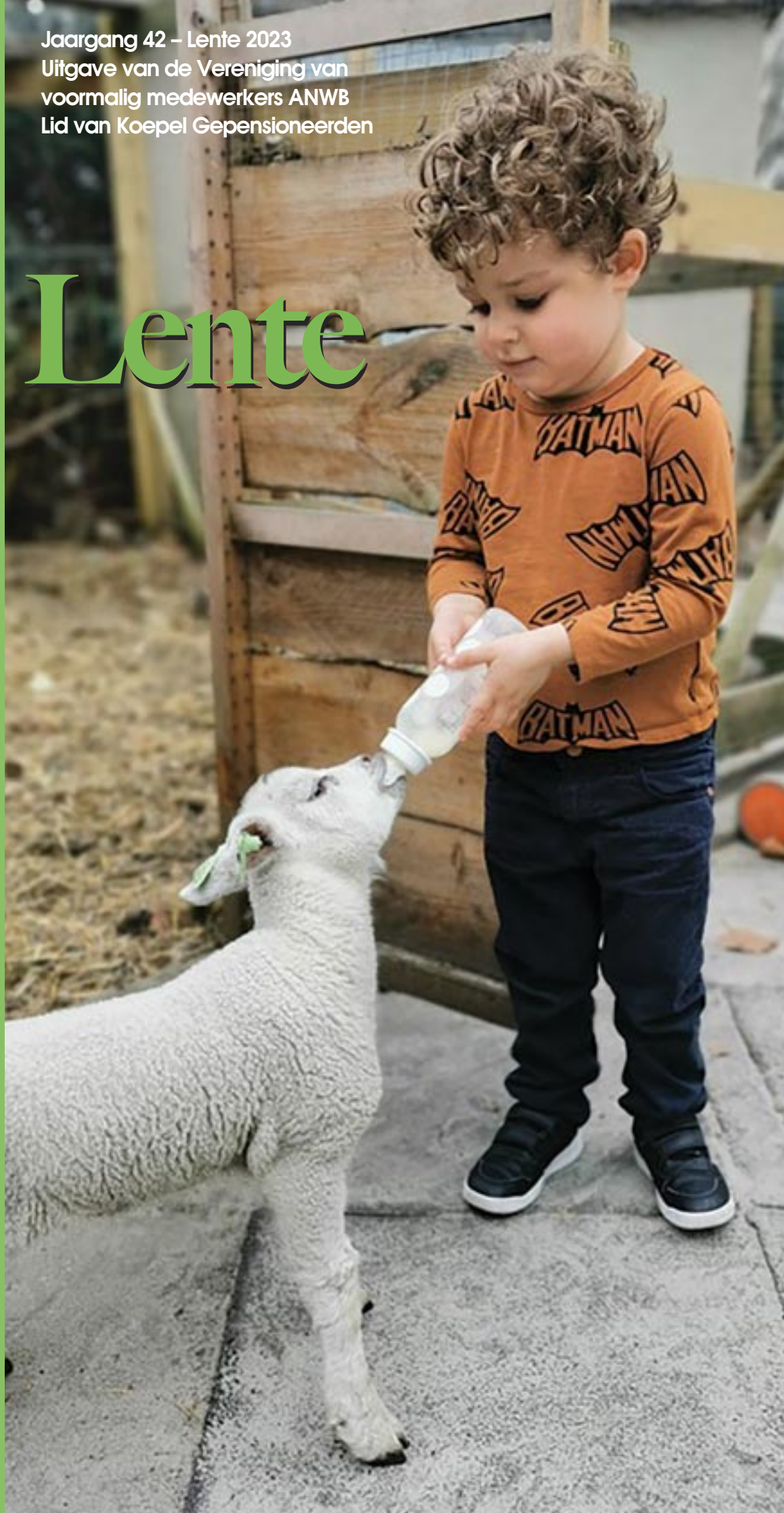


kwintenzand

voor leden door leden

Jaargang 42 – Lente 2023
Uitgave van de Vereniging van
voormalig medewerkers ANWB
Lid van Koepel Gepensioneerden

Lente



dit lees je in deze buitenband

Jaargang 42 – Lente 2023- Uitgave van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB - Lid van Koepel Gepensioneerden



1



17



20

Columns

- 23 Dingen van de Dag
- 24 Uit de oude doos: ANWB sportdag

Interviews

- 6 Gesprek met Thijs Tuurenhout

Toerisme

- 14 Eropuit
- 17 Wegwijs in Nederland Wandelland

En ook ...

- 3 Voorwoord
- 4 Welkom, John Luijben
- 5 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 5 Wisseling van de wacht
- 7 RCP-berichten
- 8 Taal dingetje
- 9 RCP-berichten
- 10 Nieuw: Prikbord acties
- 16 In memoriam Juuke Dorpema
- 20 Voor u gehoord en gezien
- 22 SeniorWeb, digitale voorjaars
schoonmaak
- 26 Pensioen & Zorg
- 27 Ledensecretariaat
- 28 Puzzel

*foto cover: Sep, kleinzoon van
Frank en Margreet Twiss*



voor woord



Als iemand op z'n 40e al besluit om de ANWB als werkgever in te wisselen voor andere avonturen, dan geef je hem natuurlijk nog geen brochure mee van de Vereniging van voormalig medewerkers. Dus toen ik via facebook enthousiast raakte voor een lezing van Kees Lucassen over mooie fietstochten in Europa, kwam ik zomaar weer op het hoofdkantoor in Den Haag terecht en hoorde ik over het bestaan van de Vereniging van voormalig medewerkers.

Bas Braad wist mij direct te verleiden om ook een prikbord actie voor mijn rekening te nemen en oh ja, de functie van hoofdredacteur Buitenband is ook nog vacant... Buitenband?

Nu ben ik in 1989 bij de ANWB binnengekomen bij het maandblad Reizen, dus hoe kun je dan nog nee zeggen? Van april tot november dit jaar, ga ik in Parijs wonen dus ik ben eerst nog even een online hoofdredacteur. Het is mij niet ontgaan dat het je geloofwaardigheid ten goede komt om in een talkshow te zeggen dat je in Parijs woont en een avondje op en neer reist. Dat ben ik dan niet van plan maar ik zal uitvoerig berichten over ANWB-ers in Parijs, de stakingen voor behoud van pensioen op je 62e en de uitbreiding van de 400 kilometer fietspaden in Parijs.

En dan ineens, nog voor het roer overgedragen is en voor de eerste vergadering, krijg ik een appje van Marga, de scheidend hoofdredacteur: 'Hans, ik lig voor onderzoek in het ziekenhuis.' Ik wens Marga namens de redactie veel sterkte.

Marga citeerde Mahatma Gandhi in haar voorwoord van het winter-nummer: 'Leef alsof het leven oneindig is.' En ze heeft gelijk. Want zomaar ineens, en voor je het weet, dan gaat de bel... ■

Hans van der Schaaf

hoofdredacteur Buitenband
buitenband@vg-anwb.nl

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Redactie

Marga Feenstra
Mieke Geursen
Frans de Kok
Hans van der Schaaf
Chris Soudan

Mail

buitenband@vg-anwb.nl

Bijdragen van

Bas Braad
Marga Feenstra
Hendrik & Lief
Coen van Hoogdalem
Gert Jan Kamerling
Joop Karsemeijer
Beno Koens
Frans de Kok
Kees Lucassen
Hans Middelraad
José Noordman
Gerard de Regt
Jacques van 't Riet
Hans van der Schaaf
SeniorWeb
Sophie van Wijk

Vomgeving

Chris Soudan
vormgeving@vg-anwb.nl

Puzzel

Hans Middelraad
puzzel@vg-anwb.nl

Illustratie

Hendrik & Lief
agenda's, kalenders en albums
hendrikenlief.nl

Druk Buitenband

Grafia Media Groep, Pijnacker

Kopij volgend nummer

In overleg met de redactie,
uiterlijk 6 mei 2023 naar:
buitenband@vg-anwb.nl

Hendrik & Lief Voorjaar



welkom

Wie John Luijben
Uit Leiden

Werkte bij de ANWB van 1 december 1984 tot en met 31 december 2015

Motto De juiste toon doet wonderen



Ik ben in 1984 begonnen op de advertentieafdeling van de Uitgeverij Periodieken toen daar nog een zestal "Kampioenen" werd gemaakt. Ik denk de eerste echt commerciële afdeling bij de ANWB. Een beetje een vreemde eend in de bijt, maar wel erg dynamisch en een hele hechte club, misschien wel daardoor.

Uitgeverij Periodieken werd later onderdeel van ANWB Media en na een aantal jaren in verschillende functies bij Media heb ik van 1997 tot 2002 bij het Facilitair bedrijf gewerkt als "manager Middelenbeheer" (klinkt spannender dan het was). Ging over de centrale Inkoop, het toen nog bestaande magazijn in Voorschoten en de bevoorradings van de winkels.

In die tijd heb ik ook een aantal jaren in de OR gezeten met als belangrijkste en lastigste onderwerp de verzelfstandiging van de ICT afdeling: de vorming van Acdis. In de OR behandel je heel veel HR-gerateerde onderwerpen. Dat sprak mij erg aan en toen de functie Manager Arbeidszaken bij HR vrij kwam, kreeg ik die kans en heb ik de sprong gewaagd. Ik kon me daar bezig houden met de arbeidsvoorwaarden in de breedste zin van het woord en nam ook voor het eerst deel aan de cao-onderhandelingen. Die waren toen nog heel beschaafd (en binnen kantooruren!). In 2008 vertrok de toenmalige directeur HR naar ANWB Media en mocht ik hem opvolgen. Dat heb ik tot eind 2015 gedaan. Ik heb daar gewerkt met een fantastische club mensen. Van die tijd herinner ik me vooral de cao-onderhandelingen die meestal in een grimmige sfeer (en soms tot in de ochtend) verliepen.

Nadat ik ben vertrokken bij de ANWB heb ik 6 jaar leiding gegeven aan de HR afdeling van een GGZ-instelling in Leiden. Daar heb ik met plezier gewerkt, maar heb terugkijkend ook gezien hoe professioneel (en ook "warm") de ANWB was.

Sinds augustus vorig jaar ben ik met pensioen. Alle jaren bij de ANWB ben ik in mijn vrije tijd gitarist geweest in een coverband waarmee we talloze (bedrijfs)feesten en bruiloften hebben opgeluisterd. Ook bij de ANWB. Optreden is er nu nauwelijks nog bij, maar muziek maken doe ik nog steeds, nu zelfs in drie verschillende bands. Daarnaast ervaar ik hetzelfde als veel gepensioneerden: de dagen vullen zich vanzelf. Ik vermaak me dan ook uitstekend! ■

wisseling van de wacht

Dit is het laatste nummer van de Buitenband dat onder de hoofdredactionele verantwoordelijkheid van Marga Feenstra verschijnt. Marga heeft een jaar geleden al aangegeven dat ze ermee wilde stoppen. Het heeft enige tijd gekost om een opvolger voor Marga te vinden maar dat is uiteindelijk gelukt. Mede namens het bestuur en alle leden wil ik Marga bedanken voor haar niet aflatende inzet. Samen met Chris Soudan heeft ze een eigentijds en herkenbaar blad neergezet. Met nieuwe rubrieken en een nieuwe vormgeving heeft ze de Buitenband "smoel" gegeven. Daarmee is Marga het voorbeeld van de vrijwilliger waar de vereniging uiteindelijk op draait.

Aan vrijwilligers heeft onze vereniging enorme behoefte. Ik denk daarbij bijvoorbeeld aan leden met redactionele vaardigheden. Met een grote pool van redacteuren betekent dat een of twee artikelen per jaar schrijven. Dat moet te doen zijn. Meld je dus aan bij onze nieuwe hoofdredacteur als schrijven in je bloed zit.

Ook op andere terreinen hebben we nog steeds dringend behoefte aan nieuwe vrijwilligers. In de provincies Groningen, Friesland en Drenthe zoeken we RCP'ers en in het bestuur hebben we dringend behoefte aan een bestuurslid dat de RCP verantwoordelijkheid van Gerard de Regt overneemt. Laat het mij weten als je interesse hebt.

