

buitenband

door leden voor leden

vente

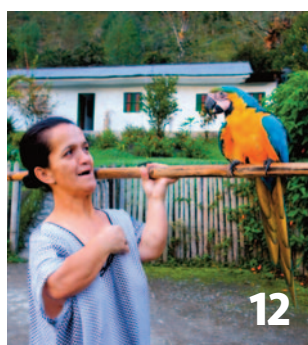
Lente 2026

Uitgave van de Vereniging
van voormalig
medewerkers ANWB



buitenband

Verdie



- 3 Colofon
- 3 Voorwoord
- 4 Van het Bestuur
- 4 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 5 Dingen van de Dag

- 6 Onze tour de France
- 9 Groeten van de praatpaal
- 10 Hond houden
- 12 In het duister beleef je zoveel meer

- 14 Info verhuizen/overlijden
- 17 VG-ANWB nieuws
- 18 Mantelzorg met liefde en lef
- 20 Verenigingsnieuws VG-ANWB
- 22 RCP berichten/jubilea

- 24 In memoriam
- 25 Pensioen en zorg
- 26 ANWB nieuws
- 27 Ledensecretariaat
- 28 Puzzel

Coverfoto: Beno Koens, Epse

Buitenband is een uitgave van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB
VG-ANWB is lid van Koepel Gepensioneerden



Beno Koens

Hoofdredacteur

buitenband@vg-anwb.nl

Het is lente

De winter is weer voorbij. Het was in sommige delen van het land wel even schrikken. Sneeuwduinen, ijzel en gladde wegen, de bussen van het openbaar vervoer reden even niet. Wat rest is de plek bij de warme kachel. Tenminste, als die kachel er nog is. Anders wordt het de radiator of de voeten (en handjes?) verwarmen op de vloer. Want vloerverwarming begint steeds gebruikelijker te worden. Dikke sokken die we van vroeger gewend zijn werken bij zo'n vloer zelfs averechts.

Zelf ben ik blij dat de zon weer kracht krijgt en ik me vrij op straat kan bewegen. Aan mij is geen wintersport besteed. In het begin had ik daarvoor de centjes niet, maar eerlijk gezegd heeft het mij ook nooit aangetrokken. En met de capriolen op de skipistes bij de Olympische Spelen zie ik alleen maar gevaren. En daar hou ik niet van.

Schaatsen was veel leuker. Zeker in het dorp met een verlichte ijsbaan met ranja en kwast. En 'de dorpsjeugd klit bij elkaar'. En daarna 's avonds thuis een hele tijd met de handen in een bak met koud water.

Toen waren er nog geen ANWB winkels waar je verwarmde handschoenen kon kopen. Zelf kom ik nog uit de tijd van Ard en Keessie, met de neus zo ongeveer in de beeldbuis en gloeiend van trots als 'we' gewonnen hadden. Maar ook nu is die trots er nog. Derde op de wereldranglijst van de medailles. Dat we dat nog mee mogen maken als klein landje!

U merkt het. De nostalgie heeft toegeslagen. Dat komt vooral door de uitnodiging van de Sjoerd en Marietje Kistemaker voor een lunchbijeenkomst voor de regio Achterhoek-Apeldoorn naar museum De Lebbenbrugge in Borculo. Eerlijk gezegd nog nooit van gehoord. Ondanks het feit dat het één van de oudste musea van het land is. Maar daarom is het ook zo extra leuk.

Als redactie proberen we van de Buitenband een blad te maken dat enerzijds inspiratie geeft en anderzijds de lezer informeert over datgene wat er leeft binnen de VG-ANWB en wat hun leden beweegt.

Chris Soudan en ik hebben besloten nog maar gewoon door te gaan met de Buitenband. Ook in deze editie vindt u het een en ander terug wat u op een idee zou kunnen brengen. Helaas is er ook verdrietig nieuws te melden. Bij een vereniging van gepensioneerden is dat onvermijdelijk.

Maar mocht u – vooral positieve – verhalen hebben die u met de leden wil delen, stuur het op naar de redactie ter 'leering ende vermaeck'. Denk bijvoorbeeld aan een bezoekje aan een klein museum. Daar zijn er veel van in ons land.

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Redactie

Hoofdredacteur---
Beno Koens
buitenband@vg-anwb.nl

Vormgeving

Chris Soudan
vormgeving@vg-anwb.nl

Aan deze Buitenband werkten mee:

Arie en Ina Bakker
Chris de Beet
Sjaak Brink
Agnes Brugmans
Willeke Donkersloot
Mieke Geursen
Peter Horvers
Hans Kloos
Beno Koens
Kees de Korte
Kees Lucassen
Petra Mast
José Noordman
Ruiter Puzzel
Bert van der Snoek
Chris Soudan
Harri Theirlynck
Juliette Tilder
Nelly Wegner

Druk Buitenband

Grafia Printservice BV, Zoetermeer

Kopijdatum zomernummer:
1 mei 2026



Beno Koens Gewoon doorgaan

Voorzitter

Ja, zo simpel is het. Gewoon doorgaan met datgene waar je mee bezig bent als VG-ANWB. Maar dat wil niet zeggen dat je vernieuwingen moet schuwen. Onderweg in 2026 kunnen er altijd dingen gebeuren die om aanpassingen vragen. Eén van die aanpassingen ligt bijvoorbeeld bij de statuten. Geen lichte kost, maar wel de moeite waard om er na zoveel jaar een keer naar te kijken. Bijvoorbeeld naar de mogelijkheid om lid te worden. De statuten van de VG-ANWB zijn nog sterk verbonden met het ANWB Pensioenfonds. Maar dat Pensioenfonds is inmiddels opgeheven en het pensioenvermogen is nu ondergebracht bij De Nationale Algemeen Pensioenfonds (DN APF). Maar naast het vroegere ANWB Pensioenfonds zijn er nu ook andere pensioenfondsen gekomen. Dit vanwege het feit dat sommige zelfstandige eenheden buiten de ANWB zijn geplaatst en daardoor bij een ander Pensioenfonds terecht zijn gekomen. Denk aan Retail. Maar op de winkels staat wel ANWB. En ook bij reizen is sprake van verzelfstandiging. Maar zij voeren wel reizen uit waarbij de letters ANWB blijven doorklinken. De medewerkers daar voelen nog het ANWB bloed door de aderen stromen en voelen zich thuis bij de VG-ANWB. Die mogelijkheid moet statutair blijven bestaan.

Daarom zullen we als bestuur van de VG-ANWB deze veranderingen bij de ANWB tegen het licht moeten houden. Het is duidelijk dat we hierbij op het juridische vlak terechtkomen. Daarbij is hulp van juristen bij de ANWB onontbeerlijk om tot nieuwe en sluitende omschrijvingen te komen. Vergeleken met dit complexe probleem zijn er nog andere punten ter overweging. Denk aan het artikel waarin is vastgelegd dat de Algemene Ledenvergaderingen in principe gehouden worden op het ANWB hoofdkantoor. Op zich is met zo'n bepaling niet zoveel mis, want als we eerlijk zijn, komen we graag een keer terug op het hoofdkantoor. Maar het kan wat klemmend worden rondom de bereikbaarheid van het nieuwe hoofdkantoor. Dat nieuwe gebouw ligt straks tussen twee NS stations. Met de bereikbaarheid per spoor is dus niets mis. Maar hoe de bereikbaarheid per auto zal zijn, inclusief het parkeren, is nog de vraag. Er komt weliswaar een parkeergarage, maar er zijn twijfels of VG-ANWB leden daar nog vrije plekken kunnen vinden. Want de ervaring wijst er wel op dat onze leden een voorkeur hebben voor de auto. Al was het maar omdat het eindpunt weliswaar goed bereikbaar is per spoor maar het vertrekpunt ergens in het land ligt waar het openbaar vervoer veel minder is.

Er zijn al stappen ondernomen om deze materie rondom de statuten binnen de ANWB te bespreken. Wij hopen dat er dit jaar meer duidelijkheid komt en wij in 2027 met voorstellen kunnen komen.

In 2027 zullen we ook de voorlichtingsbijeenkomsten over de veranderingen in het pensioen gaan houden. Die waren eerst voor november van 2026 gepland, maar de vraag begon te rijzen of dat wel een goed moment was. De conclusie was dat er eind 2027 meer informatie gegeven zou kunnen worden. Per 1 januari 2028 is immers de overgang van het oude naar het nieuwe stelsel gepland. In 2026 gebeurt er nog veel achter de schermen, waaronder ook de goedkeuring van de Nederlandsche Bank (DNB). Eind 2027 zal er ook meer richting gegeven kunnen worden aan de financiële ontwikkelingen van het pensioenvermogen en de mogelijk te verwachten uitkeringen. Van tussentijds nieuws zal het bestuur u vanzelfsprekend op de hoogte houden.

wegwijs bij de VG-ANWB

Adres ledensecretariaat voor alle berichten, regiocontacten, activiteiten, evenementen, e.d.

Ledensecretariaat VG-ANWB

Postbus 85455
2508 CD Den Haag
tel. 06 -55 16 64 13

Bankrekeningnummer

NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van voormalig
medewerkers ANWB
Handelsregister: KvK 40409787

Bestuur

bestuur@vg-anwb.nl

Voorzitter

Beno Koens

Bestuurssecretaris & Activiteiten

Hans de Bruijn

Penningmeester

Jos Boeters

Regiocontacten

Peter Horvers

Ledensecretariaat

Joke van Veen

Communicatie

Gert Jan Kamerman

Ledensecretariaat

ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Coördinator

Joke van Veen

Aanmeldingen

Lyda Nell

Ledenbestand

Agnes Brugmans

Jubilea e.a.

Ellen Natziyl

Activiteitencommissie

activiteiten@vg-anwb.nl

Hans de Bruijn

Wil Schmitz

Pensioencommissie

pensioencommissie@vg-anwb.nl

Henk van Drunen

Beno Koens

Bert Nollen

Jaap de Wever

Website en Nieuwsbrief

webmaster@vg-anwb.nl

Gert Jan Kamerman

De VG-ANWB is betrokken bij:

De Nationale APF

denationaleapf.nl

Bert Nollen

Sociaal Fonds ANWB

Chris de Beet

Koepel Gepensioneerden

koepelgepensioneerden.nl

Beno Koens

dingen van de dag



column
door
Harri Theirylnck

Pensioen: het langste happy hour van je leven

Mijn jongere broer ging met pensioen en meldde droog: "Binnen een week van man met baan naar gepensioneerd weekdier. Het is even wennen." Hij puzzelt niet. Hij heeft geen tuin. De hond heeft hem afgewezen.

Tussen je vijftigste en zestigste ben je – als het een beetje meezit – een fruitige vijftiger. Daarna komt de grote statuswissel: op dinsdag nog iemand met een agenda, op woensdag iemand met tijd. Veel tijd. Volgens veel senioren sites sta je dan aan de rand van het ravijn. Hun reddingsboei? Een lijstje dat leest als een strafkamp met thee:

- Word vrijwilliger
- Ga op dansles
- Begin met tuinieren
- Ga puzzelen
- Start een Nordic Walking-groepje
- Is pottenbakken niks voor jou?
- Start een museumclubje

Twee waarheden als een sloopshoorn. Eén: als je hier vóór je pensioen niet warm voor liep, ga je erna echt niet spontaan juichen bij een legpuzzel van duizend stukjes. Twee: de gemiddelde gepensioneerde wordt een jaar of 84. Dat zijn heel veel middagen om te doen alsof je pottenbakken leuk vindt.

Doorwerken dan maar? Alleen als je zanger, succesvol schrijver, Picasso of bediener van een spectaculaire machine bent. Of de leukste baan bij de ANWB hebt.

Maar zeker niet als je tandarts, dragline machinist, winkelbediende, boekhouder bent, of een ander beroep waarbij je stoel als scheepsmeubilair aan de vloer was vastgespijkerd.

Pensioen is geen strafkamp. Pensioen is het langste happy hour van je leven. En tijdens een happy hour bestel je een champagne mojito, geen Cola Zero.

Dus schrap de activiteiten die voelen als huiswerk. Schrap de hond. Schrap de puzzel. Schrap de seniorenclubjes waar het gesprek begint met medicijngebruik en eindigt met wie er niet kon komen.

Dinsdagmiddag tantra massage

Wat dan wel? 9 bezigheden die je hartslag omhoog jagen zonder dat iemand "rustig aan" roept:

Boek een 13-daagse hike van Culco naar Cusco

Ga ultralight vliegen

Als je nog een behoorlijke kuif hebt: schrijf in bij een boomer-modellenbureau

Ga racen op Zandvoort

Elke dinsdagmiddag tantra massage

Surf Camp op Hawaii

Neem zangles (niet in een koor)

Koop een Speed Pedelec en scheur in 1 week naar Nice (wel je ANWB-helm op)

Bezoek het Holy Penis Festival in Kawasaki (jaarlijks, bestaat echt!)

