



C-SUPPORT
nazorg covid-19

April 2023

Volgens de laatste onderzoeken heeft 1 op de 8 mensen te maken met langdurige klachten ten gevolge van COVID-19. Dit wordt zoals jullie weten Long (langdurige) COVID of Post-COVID genoemd. De meeste mensen met Post-COVID hebben 10-15 klachten tegelijk. Hiervan zijn illustraties gemaakt die we communiceren in onze campagne. Daarbij zijn ook de volgende materialen ontwikkeld waarin de illustraties zijn meegenomen:

1. [Folder in eenvoudige taal \(B1\)](#)
2. [Poster in eenvoudige taal \(B1\)](#) voor in een wachtruimte
3. Deze informatie is in 11 talen te vinden op: www.c-support.nu/talen
4. Er is een toolkit pagina met daarop alle materialen voor mensen met een migratieachtergrond om via de intermediairs via sociale kanalen mede te laten verspreiden: [Afbeeldingen in 11 talen](#)
5. [Een animatie in eenvoudige taal](#)
6. Op www.postcovid.nl staat informatie over lotgenotencontact.
7. Zie hier het verstuurd persbericht: <https://www.c-support.nu/nauwelijks-long-covid-patienten-met-migratieachtergrond-of-laaggeletterdheid/>

De flyers en poster maken Long COVID beter bekend. Hiermee kunnen cliënten zelf of met hulp:

1. een verband leggen tussen het doormaken van corona en hun aanhoudende klachten;
2. symptomen bij zichzelf herkennen in de genoemde meest voorkomende klachten;
3. dit met hun huisarts bespreken;
4. weten waar ze (gratis) hulp kunnen vinden.

<https://www.c-support.nu/>