De prikbord activiteiten die door Bas Braad zijn gestart krijgen groeiende aandacht. Ik kan elk lid van harte aanbevelen om er eens een bij te wonen. Door leden – voor leden – krijgt hiermee een mooie invulling.

Tot slot wil ik nog de aandacht vestigen op de afspraken die we met ANWB Reizen en ANWB Eropuit hebben gemaakt. Afspraken exclusief voor onze vereniging. Onder anwb.nl/vg-texel, anwb.nl/vg-lissabon en anwb.nl/vg-malta vind je de aanbiedingen. ■

Coen van Hoogdalem

voorzitter

wegwijs bij de VG-ANWB

Adres vereniging VG-ANWB
Secretaris VG-ANWB
Aletta Jacobsstraat 12
2401 KR Alphen a/d Rijn
tel. 06 – 5343 8516
secretaris@vg-anwb.nl
Bankrekeningnummer
NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van
voormalig medewerkers ANWB
Handelsregister: KVK 40409787

**Adres ledensecretariaat, berichten,
regiocontacten, activiteiten,
evenementen, e.d.**
Ledensecretariaat VG-ANWB
Burgemeester Patijnlaan 1314
2585 CK Den Haag

Bestuur
Voorzitter
Coen van Hoogdalem
voorzitter@vg-anwb.nl
Vice-voorzitter
Gerard de Regt
Secretaris
Wim Doodhagen
secretaris@vg-anwb.nl
Penningmeester
Bert Nollen
penningmeester@vg-anwb.nl
Coördinator Ledensecretariaat
Joke van Veen
ledensecretariaat@vg-anwb.nl
Coördinator RegioContactPersonen
vacature
coördinatie-rcp@vg-anwb.nl
Coördinatoren Evenementen
Jacques van 't Riet
Jaap de Wever

Assistentie ledensecretariaat
Aanmeldingen
Joke van Veen
Ledenbestand
Agnes Brugmans
Jubilea, huwelijken, etc.
Ellen Natziyl
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Activiteitencommissie
Mieke Geursen
Ellen Hofman
Anneke de Regt-Julsing
Jacques van 't Riet
Jaap de Wever
activiteiten@vg-anwb.nl

Fotografie
Mieke Geursen
Thijs Tuurenhout
fotografie@vg-anwb.nl

Website vg-anwb.nl
Gert Jan Kamerman
webmaster@vg-anwb.nl

De VG-ANWB is betrokken bij:
De Nationale APF
Bert Nollen
denationaleapf.nl
Sociaal Fonds
Koepel Gepensioneerden
Beno Koens
koepelgepensioneerden.nl

Ik rijd de stad van Vermeer binnen, de schilder die momenteel enorm in de aandacht staat vanwege een unieke overzichtstentoonstelling. En wanneer ik bij Thijs naar buiten kijk, sta ik in het schilderij van Vermeer: "Gezicht op Delft". Een prachtige plek voor een goed gesprek.

interview

met RCP'er Thijs Tuurenhout

Een fotograaf met stabiliteit

Thijs, die jaren geleden afscheid nam als fotograaf van de ANWB, is nog steeds actief op zijn vakgebied. Toen Gerard hem in 2019 vroeg om contactpersoon te worden van een nieuw te vormen regio, leek dat hem wel leuk. Regio 35, Delft e.o. is een gezellige club van 20 leden. In de coronatijd kan hij niet veel meer betekenen dan een brief of telefoontje, maar in 2022 mag alles weer. De door hem georganiseerde lunch in de Balije tuin is een geslaagd samenzijn. "Zoiets is bijvoorbeeld ook te combineren met een wandeling", denkt Thijs hardop. De jaarlijkse en regionale bijeenkomsten voor RCP'ers bezoekt hij samen met zijn vrouw Marijke. Een leuk aspect van zijn RCP-werk vindt hij de hernieuwde contacten met oude bekenden. Een van hen, Jan Roos, vroeg hij een keer mee voor een reportageklus voor het CBR. Met Jan als stand-in voor de foto's werd het een topdag voor beide heren en was het probleem AVG (privacywetgeving) meteen opgelost.

Voor wie Thijs niet kent, een kijkje in zijn carrière. In 1969 komt hij via zijn vriendin Marijke, destijds assistente van mevrouw Brandsma bij Bedrijfsmaatschappelijk werk (BMW), terecht bij de ANWB. Hoewel men iemand zoekt van 35 jaar, die 'stabiliteit kan bieden op de afdeling', doet Thijs een poging. Hij is dan 19 jaar en heeft nog niet veel ervaring. Toch is hij het, die de job krijgt en gaat samenwerken met Leo Scheffer en Harry de Vre. Met de Volkswagen Kever, poolauto van Jan Ham, zwerft hij door het land voor het 'Reisboek van Nederland'. Helaas worden zijn foto's zelf niet gebruikt, maar worden er tekeningetjes van gemaakt, wellicht vanuit kostenaspect. Als fotograaf kent Thijs vele functies. Van laborant fotograaf, fotograaf laborant, 1e fotograaf tot chef Fotodienst en manager Audiovisuele dienst. Wel altijd met dezelfde jongens op zijn afdeling, met wie hij kan lezen en schrijven. De jaarlijkse beoordelingen bekijkt hij vanuit een andere invalshoek, meestal komen die neer op een goed gesprek met een broodje in de kroeg. Waar hij ook moeite mee heeft, is het

doorbelasten van uren aan andere afdelingen. Als zijn chef hem wijst op 'te weinig uurtjes' vraagt hij hem om meer 'zonuren', zodat hij meer kan produceren en doorbelasten. Hij heeft alle directeuren van de bond gehad als verantwoordelijk voor zijn afdeling en als chefs noemt hij Bart van Iersel, Anton Melchior, Cordula van Klink en Hans Savenije. Bij die laatste stelt hij voor een stapje terug te doen. De functie die hij voor zichzelf beschrijft, wordt geaccepteerd en als 'creatief manager' heeft hij geen last meer van beoordelingen of financiële verantwoordelijkheid.

Altijd de beste plek

Enthousiast vertelt Thijs over enkele mooie trips: Met Mike Bischops naar de Antillen voor het blad 'Reizen'. Voor de Waterkampioen actiefoto's op zee tijdens de start van de Whitbread race around the world. En met Adriaan Huijgen voor een reportage van de nieuwe Jaguar naar Schotland, waar ze een week in deze bolide rondrijden. "Met je cameraatje stond je altijd vooraan", vertelt hij. "En je had contacten met iedereen, van de schoonmaker tot het Koninklijk huis!" Bijvoorbeeld met Willem Alexander, die tijdens een bezoek aan de ANWB als geschenk een van zijn foto's ontving: de Dokkumer Ee, een mooie herinnering aan zijn Elfstedentocht. Thijs kan uren vertellen over zijn mooie vak. Hij citeert de reclametekst: "Het waren twee hele leuke dagen" en vult deze aan met: "Maar ik heb er meer meegemaakt". Via à la carte kiest Thijs om vier dagen te werken. Wanneer uitgeverij Scriptorum een boek over Delft wil uitbrengen, wordt Thijs uitgekozen en maakt hij het fotoboek: "Gezicht op Delft", een van de twaalf titels die dat uiteindelijk heeft opgeleverd. In 2014 maakt hij gebruik van de vut.

Een vonk bij de tandarts

Thijs en Marijke kennen elkaar al heel lang via school. Wanneer ze elkaar jaren later weer ontmoeten bij de tandarts slaat de vonk over. Inmiddels zijn ze ruim

50 jaar getrouwd. Thijs heeft nog opdrachten voor het CBR, de Stichting Vermeer in Delft of voor de Open Monumentendag. Hij speelt graag golf en heeft een caravan voor tripsjes in Nederland.

Heel veel Vermeer

Marijke is inmiddels thuisgekomen en schuift aan. Wat betreft het RCP-werk is ze duidelijk, dát is Thijs zijn afdeling. "Wat wel een weetje is", vertelt ze, "dat het RCP-netwerk eigenlijk is ontstaan bij de afdeling BMW, die destijds behoefte had aan meldpunten in het land, als verlengstuk van de afdeling". Haar vrijwilligerswerk is heel anders dan haar carrière bij de psychosociale dienst (PSD). Al jaren verzorgt zij rondleidingen in het Vermeer centrum en is zij stadsgids bij het Gilde in Delft. Momenteel is ze enorm druk met het rondleiden van Nederlandse en buitenlandse journalisten, en vanmorgen nog een Oostenrijkse filmploeg. "Iedereen wil weten waar deze schilder heeft gewoond en gewerkt. Het is ontzettend leuk om dit te kunnen vertellen en te laten zien", zegt ze. Ook kinderen laat ze spelenderwijs kennismaken met de schilderkunst vanuit het educatieteam van het Vermeer Centrum. De reactie van een kind op een schilderij kan haar ontroeren. Tot slot vertelt Marijke nog dat zij, in het kader van de nieuwe 'Prikbordacties' in de Buitenband een stadswandeling door Delft aanbiedt. Tijd om afscheid te nemen van twee mensen, die lekker actief zijn en veel genieten! ■

Elk kwartaal gaat José Noordman op visite bij een RCP'er. In dit lentenummer bij Thijs Tuurenhout.

taal dingetje...

Column

door Jacques van 't Riet

Wilhelmus van Nassouwe – van geuzentophit tot volkslied

Bronnen: Historiek, Website NPO/Kennis, proefschrift Tollens' Nagalm

door R.W. Poortier, Universiteit van Amsterdam - 2014

In het winternummer 2022, zegde ik toe verder te gaan met de ontstaansgeschiedenis van het Wilhelmus. Ik eindigde met de vaststelling, dat het Wilhelmus in ere wordt hersteld als koningin Wilhelmina (1898 – 1948) onze vorstin is. Het "Wien Neêrlandsch bloed door d'aderen vloeit" verliest als volkslied sterk aan belang als haar vader koning Willem III (1849 – 1898), begint te zagen aan de poten van Tollens' poëtische stoel.

In de regeringsperiode van koning Willem III was het "Wien Neêrlandsch bloed door d'aderen vloeit" van de dichter Tollens, nog altijd het volkslied, terwijl het Wilhelmus meer en meer wordt gezien als een koningslied. Het Wilhelmus gaat immers over een lange Nederlandse traditie, overgoten met een mythisch sausje van de verre voorvader Willem van Oranje tot de latere Nederlandse vorsten. Je zou het zo kunnen samenvatten: het Wilhelmus benadrukt de eenheid God, Nederland en Oranje. Dat klonk Koning Willem III als de spreekwoordelijke muziek in de



oren. De status van "Wien Neêrlandsch bloed door d'aderen vloeit" brokkelt als volkslied beetje bij beetje af. Als Willem III niet door een vorst, maar door een vorstin (koningin Wilhelmina) wordt opgevolgd is Tollens' tekst niet meer passend. Kijk maar, zo luiden de laatste vier regels van het 1e couplet:

Hij stell' met ons, vereend van zin
Met onbeklemde borst,
Het godgevallig feestlied in
Voor vaderland en vorst.

Borst/vorst rijmt, maar borst/vorstin daar hapert het. Door Tollens werd een nieuw couplet geschreven, maar kennelijk was het opnieuw een uitgelezen moment voor de Tollens-tegenstanders om dat hele 'zogenaamde' volkslied onder het vergrootglas te leggen. De Wilhelmus-navolgers kregen daarbij een steuntje in de rug van de zogeheten Tachtigers; een gezelschap vooraanstaande schrijvers die rond 1880 een nieuwe literaire stroming vormde. Zoals het gaat met vernieuwingsbewegingen, zij zetten zich af tegen de voorafgaande generatie. Ze veegden de vloer aan met het literaire werk van Tollens (overleden in 1856). Nu zouden we zeggen: Tollens en zijn tijdgenoten? Old school joh. In aangepast Engels: ouderwets.

Overigens is er al een eerder moment geweest, waardoor het Wilhelmus kon terugkeren als alternatief volkslied. Dat moment was in 1830, kort na de Belgische Opstand tegen onze vorst Koning Willem I. De vaderlandslievende geestdrift was gedoofd en het Wilhelmus keerde terug als alternatief volkslied. Zodanig zelfs dat er geluiden zijn om onze twee meest geliefde volksliederen: Wilhelmus van Nassouwe en Wien Neêrlandsch Bloed, te erkennen als de twee officiële volksliederen. Er is een onderscheid tussen 'volkslied' (voor het volk, de natie) en 'koningslied' (voor het staatshoofd). Dat laatste is dan qua tekst en bij uitvoering nauw verbonden met het regerend staatshoofd. Zou dat wonderlijk zijn geweest? Nee hoor, in diverse landen was en is er een onderscheid tussen 'volkslied' (voor het volk, de natie) en 'koningslied' (voor het staatshoofd).