Het punt is niet stoer doen. Het punt is kiezen. Pensioen is tijd in overvloed, en tijd is te kostbaar om te vullen met dingen die alleen maar netjes klinken.

Er is geen enkele reden om te eindigen als een van de zeven bejaarden met gehoorprobleem die niet naar kantklossen kan omdat de leraar ziek was.

Dus hef het glas. Op je langste happy hour. Zonder verplichtingen, mét ijsblokjes. En als iemand vraagt wat je vandaag gaat doen, zeg je: "Geen idee. Maar niet pottenbakken."

Puzzelen kan altijd nog.

onze tour de france

Juliëtte Tilder



Wildplassen kost hier twintig zakken friet

Met pensioen

"Ik ga naar Frankrijk en ik kom nooit meer terug" van de Amazing Stroopwafels (Wie heeft die naam ooit bedacht?) In polonaise komen mijn collega's binnen, grote gettblaster op de schouder. Het is 28 april 2024 en ik neem afscheid van de ANWB. Na 42 jaar ga ik met vervroegd pensioen. Het was mijn wens om met een informele borrel afscheid te nemen van collega's uit heden en verleden. Het magazijn is omgebouwd tot feestlocatie, de sushi en kippe pannenkoeken staan klaar. Mooie toespraken en een grabbelton met allemaal cadeautjes, gericht op onze aanstaande roadtrip door Frankrijk. Een lang gekoesterde wens om op ons gemak Frankrijk te ontdekken is aanstaande. Natuurlijk waren we wel eens in Parijs geweest en lang geleden ook in Normandië. Veel verder waren we niet gekomen en nu er toch tijd is?

Planning

In 6 weken Frankrijk rond, onze eigen Tour de France. Zoveel mogelijk alle tol- en snelwegen vermijdend. Startend met een dagje Gent, twee dagen Amiens en dan steeds 6 dagen op één plek, zodat we echt de omgeving kunnen "proeven". De Loire, Dordogne, Pyreneeën, Provence, Franse Alpen, Champagne en Ardennen staan op het programma. Een grote wens van mij was om in ieder geval de Route Napoleon te rijden. Die heb ik voor onze leden talloze keren ingetekend op de gratis routekaarten en ken ik uit mijn hoofd. Tijd om het nu zelf eens te ontdekken! Zo leggen we de maanden voorafgaand aan de reis onze wensen bij elkaar en boeken gîtes, privé woningen en appartementen. Even twee weken onthaasten en dan op pad!

Daar gaan we!

Bij de start in Gent maken we gelijk kennis met de Belgische humor. Wildplassen kost hier twintig zakken frites! Na een dagje Belgische gezelligheid rijden we door het departement van de Somme naar Amiens. Dat hier zwaar is gestreden in de Eerste Wereldoorlog, is al snel duidelijk. We komen tientallen monumenten tegen, zelfs een "Animal War Memorial". Amiens is de stad van Jules Verne. Zijn woonhuis is te bezoeken en zijn graf ligt hier op de Cimétière de la Madeleine. Op de begraafplaats zien we voor het eerst het bord met een rode driehoek met de tekst "Vigipirate". Deze borden zullen we nog vaak tegenkomen en blijken waarschuwingen te zijn voor een mogelijk terroristisch doelwit. Beetje apart hier, maar later horen we dat hier ook vaak filmopnamen zijn voor horrorfilms, omdat er een zeer "spooky" gedeelte is. In de middag varen we door Les Hortillonages, een leuk eilandendoolhof dat bestaat uit talloze kleine volkstuintjes.

De Loire en de eerste gîte: Brand!!! Of toch niet?

In het Loiregebied verblijven we in een echte gîte, een vakantiehuisje op het platteland. De volgende ochtend: Brandalarm! Gelukkig loos alarm, maar dat apparaat is niet uit te krijgen. Dan de brandweer maar gebeld of ze kunnen helpen. Simpel antwoord: "Mevrouw, als er geen brand is komen wij niet". De eigenaar van de gîte neemt haar telefoon niet op... Uiteindelijk is de politie bereid haar op te sporen om het alarm uit te zetten. Manlief heeft het alarmkastje inmiddels in de schuur gezet onder een stapel kussens en nóg worden we dol van het geloei.

Genietend van de rust en stilte na dit intermezzo, bezoeken we uiteraard Château Chambord, een van de mooiste in dit gebied vol kastelen. De volgende dag staat Le Clos Lucé in Amboise op het programma. In dit zomerverblijf van de Franse koningen bracht Leonardo Da Vinci zijn laatste jaren door. Op uitnodiging van de Franse koning reisde hij per muilezel over de Alpen, met in zijn zadeltas zijn beroemdste schilderijen, waaronder de Mona Lisa. Veel van zijn geschriften zijn hier nog te zien. Leonardo schreef links en alles in spiegelbeeld, heel bijzonder. In het grote park rondom het kasteel verbazen we ons over de enorme hoeveelheid oorlogstuig, allemaal door hem ontworpen. Hij overleed hier op 2 mei 1519.



Graf van Jules Verne



Oradour-sur-Glane

Stil van Oradour-sur-Glane

Op onze route naar de Dordogne stoppen we in Oradour-sur-Glane. In dit dorp werden op 10 juni 1944 alle mannen gefusilleerd en de vrouwen en kinderen opgeblazen in de kerk. 642 Slachtoffers, bijna het hele dorp. Slechts 6 personen konden ontsnappen. Uit respect is het dorp gelaten zoals het op die dag was. Nu zijn het ruïnes, maar een oude naaimachine en totaal verroeste overblijfselen van auto's zijn nog de stille getuigen. Met een brok in de keel wandelen we door het dorp en over de ernaast gelegen begraafplaats. Dit bezoek zal ons nog lang bijblijven.



Jardins d'Eau

Dordogne, les plus belles villages.

Is onze verblijfplaats Sarlat-le-Canéda al een leuk middeleeuws stadje, in deze omgeving maken we ook kennis met "Les Plus Belles Villages de France". De mooiste dorpen en daarover is niets teveel gezegd. Dorpen als La Rogue Gageac, genesteld tegen een immens kalkstenen klif in een meander van de Dordogne en Rocamadour met de schilderachtige straatjes en huizen die hoog tegen de rotswanden zijn gebouwd, zijn zeker een bezoekje waard. Voor ons was een verborgen parel Carsac-Aillac met zijn "Jardins d'Eau", de watertuinen. Heerlijk om hier door de tuinen te dwalen, te genieten van het gekwaak van de vele kikkers, bijzondere paddenstoelen te zien, met als toetje de honderden soorten waterlelies. Nooit geweten dat er zoveel soorten zijn!



Christophe

Next stop: De Pyreneeën

Op onze reisdag zien we in de verte al de bergreuzen als de Col D'Aspin en de Tourmalet, bekend van de Tour de France. Helaas staat mijn gezondheid het niet toe naar boven te fietsen, dus we tuffen met de auto de Col D'Aspin op. Langzaam, want waar het maar kan stoppen we om van het steeds veranderende uitzicht te genieten. Op de top ontmoeten we Christophe uit Straatsburg. Hij fietst van Straatsburg naar Marrakech en vraagt ons een foto van hem te maken. Hij vertelt van plan te zijn geweest vandaag de Col D'Aspin én de Tourmalet te willen fietsen, maar eenmaal hier boven houdt hij het toch maar bij alleen deze reus. Wij vertellen hem dat we in ons blog elke dag een foto van de zogenaamde "Fiets van de Dag" hebben. Tot groot vermaak van familie en vrienden ontstaan, doordat we steeds gekkere fietsen tegenkwamen. Vandaag is de eer aan zijn fiets.

De volgende dag besluiten we even Spanje in te schieten. Daarmee is ons eerste doel bereikt: We reden van de Belgische tot de Spaanse grens helemaal binnendoor! Wat ons opvalt is het enorme verschil in prijsniveau tussen Frankrijk en Spanje. In Bossost eten we voor € 16,95 pp een heerlijk 3-gangendiner, compleet met wijn! Uiteraard doen we in de volgende dagen Lourdes nog aan en dan is het tijd voor de volgende streek.

Homme		Femme	
Veste	2950€	Veste	2490€
Polo	790€	Gilet	1200€
Pantalon	1100€	Jupe	1250€
Chaussures	850€	Collier	2500€
		Sac	2900€
		Chaussures	950€

Doodgewone polo voor € 790

Van de natuur naar de De Cote D'Azur

Even schakelen, van de overweldigende Pyreneeën naar de mondaine kust! In Cannes flaneren we over de boulevard, drinken we voor € 8,50 een cappuccino in een strandtent en in een etalage spotten we een set herenkleding met een doodgewone polo voor € 790. Nee..., niet de hele set, alleen de polo! Een hele dag parkeren kost hier dan maar 4 euro, heel apart. We poseren op de trappen van het Palais de Festival, waar jaarlijks het beroemde filmfestival wordt gehouden. Overnachten doen we in de parfummstad Grasse, toch iets beter betaalbaar dan direct aan de kust. In het parfummuseum kunnen we het niet laten zelf ons eigen parfum samen te stellen.



Formule 1 van Monaco

Een bijzondere wandeling

Een paar dagen later tuffen we met de trein naar Monaco. Een leuke route die vaak direct langs het strand gaat. Nooit geweten hoeveel trappen je in Monaco moet lopen! Natuurlijk bekijken we de standaard bezienswaardigheden als de haven en het Koninklijk Paleis. We hebben mazzel. De Formule 1 race is net een paar dagen hiervoor geweest en er wordt nog volop afgebouwd. Als grote F1 fans nemen we de gelegenheid te baat het circuit nu te mogen wandelen. Halverwege kunnen we het niet laten onze zoons even te plagen door ze te bellen en te vertellen waar we ons nu bevinden...



Route Napoleon

Wij maken ook nooit iets mee....

Halverwege de middag arriveren we, na de eindelijk de zo door mij gewenste Route Napoleon te hebben gevolgd, in Chambéry in de Franse Alpen. De vriend van de eigenaresse maakt ons wegwijs in haar studio, dus we nemen in eerste instantie alleen het de kostbare spullen mee naar boven. Als we later terugkeren met de rest van de bagage, komen we de studio niet meer in. De deur is binnen blijkbaar in het slot geslagen en gaat met geen mogelijkheid meer open... Daar staan we dan... telefoon, paspoort, laptop, medicijnen, boekingspapieren, alles ligt binnen... Het enige wat we weten is de naam van de eigenaresse; Alexandrine H. Een ouder echtpaar weet dat ze bij de rechtbank werkt, maar die kun je vrijdag na 17.00 uur echt niet meer bereiken. Uiteindelijk spreek ik een jongeman aan die een afspraak blijkt te hebben in dit gebouw en oh wonder, hij gaat naar zijn afspraak en geeft ons zijn telefoon. "Ik kom hem straks wel weer ophalen". We bellen eerst Booking.com, maar die doen niets zonder boekingsnummer... De collega bij de Alarmcentrale doet haar best en vindt iemand met de naam Alexandrine H., maar die woont 400 km verderop. Uiteindelijk kom ik op het idee haar te mailen. Ik heb haar eerder via de mail vragen gesteld, dus dat adres heb ik. Nu maar hopen dat ze niet na het weekend haar mail pas leest. Maar we hebben geluk! Een half uurtje later is ze er en probeert haar vriend uit alle macht de deur te openen. Dat lukt niet, grrr. Hij heeft een vriend die slotenmaker is, maar die staat nog op het rugbyveld. Ik geef onze helpende hand Guillaume zijn telefoon terug en vraag om zijn adres om hem later te kunnen bedanken. Afijn, het valt uiteindelijk nog zeker niet mee om de deur open te krijgen, maar om half 10 in de avond zijn we binnen...

's Avonds liggen we in een deuk als ik het visitekaartje eens goed bekijk. Dan blijkt dat onze helper Guillaume ILLUSIONIST is. Had hij ons niet even naar binnen kunnen toveren???

Een onverwachte wending

Wat een leuke stad is Chambéry met in het centrum de bijzondere olifantenfontein. Indrukwekkend, alsof ze zo uit de fontein komen lopen. Helaas ga ik me hier steeds slechter voelen. In Grasse had ik al een dag in het ziekenhuis doorgebracht (nogmaals dank aan de Alarmcentrale voor de hulp en betrokkenheid!), maar nu is het niet leuk meer, dus een kleine twee weken eerder dan gepland rijden we in een dag naar huis. De rest van de Franse Alpen, Champagnestreek en Ardennen houden we dus tegoed. Gelukkig gaat het inmiddels stukken beter en staat er voor juni 2026 een Roadtrip Duitsland, Oostenrijk en Tsjechië in de planning. Ik ben benieuwd wat we daar weer allemaal gaan meemaken...



Olifantenfontein in Chambéry

met de groeten van de praatpaal

Hans Kloos

VG-ANWB-lid Hans Kloos attendeerde de Buitenband op het bestaan van het boekje 'Met de groeten van de praatpaal'. In de jaren 80 van de vorige eeuw geschreven door Bram Mosheuvel met tekeningen van Jaap Jasperse. Anekdoten uit het leven van de wegenwachters die altijd bij meneer Mosheuvel hun verhaal kwijt konden. Mosheuvel noteerde al die verhalen en wegenwachter Jasperse tekende passende cartoons. Het boekje werd uitgegeven en met toestemming van de rechthebbenden mag de Buitenband daaruit publiceren. Een nieuwe column is geboren: Met de groeten van de praatpaal. De verhaaltjes zoekt Hans Kloos uit. Praktisch iedere wegenwachter heeft dat boekje in de boekenkast staan. Wil je het ook? Het is nog steeds te koop via bol.com.

Eigen schuld-dikke bult

De meeste mensen, een enkeling daargelaten, zijn bijzonder nieuwsgierig wat een wegenwachter uitvoert tijdens een hulpverlening aan hun voertuig.

Begrijpelijk maar voor de wegenwachter soms lastig.

Uiteraard is hij eraan gewend dat er op z'n vingers wordt gekeken, maar af en toe wat meer armslag kan de zaak soms aanzienlijk vergemakkelijken.

Dat het weleens goed fout kan gaan werd pijnlijk duidelijk voor een hoge militair, die op het nippertje het wegenwachterstation bereikte met een slecht werkende dynamo waardoor de accu bijna leeg was.

De wegenwachter besloot de dynamo eraf te halen om hem op de werkbank te repareren.

De militair bleek ook nog van het (te)hulpvaardige type te zijn.

Het klusje van de wegenwachter verliep niet zo soepel, telkens als hij gereedschap nodig had liep de militair er mee in zijn grijpprage handen.

Ondanks dat, kwam de dynamo toch op de werkbank terecht.

De wegenwachter moest nog even iets anders doen en verwijderde zich even.

De nijvere militair kon het niet laten om vast met de demontage van de dynamo te beginnen.

Het loodzware ding tuimelt van de werkbank precies op man's tenen.

Hierop danste hij als de eerste de beste korporaal, de horlepiep.

"Het bloed staat in mijn schoenen" kermde hij.

Bij bezichtiging bleken zijn tenen alle kleuren van de regenboog te vertonen.

De militaire pas zat er voor hem voorlopig even niet in!



hond houden

*Wel de lusten,
niet de lasten!*

Bert van der Snoek

bvdsnoek@hetnet.nl



*Merel, uitgegroeid naar een
volwassen jachthond (zonder
jachtpassie!)*

Mooier kan het niet, toch? Wel de lusten van een hond en niet de lasten. Waar vind je dat nog? Nou, in dit verhaal wil ik je hier graag over vertellen. Dus als je graag een hond uitlaat en in huis wil hebben zonder verplichtingen, moet je zeker verder lezen. Wellicht spreken we er later nog over!

Even voorstellen: de hond die in dit verhaal een belangrijke rol speelt, heet Merel. Ze is een inmiddels tien jaar oud teefje Heidewachtel. Merel is een jachthond, die overigens niet van jagen houdt. (De konijnen in en rond onze duinen steken lachend de paden over). Trouwe (en oude) VG-leden herinneren zich misschien mijn verhaal over het weer in huis halen van een pup. Dat was tien jaar geleden en Merel was de pup. Haar foto, staande in een winkelkarretje van dierenspecialzaak De Vogelkelder in Den Haag, ontroerde menig hondenliefhebber.

Uitlaten geen probleem

Maar nu is Merel dus tien jaar ouder. En wij ook, mijn vrouw Anna en ik. Beiden gepensioneerd en inmiddels verhuisd vanuit een groot herenhuis met tuin naar een luxe gelijkvloers appartement met groot balkon. Een appartement op een verhuisafstand van nog geen twee kilometer, in een omgeving met dezelfde voordelen voor het houden van een hond. Strand, (puin)duinen, parken en bos op loopafstand. Het kan zijn dat het begrip puinduinen u wat onbekend voorkomt. Het gaat hier om puinduinen bij Ockenburg ten zuiden van Den Haag. Deze duinen zijn gemaakt van het puin van de gesloopte panden vanwege de bouw in oorlogstijd van de Atlanticwal in Scheveningen en Duindorp. De duinaanleg vond plaats tussen 1968 en 1971. Deze „duinen” vormen een prachtig wandelgebied. Honden mogen daar los! Ideaal voor mens en hond. Wij wonen er vlak naast. (Meer weten? Zie geschiedeniskijkduin.nl, De historie van de Puinduinen-Ockenburg).

Strand, duin, park en bos direct om de hoek. Wat wil je nog meer? Tja, het klinkt misschien wat verwend, maar we willen wat meer. Vrijheid, daar gaat om. Want een hond houden is leuk, vooral als het een fantastische hond is, maar je bent ook gebonden, als je het goed wilt doen. Haar langer dan drie à vier uur alleen thuis laten, kan ik niet over mijn hart verkrijgen. Haar bij een goede kennis brengen waar ze zich best thuis voelt, doen we af en toe wel, maar met mate. En eerlijk is eerlijk, heel wat mensen in onze nieuwe omgeving zijn zo dol op Merel – en Merel op hen – dat ze vaak aanbieden om haar af en toe uit te laten. Maar ja, dat uitlaten is ons probleem niet. Sterker, dat is juist wel zo prettig in de zeer plezierige wandelomgeving om de hoek. Nee, we willen eigenlijk graag een dagje per week of een dagje per twee weken vrij zijn om erop uit te gaan zonder hond. Musea bezoeken bijvoorbeeld, of naar vrienden waar Merel niet naar binnen kan omdat ze een kat hebben die honden niet kan uitstaan.

Naast beweging ook goed voor contacten

We denken en hopen dat we de oplossing voor ons probleem hebben gevonden. Die oplossing biedt Stichting OPOEH. Deze organisatie koppelt mensen die zoals wij, een vaste oppas voor de hond zoeken aan mensen die zelf geen hond kunnen houden. Voor het niet meer kunnen of willen houden van honden kunnen verschillende redenen zijn. Maar vaak blijft er toch wel het verlangen naar een hond. Heel begrijpelijk, want het gezelschap van een hond is nu eenmaal hartstikke leuk. Het hebben van een hond heeft zoveel voordelen die de nadelen verre overtreffen. Je moet er dagelijks drie of vier keer mee naar buiten, ermee wandelen. Alleen of samen. Je komt in elk geval in beweging en dat is goed voor ons ouderen.



Zo staat Merel op de site van OopoeH.

Tijdens de wandelingen en op speelplekken kom je ongetwijfeld andere hondenuitlaters tegen en daar kom je heel gauw mee in gesprek als je daar zin in hebt. Je kennissenkring breidt zich vanzelf uit; naar behoefte uiteraard. En thuis is een hond een prettig gezelschap. Die is meestal goed gemust en bereid te spelen. Maar hij of zij ligt ook graag rustig in de mand te wachten op wat er nog te gebeuren staat.

Het is heel begrijpelijk dat ouderen bij het (weer) in huis halen van een (jonge) hond twifelen of ze dat lang kunnen volhouden. Een hond gaat meestal tussen de tien en vijftien jaar mee en als je al wat ouder bent, kan de leeftijd je wel eens gaan opbreken.

Wij hebben elf jaar geleden ook getwijfeld of we nog een pup in huis wilden halen. Ik was 66 en Anna 61 toen onze vorige hond Sara overleed op bijna 15-jarige leeftijd. Dan ga je rekenen; als een volgende hond vijftien wordt dan ben ik als we volgend jaar weer een hond nemen 82 als die vijftien wordt. Red ik het dan nog, uitlaten, spelen? We stonden in dubio; Anna wilde graag en ik liever niet. Niet alleen vanwege de komende "ouderdom", maar ook omdat ik in het hondloze jaartje ook pluspunten zag. Met name de vrijheid die we kregen om te gaan en te staan waar we wilden, leerden we waarderen. We maakten bijvoorbeeld een mooie 14-daagse cruise en ik had een museumkaart aangeschaft en bezocht spontaan een museum als mij dat zo uitkwam.

Lang verhaal kort: een jaar na het overlijden van Sara kwam Merel in huis, een super enthousiaste pup waar we onze handen vol aan hadden. Je begrijpt het, Anna had de "strijd" gewonnen, onder voorwaarde dat ik een camper mocht kopen. Echter, de hond is er gekomen, de camper niet. Achteraf niet zo erg trouwens, maar dat is een ander verhaal.

Afspreken wanneer en hoe lang je kunt oppassen

Zoals gezegd begrijpen we goed dat oudere mensen niet zo snel weer een nieuwe hond in huis halen, maar toch wel vaak naar een hond verlangen. Tijdelijk, dat wel. Het mooiste is natuurlijk als je in de buurt iemand kent die zijn of haar hond graag af en toe aan je afstaat. Wanneer en hoe lang kun je samen naar behoefte afspreken. Maar als je dit niet kunt of aandurft, kun je via de Stichting OPOEH zoeken naar een geschikte match. Op hun website – www.oopoeH.nl – zie je hoe dat in zijn werk gaat.

In grote lijnen gaat dat zo: je meldt je (gratis) aan, geeft via een formulier aan welke wensen je hebt en welke eisen je stelt en daarna gaan de medewerkers van OopoeH op zoek naar een geschikte match. Maar je kunt op de site ook eerst zelf even kijken welke bazen een oppasser voor hun hond zoeken en op welke afstand van jouw adres die wonen. Je hoeft hiervoor alleen maar je postcode in te toetsen.

Geduld bij zoektocht

Nog even iets over onze zoektocht naar een vaste oppas voor Merel. Na de plaatsing op de site van OPOEH hebben enkele mensen interesse getoond. Maar om verschillende redenen lukte het niet om tot een definitieve match gekomen. Het profiel op de website is daarna een beetje opgepoetst en er zijn enkele foto's van Merel bij gezet.

Maar het zoeken naar een geschikte oppasser is lastiger dan andersom. Er zijn blijkbaar meer zoekers naar een oppasser dan oppassers.



Zo stond Merel tien jaar geleden te kijk in de Buitenband. Baas Bert ook tien jaar jonger!

"In het duister beleef je zoveel meer!"

Op reis door Colombia

Kees Lucassen

Als reisjournalist was Kees Lucassen actief voor bijna alle ANWB-bladen, reizend door eigen land, in Europa en verder weg. En zo maakte hij heel wat mee.

"En, voel jij je nu onveilig?" vraagt Tjeerd. "Geen moment!" reageer ik resoluut. Aan het begin van deze eeuw zwierf ik – zowel te voet als met het openbaar vervoer – als redacteur van REIZEN Magazine door Colombia, samen met Op Pad-collega Tjeerd Visser. Voor een goed verhaal én om twee fabels door te prikken:

- 1: Reizen in Colombia is gevaarlijk.
- 2: In Colombia, het land van de grote verteller Gabriel García Márquez, gebeuren er dingen die helemaal niet kunnen.

Inmiddels zitten we in La Plata, een stipje op de kaart. Duizend meter hoog aan een hobbelweg die langs een huiveringwekkende kloof kronkelt. Hier, in de stoffige straten, knipogen schonkige paarden en zingen hombres met 2 tanden en 1 oog. Ergens tussen waar onze bus is gestopt en de fruitvliegrijke markt schotelt een hooggehakte fee ons kip met gebakken banaan voor. Een glimlachende fee, zonder vleugels maar met reebruine ogen, Beyoncébenen, neonroze hotpants en een zuigende baby aan haar linkerborst. "Is er een hotel hier in La Plata?" vraagt Tjeerd. "Jazeker señor, hier om de hoek," kraait de baby. Helaas, het hotel blijkt *completo*. Maar schuin aan de overkant van de straat knippert 'Hotel Noches Plateñas' en daar is nog plek. "Uit *Hollanda?*" kirt de receptionist, een nichterige trol met een sikje. "Ah, Amsterdam, de Stad der Godenzonen!" verzucht hij, zoals een slecht actrice doet. Prompt knalt boven ons een spaarlamp in duizend stukjes en staan we in het pikkedonker.



"In het duister beleef je zoveel meer", giechelt Sikkemans. "Nu voel ik me toch wel wat onveilig", fluistert Tjeerd.

De volgende ochtend rijden we per *collectivo* (verzameltaxi) naar Tierradentro. Maar voor we daar zijn, stapt al in La Plata een kaboutervrouw in. Luz-Amalia Peña: 1,4 meter groot en uitbundig ratelend, terwijl de *collectivo* grommend over een puinpad rakelings langs een brulrivier door de *montañas* jakkert.