Het liep anders, in 1932 wordt "Wien Neêrlandsch bloed door d'aderen vloeit" officieel ingeruild voor het Wilhelmus. De onversneden Oranje-aanhangers willen tot op de dag van vandaag graag horen, dat ons Wilhelmus het oudste volkslied ter wereld is. Rond 1572 trokken namelijk al het Wilhelmus zingende geuzen, slagersknechten, burgers, boeren en buitenlui door de straten.

Of de bewering juist is over dat oudste volkslied? Ik weet het niet. Het doet mij denken aan de vraag wie nou de uitvinder van de boekdrukkunst is. In Haarlem weten ze zeker, dat het Laurens Janszoon Coster is en in het Duitse Mainz is Johannes Gutenberg de held.

Wie jukt nou dat het gedrukt staat! ■

Jacques van 't Riet is in 1966 bij de ANWB in dienst getreden met de belofte aan zichzelf, dat het niet voor de 'eeuwigheid' zou zijn. "Ik had een ander doel: leraar geschiedenis worden. Dat doel heb ik bereikt, maar er is geen leerling, die ooit les van mij heeft gekregen. De sector recreatie & toerisme binnen de ANWB is mijn arbeidsbiotoop geweest tot 2008. Naast geschiedenis, heb ik als interesse onze moedertaal. Uit die twee bronnen zal ik putten voor mijn columns."

RCP berichten

Gerard de Regt, bestuurslid

Nieuw regio Westland (52) gevormd

Sinds begin dit jaar heeft het gebied ten zuiden van Den Haag zijn eigen regio. Vanaf Kwintshoek tot aan de Nieuwe Waterweg wonen ca. zestien leden. Deze waren tot nu toe ingedeeld bij Den Haag Zuid. De regio heeft een nieuwe regiocontactpersoon (RCP) gekregen in de persoon van Jaco Feenstra. Deze woont met zijn vrouw Marja al enige jaren in Naalddijk. Hij heeft vanaf 1990 ruim 25 jaar bij de ANWB gewerkt. Als chef op de afdeling Watersport was hij expert voor kwaliteitscontrole van grote en kleine vaartuigen. Voordien was hij onder meer zestien jaar bij Shell Tankers werkzaam als werktuigkundige. In zijn jonge jaren heeft Jaco een eigen zeilboot gebouwd. Nu is het leven voor een deel gevuld met golfen en bruggen, en met de contacten met zijn leden.



Vacature regio Den Haag Zuid (38) vervuld

In de vorige Buitenband heeft u al gelezen dat door persoonlijke omstandigheden Hans Werman zijn functie als regiocontactpersoon in deze regio eind vorig jaar moet neerleggen. Al snel is een opvolger gevonden na een oproep onder de leden. Begin januari is Nelly Wegner bereid gevonden de functie namens het bestuur te gaan vervullen. Zij is een van onze jongste leden en sinds oktober 2022 met pensioen. Op suggestie van haar echtgenoot Ton van der Bijl, die al enige tijd lid van onze vereniging is, heeft zij zich aangemeld. Nelly heeft ruim 41 (!) jaar bij de ANWB gewerkt. Vanaf 1981 bij de afdeling Advertentie van de 'Uitgeverij' later 'ANWB Media' en nu 'ANWB Commercie en Partnerships'. De afdeling was verantwoordelijk voor de commerciële omzet ten behoeve van de tijdschriften waarbij Nelly vooral de Kampioen in haar portefeuille had. Het is plezierig dat Nelly gedeeltelijk haar



nieuwe vrije tijd aan onze vereniging wil besteden. Met haar echtgenoot die ook bij Media werkte zullen ze veel leden in de regio kennen.

Regio bijeenkomsten 2023

Ook dit jaar wordt in de meeste regio's een bijeenkomst gehouden, georganiseerd door de regiocontactpersoon. Heeft u suggesties voor een locatie, geef deze rechtstreeks door aan uw eigen RCP'er. Dezen zijn per e-mail te bereiken via het adres dat op de website van de vereniging staat bij de lijst regiocontactpersonen. Woont u in het gebied van een bepaalde regio, dan gebruikt u het regionummer (zie de lijst onderaan deze pagina) in het e-mailadres. Zo mailt u naar regio14@vg-anwb.nl als u de RCP'er van regio 14 wilt mailen. Ook andere informatie kunt u zo eenvoudig doorgeven. Vooral bij actuele gebeurtenissen, b.v. ziekenhuisopname, zijn zij graag snel op de hoogte.

Vindt uw regiocontactpersoon

Twee leden hebben afgelopen jaar gevraagd of zij in een andere regio konden worden ingedeeld. Zij hadden gehoord dat daar vorig jaar een regiobijeenkomst was geweest, waar veel van hun oud-collega's bij waren. Voor dit jaar wilden ze ook graag worden uitgenodigd door de betrokken regiocontactpersoon. Het verzoek aan het Ledensecretariaat was voldoende. Zij werden ingedeeld in de gewenste regio, en uitgeschreven uit hun oorspronkelijke.

De beide RCP'ers werden hierover ingelicht. De regio-indeling is gebaseerd op groepen postcodes. Een nieuw lid zit vanwege zijn postcode in een bepaalde regio. De grenzen van de gebieden worden zodanig getrokken, dat alle regio's ongeveer hetzelfde aantal leden hebben. Het kan zijn dat veel oud-collega's in een andere regio wonen, bijvoorbeeld omdat men zelf is verhuisd na pensionering.

Wij zijn onze leden graag ter wille en passen de indeling zo snel mogelijk aan. Wel is er een maar aan verbonden. Als de nieuwe regio qua afstand (te) ver weg ligt van de eigen woonplaats, mag niet verwacht worden dat de RCP'er van de nieuwe regio op bezoek gaat komen bij kroonjaren. Wel zal het contact per telefoon of e-mail plaatsvinden. ■

Overzicht Regiocontactpersonen (RCP)

11 Noord Holland Zuid, Hans Gozeling
14 Noord Holland Noord, vacature
17 Voorschoten, Mieke Geursen
20 Bollenstreek, Hilde de Vries
23 Leidschendam, Aad Blankestijn a.i.
26 Voorburg, Joke van Veen a.i.
29 Rijswijk, Coen van Hoogdalem
32 Zuid Holland Oost, Kees Jan van Ginkel
35 Delft e.o., Thijs Tuurenhout
38 Den Haag Zuid, Nelly Wegner
41 Den Haag West, Joke van Veen

47 Den Haag Noord/Wassenaar, Aad Blankestijn
50 Zoetermeer, Eveline Debrichy-de Jel
52 Westland, Jaco Feenstra
53 Rotterdam e.o., Frans Kramer
54 Zuid Holland Zuid, Piet Turfboer
56 Utrecht Oost, Joke Schrijvers-Nowee
59 Utrecht West, Jan ter Wengel
60 Rivierenland, Ed Lodewijks
62 Scheldemonde, Peter Sommeijer
65 Gooi e.o., Gerard van Doorn
71 Brabant Midden, Michel Ponsen
74 Brabant Oost e.o., Wim Arts

77 Limburg, Matt Conings
80 Ede/Nijmegen, Jan Driessen
81 Arnhem/Liemers, Chris de Beet
82 Achterhoek/Apeldoorn, Sjoerd Kistemaker
83 Twente e.o., Roelof IJspeerd
86 Drenthe, vacature
88 Flevoland Noord/Veluwe Noord, Gerrie van den Hof-Dijkgraaf
88 Flevoland Noord/Veluwe Noord, Jerry Stelwagen
89 Friesland, Willem Weiss
92 Groningen/Drenthe Noord, Henk van der Velde
99 Buitenland, Rolf van der Loo

Nieuws prikbord acties

Tekst en foto's: Bas Braad, Kees Lucassen

In het vorige nummer kondigden we de nieuwe activiteit 'Prikbord Acties' aan. Inmiddels zijn we een paar maanden verder en kunnen we vaststellen dat de acties voortvarend en succesvol van start zijn gegaan.

Prikbord actie Fietsreizen die (bijna) iedereen kan doen

Eind maart 2022 verliet Kees Lucassen de ANWB, na er ruim 33 jaar te hebben gewerkt, voornamelijk als redacteur van de tijdschriften Op Pad en REIZEN Magazine. Tijdens die 33 jaar, maar ook al daarvoor én daarna, maakte hij vele reizen per fiets. In Nederland, Europa en verder weg. Dus toen hij afgelopen jaar nog maar net twee weken lid van de VG-ANWB was, en las dat zijn oude baas Bas Braad bezig was met een prikbord acties (lees: iets leuk & leerzaams doen voor andere VG-ANWB-leden), bood ik aan om een lezing te geven.

Over mooie fietsreizen van ongeveer 1 week, die (bijna) iedereen kan maken die zo'n 50 tot 60 kilometer per dag kan fietsen. Op een gewone fiets of een e-bike. Waarna ik een vijf A4-tjes tekst schreef, rijk aan tips, over drie reizen die ik met zijn zontje heb gemaakt. Van



Eindhoven naar Parijs, van Praag naar Dresden, en van het Oostenrijkse Nauders naar Verona in Italië. Allemaal bestemmingen die met het openbaar vervoer goed bereikbaar zijn. Vervolgens verzamelde hij – schrik niet – meer dan 200 foto's op een USB-stickje en regelde ik een zaaltje in het ANWB Hoofdkantoor. Op 18 januari druppelde daar een gezellige groep ex-collega's binnen.



En toen?

Tja, toegegeven, ik was een tikkeltje zenuwachtig, en uiteraard functioneerde de techniek traditiegetrouw niet vlekkeloos, maar... alle ex-collega's luisterden aandachtig. Ze reageerden enthousiast, stelden zinnige vragen en er werd veel gelachen. Waarna Kees – altijd leuk – vele complimentjes mocht ontvangen. Kortom: het was een erg prettige middag. Vandaar deze laatste tip: denk jij nu ook iets leuk & leerzaams voor de VG-ANWB te kunnen doen, stuur dan een mailtje naar Bas (sabraad@sabas.nl). En mocht je nog een vraag hebben over fietsvakanties, mail dan naar mij (kslcssn@gmail.com).

Prikbord actie Wereldreis van acht jaar met een zeilboot

Twee dagen later was Wietze van der Laan aan de beurt die samen met zijn vrouw Janneke vertelde over de acht jaar



lange zeilreis vol avonturen en belevenissen. Deze reis was zo bijzonder dat er inmiddels ook een boek is verschenen onder de titel 'Nieuwsgierigheid als Kompas'. Niet alleen hun verhalen zijn prachtig maar Wietze blijkt ook nog eens een geweldige fotograaf te zijn die de bijzondere momenten vastlegde op de camera.



Prikbord acties zorgen voor een levendigere vereniging

Er is een kleine groep vrijwilligers die vanuit het bestuur en activiteitencommissie veel voor de vereniging doen. Die hebben vast best al veel hooi op de vork. Dat was dan ook de aanleiding van Bas om prikbord acties te gaan organiseren. De meeste van de VG-ANWB-leden hebben ongetwijfeld een rijk leven vol vrienden, familie en kennissen en daarnaast allerlei activiteiten die ze graag doen. Toch zou het leuk zijn als meer VG-leden een enkele keer ook iets voor de medeleden willen organiseren.

Aan de voorbeelden zie je dat dit eenvoudig kan. Stuur een mail naar Bas sabraad@sabas.nl of stuur een WhatsApp naar 06 53243910 en hij brengt samen met u de prikbord actie tot stand. U zult merken dat u er plezier aan zult beleven en zo doet u wat voor leden die niet

meer in staat zijn zelf iets te organiseren maar wel graag willen deelnemen. Kortom we moedigen u aan de stap te zetten.

Nieuwe prikbord acties die op stapel staan.