"In Tierradentro tegenover El Refugio, dat is een tophotel met een zwembad, daar staat mijn huisje. Zonder zwembad, maar ook bij mij kunt u eten en slapen. Kijk maar of u het iets vindt. Zo niet, even goede vrienden, okay?"

In de vallei van Tierradentro zien we huizen van leem en bamboe, met daken van stro, half verstopt



onder paarse bougainville en rode flamboyants. Pal voor El Refugio stappen we uit. Crème-wit hotel, limoengroen gazon, knalblauw zwembad. “Kom!” gebaart Luz-Amalia. Aan de andere kant van de weg staat haar huisje. In de bontgebloemde tuin kakelen kalkoenen en kaketoets. “*Bienvenido!*” (Welkom!) krast een papegaai, terwijl er een eekhoortje op mijn schouder klautert. Ik tel vier raampjes en een deur, en daaruit stapt een aardmannetje, 1,5 meter groot. “Fabian, mijn man”, zegt Luz-Amalia trots. Samen tonen ze ons een klein maar kraakhelder kamertje met twee opgemaakte bedden. “24.000 pesos per nacht, met eten.” Nog geen 10 euro. “*Gusto café?*” vraagt Luz-Amalia. We knikken ja en zetten onze rugzakken in het kamertje.



Na de koffie wandelen we door werelderfgoed: de grafkamers van Tierradentro. Want ja, in deze vallei, ver van de rest van de wereld, gapen gaten in de rotsbodembodem. Gaten met uitgehakte wenteltrappen naar, acht meter diep, catacomben met daarin zuilen, tombes en muren tjokvol tekeningen. Van kometen, geometrische figuren en fabeldieren. Gemaakt in de zesde eeuw, zo denken de geleerden. “Maar waarom en door wie, dat is nog een raadsel”, fluistert Princesa, de enige andere bezoeker vandaag, met wie ik zo’n donkere grafkamer bewonder. Princesa komt uit Cali, de stad van de mooiste vrouwen (ze lijkt dan ook op de jonge Jennifer Lopez, maar dan nog net wat knapper). Als plots haar zaklamp staakt, grijpt ze mijn hand vast. Denkend aan wat de hoteltrol in La Plata giechelde, schuif ik het doorprikken van fabel 2 op de lange baan.



info verhuizen overlijden



Beno Koens



Mutaties na een verhuizing of een overlijden

Bij een verhuizing of een overlijden zijn er diverse zaken die de aandacht vragen. Denk aan de samenstelling van een gezin en of een ander woonadres in binnen- of buitenland. Deze notitie geeft een handvat voor zaken die geregeld moeten worden. Het is echter niet uitputtend. En misschien zijn er inmiddels door de jaren heen zaken veranderd. Natuurlijk hebben wij ons best gedaan, maar we zijn niet verantwoordelijk voor gevolgen op basis van deze informatie. Wel stellen wij het zeer op prijs aanvullingen en of correcties te krijgen. Deze ontvangen wij graag via het contactformulier op de website vg-anwb.nl of rechtstreeks per mail naar ledensecretariaat@vg-anwb.nl.

De gemeente en het Basisregister Personen (BRP)

Voor mutaties in Nederland moet u de adreswijzigingen doorgegeven aan de gemeente. Veel informatie vindt u daarvoor op de website van de gemeente. Voor verhuizingen gelden de basisregels:

- Bij een verhuizing binnen de gemeente doorgeven aan eigen gemeente
- Bij een verhuizing naar een andere gemeente het adres doorgeven aan de nieuwe gemeente. De nieuwe gemeente geeft de verhuizing door aan de gemeente waar u gewoond heeft
- Geef het verhuisbericht niet eerder door dan vier weken voor de verhuizing
- Verstuur de melding niet later dan vijf dagen na de verhuizing
- Vaak kan het bericht via de gemeentelijke website worden doorgegeven. Hiervoor heeft u wel een Digid nodig

Bij een overlijden wordt de aangifte daarvoor meestal verzorgd door de degene die de uitvaart begeleidt.

Zodra de mutatie binnenkomt bij de gemeente wordt deze opgenomen in het Basisregister Personen (BRP), vroeger ook bekend onder de naam Gemeentelijke Basisadministratie (GBA). Via dit systeem wordt de mutatie automatisch in andere systemen opgenomen. Doorgaans kunt u via de gemeentelijke website vaak informatie vinden van de organisaties die bij het BRP zijn aangesloten. Dat geldt zeker voor overheidsinstellingen.

Pensioenfonds DN APF en wijzigingen in de persoonlijke situatie

AZL is de uitvoeringsorganisatie voor het pensioenfonds DN APF. U hoeft voor adreswijzigingen en wijzigingen in de persoonlijke situatie zoals overlijden, geen contact op te nemen met AZL. Tenminste als het gaat om adressen in Nederland. AZL is aangesloten bij het bovengenoemde Basisregister Personen.

Bij verhuizingen naar of in het buitenland moeten de gegevens wel afzonderlijk worden doorgegeven. Het adres van AZL is:

AZL nv
t.a.v. Pensioenfonds DN APF kring M
Postbus 4471
6401 CZ Heerlen
E-mail: denationaleapf@azl.eu
Telefoon: 088-116 30 63

Partnerpensioen DN-APF

Het pensioenfonds regelt een uitkering voor uw partner als u komt te overlijden. Dit wordt ook wel partnerpensioen of nabestaandenpensioen genoemd. Uw partner ontvangt dit pensioen totdat hij of zij overlijdt. Dit is ook het geval als de partner een eigen inkomen heeft. Dit inkomen maakt niet uit voor de hoogte van het partnerpensioen. Uw partner heeft automatisch recht op partnerpensioen als u, voordat u met pensioen ging:

- bent getrouwd
- uw partnerschap hebt geregistreerd bij de gemeente of
- uw partner bij DN APF hebt aangemeld en het Pensioenfonds uw partner heeft geaccepteerd

Als u samenwoont, dus zonder registratie van partnerschap? Dan heeft uw partner alleen recht op partnerpensioen als uw partner bij DN APF is aangemeld. Log in op

<https://www.mijnpensioencijfers.nl/dnapf> en controleer of uw partner bij ons is geregistreerd. Hier ziet u ook hoeveel pensioen er voor uw partner is geregeld. Voor het inloggen heeft u uw Digid nodig.

AOW

Aan de Sociale Verzekeringsbank (SVB) die zorgt voor de AOW uitkeringen hoeft u geen verhuisbericht te sturen. Zij worden geïnformeerd via het Basisregister Personen.

Ook bij het overlijden hoeft u niets te doen.

Overlijdt iemand met een AOW? Dan stopt de AOW op de dag na het overlijden.

Als u samenwoont krijgt de partner een overlijdensuitkering. Deze overlijdensuitkering is een bedrag van 1 maand ouderdomspensioen van de overledene. Deze uitkering wordt in 1 keer uitbetaald. Ook betaalt SVB het vakantiegeld. Dit is opgebouwd vanaf mei tot en met de dag van overlijden. Als de overledene geen partner heeft wordt het vakantiegeld gestort op de rekening van de overledene.

Als er wel een partner is dan krijgt deze de bovengenoemde overlijdensuitkering. De partner krijgt ook het vakantiegeld voor de periode vanaf mei tot en met de dag van overlijden.

De AOW wordt rond de 23e van de maand betaald. Dat bedrag is voor de hele maand. Als iemand na de 23e overlijdt, kan het zijn dat er misschien te veel is betaald. Het teveel betaalde bedrag wordt afgetrokken van het vakantiegeld en de overlijdensuitkering. Mijn ervaring was dat er voor mij onverwachte bedragen op de betaalrekening terecht kwamen. De SVB verstrekt ook keurige overzichten van de betalingen, maar zo kort na het overlijden heeft dat niet de hoogste prioriteit. Na enige tijd heb ik alles eens goed bekeken en het klopte allemaal.

Bent u de partner? En heeft u AOW? Dan krijgt u vanaf de maand waarin de partner is overleden vanzelf een hoger bedrag. Dat is het bedrag voor iemand die alleen woont.

Verdere informatie – ook over de AOW bedragen - vindt u op de website www.svb.nl

Oud-ANWB medewerkers; informeer ANWB afd. HRM

Medewerkers van de ANWB die vanuit hun actieve ANWB dienst gepensioneerd zijn, kunnen gebruik maken van de Faciliteitenregeling. Voor nabestaanden geldt dat zij nog drie jaar na het overlijden van de ANWB medewerker, gebruik kunnen maken van de Faciliteitenregeling nabestaanden.

Zie de informatie op de website: <https://www.vg-anwb/anwb/faciliteiten-anwb/>

Oud-medewerkers die onder de faciliteitenregeling vallen, krijgen ook het blad 'Blik' toegezonden. Dit blad gaat ook naar alle actieve medewerkers.

Bij het overlijden van een oud-medewerker – maar ook bij verhuizingen – moet de mutatie worden doorgegeven aan de ANWB afdeling HRM. Dat kan het handigste via het mailadres mijnhr@anwb.nl Vermeld in de mail:

- de persoonsgegevens,
- het adres etc. (bij verhuizingen ook het nieuwe adres)
- zo mogelijk het personeelsnummer dat op het pasje staat dat bij de pensionering is verstrekt.
- het e-mailadres waar zo nodig informatie kan worden ingewonnen.

VG-ANWB, Vereniging van voormalig medewerkers ANWB

Oud-medewerkers van de ANWB kunnen lid zijn van de VG-ANWB. Dat geldt ook voor oud-medewerkers van Unigarant en andere dochters van de ANWB. Zie ook de website vg-anwb.nl Mutaties zoals verhuizingen en veranderingen in persoonlijke situaties moeten door of namens het lid worden doorgegeven aan het ledensecretariaat van de VG-ANWB. Geef de mutatie ook door als de partner van een lid van de VG-ANWB is overleden. Deze mutaties worden ook in de Buitenband-rubriek Personalía opgenomen.

Veranderingen kunnen het handigste worden doorgegeven via het e-mailadres:
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Vermeld dan:

- de adresgegevens
- de mutatie
- zo mogelijk het registratienummer van de VG-ANWB
- bij een overlijden graag vermelden of het bericht doorgegeven kan worden aan de redactie van de 'Sneeuwbal'. De Sneeuwbal is een grote e-mailgroep die is ontstaan op initiatief van de wegenwacht om berichten van het ANWB hoofdkantoor én nieuwsfeiten van oud-medewerkers door te geven. Als vermelding op de Sneeuwbal op prijs wordt gesteld dan graag een pdf van de rouwkaart als bijlage meesturen.
NB. Hou er rekening mee dat plaatsing kan leiden tot meer aanwezigheid bij de uitvaart.
- Bij het overlijden van een partner van een lid, wordt de partner standaard als nieuw lid in het systeem opgenomen. Laat het even weten als de partner geen lid wil blijven.

Nb. Hoewel er goede contacten bestaan tussen het ledensecretariaat van de VG-ANWB en de afdeling HRM van de ANWB zijn het gescheiden organisaties. Leden van de VG-ANWB moeten dus zowel de VG-ANWB als ANWB/HRM over de mutatie informeren.

Overige tips

Aangifte erfbelasting

Sinds 1 januari 2026 heeft u 20 maanden de tijd om aangifte te doen voor de erfbelasting. Voorheen was het acht maanden. Dus geen haast. De belastingdienst zal u t.z.t. informeren. Zij ontvangen de informatie via de gemeente.

Akte van erfrecht

Voor de afwikkeling van veel zaken, zoals bij banken, kan een akte van erfrecht worden gevraagd. Deze akte wordt – op uw verzoek en tegen betaling – door een notaris geregeld. Zorg in elk geval voor voldoende kopieën voor de verzending en bewaar het origineel.

Banken

Voor de afwikkeling van financiële zaken is het handig als partners wederzijds over het tegoed op bankrekeningen kunnen beschikken. Denk bijvoorbeeld aan de kosten van de uitvaart. Eén of meer 'en/of rekeningen' zijn dan het handigste. U kunt de en/of rekening rustig handhaven. Er komt vanzelf een moment dat u er de voorkeur aan geeft om alleen de eigen naam te gaan gebruiken. Ook een rekening die alleen op naam staat van de overledene kunt u beter nog een tijd handhaven. Misschien wordt er nog geld op gestort. Hou de rekening echter wel in de gaten. Het kan zijn dat er automatische afschrijvingen komen als deze niet zijn opgezegd.

Nabestaandendesk bij banken

Vrijwel elke bank heeft een nabestaandendesk. Kijk bij de gegevens van uw bank of banken hoe u deze desk kunt bereiken. Kijk eventueel ook in oude documenten van de bank voor het telefoonnummer. Uit ervaring is inmiddels gebleken dat banken steeds minder telefoonnummers vermelden. Bij deze nabestaandendesk werken doorgaans medewerkers die met u meedenken en daarvoor ook voldoende tijd beschikbaar hebben.