Nu het weer beter wordt gaan we ook meer prikbord acties organiseren in de buitenlucht. Dat maakt de acties vaak nog aantrekkelijker. Op de volgende pagina's ziet u twee nieuwe prikbord acties. We kiezen bewust voor kleinere groepen meestal niet meer dan twaalf deelnemers. Dus wees er dan op tijd bij anders gaat de actie aan uw neus voorbij.

De vormgeving is zodanig dat de informatie nog duidelijker is en beter voor iedereen te lezen. En om je een idee te geven wat VG-ANWB leden zelf willen organiseren tref je hieronder een aantal nieuwe 'Prikbord Acties' aan.

1. Wandeling met gids Marijke Tuurenhout in Delft. 19 april 2023 (Max. 12 deelnemers)
2. Fotografie workshop Natuur bij de Tenellaplas in Rockanje. 3 mei 2023 (Max. 12 deelnemers)

3. Boottocht op de Kaag met eigen historische vlet door Rolf van der Loo (Max. 6 deelnemers)
4. Motortoertocht door de Betuwe door Jan Roos (Max. 10 deelnemers)
5. Museumbezoek met rondleiding door Hans van der Schaaf in het Van Eesteren museum in Amsterdam (Max. 12 deelnemers)
6. Bezoek aan Overtuin in Haastrecht met als gids Dick Molenaar (Max. 12 deelnemers)

Hou de website VG-ANWB en Facebook in de gaten

Niet alle prikbord acties kunnen in de Buitenband verschijnen. Daarvoor zijn het er te veel of de acties kunnen qua datum niet meer in het blad. Daarom is het belangrijk om de website in de gaten te houden of regelmatig naar Facebook te gaan. Zo mist u niks.

Bas werkt ook heel plezierig samen met de RCP'ers die als dat past ook jullie nog attenderen op de komende prikbord acties in de buurt. Dus via dat kanaal wordt u erop geattendeerd.

Prikbord acties worden uitgebreid

Het succes van de eerste twee prikbord acties smaakt naar meer en daarom breiden we de acties al uit met een nog laagdrempeligere variant.

'VG-ANWB lid vraagt ander VG-ANWB lid samen iets te doen'

We horen vaak terug dat een VG lid iets wil ondernemen en zoekt een maatje om dat te doen. Dat kan van verschillende aard zijn. Iets samen actiefs doen, bijvoorbeeld een fietstocht maken. Of gewoon samen een dagje shoppen. Veelal met een collega uit de omgeving met dezelfde interesses.

Het kan ook een hobby zijn die je een of verschillende keren wil doen. Dat kan zijn een partij dammen, samen (zee)vissen, een wandeling maken of samen foto's maken in de natuur. En misschien wil je wel naar een concert samen met een VG-ANWB lid.

We maken dan ook gelijk de eerste prikbord acties samendoen bekend. ■



**VG-ANWB lid
Jaap de Wever**

PRIKBORD ACTIE

**COLLEGA
ZOEKT COLLEGA**

Voor partij dammen



**In de buurt van
Alphen aan den Rijn**

Hoe kom ik in contact?

Stuur een e-mail naar Jaap de Wever:
jdeweever@ziggo.nl
of stuur een WhatsApp naar 06-28323334
en we hebben snel contact voor
een afspraak.

Jaap de Wever zoekt maatje om te dammen

Het gaat mij vooral om het plezier af en toe een partij te spelen en mijn hersenen aan het werk te zetten en daarnaast contact te hebben met collega's. Laat wat van je horen?

Opmerkingen?

Heb je vragen of wil je meer weten stuur dan een WhatsApp naar 06-28323334

Waar?

In overleg wanneer en waar. Wel een beetje in de buurt van Alphen aan den Rijn



Vereniging van voormalig
medewerkers ANWB



PRIKBORD ACTIE STADS- WANDELING



DELFT

19 APRIL 2023
13.30 - 15.30 UUR



Wat heb je nodig?

Bij de stadswandeling horen makkelijk zittende schoenen.

Eventueel lichte regenkleding mochten we toch nog een bui regen krijgen.

Wat gaan we doen?

Marijke Tuurenhout is stadsgids in Delft en weet tijdens deze wandeling dus alles te vertellen over de geschiedenis van de historische binnenstad en haar beroemde inwoners. De stad is rijk aan prachtige monumentale gebouwen. Na de wandeling is een drankje mogelijk. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.

Hoe meld je je aan?

Stuur een e-mail met je naam en je (bij voorkeur) mobiele nummer naar marijketuurenhout@kpnmail.nl. Laat even weten of je alleen of met z'n tweeën komt.

Maximaal aantal deelnemers 12, dus geef je snel op!

Deelname is gratis

Opmerkingen?

Bij slecht weer verzetten we de wandeling. Heb je vragen of wil je meer weten stuur dan een WhatsApp naar 06-23577665.

Waar?

Vezamelen op de Markt voor het stadhuis. Duur 1¹/₂ à 2 uur **19 april 2023 13.30 - 15.30 uur**



**VG-ANWB lid
Marijke
Tuurenhout
Organiseert**





PRIKBORD ACTIE WORKSHOP FOTOGRAFIE

ROCKANJE

3 MEI 2023

10.00 - 13.00 UUR



Gratis
brochure
fototips



Wat heb je nodig?

Elk toestel is prima ook een mobiele telefoon.

Goed schoeisel want we lopen door de natuur.

Lichte regenkleding mochten we toch nog een bui regen krijgen.

Wat gaan we doen?

Bas Braad legt kort uit hoe je beter kunt leren fotograferen.

We trekken het natuurgebied De Tenellaplas in. We lopen ongeveer 3 à 4 km.

We zullen ook foto's op het strand maken. Bas helpt indien nodig met het maken van foto's. Na de workshop is een drankje mogelijk in Restaurant de Meidoorn op eigen kosten.

Hoe meld je je aan?

Stuur een e-mail naar Bas Braad:

sabraad@sabas.nl

Geef je naam op en e-mailadres en je telefoonnummer (liefst mobiel), en of je alleen of met z'n tweetjes komt.

Tot 12 deelnemers kunnen mee.

Deelname is gratis

Opmerkingen?

Bij slecht weer verzetten we de workshop. Heb je vragen of wil je meer weten stuur dan een WhatsApp naar 06-53243910.

Waar?

Bezoekerscentrum Tenellaplas Duinstraat 12a
Rockanje 3 mei 10.00 - 13.00 uur.



**VG-ANWB lid
Bas Braad
Organiseert**



Vereniging van voormalig
medewerkers ANWB

Eropuit

Tekst: Gert Jan Kamerman

Ze komen er aan: nog meer leuke aanbiedingen exclusief voor leden van VG-ANWB!



Zoals de voorzitter in zijn column in de vorige Buitenband al aangaf, zijn we druk bezig om in samenwerking met ANWB Eropuit aanbiedingen te regelen exclusief voor de leden van de VG-ANWB.

Deze aanbiedingen komen bovenop en naast de door de Evenementen Commissie georganiseerde evenementen. De gesprekken over het aanbod lopen met het ter perse gaan van deze Buitenband nog, waardoor er op dit moment nog geen definitieve informatie gegeven kan worden. Maar ... van uitstel komt zeker geen afstel!

Een klein tipje van de sluier kunnen we wel al oplichten.

Zo zijn we bezig met een aanbod voor een musical met extra's voor de leden; met een boottocht in augustus over het IJsselmeer; een bezoek aan 7 miljoen (!) bloembollen én toegang tot een groot auto-evenement in het najaar.

Bent je al nieuwsgierig? Hou dan de site (www.vg-anwb.nl) en onze Facebook pagina in de gaten! Zodra er iets te melden valt, zal het daarop worden gecommuniceerd.

ANWB Gastvrij

Elke fiets- of wandeltocht is leuker met een fijne tussenstop. Pauzeren op een terras, een drankje erbij, even naar het toilet en door! Bij ANWB Gastvrij vind je de leukste én lekkerste adresjes voor onderweg. Bovendien krijg je er nog gratis koffie of thee ook.

ANWB Gastvrijpunten zijn de ideale rustpunten. Zo mag iedereen er gratis:

- de band plakken of oppompen (plaksetje en pomp aanwezig)
- de e-bike accu opladen
- naar het toilet en een waterflesje vullen
- een pleister plakken (EHBO-set aanwezig)
- schuilen voor de regen

Altijd het tweede kopje gratis

ANWB-leden krijgen bij alle Gastvrijpunten op vertoon van de ANWB-ledenpas (ook in de gratis ANWB Eropuit app) het tweede kopje koffie of thee gratis, nadat het eerste kopje koffie of thee is besteld met taart of een broodje.

Ga naar www.anwb.nl/gastvrij voor meer informatie over ANWB Gastvrij.

ANWB Eropuit app

In de (gratis) Eropuit app vindt u niet alleen fiets- en wandelroutes, maar ook onze fiets- en wandelknooppuntenplanners en inspiratie en tips voor een dag weg in Nederland. Plus exclusieve ledenvoordelen op uitjes, theaterproducties, stedentrips en meer. En gaat er onderweg iets mis? Via de app meld je eenvoudig pech of diefstal van je fiets.

Nieuw in de gratis Eropuit app!

Maak je eigen wandelroute met de nieuwe wandelknooppuntplanner: knoop de gewenste punten aan elkaar en maak zo supersnel je unieke route, zolang als jij wilt, langs de omgeving die jij kiest.

De app navigeert je vervolgens van punt naar punt en geeft suggesties om onderweg te stoppen bij een ANWB Gastvrij punt.

Kijk op www.anwb.nl/eropuitapp voor alle informatie.

Help mee borden spotten

Je kent ze wel, de toeristische informatieborden van de ANWB, die bevestigd zijn op de gevels van



historische en/of bijzondere gebouwen. En ook in landschappelijk gebied kom je ze tegen. Met zo'n informatiebord wordt een bijzondere plek in de spotlights gezet. De ANWB Toeristische Informatieborden zijn als het ware een reisgids door een stad, dorp of landschap.

Speciale app

Helaas heeft de ANWB geen overzicht van waar de informatieborden hangen en in welke staat ze verkeren. De ANWB

wil nu graag een complete database van deze borden opbouwen en heeft daar hulp bij nodig. Kom je een toeristisch informatiebord tegen (oud of nieuw) geef het door! Dat kan heel eenvoudig met de gratis app 'ANWB Bord in Beeld'.

Maak met behulp van deze app een foto van het bord, beantwoord de korte vragen en vervolgens komt alle informatie, ook de coördinaten, automatisch bij de ANWB terecht.

Dit geeft de ANWB ook de kans om samen met de betreffende gemeente oude en verweerde borden te vervangen.

Kijk op www.anwb.nl/eropuit/monumentenborden voor meer informatie. ■



In memoriam

Juuke Dorpema, oud-voorzitter



Het bestuur van de Vereniging van voormalige medewerkers ANWB heeft met verdriet kennis genomen van het overlijden van Mr. Juuke Dorpema - Harmsen. Juuke was voorzitter van de VG-ANWB van april 1994 tot april 2002. Ze werd geboren in Zutphen en overleed op 31 december 2022 in Den Haag. Ze werd 93 jaar.

Juuke heeft van 1 juli 1981 tot en met 31 december 1990 bij de ANWB gewerkt op de Juridische Afdeling, zoals dat toen nog genoemd werd. Als medewerker van de Verkeersafdeling heb ik destijds veel contact met haar gehad over de interpretaties van verkeersregels, mogelijke oorzaken van verkeersongevallen, etc. Die contacten heb ik altijd als zeer plezierig ervaren. Vooral ook omdat de mens bij die gedachtewisselingen centraal stond.

Zoals zo veel medewerkers die bij de ANWB met vut of pensioen vertrokken, begint er na dat vertrek een zeker gemis te ontstaan aan de collega's waarmee vroeger veel contact was. De Vereniging van Gepensioneerden ANWB – zoals de VG-ANWB vroeger werd genoemd – biedt dat contact. De vereniging was erg blij met de bereidheid van Juuke om – na enige aarzelingen – voorzitter te worden van 'onze' VG-ANWB. Juuke is op 7 april 1994 voorzitter geworden en heeft pas na acht jaar op 13 april 2002 afscheid genomen van dat voorzitterschap. Ook in dat voorzitterschap kwam het mensgerichte weer tot

uiting. Weloverwogen – zoals een jurist betaamd – werd richting gegeven aan de activiteiten van de VG-ANWB. Inmiddels al weer vele jaren geleden heb ik bij het doornemen van het archief met veel genoegen de teksten gelezen die zij destijds in de Buitenband schreef. Opvallend was de leesbaarheid, die sterk gericht was op de oud-medewerkers. Een voorbeeld voor velen.

Met veel waardering kijkt de VG-ANWB terug op haar voorzitterschap waarin de leden en de zorg voor ouderen centraal stonden. Juuke was op 14 november 2019 nog aanwezig bij de feestelijke bijeenkomst van het veertig jarig bestaan van de VG-ANWB.

Ter gelegenheid van het jubileum heeft Luc van der Woude, met medewerking van andere VG-ANWB leden, een boek geschreven over de historie – en de vrijwilligers – van veertig jaar VG-ANWB.

Dick Kooman – destijds voorzitter – heeft toen aan haar het 'eerste' boek overhandigt. Het tweede 'eerste' boek werd uitgereikt aan de directie van de ANWB. In het korte dankwoord toonde ze nog steeds een grote betrokkenheid bij de VG-ANWB en haar leden.

De familie – waaronder haar zoon Maarten Dorpema, inmiddels ook een gepensioneerde ANWB medewerker – mag terugkijken op vele positieve herinneringen aan Juuke. ■

Beno Koens, oud-voorzitter 2008-2014

Ga je mee?



Reis mee met de VG-ANWB

Ook zo'n zin om samen herinneringen op te halen tijdens een ontspannen vakantie? Speciaal voor leden van de VG-ANWB hebben wij 3 reizen samengesteld, namelijk een 4-daags arrangement Texel, een 8-daagse excursiereis Malta en een 4-daagse stedentrip Lissabon.

Iedere reis start met een welkomstdiner en er zijn diverse excursies inbegrepen. Ook blijft er genoeg tijd over om op eigen gelegenheid het eiland of de stad te ontdekken.

Alle reizen worden aangeboden tegen een speciale actieprijs en je betaalt geen reserveringskosten.





Vitwaaien op Texel

nu
€ 324,-
p.p.

4 dagen: 9 t/m 12 mei 2023

Arrangement Texel

Ervaar het echte eilandgevoel op Texel, het grootste Waddeneiland van Nederland. De zeven dorpen op het eiland Texel hebben elk hun eigen uitstraling en zijn omgeven door veel natuur. Vogels, bijzondere planten en heel veel schapen zorgen voor volop afwisseling. In combinatie met de gezelligheid in de plaatsjes maken Texel tot een geliefde vakantiebestemming.

Inbegrepen:

- ✓ 3 overnachtingen Grand Hotel Opduin
- ✓ Verzorging op basis van logies en ontbijt
- ✓ Welkomst diner in het hotel
- ✓ Bezoek aan Ecomare op dag 2
- ✓ Boottocht met garnalenvisser op dag 3
- ✓ Texels welkomstpresentje (1 per boeking)
- ✓ Koffie/thee met Texelse lekkernij (1 per persoon)
- ✓ Gebruik sauna en Turks stoombad (1 uur privé reservering)
- ✓ 1 x muntje massagestoel of solarium (1 per persoon)
- ✓ Lunchpakket (1 per persoon)
- ✓ Reserveringskosten € 25,- per boeking

Ga voor meer informatie en voorwaarden
naar anwb.nl/vg-texel





nu
€ 949,-
p.p.

8 dagen: 2 t/m 9 oktober 2023

Excursiereis Malta

De dwergstaat Malta, ten zuiden van Sicilië, staat bekend om de azuurblauwe wateren en eeuwenoude Ottomaanse historie. Bezoek de Blue Lagoon, het mooiste strand van Malta vanwege het heldere blauwe water of duik in het verleden bij de prehistorische tempels Hagar Qim en Mnajdra. Bewonder de 5000 jaar oude megalithische tempels met een vrij uitzicht over de zee.

Inbegrepen:

- ✓ Non-stop vluchten (Economy Class) met Air Malta Amsterdam - Malta v.v. inclusief luchthavenbelasting, brandstofheffing en 23kg bagagevrijdom
- ✓ Overnachtingen in een comfortabel hotel
- ✓ Transfer van de luchthaven naar het hotel v.v.
- ✓ Verblijf op basis van logies en ontbijt
- ✓ Welkomstdiner in het hotel
- ✓ Halve dagexcursie naar Valletta, inclusief de Malta Experience
- ✓ Dagexcursie naar Gozo, inclusief ferry overtocht v.v.
- ✓ Halve dagexcursie "De 3 Steden", Vittoriosa, Senglea en Cospicua
- ✓ Halve dagexcursie Blue Grotto en Limestone Heritage
- ✓ Harbour Cruise
- ✓ Lokale Engels of Nederlands gids (o.v.v.b.) tijdens de excursies
- ✓ ANWB reisbegeleiding
- ✓ Reserveringskosten € 25,- per boeking

Ga voor meer informatie en voorwaarden
naar anwb.nl/vg-malta





Verrassend Lissabon

nu
€ 699,-
p.p.

4 dagen: 27 t/m 30 juni 2023

Stedentrip Lissabon

Een stedentrip of vakantie naar Lissabon is altijd een goed idee. De Portugese hoofdstad is een bruisende stad boordevol bezienswaardigheden, waardoor je tijdens een vakantie naar Lissabon mogelijkheden te over hebt. Niet alleen het centrum is een bezoek waard, maar ook in de omgeving is veel te beleven.

Inbegrepen:

- ✓ Retourvlucht Amsterdam - Lissabon met KLM inclusief gerelateerde belastingen & heffingen
- ✓ 1 stuk handbagage van 12 kilo per persoon
- ✓ 3 overnachtingen in Hotel Fenix Lisboa 4* op basis van logies-ontbijt
- ✓ Transfer van de luchthaven naar het hotel v.v.
- ✓ Welkomstdiner
- ✓ Halve dag busexcursie naar o.a. Belem, Rossio en Baixa met entree Jerónimos Klooster o.l.v. Nederlandstalige gids
- ✓ Halve dag excursie inclusief stadswandeling met in de oude stad, openbaar vervoer en entree Kasteel San Jorge en headsets o.l.v. een Nederlandstalige gids
- ✓ Reserveringskosten: € 25,- per boeking

Ga voor meer informatie en voorwaarden
naar anwb.nl/vg-lissabon



Wegwijs in Nederland Wandelland

Haal de wandelschoenen maar uit het vet

Tekst: Frans de Kok, Beeld: ANWB beeldbank, Frans de Kok

Het is weer voorjaar. Tijd om er op uit te trekken. Te voet bijvoorbeeld. In dit verhaal gaan we wat dieper in op de talloze wandelmogelijkheden die ons land te bieden heeft. Nederland is namelijk bij uitstek geschikt om te wandelen. Er is veel afwisseling op relatief korte afstand te vinden. En eigenlijk begint de wandelomgeving al bij de eigen voordeur. Ook zo gemakkelijk. Voor het maken van een ommetje bijvoorbeeld.

In de coronaperiode is de belangstelling voor wandelen sterk toegenomen. Het was de enige mogelijkheid om met een klein gezelschap het min of meer verplichte binnen zitten te ontvluchten. Wandelen doen we doorgaans om tot rust te komen, de conditie wat op peil te houden of om te genieten van natuur, landschap en stedenschoon. Iedereen vindt in Nederland wel iets van zijn of haar gading. Volgens de Wandelmonitor



2021 van Wandelnet maakten we met zijn allen maar liefst 1,8 miljard ommetjes, tochtjes van maximaal 1 uur. En de echte fanatieke wandelaars, dat zijn toch zo'n 1,1 miljoen landgenoten, gaan op wandelvakantie. Het aanbod aan wandelmogelijkheden in ons land is enorm. Zowel buiten in het veld met markering en bewegwijzering, als met het aanbod van planners die je kunnen helpen met het vinden van een route van je voorkeur. Nu het voorjaar is aangebroken en de natuur zich van zijn prilste



kant laat zien, laten we in deze Buitenband meer zien van Nederland-wandelland.

Misschien toch aardig om eerst een stukje in de historie te duiken. Eeuwenlang was het te voet verplaatsen een bittere noodzaak om van A naar B te gaan. In de loop van de twintigste eeuw, is het lopen voor het plezier ontstaan als gevolg van de toename van vrijetijd. We ontdekten de waarde en de rust van natuur en landschap. En we kregen meer aandacht voor voldoende lichaamsbeweging om zo lang mogelijk gezond te



blijven. Niet iedereen zal het weten maar het was de ANWB die al in 1914 het eerste afstandswandelpad van Nederland opende. Een route van 153 km tussen Amsterdam en Arnhem. Van de routeboekjes werden maar liefst 2.000 exemplaren verkocht. De route werd een succes en de ANWB ging verder op deze ingeslagen weg. Wandelen werd vooral bevorderd in populaire gebieden als Veluwe, IJsselvallei, Achterhoek en Zuid-



Limburg. Een mijlpaal voor de ANWB was de reconstructie van de oude Bondswandelweg Noordzee-Limburg die in 1983, toen de Bond zijn eeuwfeest vierde, in ere werd hersteld als onderdeel van het tamelijk nieuwe netwerk van lange-afstand-wandelpaden. Dergelijke routes zijn natuurlijk niet voor iedereen even geschikt of aantrekkelijk. De ANWB geeft daarom sinds een aantal jaren tips en suggesties voor wandelaars op anwb.nl, nu juist ook voor degenen die wat korter willen lopen.



Wandelen van knooppunt naar knooppunt
 Gewoon op de bonnefooi je neus achterna lopen is wel de gemakkelijkste manier van wandelen. Maar dan dien je wel een klein beetje de weg te weten in een gebied. Of goed kaart te kunnen lezen. Voor de broodnodige zekerheid staan de wandelaar dan ook tal van hulpmiddelen ter beschikking. Het belangrijkste wandelnetwerk in ons land wordt gevormd door knooppunten. Hierbij geldt hetzelfde principe als voor de knooppuntnetwerken voor fietsers, maar nu dus voor wandelaars. Met aparte bewegwijzering. Dit netwerk is in tegenstelling tot dat voor fietsers, nog niet helemaal landsdekkend. Maar al wel uitgebreid genoeg om tot in lengte van jaren routes in steeds wisselende streken



en diverse lengtes samen te kunnen stellen. Nuttige hulpmiddelen voor wie er handig mee is, zijn wandelrouteplanners die vrijwel allemaal van de knooppunten gebruik maken. Ze zijn eenvoudig te downloaden als apps op de

moderne mobiele telefoon of tablet. Voor wie niet houdt van puzzelen met een routeplanner zijn kant-en-klare routes bijv. te vinden op:
<https://www.anwb.nl/wandelen/wandelroutes/zoeken/>

De app ANWB-Eropuit biedt de mogelijkheid om behalve complete routes te downloaden ook je eigen route samen te stellen op basis van knooppunten. Je kunt er je eigen routelengte mee bepalen, maar ook het soort landschap en vertrek vanuit je woon- of verblijfplaats e.d. De app helpt je ook nog bij het vinden van je startpunt. De sky is hierbij the limit. Ook voor fietsroutes kun je trouwens prima terecht op deze app.

Een ander handig hulpmiddel om je route samen te stellen is te vinden op:
<https://wandelnet.planner.routemaker.nl/planner/wandelen>

Op deze overzichtelijke planner met alle wandelknooppunten staan ook de Lange-Afstands Wandelpaden (zgn LAW's) duidelijk aangegeven. Deze routes zijn vooral bedoeld voor meerdaagse wandeltochten, maar het is ook heel goed mogelijk om er stukjes als dagtrip van te nemen.



**In 2021
 1,8 miljard ommetjes,
 tochtjes van maximaal
 1 uur**



Een heel bekende route is het Pieterpad dat van de St Pietersberg in Limburg naar Pieterburen in noord-Nederland voert. Met ongeveer 500 kilometer lengte vormt die wel een echte uitdaging voor de meerdaagse wandelaar. Samen met de NS zet Wandelnet overigens ook NS-wandelingen uit, die deels aansluiten op de LAWS's en altijd starten en eindigen bij een NS-station. Elk jaar worden er routes vervangen door nieuwe.