Abonnementen, lidmaatschappen etc.

Naar alle waarschijnlijkheid zijn in de loop der jaren vele lidmaatschappen en abonnementen afgesloten. Een deel daarvan kan bij overlijden worden opgezegd. Een deel kan op naam van de nabestaande worden overgezet. Dit geldt ook voor bijvoorbeeld 'Goede doelen stichtingen'. Correspondentie werkt ook hier het gemakkelijkste via de e-mail. Leg daarom een lijst aan – bijvoorbeeld in Excel – van de namen, eventuele registratienummers en het e-mail adres. Neem in deze lijst ook op of er wel of niet een machtiging is verstrekt voor automatische incasso van contributiegelden etc. Het schrappen van de machtiging kunt u direct in dezelfde e-mail opnemen.

Peter Horvers

Nieuws van de contactpersoon Regiocontacten

Gezocht: Regio contactpersonen (Rcp) of Regio organisator (Ro).

Het is al enige tijd geleden dat we afscheid hebben genomen van een vijftal Rcp's in de verschillende regio's. Reden waarom wij, het bestuur, al langer op zoek zijn naar vrijwilligers voor deze taken. Kortgeleden hebben wij nog een mailing verzorgd naar alle leden in de regio's met een vacature. Helaas heeft dit (nog) niet geleid tot de invulling ervan.

De VG-ANWB heeft m.b.t. contacten met leden, doelen vastgesteld zoals: het onderhouden van contact in bijzondere omstandigheden d.m.v. telefoon of soms huisbezoek, een bezoek bij de viering van een kroonjaar en/of huwelijksjubileum, aandacht voor een lid bij gemelde (ernstige)ziekte, aandacht bij overlijden van een lid, het organiseren van een uitje, de zogenaamde koffiebijeenkomst, enz.

Alle bovenstaande activiteiten kunnen, door het ontbreken van een Rcp'er in die regio's met een vacature, niet meer worden uitgevoerd. Wij vinden dat erg jammer en doen daarom nogmaals een dringend beroep op de leden om ons te helpen! Dat kan het beste door je op te geven als Rcp voor jouw regio!

De vraag die ik mijzelf stel; Waarom wordt men lid van de VG-ANWB? Men ervaart kennelijk voldoende belang bij de doelen van onze vereniging? De maatschappij verandert en wellicht de leden van de VG ook? Worden de sociale contacten met collega's, zodra je met pensioen bent, misschien minder belangrijk? Verwachten onze leden op de dag van vandaag van nog wel huisbezoeken van een Rcp? Misschien vindt men de organisatie van een enkele bijeenkomst/excursie of pensioeninfo, in combinatie met de Nieuwsbrief en de Buitenband, voldoende om een lidmaatschap aan te gaan? Stel dat onze leden de tussentijdse sociale contacten met de Rcp tegenwoordig minder belangrijk vinden, dan willen wij dat wel graag weten! Wij kunnen dan op termijn, onze organisatie aanpassen.

We kennen natuurlijk de Nieuwjaars- of Voorjaarsbijeenkomsten. Deze bijeenkomsten werden recent gehouden en goed bezocht! Veelal worden deze bijeenkomsten landelijk georganiseerd. Binnen het bestuur is een activiteitencommissie actief bij de voorbereiding van die bijeenkomsten. Uitzondering in de afgelopen twee jaar was Zuid-Nederland. Daar zijn op regionaal niveau de Nieuwjaarsbijeenkomsten met succes georganiseerd en dit bleek mogelijk vanwege de beschikbaarheid van de Rcp in de regio!

We kennen ook de zogenaamde koffie- of lunchbijeenkomsten, georganiseerd in de regio met daaraan gekoppeld meestal één activiteit. Hierbij is de groei in het aantal deelnemers zichtbaar! Als een regio geen Rcp heeft, dan is er ook geen organisator voor zo'n activiteit en blijft het budget van 20 euro per persoon voor jou onbenut. En ... u mist een gelegenheid om bij te praten met oud-collega's.

Tijdens de laatste landelijke Rcp vergadering in november 2025, hebben wij gebrainstormd over bovenstaand probleem en als voorbeeld het initiatief van 2 leden in de regio Groningen/Drenthe-Noord besproken. De vergadering heeft dit voorstel omarmd als oplossing voor tenminste één activiteit in regio's zonder Rcp. Reden waarom er nu ook enkele Regio organisatoren (Ro's) worden gezocht. Eén afgebakende activiteit per jaar in jouw regio verzorgen, dat moet toch haalbaar zijn!

We zijn blij dat Steef Engelsman bereid is om in de rol van Ro, voor twee regio's op zich te nemen. Hij zal voor de regio Drenthe-Zuid/Overijssel-Noord en de regio Friesland, jaarlijks een koffiebijeenkomst/regio-uitje organiseren. Het is nu aan de leden van deze regio's om zijn initiatief te waarderen met een grote opkomst! Steef zal na het vaststellen van de gekozen activiteit, de leden in de betrokken regio informeren! Bedankt Steef!

In regio 92, Groningen/Drenthe-Noord zullen Joke Botjes en Jopie Kingma dit jaar voor de tweede keer in successie de koffiebijeenkomst/regio-uitje organiseren. Top geregeld dames!

Regio 23, Leidschendam kent ook een vacature Rcp. Op tijdelijke basis is Eveline Debrichy, Rcp in regio Zoetermeer, bereid om de regio 23 waar te nemen! Bedankt Eveline! Maar het feit blijft dus dat Regio 23 ondanks de tijdelijke hulp van Eveline, een regio zonder Rcp is. Wie neemt het stokje van Eveline binnenkort over?

Voor de regio 11, Noord-Holland-Zuid is vooralsnog geen oplossing gevonden. Denk nog eens na of Rcp of misschien Ro iets voor u is. Zo ja, laat het dan even weten aan het ledensecretariaat via het contactformulier op de website vg-anwb.nl.

Alle vrijwilligers die hun bijdrage leveren aan de VG-ANWB, Bedankt. Fijn dat jullie er zijn in de regio!

Zonder vrijwilligers geen activiteiten in de regio! Vele handen maken licht werk. Geef je op als vrijwilliger!

mantelzorg met liefde en lef

een boek

Petra Mast

Een eerlijk en krachtig verhaal over zorgen, grenzen en menselijkheid

Van werken bij de ANWB tot schrijven en mantelzorg

Soms vallen de lijnen van een leven pas later samen. Als ik terugkijk, zie ik hoe mijn pad van jonge professional tot mantelzorger en schrijver altijd draaide om hetzelfde: mensen, verhalen en zorgen voor elkaar.

Mijn loopbaan begon bij de ANWB, in 1986. Ik was 23, nieuwsgierig en leergierig. Eerst liep ik stage bij de uitgeverij onder leiding van Gerard Rozema en Ilse van Vliet als mijn steun en toeverlaat. Daarna werkte ik als 'multimees', een project onder de liefdevolle leiding van Ria Oremus. Het was een prachtige interne ontdekkingsreis bij de ANWB langs verschillende afdelingen. Uiteindelijk werd ik uitgever ledeninformatie. Ik werkte aan brochures over kamperen, fietsen en de uitgave Op Stap. Het waren jaren vol energie en creativiteit. Ik deed dit samen met Arie Spaans en de verschillende redacties.

Later volgden andere organisaties. Ik had diverse functies in marketing en communicatie: de Consumentenbond, Vluchtelingenwerk Nederland, de Hartstichting en Stichting Vluchteling, maar één ding bleef: mijn liefde voor schrijven. Verhalen maken die ertoe doen.

En nu, jaren later, komt alles samen. Mijn eerste boek is er.

Zorgen uit liefde en toch jezelf verliezen

Met het boek 'Mantelzorg met liefde en lef' maak ik mijn literaire debuut. Het is een persoonlijk en eerlijk verhaal over de jarenlange zorg voor mijn ouders, Hilbert en Kitty Mast.

Wat begint als iets vanzelfsprekends – je zorgt voor wie je liefhebt – groeit langzaam uit tot een rol die alles inneemt. Agenda's verschuiven. Grenzen vervagen en je eigen behoeften komen steeds achteraan.

Veel mantelzorgers herkennen dat:

- "Ik doe het wel even."
- "Het gaat nog."
- "Anderen hebben het zwaarder."

Tot je op een dag merkt dat je moe bent. Niet gewoon moe, maar moe tot in je ziel.

Mantelzorg is prachtig en zwaar tegelijk. Het zit vol kleine gebaren als, een boterham smeren, een afspraak regelen, een hand vasthouden, maar ook vol morele dilemma's, bureaucratie en eenzaamheid. Achter gesloten deuren gebeurt zoveel dat niemand ziet.

In mijn boek beschrijf ik die werkelijkheid zonder opsmuk. Geen heldenverhaal, geen klaagzang. Gewoon het echte leven.



Liefde vraagt soms lef

Wat ik onderweg leerde, was misschien wel het moeilijkst: liefde betekent niet dat je jezelf moet wegcijferen. Sterker nog, soms is de moedigste zin: "Dit kan ik niet alleen." Grenzen stellen voelde voor mij eerst als falen. Nu weet ik: het is zelfzorg. En zonder zorgen voor jezelf hou je mantelzorg niet vol. Daarom is 'Mantelzorg met liefde en lef' niet alleen een verhaal, maar ook een praktische gids. Ik deel ervaringen, inzichten, kleine tips die het dagelijks leven lichter maken. Niet belerend, maar alsof ik naast je loop. Alsof ik aan de keukentafel zit met een kop thee en zeg: "ik snap je, je bent niet alleen."

Thuiskomen bij jezelf

Misschien is dit boek ook mijn eigen thuiskomen. Jarenlang leefde ik volgens verwachtingen. Hard werken, zorgen, doorgaan. Altijd sterk zijn. Maar ergens onder al dat 'moeten' klopte een ander verlangen: schrijven, inspireren, betekenis geven. Nu voelt het alsof alle stukjes op hun plek vallen. Ik hoef niet meer te rennen. Ik ben genoeg, precies zoals ik ben. En dat gun ik elke mantelzorger. Dat je niet alleen de helper bent. Maar ook gewoon mens. Voor iedereen die zorgt. Dit boek is een eerbetoon aan alle mensen die dag in dag uit klaarstaan voor een partner, ouder, kind of vriend. Aan de stille helden die zelden applaus krijgen. Maar het is er ook voor zorgprofessionals, beleidsmakers en naasten. Zodat we met zachtere ogen naar mantelzorg kijken. Menselijker. Eerlijker. Want zorgen doe je samen.

De 10 mooiste tips voor zelfzorg voor mantelzorgers

1. Je hoeft het niet perfect te doen
Goed genoeg is echt goed genoeg.
Je bent geen zorgsysteem, je bent maar een mens.
2. Zorg goed voor jezelf, dit is geen luxe.
Zelfzorg is geen beloning achteraf, het is een voorwaarde om vol te houden.
3. Grenzen zijn liefdevol
"Vandaag kan ik niet" is geen falen.
Het is eerlijk en eerlijk is zorgzaam.
4. Je mag nee zeggen zonder schuldgevoel
Nee zeggen tegen de ander is soms ja zeggen tegen jezelf.
5. Praat erover
Draag het niet alleen en weet dat delen verlicht.
6. Vraag om hulp (ook als dat spannend is)
Je hoeft dit niet alleen te kunnen, weet dat niemand dat kan.
7. Wees zachter voor jezelf
Praat tegen jezelf zoals je tegen een goede vriendin zou doen.
8. Neem je vermoeidheid serieus
Moe zijn is niet zwak, moe zijn is een signaal.
9. Je mag ook leven naast de zorg
Je bent meer dan mantelzorger.
Blijf ruimte maken voor wie jij bent.
10. Liefde vraagt geen zelfopoffering
Zorgen mag uit liefde komen, maar het mag niet ten koste gaan van jezelf.

Naschrift 1:

Mantelzorg met liefde en lef is nu te bestellen via:
<https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789465283395>

Naschrift 2:

Hilbert Mast, de vader van Petra, is op maandag 2 maart 2026 overleden. Hilbert is jarenlang werkzaam geweest bij de afdeling Recreatie van de ANWB. Hilbert is voorts van maart 2001 tot april 2007 secretaris geweest van de VG-ANWB. Zie voor een kort in memoriam pagina 24 van deze Buitenband.



verenigingsnieuws van de VG-ANWB



Veel belangstelling voor Nieuwjaarsbijeenkomsten

Evenals in 2025 heeft de VG-ANWB aan het begin van het jaar weer zes bijeenkomsten gehouden. We begonnen de serie in het zuiden van het land. Allereerst in Woensdrecht, en daarna de Moer (nabij Kaatsheuvel) en Weert. Voor de leden in dit gebied blijkt de kortere reisafstand een stimulans om te komen. Dat geldt zeker voor de leden in Zeeland die toch in grote getale naar Woensdrecht kwamen. En Weert was ook aantrekkelijk voor de leden in het zuiden van Limburg. Deze bijeenkomsten werden door de betrokken rcp's georganiseerd.

De andere drie bijeenkomsten waren in Den Haag, Apeldoorn en Assen.

In Assen werd het samenzijn verschoven van januari naar eind februari. Het noorden van het land heeft te kampen gehad met echt winterweer met veel sneeuw en gladheid. Om de bezoekers meer kans te bieden op een veilige reis is daarom een nieuwe datum gepland in eind februari. Via e-mail berichten zijn de leden op de hoogte gesteld van de verschuiving. Dat werkte snel en best redelijk. Wel moesten de leden zich via het ledensecretariaat opnieuw aanmelden. Misschien wat lastig, maar het ledensecretariaat heeft natuurlijk geen idee of de leden en hun partners op de nieuwe datum kunnen komen. En voor de hapjes en de drankjes moet er wel een opgave van het verwachte aantal worden gedaan. Eind februari was het prachtig weer om naar Assen te gaan. Helaas had ook de griep toegeslagen, waardoor enkele om die reden verhinderd waren.

In totaal hebben ongeveer 300 leden met hun eventuele partner één van de bijeenkomsten bezocht

Het blijft continu de vraag of deze bijeenkomsten direct in het begin van het jaar moeten worden gehouden of een paar maanden later. Met een

eenvoudige 'hand-opsteken-enquête' tijdens de presentatie werd een poging ondernomen om daar wat duidelijkheid te krijgen over de wensen van de leden. Maar het dilemma blijft. Zo was Assen duidelijk voor een krokusbijeenkomst omstreeks maart. Apeldoorn was daarentegen overduidelijk voor het begin van het jaar. Doorgaans zijn de winters in het noorden wat strenger. Dat pleit er in elk geval voor om Assen – net als dit jaar – als laatste te plannen. Dat heeft als nevenvoordeel dat het dan 's avonds wat langer licht is. Velen vinden het prettig om niet in het donker te hoeven rijden.

Op de locaties Woensdrecht, De Moer, Apeldoorn en Assen was onze voorzitter, Beno Koens, beschikbaar voor een korte presentatie over de VG-ANWB en werd ook stilgestaan bij de Wet Toekomst Pensioenen (WTP). In Weert werd de presentatie verzorgd door het bestuurslid Peter Horvers. En op het hoofdkantoor van de ANWB nam Hans de Bruijn dit voor zijn rekening.

De leden zijn positief over de zes regionale bijeenkomsten. Wel zal in Noord-Nederland worden gezocht naar een andere locatie. Het lagere aantal bezoekers rechtvaardigt niet meer het reserveren van een eigen zaal bij Van der Valk.

Ledendomein op de website is nog wennen

Deze content kan alleen gelezen worden door leden die ingelogd zijn in Mijn VG-ANWB.

Gebruikersnaam of e-mailadres
<input type="text"/>
Wachtwoord
<input type="password"/>
<input type="checkbox"/> Onthoud mij
<input type="button" value="Login"/>

Tijdens de presentaties op de nieuwjaarsbijeenkomsten is ook aandacht geschonken aan de website van de VG-ANWB. Deze website is eind juli 2025 geheel vernieuwd. Niet alleen qua uiterlijk, maar ook wat betreft de toevoeging van het ledendomein. Dat ledendomein is exclusief voor VG-leden. Met de 'hand-opsteken-enquête' bleek dat de leden nog niet in grote aantallen dit domein weten te vinden. Terwijl het juist daarvoor bedoeld was. In het ledendomein kun je snel oud-collega's terugvinden. Die collega's moeten natuurlijk wel lid zijn. Ook moeten ze hebben ingestemd met het publiceren van gegevens zoals e-mailadres, telefoon, woonadres en de VG-ANWB regio. Maar leden kunnen aangeven welke gegevens wel of niet in het domein moeten worden vermeld.

Misschien is het koud watervrees van de leden of houdt het verzinnen van een wachtwoord ze tegen, maar in alle eerlijkheid hadden we een wat groter enthousiasme verwacht. In de praktijk kost het regelen van het inloggen met mailadres en eigen gekozen wachtwoord, minder tijd dan je van te voren als een te grote drempel had gezien. Als je er één keer aan gewend bent is het een uitstekend middel om oud-collega's te zoeken.

In het ledendomein vindt u ook nog enkele rubrieken:

- Wel en Wee: hier kun je mededelingen of oproepen kwijt in geval van bijvoorbeeld ziekte.
- Leden helpen leden: dit is de 'Marktplaats' van de VG-ANWB. Heb je wat aan te bieden of ben je ergens naar op zoek? Hier kun je dat kenbaar maken aan je medeleden.
- Foto's: van excursies of bijeenkomsten in de laatste jaren.

Het advies is dus; Neem eens een kijkje! Wil je weten hoe je moet inloggen? Stuur een mailtje naar webmaster@vg-anwb.nl en je ontvangt de instructie.

Verder vindt je op het algemene deel van de website www.vg-anwb.nl informatie over allerlei onderwerpen. Ook over recente gebeurtenissen, waaronder de rubriek 'in memoriam'.

Frans de Kok en Lia de Kok-de Jong; koninklijk onderscheiden



De VG-ANWB is weer ridders rijker. Op vrijdag 23 januari 2026 werden Frans en Lia de Kok in Tilburg met een koninklijke onderscheiding tot ridders benoemd. Zoals gebruikelijk bij koninklijke onderscheidingen is er een ruime voorbereidingstijd voordat de uitreiking kan plaatsvinden. In die tijd moeten aanbevelingsbrieven verstuurd worden. Voor wat betreft Frans was er een aanbevelingsbrief van het Archief van de ANWB. Frans heeft na zijn pensionering op vrijwillige basis vele dagen in het archief doorgebracht om het archief – met name die van Belangenbehartiging – te ordenen. Als VG-ANWB hebben wij een brief gestuurd over artikelen in de Buitenband. Die gingen vooral over de recreatie, waaronder fietsroutes.

Maar het belangrijkste vrijwilligerswerk hebben Frans en Lia verricht bij het gemengde zangkoor Cantiqua in Tilburg. Beide zijn daar behoorlijk creatief geweest, meer dan zelfs. Zo zijn er reizen georganiseerd en heeft Frans het initiatief genomen voor een clubblad. Dit heeft veel bijgedragen aan de onderlinge binding in het koor. Helaas heeft het niet mogen baten. Na een bestaan van 104 jaar is het koor opgeheven. Lia is 60 jaar lid geweest en Frans 50 jaar. Meer dan voldoende reden om ze bij het zangkoor beide tot erelid te benoemen.

De koninklijke onderscheiding werd uitgereikt door Fleur Gräper-van Koolwijk. Ze was nog kersvers als burgemeester, want haar benoeming is ingegaan op 21 januari, dus twee dagen voor de uitreiking. Het was ook haar eerste functie als burgemeester. Voorheen heeft ze diverse andere functies gehad, waaronder staatssecretaris.

regio berichten jubilea

Nico Paardekooper 90 jaar



Op 18 februari 2026 ging ik op bezoek bij Nico en Leni Paardekooper, ter gelegenheid van zijn toen nog komende verjaardag op 27 februari. Eigenlijk behoort je iemand niet te feliciteren voordat hij daadwerkelijk jarig is. Maar ja, uitzonderingen bevestigen de regel. En dit keer was er een goed excuus: Nico zou 90 jaar worden!! Maar daags daarvoor zou Leni jarig zijn en

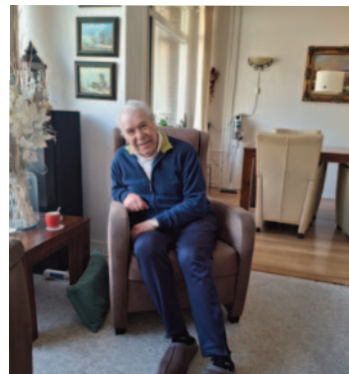
dan 83 worden! Dubbel feest dus en dus ook letterlijk twee dagen feest..... Kortom, vóór het dubbele feest was de kans op een "fris en fruitig" bezoek groter. Daarom een afspraak gemaakt voor de 18e februari. Op die dag werd ik allerhartelijkst ontvangen. Ter gelegenheid van deze dubbelverjaardag kwam ik – in plaats van een bloemetje – gewapend met twee heerlijke flessen Chardonnay. Ik wist dat ze nog graag samen een wijntje drinken, net als in 2018, toen ik bij hen was voor een interview met Nico voor de rubriek Vitaal in ons VG-ANWB-ledenblad De Buitenband (Najaar 2018). Nico is altijd sterk betrokken geweest bij de ANWB en de VG-ANWB. Bij de ANWB is in 1953 zijn 40-jarige loopbaan begonnen. Bij de VG-ANWB heeft hij diverse (bestuurs)functies vervuld en hij was in 1999 de grote promotor van het instituut 'regiocontactpersonen'.

Natuurlijk gaan de 90 levensjaren voor Nico tellen, maar hij was blij mij weer te zien en om opnieuw herinneringen aan de "goede oude ANWB-tijd" op te halen, terwijl Leni zorgde voor een lekker kopje thee met heerlijke "Petit Fours". We hebben gedrieën gezellig een paar uurtjes volgekletst.

Ik ben erg blij dat ik Nico en Leni – na hun verhuizing uit Wassenaar in 2023 (regio 47) – nu in mijn regio Voorschoten (regio 17) heb mogen verwelkomen.

Mieke Geursen

Leo Scheffer 90 jaar



Onlangs mocht ik namens de VG-ANWB op verjaardagsvisite bij Leo en Yvonne Scheffer. Leo is 3 maart 2026 maar liefst 90 jaar geworden! Nou... je zou het niet zeggen.

Leo ziet er nog hartstikke goed uit

en voelt zich ook prima. Het was een heel gezellig bezoek. Leo en Yvonne hebben leuke én emotionele verhalen met mij gedeeld, heel bijzonder. Uiteraard komen er ook altijd leuke "ANWB verhalen" voorbij over de dingen die Leo mee heeft gemaakt als fotograaf bij de ANWB, zoals bijvoorbeeld toen Leo aanwezig mocht zijn bij het bezoek van Koningin Beatrix aan het hoofdkantoor. Vlak vóór dat Leo naar de komst van Koningin Beatrix toe ging, bukte hij om zijn camera's op te pakken en scheurde daardoor van riem tot kruis uit zijn broek. Dát kwam natuurlijk heel slecht uit. Met een nieltang heeft hij toen snel de broek „gerepareerd" en kon tóch nog naar het bezoek van de Koningin. Eigenlijk mochten er geen foto's van haar gemaakt worden, maar Leo heeft toch stiekem een mooie kiek van de Koningin weten te maken. (vanaf de grond, anders zag je alleen haar hoed!).

Leo blijkt niet alleen een goed fotograaf te zijn, hij heeft veel meer talenten. Zoals het componeren van muziek wat hij nog steeds doet. Hij heeft saxofoon gespeeld. En hij maakt werkelijk prachtige schilderijen! Ik heb mijn ogen uitgekeken, zó mooi! Op de foto van Leo zijn de schilderijen die je ziet allemaal van zijn hand. En dan hangen er nog veel meer prachtige werken in hun huis. Een echte kunstenaar.

Leo en Yvonne, het was heel gezellig en ik wens jullie nog een lang en gelukkig samenzijn!

Nelly Wegner, regiocontactpersoon.

Willy Bosch 80 jaar



Chris de Beet, rcp'er voor de regio Arnhem/Liemers, ging voor een bezoek aan een jarige collega over de Nederlandse grens. Willy Bosch vierde zijn 80 jarige verjaardag en woont momenteel in Emmerich Duitsland. Voorheen was hij in diverse functies werkzaam bij de wegenwacht Planken Wambuis. Met onder meer een zelfgebakken

lekkernij hebben ze bijgekletst over vroeger. Voor Willy en zijn vrouw heeft hij namens de VG-ANWB een attentie aangeboden. De attentie en het bezoek werden zeer gewaardeerd.

Chris de Beet

Hans Verhoef 75 jaar en Harri Mackus 70 jaar



In Weert werd tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst de gelegenheid te baat genomen om twee leden te feliciteren met hun jubileum verjaardag.

Hans Verhoef werd 75 jaar en Harri Mackus vierde zijn 70e verjaardag.

Beide kregen van de betrokken rcp'er een bloemetje.
Arie en Ina Bakker

Nico van der Laan blaast 70 kaarsjes uit.

Op 3 november 2025 ben ik als rcp'er van regio 14, samen met mijn echtgenote Yvonne op verjaardagsvisite geweest bij Nico van der Laan in Alkmaar.

Nico mocht op die dag 70 kaarsjes uitblazen. Onder het genot van een kop koffie, gebak en een borrel werd het nog heel gezellig. Want Nico heeft een zware tijd achter de rug.