Gelukkig voor velen zijn er ook tal van kant-en-klare rondwandelingen te vinden in ons land. Bij de natuurbeschermingsorganisaties zoals Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en provinciale landschappen. Meer is te vinden op o.m.:
<https://www.natuurmonumenten.nl/routes>
<https://www.staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/boswachterspaden>
 Of zoek specifiek bij de diverse provinciale landschappen.



Verder zijn in de meeste steden wel stadswandelingen uitgezet. Deze laten je in korte tijd de highlights zien. Meestal verkrijgbaar bij een lokale VVV en vaak met veel achtergrondinformatie in een boekje of vouwblad.



En hoe leuk is het niet om samen met (klein)kinderen te wandelen. Bij de ANWB vind je tips op <https://www.anwb.nl/wandelen/wandelroutes/wandelen-leuker-maken-voor-kinderen> Voor de allerkleinste wandelaartjes zijn er op verschillende plekken in ons land avontuurlijke kabouterpaden van 1 à 2 km lengte te vinden. Hier vind je ze: <https://www.gezinopreis.nl/kabouterpad/>



Voor minder mobiele mensen zijn er op diverse plekken rolstoel- en scootmobielvriendelijke routes te vinden.

Een handig startpunt is te vinden op <https://www.ikwoonleefzorg.nl/actief/de-natuur-in-paden-en-routes-voor-rolstoel-en-scootmobiel>

We hebben zo een flink aantal wandelmogelijkheden kort belicht. Hopelijk hebben we je daarmee een beetje op weg kunnen helpen. Volledig zijn in het bestek van dit verhaal is immers onmogelijk. Internet biedt nog meer inspiratie als je er wat rondstruint. We wensen je veel wandelplezier komende maanden. ■



Voor u geh rd en

Tekst: Marga Feenstra, Beeld: ANWB beeldbank

Motormuizen opgelet!

Noordelijke Motortoertocht

De tocht start op 26 april in Rogat, bij Meppel. De organisatie is in handen van wegenwacht Martin Doldersum. Dat levert gegarandeerd een mooie tocht op door het noorden van ons land. Wil je meerijden, vraag dan alvast een vrije dag aan voor 26 april en meld je aan bij Martin Doldersum mdoldersum@anwb.nl. Na aanmelding ontvang je nadere informatie.



Nieuws uit de wegenwachtbladen

Elk kwartaal verschijnen er drie bladen voor en van de Wegenwacht. Het zijn Voorruit (zuid), Reflector (west) en 3Dimensionaal (noord en oost) met elk een eigen redactie. Niet alle VG-ANWB-leden ontvangen die bladen. Sommige berichten zijn voor iedereen leuk om te lezen.

Dit vertelt Wim Grinwis. In de middag van 2 juni maakte op het zweefvliegveld in de gemeente Burgh Haamstede een Engelse legerhelicopter een noodlanding. Toevallig waren Wim Grinwis en Ko Boeije in de buurt. De heli kwam uit Engeland en had boven zee een ernstig onweer doorstaan. De wegwachten zagen dat het binnenin de heli een grote bende was en ze begrepen van de piloten



dat ze uit voorzorg een landing hadden gemaakt. De beheerder van het vliegveld was in alle staten, omdat het drinkwatergebied was en verboden voor motorbrandstof. "Please bring us to the ladies?" vroegen de piloten en ruimden de bende in de heli op. Ze kozen snel weer het luchtruim, de grinnikende wegwachten en de verbouwde terrein-chef achterlatend.

Gijsbert Pronk – welke Neerland kent hem niet – beschreef een bijzondere tankdop die kan voorkomen dat je benzine tankt in plaats van diesel. Deze



speciale tankdop heeft een flexibele afsluiting waar alleen een dikke diesel vulpistool in past. Ook een hulpmiddel voor mensen die moeite hebben de tankdop open te schroeven.

De bladen hebben enkele aardige interviews. Zo leren we Maud Stevens kennen die sinds 1995 vanuit het hoofdkantoor contacten met alle WW-onderdelen onderhoudt. Zij heeft in de eerste jaren als promo-meisje gewerkt voor de ANWB op beurzen en bij evenementen.

Na vele jaren kwam ze echt in dienst als beleidsadviseur bij de Wegenwacht. Ze was vanaf haar jeugd een ondernemende tante. Op 16-jarige leeftijd alleen naar Amerika en als 17-jarige naar Zuid-Frankrijk. Later maakte ze veel heftige hulpverleningsdossiers mee, waar ze soms achter de gebeurtenissen mooie, inspirerende mensen zag. Na beeldhouwen, is Maud nu op schilderles.

ge zien

Ook een gesprek met Peter Wintjes die 1985 bij de Wegenwacht in het Gelderse begon, later Geldrop en vanaf 2008 in Limburg. Vervolgens midden Brabant en tenstotte Wijchen, waar hij in 2022 met pensioen ging.

Ook was er een verhaal over de 'Gele Rijders'. Een club die de historische auto's van de WW rijdende houdt. Zij organiseren jaarlijks een tourrit of nemen deel aan evenementen zoals de ANWB Oldtimer Toertocht die dit jaar rondom Harderwijk wordt gehouden. In het Wegenwachtblad stond een gesprek met drie leden van de club. Deze was door Henny Fontein opgericht, omdat hij altijd spullen van de Wegenwacht verzamelde.

Hij erfde van z'n vader Henk (WW125) een complete uitrusting voor een Eend. Hij bouwde daarvoor een oude Eend na en ging daarmee vanaf 2012 naar de Citroën-beurs.

In het interview vertelt Tjitte Wassenaar dat hij een originele BSA M21 uit 1958 heeft met een origineel Hollandia WW zijspan frame uit 1959. De motor reed van 1959 tot 1962 door Smits (WW77) op de route nabij Den Bosch tot er 99.992 km op de teller stond. De clubleden nemen nog regelmatig deel aan activiteiten.

Elke twee maanden verschijnt Blik, het personeelsblad van de ANWB. Het bevat vooral veel korte interviews met medewerkers. Maar het meldt ook nieuwe ontwikkelingen binnen de organisatie.

Zo is er een nieuwe tak binnen Hulpverlening genaamd Medical Drone Services (MDS). Deze bouwt een landelijk netwerk van vervoer per drône. Het doel is te gaan werken met ca. 60 drônes. Begonnen is met het vervoer van medicijnen tussen de ziekenhuizen van Zwolle en Meppel.

Een succes in de automotive zijn ook de ANWB-laadpalen. Er zijn al meer dan 100.000 gebruikers. Een stimulans voor elektrische auto's die beter zijn voor het milieu.

Klimaat wordt ook beter bij gebruik van ANWB Energie. Deze nieuwe dienst levert energie-contracten waarvan de prijs per dag wordt vastgesteld. Omdat de prijzen variëren kan de klant kiezen energie te gebruiken wanneer het goedkoop is. Vele 10.000-den hebben al een contract afgesloten'

Ook lezen we over een nieuw project 'First time right' in Assen. Hier wordt van elke intake vastgesteld wat de meest optimale wijze van hulpverlening is. Daarmee wordt bijvoorbeeld voorkomen dat de wegenwacht voor niets naar een pechgeval rijdt.

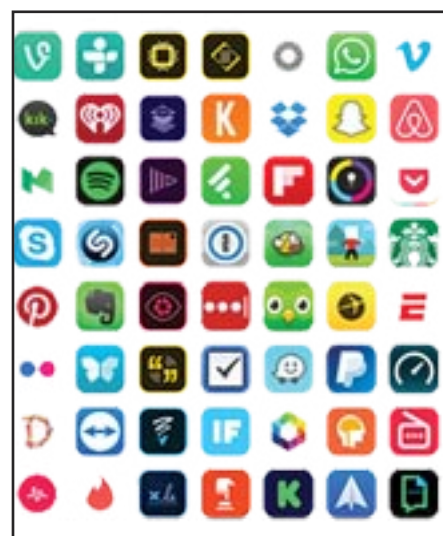
In Blik zien we ook een fotomontage van de gevel van het nieuwe hoofdkantoor. Het bijna definitieve ontwerp heeft veel glas en telt negen verdiepingen. Het project moet over drie jaar klaar zijn. Nb. In het huidige B-gebouw worden dit voorjaar Ukrainse vluchtelingen ondergebracht. ■



De digitale voorjaars schoonmaak



Bits en bytes



Illustratie: Ultimate App Icons Set

Met de lente in aantocht krijgen veel mensen weer schoonmaakkriebels. Niet alleen het huis, maar ook onze digitale apparaten kunnen af en toe wel een opschoonbeurt gebruiken. Vergeet deze dan ook niet!

Waarom digitale apparaten opschonen?

Een opgeschoond apparaat zorgt vooral voor overzicht. Daarnaast kunt u ruimte besparen, waardoor het apparaat net wat sneller kan gaan werken. Aan wat voor stappen kunt u bij het opschonen van uw apparaat bijvoorbeeld denken?

Verwijderen

Onbewust lopen onze apparaten vol met bestanden, foto's en video's, programma's en apps. Allemaal nemen ze ruimte in beslag. Verwijder daarom tijdelijke bestanden en foto's en video's die u niet wilt bewaren. Ook apps/programma's die u niet meer gebruikt kunnen weg. Dat komt het geheugen van uw apparaat ten goede.

Ordenen

Het ordenen van bestanden en programma's/apps geeft overzicht op uw apparaat. Zet op de tablet en/of smartphone apps die bij elkaar horen in mappen, bijvoorbeeld Sociale media, Financiën, Reizen, Muziek en Video. En maak op uw computer mappen aan voor specifieke foto's en video's en bestanden die bij elkaar horen. Dat maakt het zoeken naar die ene app, foto of dat document een stuk makkelijker.

Apparaat uitzetten

Een apparaat echt uitzetten wist het tijdelijke geheugen. Na het opstarten begin je weer met een schone lei. Computers en laptops zetten we vaker echt uit, maar onze tablets en smartphones staan eigenlijk altijd aan. Zet ze dus af en toe eens uit of start ze opnieuw op. Soms is daarmee ook een raar trekje van het apparaat dan ineens verholpen.

Het apparaat echt schoonmaken

Niet alleen de inhoud van het apparaat moet eens in de zoveel tijd geordend en opgeschoond worden. Ook het apparaat zelf, de buitenkant dus of bijvoorbeeld het toetsenbord, kan af en toe wel een poetsbeurt gebruiken. Belangrijk hierbij is dat dit op de juiste manier wordt gedaan, om schade aan het apparaat te voorkomen.



dingen van de dag



Opgeruimd het nieuwe jaar in



Onthoud in ieder geval dat u:

- het apparaat uitzet voordat u gaat schoonmaken;
- apparaten niet uit elkaar haalt;
- geen schoonmaakmiddelen met ammoniak, alcohol, aceton of andere oplosmiddelen gebruikt;
- een schoon microvezeldoekje of stofvrije doek gebruikt;
- doekjes slechts licht bevochtigt;
- niet te hard boent en duwt op de schermen.

Meer weten?

Wilt u meer weten over het basisonderhoud van uw apparaat? Ga naar www.seniorweb.nl/onderhoud. Hier vindt u ook een webinar en een quiz over dit onderwerp. ■



Hebt u hulp nodig met of wilt u meer leren uw computer, tablet of smartphone? SeniorWeb-leden volgen onbepaald online cursussen en kunnen altijd terugvallen op de computerhulp van SeniorWeb. Wilt u dit ook? Word dan nu zes maanden gratis lid van SeniorWeb. Het lidmaatschap stopt automatisch na deze zes maanden. Ga voor meer informatie naar www.seniorweb.nl/anwb of bel op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur met 030 - 276 99 65.

Een goede vriend schreef mij onlangs, dat hij al zijn oude dia's naar het Groot Vuil had gebracht. "Ik doe er niets meer mee; het spul staat mij in de weg. Mijn computer zit ook al ramvol met foto's van wat ik mooi vind, liefheb of mij wil blijven herinneren. Dus weg ermee! Ik heb al die diabakken in de vuilcontainer gesodemierd".

Kijk, dát zijn nog eens beslissingen die mij aan het denken kunnen zetten. Want net als bij hem staan er dozen met honderden, misschien wel duizenden dia's bij mij in de kast te wachten op... ja, waarop eigenlijk? Ik doe er ook helemaal niets meer mee. Zelfs aan het bekijken van leuke oude reisverhalen of avontuurlijke vakanties kom ik niet meer toe.