Tijdens een hulpverlening – Nico was wegenwacht – is zijn bus aangereden op de vluchtstrook. Nico kwam tussen de bus en de vangrail klem te zitten, daarbij brak zijn been op verschillende plaatsen. Gelukkig had Nico een sterke wilskracht en kon hij binnen een jaar weer lopen.

Nu heeft hij weer de tijd en de energie om zijn hobby wederom op te pakken. Die hobby is het restaureren van klassieke auto's. Er staan nog een MG Midget, een Volvo kattenrug en een Volvo 340 op hem te wachten. Maar het gaat vast wel goed komen.

Sjaak Brink



Coen van Hoogdalem

Op 22 november 2025 is onze oud-voorzitter Coen van Hoogdalem op 74-jarige leeftijd overleden aan een dubbele longontsteking. Coen is eind 2023 getroffen door een zeer ernstig herseninfarct. Dit maakte het voor hem onmogelijk om het voorzitterschap een vervolg te geven. Hij heeft dat erg jammer gevonden. Hij heeft altijd een groot hart gehad voor de VG-ANWB. Coen is in en rond Rijswijk vanaf 2020 bovendien actief geweest als regiocontactpersoon. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van de VG-ANWB in maart 2021 is hij benoemd als bestuurslid en heeft daarna het voorzitterschap op zich genomen. Zijn blik was visionair te noemen en sterk gericht op de toekomst.



Henk van der Velde

Op 4 januari 2026 is op 83-jarige leeftijd Henk van der Velde thuis in Groningen overleden. Nog geen vier maanden eerder hebben wij als VG-ANWB op 10 september 2025 in Grolloo afscheid genomen van Henk als rcp'er. Toen waren er nog geen tekenen dat we zo snel afscheid van Henk moesten nemen. Maar eind 2025 kwamen er signalen dat er een ongeneselijke ziekte was geconstateerd. Henk is in november 1964 als wegwacht begonnen bij het wegwachtstation Gideon in Groningen. Op 1 februari 2004 is hij met de vut gegaan en in december 2009 is hij samen met zijn vrouw Emmie begonnen als rcp'er als opvolger van Mart en Franca van den Akker. Henk en Emmie zijn 16 jaar rcp'er geweest. Samen hebben ze voor het rcp-werk veel leden bezocht. Uit de belangstelling bij de uitvaart en -zo bleek naderhand – ook bij de live-stream bleek dat er meer dan goede contacten zijn opgebouwd met de VG-ANWB leden.



Hilbert Mast

Op maandag 2 maart 2026 is Hilbert Mast overleden. Hilbert is 90 jaar geworden. Hij is jarenlang werkzaam geweest bij de afdeling Recreatie van de ANWB. Van maart 2001 tot april 2007 was hij secretaris van de VG-ANWB en is dus gedurende de destijds geldende statuten drie maximale periodes van twee jaar bestuurslid geweest. Daar moet wel bij gezegd worden dat de periode feitelijk iets eerder eindigde vanwege een langdurige vakantie en familiebezoek naar Australië. Zijn opvolger Helma Lippmann-Willigers heeft de laatste maanden al de taak van secretaris op zich genomen. Hilbert was een aimabele man, rustig en wel overwogen. Voor zijn gezin was er liefde en zorgzaamheid. Naast zijn vakgebied heeft hij ook veel tijd gestoken in de Hollandse Molen.

Wim Budding

Op 24 januari 2026 is Wim Budding op 83-jarige leeftijd overleden. Wim is bij de ANWB werkzaam geweest als Wegenwacht docent. Ongetwijfeld zullen veel oud-wegenwachten Wim nog als docent kunnen herinneren. Zelf heb ik Wim leren kennen in de periode van het boekje 'Veiligheid sta er achter'. Altijd goed geluimd en altijd op zoek naar oplossingen. Voor de VG-ANWB is hij actief geweest als rcp'er in de omgeving van Den Haag

Piet Prins

Op 5 februari 2026 is Piet Prins op de leeftijd van 86 jaar overleden. Piet was van 1963 tot aan zijn VUT werkzaam als Wegenwacht. Voor de VG-ANWB was hij van 2002 tot 2014 actief als regio contactpersoon in de omgeving van Leiden. In die periode – toen ik nog in Leiden woonde – heb ik Piet leren kennen als persoon die niet zo nodig op de voorgrond hoefde te staan. Rustig van karakter deed hij gewoon zijn werk. Met een glimlach stond hij altijd voor anderen klaar.

Beno Koens

bkoens@hetnet.nl

Pensioen geeft rust?

Vele werkenden zullen verlangen naar hun pensioen, want dan is er rust rond het inkomen. Tenminste dat denken ze. Met pensioen gaan geeft natuurlijk een stuk rust. Maar dan vooral voor wat betreft de tijdsbesteding. Dat begint vaak met het maken van reizen of het opknappen van zaken die zijn blijven liggen tot 'het pensioen'. Maar pensioen is pas zeker als je met een goed gevoel de deur van je werkplek achter je dicht kunt slaan. Alleen dat dichtslaan verschuift in de tijd. Vaak heb je daar zelf minder invloed op dan je denkt. Politici en economen denken vaak anders over ingangsdatums voor het pensioen. En dan vooral de AOW. Het zijn vaak geld gedreven argumenten. Het nieuwe kabinet verraste velen met plannen om de AOW leeftijd te verhogen. Het was wel even schrikken. Met je 70ste of nog later met AOW. Hoe durven ze. Eerlijk gezegd was het ook niet zo handig. Zeker niet voor een kabinet dat het van overleg moet hebben. Het kabinet blijkt echter flexibel. Het gaat nog een keer nadenken of er nog andere opties zijn. Het draait allemaal om betaalbaarheid en minder om de wensen van de ouderen. En helaas ook niet om ouderen met zware beroepen.

Pensioenwet, werk in uitvoering

Je kunt je wel druk maken over de AOW, maar we zijn nog bezig met de overgang van het oude naar het nieuwe pensioenstelsel. Veel van dat werk gebeurt nu achter de schermen bij de pensioenfondsen en bij de Nederlandsche Bank (DNB). De DNB moet op basis van de stukken die de pensioenfondsen aanleveren, haar instemming geven voor de overgang, dus het 'invaren'. Dat gaat – afgaande op de berichten die binnensijpelen – nog niet zo eenvoudig. Afspraken in het transitieplan met alle betrokkenen kunnen bij DNB niet altijd op instemming rekenen. Dat is jammer. Het geeft veel onrust en onvermijdelijk ook veel vertraging. En voor de pensioenfondsen extra werk. En die hebben het al druk.

De rol van de Koepel Gepensioneerden

De gepensioneerden staan grotendeels buiten de discussies tussen DNB en de pensioenfondsen. Maar wel is het de groep die direct geconfronteerd wordt met de gevolgen. De Koepel Gepensioneerden heeft regelmatig contact met DNB en volgt de ontwikkelingen. Waar nodig worden suggesties gegeven om bij verschillende zienswijzen tot een oplossing te komen. Hiermee wordt ook het belang van de Koepel Gepensioneerden aangegeven. De Koepel Gepensioneerden telt een kleine 100 lidverenigingen, die samen 150.000 leden hebben. Van uw contributie voor de VG-ANWB gaat er dit jaar per lid een bedrag van 2,15 euro naar de Koepel. Bedenk daarbij dat het bij de Koepel voor een belangrijk deel vrijwilligerswerk is van iedereen die daar actief is.

Mooie woorden in begrotingsdebat over volksgezondheid, maar ...

In de Tweede Kamer is in het begrotingsdebat ook gesproken over volksgezondheid. In dat debat benadrukte minister Mirjam Sterk het belang van langer zelfstandig wonen, versterking van mantelzorg, een stevige sociale basis en passende woonvormen. Een positief en toekomstgericht verhaal, met de nadruk op meer 'samenredzaamheid' en niet op de redenering dat iedereen 'zelfredzaam' moet zijn. Kortweg meer 'noaberschap' en minder afhankelijk van zwaardere zorg binnen ziekenhuizen of verpleeghuizen. Maar die huizen moeten er wel zijn en ook beschikbaar op momenten dat het nodig is. Dat is lastig, maar feitelijk wel noodzakelijk op het moment dat ouderen – vaak na onverwachte gebeurtenissen – niet meer zelfredzaam kunnen zijn. Bijvoorbeeld na een ongelukkig ongeval of ander lichamelijk letsel.

Dit alles vraagt wel om voorzieningen voor 'samen-zorgen'. Dus woonvoorzieningen voor ouderen, wijkvoorzieningen en een goede zorgcapaciteit. De Koepel Gepensioneerden is steeds meer en meer op dit gebied ook actief. Daarbij wordt zo mogelijk samengewerkt met andere organisaties binnen de Seniorencoalitie. Maar hierbij geldt wel dat het plannen zijn. Het maken van plannen is relatief eenvoudig. Het uitvoeren is een ander verhaal. Dat uitvoeren kost geld. En in de huidige plannen wordt extra geld niet snel beschikbaar gesteld. De nadruk moet dan ook liggen bij een toekomstvisie waarbij het realiseren van de gewenste voorzieningen prioriteit krijgt. Met zo mogelijk meer efficiëntie en het gebruik maken van moderne kostenbesparende technieken.

De basis ligt daarbij voor een deel, bij de ouderen zelf. Bij veel gesprekken valt het op dat het leven vaak zijn gangetje gaat en een plan voor als het ineens minder gaat, in de tijd vooruitgeschoven wordt. En vooruitschuiven blijft vooruitgeschoven. Tot er ineens iets gebeurt waarbij hulp van buitenaf nodig is. Die medische hulp in bijvoorbeeld een ziekenhuis is meestal wel in orde. Maar kan de patiënt thuis verder herstellen? Zijn daarvoor voorzieningen en is er een 'vangnet'? Deze vragen moeten wel gesteld worden. Hoe graag je ze ook zou willen ontwijken. Door te zoeken naar antwoorden kom je tot mogelijke alternatieven. Alternatieven waarbij de woning kan worden aangepast, waardoor er gelijkvloerse oplossingen ontstaan voor slapen, toilet en badkamer op dezelfde verdieping. Of bij voorbeeld een mantelzorgwoning op eigen terrein, waarvoor dan wel ruimte moet zijn met daarbij hulp van familie in de directe nabijheid.

Bij de opties hoort ook het vaak genegeerde woord 'verhuizen'. In mijn woonomgeving zie ik diverse alternatieven regelmatig terugkomen. Vanuit het buitenland weer terug naar Nederland; 'in het Nederlands met de artsen praten is toch gemakkelijker'. Of huis en tuin vervangen voor een gelijkvloers appartement in de omgeving waar kinderen of andere familie woont. Of naar een Knarrenhof. Kortom, bedenk welke opties u zelf hebt. Of al hebt uitgevoerd?

tekst en foto's:

Persdienst ANWB



Retail opent deuren voor kinderfietsenplan

Sinds eind februari zijn 21 ANWB-winkels nieuwe inleverpunten voor het Kinderfietsenplan. Hiermee vergroten we de kans dat ieder kind een fiets heeft. In elke klas zitten gemiddeld twee kinderen zonder fiets. Zij kunnen daardoor niet altijd meedoen met hun vrienden. Voor deze kinderen maakt een fiets écht het verschil. Een fiets geeft hen vrijheid en de kans om weer mee te doen met de rest van de klas. Dankzij het ANWB Kinderfietsenplan worden fietsen ingezameld, opgeknapt en uitgereikt aan kinderen die geen fiets hebben.

Meer dan 200

Door het openen van meer inzamelpunten voor het ANWB Kinderfietsenplan wordt het nog makkelijker voor donateurs om een fiets in te leveren. Met de 21 extra inzamelpunten bij de ANWB-winkels staat de teller nu op meer dan 200 inleverpunten door heel Nederland. Zo maken we het makkelijker om een fiets te doneren en vergroten we de kans dat ieder kind een fiets heeft.

Welkomspakketje

“Om als inleverpunt zichtbaar te zijn sturen we de ANWB-winkels een welkomspakketje. Hopelijk zorgt dit voor veel donaties. Iedere fiets is er één”, zeggen Yvonne en Nynke van het Team Kinderfietsenplan.

Meer informatie of zelf een fiets doneren?

Ga naar anwb.nl/kinderfietsenplan.

Ze zijn er weer: de gratis ANWB-routekaarten

Sinds kort liggen ze weer in de ANWB-winkels: de gratis routekaarten van de tien belangrijkste Europese vakantie landen.

Op vakantie naar de besneeuwde hellingen of naar het zonnige zuiden? Dan zijn deze kaarten superhandig omdat ze alleen de doorgaande routes weergeven. Leden van ANWB gebruiken deze kaarten al tientallen jaren om hun route uit te stippelen en alvast vakantievoorpret te hebben.