Want ik moet al zo veel bekijken! Mijn computer vult zich bijna vanzelf met honderden kiekjes en video's uit smartphones en digitale camera's. Het zijn natuurlijk vooral mijn kinderen en kleinkinderen, die daarin een hoofdrol spelen. Dié beelden verplaats je natuurlijk niet zo maar naar de prullenbak.

En zo dient het volgende luxe probleem zich nu al weer aan: het digitale (en nogal ongeordende) beeldarchief, dat bijna dagelijks door mijn familie gevoed wordt met beelden van etentjes, schoolfeestjes, tenniswedstrijden, zwemdiploma's, tekeningen en prentjes van geliefde of gehate popsterren.

Volgens mijn kinderen lost dat probleem zich vanzelf wel op bij de computercrash die mij te wachten staat. Zij voorspellen mij die regelmatig bij het zien van de chaos in mijn wondermachine. Als deze Grote Crash zich voltrekt zullen al die digitale kiekjes voorgoed in cyberspace

zijn opgelost, samen met mijn correspondentie, adresboek, kasboek en wat zich nog meer verborgen houdt in de krochten van mijn digitale doolhof.

"En de cloud dan?" roep ik overmoedig. Want ergens tussen hemel en aarde schijnt er een soort reserve-opslag te bestaan waarin alles, wat spoorloos uit de computer verdwijnt, weer terug te vinden is. Ik zal u het spottende commentaar van mijn nageslacht besparen, want ook daarvoor schijn je wat handelingen te moeten verrichten die ik kennelijk niet onder de knie heb.

Eén troost heb ik in ieder geval. Mocht die voorspelde Grote Crash bij mij plaats vinden, dan staat er in onze kast gelukkig nog tien meter spiraalboeken met liefdevol door mijn vrouw ingeplakte foto's. Alles bij elkaar zo'n slordige zeventig jaar geluk, lief en leed...

Wat moet ik nog met die dia-voorraad? Ik volg het voorbeeld van mijn vriend en gooi binnenkort de hele bubs de glasbak in! Dat ruikt lekker op, want mijn platencollectie is ook al bij de Kringloop terecht gekomen omdat niemand meer belangstelling had voor al die oude klassieke draaischijven.

Misschien moet ook die computer maar het raam uit. Liefst van zo hoog mogelijk waardoor hij echt onherstelbaar weg is. En dan gewoon weer lekker digibeet worden met pen en papier en -naar ik dan toch mag verwachten- veel hulp van al die wonderboys en -girls die er alles van af weten en steeds weer iets nieuws bedenken om het bejaarden moeilijk te maken. ■

Joop Karsemeijer
johkars37@gmail.com



Tekst en foto's: Sophie van Wijk

ANWB Sportdag

Wie heeft er nu geen doos vol foto's die je later wel eens zou uitzoeken. Sophie van Wijk kwam een grote verhuisdoos tegen die leuke herinneringen uit haar ANWB-tijd prijs gaf. Heeft u ook zo'n oude doos met foto's met een verhaal dat zeker niet ANWB gerelateerd hoeft te zijn maar wel een geweldige herinnering is? Stuur het naar buitenband@vg-anwb.nl.



Wie herinnert zich niet de ANWB sportdagen? Geniet nog eens mee. Dit is een aflevering uit de serie herinneringen van ANWB- activiteiten waar wij gepensioneerd of aan hebben meegedaan of zeker over hebben gehoord. Zo pulceerden wij eerder het verhaal van Maritza Vroomans die met de Wegewacht trainde en de Nijmeegse 4-daagse heeft gelopen. Hoe sportief wij waren zag je aan de badmintonavondjes in de vroegere kantine van gebouw A. Nog zo'n sportiviteit las u in het zomer-nummer: de jubileum puzzelfietstocht van 2016. Nu een bijdrage van Sophie van Wijk over de ANWB-sportdagen. Wanneer waren die nu eigenlijk. Jaren 80 of 90 van de vorige eeuw? Wie weet het nog ...

De Sportdagen

In ons gezamenlijk verleden (weet u nog wel oudje?) organiseerde de ANWB voor zijn personeelsleden jaarlijkse Sportdagen. Van alles werd uit de kast gehaald om met elkaar uit alle divisies en geledingen een sportieve competitieve dag te hebben. Het fameuze team de Petticoats kwam uit Dordrecht. Zij namen deel namens Service & Verkoop. Pas later werd het eerst het woord Verkoop en dan pas Service, tja de vooruitgang in marketing denken. De dames waren op een enkeling na, niet bijster sportief maar wel competitief. Alle vriendjes en partners werden voortdurend voor bijna elk onderdeel als joker ingezet. Één partner deed mee aan alle onderdelen. Een fanatisch sporter die de zaalvoetbal

competitie won, het baanwielrennen en de badmintonrally. En het Dordtse team werd alras bloedfanatiek doordat er winst op het scorebord stond. Zij stonden lange tijd eerste tot het onderdeel touwtrekken kwan. Het (over)gewicht aan mannelijke wegenwachten smoorde de grande finale in de dop. Een fraaie tweede plaats was het resultaat.

En of het nu lag aan de toenmalige directeur S&V Cees van de Vlekkert (de sponsor van de tenues) of aan het plezier dat het team wist dat zij samen iets groots aan het bereiken waren, de lol was enorm. Dus ANWB ga terug naar het verleden met uw huidige personeel. Kweek verbintenissen en doe vooral gezond en geef ook hen dat plezier. ■



pensioen zorg

Beno Koens, bkoens@hetnet.nl

Opruimen

Het is voorjaar! De lente komt rondom mijn huis maar aarzelend op gang. En de zonnepanelen op de schuur draaien ook nog geen overuren. Maar het voorjaar betekent ook dat er weer een nieuw seizoen aankomt. Vroeger betekende de combinatie van maart én een zonnige dag, de start van de grote schoonmaak. Zeker in het buitengebied konden alle spullen kamer voor kamer naar buiten om frisse lucht te vangen, waar nodig schoon te maken en de vloeren eens grondig onderhanden te nemen. Voor of na schooltijd was het dan een kwestie van sjuuwen. Eerst naar buiten en dan weer naar binnen. En ik kan me de geur van het schoonmaken nog goed herinneren. Voor sommigen van jullie is het bovenstaande stukje ook aanleiding voor wat nostalgische gevoelens. Maar de meesten zullen denken. Dat was vroeger. Dat doen we gelukkig niet meer. En toch, er was direct ook aanleiding om alles nog een keer langs te lopen. Denk aan weckflessen die toch wel erg lang in de kelder stonden. Of prullaria die je niet direct wou weggooiden, maar bij de grote schoonmaak werd weggooiden een stuk gemakkelijker.

Hoe graag ik het misschien ook zou willen, schoonmaken en opruimen zijn toch taken die naar de achtergrond verschuiven als er nog andere dingen te doen zijn. En eigenlijk is dat helemaal fout. In een schoon, opgeruimd en geordend huis leef je veel plezieriger. Gelukkig heb ik dat inmiddels ook al kunnen ervaren, maar de vreugde is vaak maar kort. Want er moeten nog veel andere dingen gebeuren.

Toch.... Begin met kleine beetjes. Dat zijn ook momenten om eens na te denken over later. Wat wilt u uw verdere leven nog bewaren of is het toch tijd om er afstand van te nemen. Of laat ik het opruimen aan mijn kinderen of andere familieleden over of doe ik het zelf. Ik las een handige tip voor de aarzelaars. Maak foto's van de dingen die eigenlijk weg moeten, maar veel emotionele waarde hebben. Souvenirs van vakanties zijn goede voorbeelden. En maak er een fotoboek van. Daar kunt u later rustig in gaan bladeren en wederom genieten. En vergeet de bijschriften niet. Dat kan leerzaam zijn voor het eventuele nageslacht en voor uzelf als het geheugen niet meer werkt zoals het zou moeten werken.

Uw pensioen in 2023

Het ging eind 2022 een beetje moeizaam en een beetje laat om tot een percentage te komen waarmee de pensioenen bij DN APF verhoogd konden worden. Inmiddels weet u allen dat de pensioenen voor iedereen met 2,6% worden verhoogd. Vergeleken met andere fondsen is dat geen hoog percentage. Op de website VG-ANWB kunt enkele redenen vinden waarom die verschillen er zijn. Maar ook nu gaat het nog moeizaam. In januari kreeg u het jaaroverzicht over 2022 en de bruto/netto bedragen voor

januari. In die bedragen zat nog niet de 2,6% verhoging verwerkt. In februari kreeg u het achterstallige pensioen van januari en februari tegelijk uitbetaald. Op zich prima. Maar wat u nu precies in maart kunt verwachten blijft gissen en ook na inloggen op de website van DN APF wordt u – helaas – niet wijzer. Overigens is de indexatie zo laag dat de maandelijkse verhoging geen run op de gebakswinkel zal veroorzaken.

De nieuwe pensioenwetgeving

De Eerste Kamer is nu aan zet. En die Kamer pakt het onderwerp serieus aan. Er zijn al ronde tafelgesprekken geweest met vele betrokkenen uit de pensioensector. Er komt nog een ronde voor schriftelijke vragen en pas daarna zal er in de Eerste Kamer een debat plaatsvinden. Dat debat wordt zeker na de verkiezingen voor de Provinciale Staten (15 maart) gehouden. Overigens treedt de Eerste Kamer, pas begin juni aan in de nieuwe samenstelling. Het blijft afwachten of de 'oude' Eerste Kamer over het wetsvoorstel zal stemmen of dat de 'nieuwe' Eerste Kamer dat gaat doen. Kortom, er blijft onzekerheid of de wet het wel of niet gaat halen.

In maart heeft de VG-ANWB vijf bijeenkomsten in het land georganiseerd. De deelnemers aan die bijeenkomsten weten dan in elk geval wat ze zo ongeveer kunnen verwachten. Ook voor wat betreft de vragen die het pensioenfonds nog zal gaan stellen over het risico per leeftijdsgroep. Voor deze bijeenkomsten zijn ook gepensioneerden uitgenodigd die nog geen lid zijn van de VG-ANWB. De Nationale APF was zo vriendelijk om op ons verzoek de gepensioneerden over de bijeenkomsten te informeren. Dat ging per e-mail. Wel weten we inmiddels dat niet alle gepensioneerden hun e-mailadres bij DN APF hebben laten registreren. Dat is jammer. Met e-mail krijg je meer informatie.

Wonen en zorg voor ouderen

Eind november heeft het kabinet een plan gepresenteerd om tot 2030 iets van 900.000 woningen te bouwen. Van dat totaal zijn er 290.000 bedoeld voor ouderen.

De ouderenorganisaties, verenigd in de Seniorencoalitie, zien die bouwambitie als een stap in de goede richting. Plannen maken is nog te doen, maar uitvoeren wordt in het huidige tijdsgewricht lastiger. Neem alleen al het bouwmaterieel. Vroeger draaide daarvan veel op diesel. Dat gaf – tijdelijk – herrie en stank.

Maar het werkte en er is veel mee gebouwd. Nu is veel meer eer te behalen met materieel dat op elektromotoren werkt. Maar die zijn er nog weinig. En als daardoor de werkzaamheden vertragen, blijft er van plannen weinig over. Jammer, zeker voor ouderen die graag in hun eigen omgeving een levensbestendige woning met zorg in de buurt zouden willen hebben.