De kaarten worden elke twee jaar helemaal herzien: iedere nieuwe tolgeweg, brug of snelweg wordt uitgezocht en toegevoegd. De totale oplage is een kleine 2 miljoen. De oplages per kaart zijn volledig gebaseerd op de afname in de winkel.

De grote koplopers zijn Frankrijk en Midden- en Zuid-Duitsland, die iedere twee jaar elk in een oplage van 287.000 worden gedrukt. Maar ook het alpengebied is geliefd, met een oplage van 210.000. De laagste oplage is die van Groot-Brittannië: 48.000.



MAA blijft vliegen op de Waddeneilanden

ANWB Medica Air Assistance (MAA) blijft de komende jaren de helikopter-dienstverlening leveren voor de ambulancezorg op de Waddeneilanden. Regionale Ambulancevoorziening RAV Fryslân heeft de aanbesteding voor deze dienst opnieuw aan ANWB MAA gegund. Daarmee wordt de langdurige samenwerking voortgezet. De ambulancehelikopter speelt een cruciale rol in de acute zorg op de Waddeneilanden. Wanneer snelle medische hulp nodig is, zorgt MAA samen met RAV Fryslân voor efficiënt ambulancevervoer met een volledig operationele helikopter en ervaren bemanning. De dienst is dag en nacht beschikbaar.

Trots

“Wij zijn trots op het vertrouwen dat de RAV Fryslân opnieuw in ons stelt”, zegt Bastiaan Kroes, directeur van ANWB MAA. “Onze teams staan dag en nacht klaar voor situaties waarin elke seconde telt. Deze gunning stelt ons in staat dit belangrijke werk met volle inzet voort te zetten.”

Spoedzorg

RAV Fryslân staat voor continuïteit en kwaliteit voor de zorgverlening op de eilanden. De samenwerking met ANWB MAA draagt volgens hen bij aan een stabiele en toekomstbestendige ambulancevoorziening door de lucht.

De nieuwe contractperiode

De nieuwe contractperiode start op 19 augustus 2027 en loopt in principe 15 jaar, waardoor de spoedzorg per ambulancehelikopter voor bewoners en bezoekers van de Waddeneilanden tot 2042 is gegarandeerd.



leden secretariaat



personalia per 21 februari 2026

		Regio
nieuwe (aspirant) leden	Mw. S.J. (Fien) van der Does-Verhaar uit Voorschoten, weduwe van dhr. C. (Cok) van der Does, Regio Voorschoten	17
	Mw. W. (Willy) Harteloh-Eijgendaal uit Rijswijk, weduwe van dhr. B. (Bob) Harteloh, Regio Rijswijk	29
	Mw. R.J.M. (Renate) van der Ree de Greef uit Rijswijk, ex-Uitgeverij, Regio Rijswijk	29
	Dhr. H.J.M. Hugo) Waterreus uit Schoonhoven, ex-ICT Analist/Adviseur, Regio Zuid-Holland Oost	32
	Mw. G.C. (Ger) de Kruijff-Wagenvoort uit Zoetermeer, weduwe van dhr. A.E.L. (Arie) de Kruijff, Regio Zoetermeer	50
	Mw. M.P. (Marry) Kors uit Zoetermeer, ex-Medewerker Klantenservice Retail, Regio Zoetermeer	50
	Mw. E. (Erica) Kruijff-de Snoo uit Zoetermeer, ex-Adviseur, Regio Zoetermeer	50
	Dhr. T.M.J. (Theo) Sebel uit Zoetermeer, weduwnaar van Mw. K. (Karin) Sebel-van Galen, Regio Zoetermeer	50
	Dhr. J. (Jan) van Gorsel uit Papendrecht, ex-Senior Wegenwacht, Regio Zuid-Holland Zuid	54
	Dhr. P.F.M. (Peter) Gisbergen uit Hooge Mierde, ex-Wegenwacht, Regio Brabant Midden	71
	Mw. R. (Riet) Noorland-van der Meijden uit Zundert, weduwe van dhr. W. (Wim) Noorland, Regio Brabant Midden	71
	Dhr. L.F.P.L. (Laurens) van Haren uit Enschede, ex-Wegenwacht, Regio Brabant Oost e.o.	74
	Dhr. G. (Gerrit) Veenhuizen uit Almelo, ex-Wegenwacht, Regio Twente e.o.	83
	Dhr. E.C. (Ed) Huttinga uit Lelystad, ex-Senior Wegenwacht, Regio Flevoland Noord/Veluwe Noord	88
	overleden	Dhr. C. (Cok) van der Does uit Voorschoten, overleden 11 november 2025
Mw. N. (Nel) Passchier uit Noordwijk, echtgenote van dhr. J. (Jan) Bouwmeester, overleden 12 maart 2024		20
Dhr. P. (Piet) Prins uit Leiden, overleden 5 februari 2026		20
Dhr. C.A. (Wim) Budding uit Voorburg, overleden 24 januari 2026		26
Dhr. C.M. van Hoogdalem uit Voorburg, overleden 22 november 2026		26
Mw. A.B. van Eck uit Wassenaar, overleden 13 december 2025		47
Dhr. M.A.G. (Theo) Bos uit Zoetermeer, overleden 29 september 2025		50
Dhr. A.E.L. (Arie) de Kruijff uit Zoetermeer, overleden 29 december 2025		50
Mw. K. (Karin) Sebel-van Galen uit Zoetermeer, overleden 24 april 2025		50
Dhr. C.J.M. (Cees) de Laat uit Duizel, overleden 8 februari 2026		74
Dhr. G.J. (Gerrit) Rijstenberg uit Hardenberg, overleden 1 januari 2026		83
Mw. J.M.H. (Joke) van der Windt-de Vries uit Denekamp, echtgenote van dhr. J.M.R. (Hans) van der Windt, overleden 21 september 2026		83
Dhr. P.A. (Piet) van Kesteren uit Biddinghuizen, overleden 9 januari 2026, Regio Flevoland Noord/Veluwe Noord		88
Dhr. H. (Henk) van der Velde uit Groningen, overleden 4 januari 2026	92	

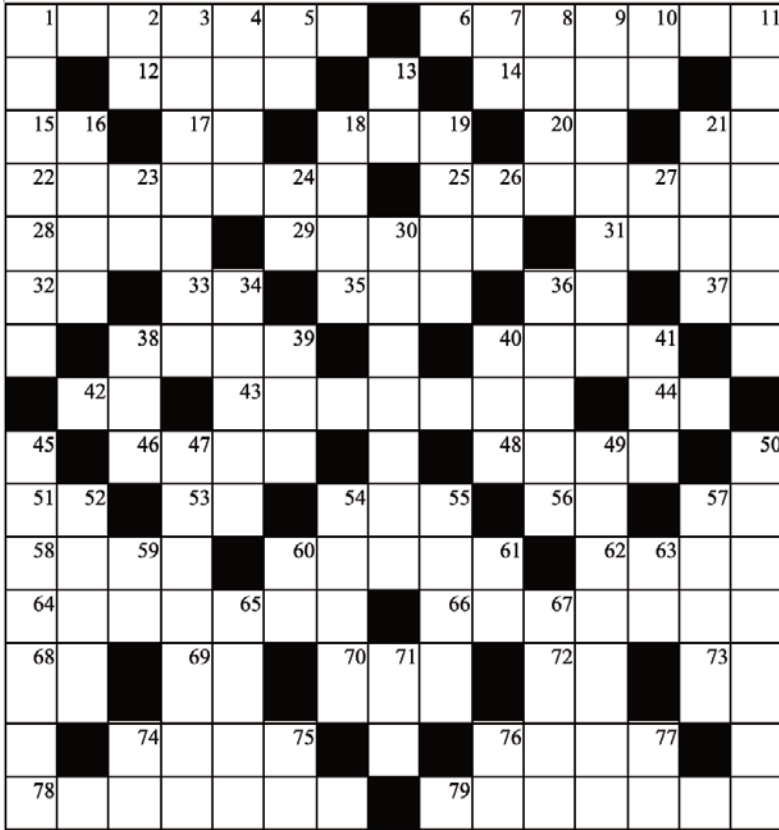
Praktijkgevalletje; van kindertehuis naar politiebureau?

Op een mooie zomerse avond om ongeveer half acht liep er langs de provinciale weg onder de rook van Haarlem een jochie van een jaar of tien, twaalf richting Schiphol. Dat vond ik een beetje vreemd en besloot om te keren maar dat kon pas vlak voor Haarlem want ik reed op de snelweg. Spoedig had ik hem weer in het oog. Ik stopte voor hem en vroeg waar hij naar toe ging. Naar Hilversum naar m'n vader, was het antwoord. En waar kom je dan vandaan? Uit Zandvoort uit een kindertehuis. Hij had dus al een hele flinke wandeling achter de rug. Weet je wat, stap in, dan gaan we eerst wat te eten en drinken halen, maar ik kan je niet naar Hilversum brengen want zover mag ik ook niet rijden.

Bij het tankstation mocht hij van mij uitkiezen wat hij lekker vond. Op weg had ik aan de centrale gevraagd om het politiebureau te laten weten dat we onderweg waren. Maar als we op het politiebureau zijn moet ik dan in de cel vroeg hij. Nee hoor zei ik, je hebt toch niks fout gedaan. Iedereen gaat wel eens wandelen en als het toch zo is ga ik ook in de cel. Dat luchtte hem wat op. Bij het bureau aangekomen stond er inmiddels een hele vriendelijke agente, echt zo'n moederlijke type ons op te wachten die hem een stevige knuffel gaf. Zo was hij weer in veilige handen.

Kees de Korte (616)

puzzel



© ruiterpuzzel.nl

6	49	36	30	1	50	76	59	79	45	43
---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----

oplossing
gevonden?

Verzend de oplossing van deze puzzel voor vrijdag 1 mei 2026;

- per e-mail naar puzzel@vg-anwb.nl.
- of naar VG-ANWB/Puzzel, Antwoordnummer 10, 2509 VB Den Haag

Onder de goede inzenders verloten wij een VVV cadeaubon ter waarde van € 25.

José Noordman

Maar let op:

Stuur zowel per post als in de e-mail je volledige huisadres mee. Alleen inzendingen met opgave van adresgegevens doen mee voor de VVV-bon. Want slechts dan kunnen we naar de winnaar op het goede adres de VVV bon toesturen.

Oplossing vorige editie en winnaar

De oplossing van de puzzel uit de herfsteditie van de Buitenband is 'Windenergie'.

De VVV-bon van € 25 is gewonnen door **Popke Snip uit Beilen**. Gefeliciteerd.

Horizontaal

1 Vitaliteit 6 als in de zomer 12 Scandinaviër
14 land in Afrika 15 verkeersteken 17 tin (symbool) 18 bekken 20 Curie (afk.) 21 luitenant (afk.) 22 spanning in volts uitgedrukt 25 achtstuks 28 in zee levend zoogdier 29 serieuze stemming 31 draagbare energiebron 32 Utrecht (afk.) 33 Bijbelboek (afk.) 35 paar 36 Nikkel (symbool) 37 hoofdstuk (afk.) 38 stekker 40 botenhelling 42 lidwoord 43 draaiing 44 meisjesnaam 46 spoorstaaf 48 land bij de Dode zee 51 bergruimte 53 spil 54 medicijn 56 omroep (afk.) 57 Zweden (afk.) 58 vorst 60 roofdier 62 die 64 beslist in optreden 66 deel van een elektriciteitsnoer 68 technische recherche (afk.) 69 gouverneur generaal (afk.) 70 sergeant (afk.) 72 Pitcairn (in internetadres) 73 getij 74 televisie programma 76 achtervoegsel met de betekenis van betreffende het gezichtsvermogen 78 energiebron 79 vliegtuigbeweging.

Verticaal

1 Niet ingewikkeld 2 jongensnaam 3 overblijfsel 4 vergiffenis 5 voorzetsel 7 voorzetsel 8 snelheid van het geluid 9 specifiek voor een elite 10 Japanse afstandsmaat 11 begeerte naar voedsel 13 muzieknoot 16 wijn 18 vrucht 19 deel van een zeilboot 21 uiting van vreugde 23 maanstand 24 persoonlijk voornaamwoord 26 muntje (afk.) 27 Technetium (afk.) 30 ontkenning 34 praatjes 36 plaats in Overijssel 38 adviesorgaan van de overheid (afk.) 39 klein eilandje 40 vragend voornaamwoord 41 familie (afk.) 45 elektrische artikelen 47 Opperwezen 49 knipoog 50 mannelijk big 52 liefdesgod 54 vinnige klap 55 aandrift 57 keep 59 ingenieur (afk.) 60 bergruimte 61 wiskunde toegepast (afk.) 63 maanstand (afk.) 65 koning van de Amalieten 67 sufferd 71 bordspel 74 de oudere (afk.) 75 familielid 76 onderofficier (afk.) 77 legsel.