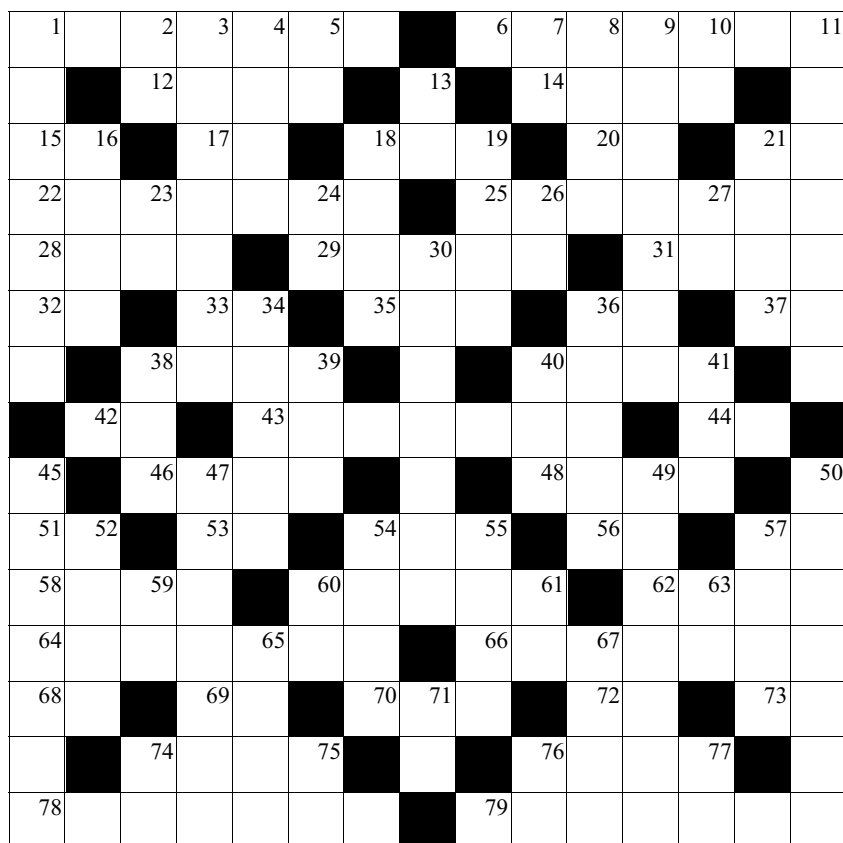
leden secretariaat

per 2 maart 2023

Nieuwe (aspirant) leden	Regio	Overleden	
Mw. D.W. (Diana) Smeitink uit Voorburg, ex-Directiesecretaresse IT, Regio Voorberg e.o.	26	Dhr. D.J. (Dammis) van den Berg uit Leiden, overleden op 10 november 2022	20
Mw. A. (Anja) Boogaard uit Leiden, Applicatiebeheerder IT-/Kanalen, Regio Bollenstreek/Leiden	20	Mw. G.I. (Ivonne) van Mook uit Heesch, overleden 30 oktober 2022, echtgenote van dhr. L.A.M. van Uden	74
Mw. V.A. (Vera) de Korte uit Voorburg, ex-Operationeel adviseur WW, Regio Voorburg e.o.	26	Dhr. H. (Henk) Mos uit Elburg, overleden 3 december 2022	88
Dhr. W.W.F. (William) Walet uit Boskoop, ex-Kok, Regio Zuid-Holland Oost	32	Mw. A.M. (Mary) Kuper-Bosch uit Nieuwegein, overleden 22 januari 2023, echtgenote van dhr. J.H. Kuper	59
Dhr. R.H.J. (Roland) Wolvers uit Alphen aan de Rijn, ex-Wegenwacht/Schade-expert, Regio Zuid-Holland Oost	32	Dhr. D. (Dick) Correljé uit Eibergen, overleden 3 augustus 2022	83
Dhr. J.P. Pierre) Tomeij uit Rijswijk, ex-Waterkartograaf, Regio Rijswijk	29	Dhr. H. (Henk) Jager uit Ruurlo, overleden 5 februari 2023	82
Dhr. K. (Klaas) Schuurman uit Nijkerk, ex-Wegenwacht, Regio Flevoland Noord/Veluwe Noord	88	Dhr. A. (Arie) Lankhuijzen uit Zoetermeer, overleden 17-02-2023	50
Dhr. M.H. (Meeuwis) Schaftenaar uit Ermelo, ex-Wegenwacht, Regio Flevoland Noord/Veluwe Noord	88	Dhr. G.J. (Gert Jan) Vermeer uit Boertange, overleden 23 februari 2023	92
Mw. C. (Caroline) Meihuizen-Kuijt uit Santpoort-Noord, ex-Medewerker Administratie Alarmcentrale, Regio Noord-Holland Zuid	11	Overleden en uitgeschreven	
Dhr. R. (Ruurt) Visser uit Nieuw Vennepe, ex-Wegenwacht, Regio Noord-Holland Zuid	11	Dhr. R. (Romt) Dijk uit Feanwâlden, overleden 24 mei 2022	89
Mw. S.M. (Sylvia) Schouten uit Arnhem, ex-Planner Wegenwacht, Regio Arnhem/Liemers	81	Mw. Mr. J. (Juuke) Dorpema-Harmsen uit Den Haag, overleden 31 december 2022	41
Dhr. W.M. (Roel) Althoff uit Doesburg, ex-Planner, Regio Achterhoek/Apeldoorn	82	Dhr. F.C.J.M. (Fran) Ongering uit Den Haag, overleden 5 februari 2023	41
Dhr. G.A. (Ad) Ballegooijen uit Woerden, ex-Wegenwacht, Regio Utrecht West	59	Dhr. J. (Jan) Kampers uit Zoetermeer, overleden op 6 november 2022	50
Dhr. F.E. (Ferry) Smith uit Spijkenisse, ex-Directeur International Public Affairs, Regio Zuid Holland Zuid	54	Dhr. C.J. (Cor) Wolf uit Gouda, overleden 14 februari 2023	32
Dhr. C. (Cor) de Jong uit ,s-Gravenzande, ex-Wegenwacht, Regio Westland	52	Dhr. D. (Dick) Hopster uit Amersfoort, overleden 9 januari 2023	65
Dhr. C.J.P. (John) Luijben uit Leiden, ex-Manager HR/Arbeidszaken en Directeur HR, Regio Bollenstreek/Leiden	20	Dhr. J. (Jan) Los uit Eersel, overleden 13 februari 2023	74
Dhr. J.J. (Hans) van der Schaaf uit Amsterdam, ex-Coördinator Innovatie Media, Regio Noord-Holland Zuid	11	Lidmaatschap overgezet op partner	
Dhr. H (Eric) Pruijt uit Schiedam, ex-Senior Projectleider IT, Regio Rotterdam e.o.	53	Mw. J. (Janny) de Breij-Pesman uit Abcoude, weduwe van dhr. G. de Breij, Regio Gooi e.o.	65
Mw. A. (Ria) Kwetsie-Leenheer uit Den Haag, ex-Medior Applicatie Specialist Ledenadministratie, Regio Den Haag Zuid	38	Mw. W.T. (Thea) Robberecht-Bouman uit Maasdam, weduwe van dhr. C. Robberecht, Regio Zuid-Holland Zuid	54
Dhr. T.W. (Tom) Metzke uit Rotterdam, ex-Wegenwacht, Regio Rotterdam	53	Mw. M.J. (Margo) de Graaf-de Craen uit Prinsenbeek, weduwe van dhr. G. de Graaf, Regio Brabant Midden	71
Mw. J.W. (Ineke) Raeskin uit Den Haag, ex-Beleidsmedewerker Medezeggenschap, Regio Voorburg e.o.	26	Mw. H. (Henny) Konstapel-Kleinlugtenbeld uit Staphorst, weduwe van dhr. P. Konstapel, Regio Flevoland Noord/Veluwe Noord	88
Dhr. R.H. (Rob) van Wezel uit Bemmelen, ex-Wegenwacht, Regio Ede/Nijmegen	80	Mw. B.P.J. (Diny) Snaphaan uit Eibergen, weduwe van dhr. D Correljé, Regio Twente e.o.	83
Dhr. P. (Piet) van Duijvenboden uit Leiden, ex-Teammanager Wegenwacht, Regio Bollenstreek/Leiden	20	Mw. T.E. Jager-van den Berg uit Ruurlo, weduwe van dhr. H. Jager, Regio Achterhoek/Apeldoorn	82
Mw. H.A. (Hennie) Geerts Moek uit Wildervank, ex-Alc Consumenten markt buitenland, Regio Groningen/Drenthe Noord	92	Opgezegd en uitgeschreven	
Mw. I.M. (Inge) ten Zijthoff uit Leeuwarden, ex-Reisbureau medewerker, Regio Friesland	89	Mw. F (Francine) Hopman-Penne uit Terneuzen	62
Verhuisd		Mw. M.E.J. (Marlies) van Dael uit Arnhem	81
Mw. L.J. (Lucie) Simons binnen Den Haag	41	Mw. G. (Gerda) Overeem-Remmelink uit Wageningen	80
Dhr. J.G.J. (Jos) Vroomans binnen Leidschendam	23	Dhr. K.B. (Klaas Bin) Kroon uit Wolvega	89
Mw. M. (Maritza) Vroomans-de Vries binnen Leidschendam	23	Dhr. H.G.J.M. (Henk) Backx uit Helmond	74
Dhr. A. (Bert(us) Graaf van Den Haag (Regio 38) naar Rijswijk	29	Dhr. S. (Sytze) Veneme uit Buurmalsen	60
Mw. O.M. (Olga) Wilts-Merx van Nuenen (Regio 74) naar Baarn	65	Mw. E.J. (Erna) Keppler-Tames uit Dronten	88
		Dhr. A. Fakkeldij uit Weesp	65
		Mw. H.E.P. Broers-Cardinaal uit Budel	74
		Mw. W.A. (Willy) Kroon-Luiten uit Voorschoten	17
		Dhr. G. (Gerrit) Peters uit Arnhem	81

puzzel

pagina



© ruiterpuzzel.nl

64	14	54	11	13	19	43	23	3
----	----	----	----	----	----	----	----	---

De oplossing uit het Winternummer luidt:

GEZELSCHAPSSPEL

Wij hebben 27 inzendingen ontvangen,
De trekking door onze 'huisnotaris' heeft op 6 maart j.l. plaatsgevonden
De winnaar is geworden:
De heer en mevrouw Dommerholt te Laren Gld.
De felicitatiebrief met de prijs, een VVV cadeaukaart ter waarde van
€ 25,- zijn inmiddels naar de winnaar verzonden

De oplossing van deze puzzel inzenden vóór 6 mei 2023 aan:
Hans Middelraad
Stortemelk 22
2401 BZ Alphen aan den Rijn
of per e-mail naar puzzel@vg-anwb.nl.

Horizontaal

1 Deel van een afrastering 6 vervelend persoon
12 verpakking 14 Nederlandse rivier 15 frequentiemodulatie (afk.) 17 verlichting 18 ik 20 geheel
21 civiel ingenieur (afk.) 22 aap 25 gepeins
28 tegen 29 orgaan 31 vaartuig 32 land in Midden Oosten (afk.) 33 heden 35 kippenverblijf
36 edelgas (afk.) 37 chemisch symbool voor terbium 38 grote metalen of plastic bak
40 aanwijzing 42 zijns inziens (afk.) 43 trommelaar 44 internet protocol (afk.) 46 soort vlees
48 hoefdier 51 lengtemaat 53 meisjesnaam
54 einde 56 symbool voor scandium 57 selenium
58 rondrit 60 aangezien 62 huidaandoening
64 onderdeel van een badkamer 66 chirurgische handeling 68 ordedienst (afk.) 69 technicus (afk.) 70 plaats in Drente 72 legsel 73 Engelse pond (afk.) 74 vogel 76 wat men kiest 78 deel van een vestingmuur 79 cilinder van een walsmolen.

Verticaal

1 Graansoort 2 aan boord (afk.) 3 wc 4 vettig poeder 5 tijdsaanduiding (afk.) 7 persoonlijk voornaamwoord 8 tamarinde 9 dezelfde
10 Rijksuniversiteit Limburg (afk.) 11 Afrikaanse hoofdstad 13 gewicht (afk.) 16 persoon 18 gast
19 zintuigen 21 munt 23 etage (afk.) 24 aluminium (symbool) 26 bijwoord 27 familielid
30 samenhang 34 uitspreken 36 Griekse held
38 vlecht 39 harsachtige stof 40 straat 41 kolenbak 45 bundel regelingen 47 vogel 49 mythologische figuur 50 luchtbel van zeepwater
52 computerterm 54 insect 55 hertenleer 57 rap
59 jongensnaam 60 voormalige kolonie (afk.)
61 Noord-Afrikaans land (afk.) 63 Europees teken 65 vaas 67 kleur 71 dwarsmast 74 voegwoord 75 lidwoord 76 vogel 77 de oudere (afk.).