

buiten band

Jaargang 39 – Herfst 2020
Uitgave van de Vereniging
van voormalig medewerkers ANWB
Lid van Koepel Gepensioneerden

Voor leden door leden

*erop uit
met de
e-bike*

vg-anwb

Informatie op www.vg-anwb.nl

Colofon

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Redactie:

Marga Feenstra, hoofdredacteur
Mieke Geursen
Frans de Kok
Chris Soudan
Jos Vroomans

Mail:

buitenband@vg-anwb.nl

Bijdragen van:

Eric Drenth
Joop Karsemeijer
Beno Koens
John Lodder
José Noordman
Gerard de Regt
Johannes Stapelhouman
Marijke Tuurenhout
Thijs Tuurenhout
Suzanne Vrolijk
Sophie van Wijk
Henk van Winzum

Vormgeving:

Chris Soudan
vormgeving@vg-anwb.nl

Puzzel:

Hans Middelraad
puzzel@vg-anwb.nl

Druk Buitenband:

Grafia Media Groep, Pijnacker

Kopij volgend nummer:

In overleg met de redactie, uiterlijk voor 25 oktober 2020 naar:
buitenband@vg-anwb.nl

Voorwoord

Oud is maar een woord

Eind augustus viel mijn oog op een column van Anja Meulenbelt. Een Nederlandse schrijfster die met haar roman *De Schaamte* voorbij meteen een kopstuk werd van de tweede feministische golf in ons land. Tussen 2003 en 2011 lid van de Eerste Kamer. "Ik ben oud" kopt de column en ze gaat verder, "als ik dat zeg beginnen er altijd mensen te sputteren en te zeggen dat het wel meevalt me mij. Iemand zegt steevast dat je zo oud bent als je voelt. Ik weet allang dat dat een leugen is. Ouderdom springt stiekem bovenop je, als je er het minst verdacht op bent." Nog een leuk citaat: "Ik hoor nogal eens dat het zo fijn is dat ik nog steeds zo actief ben. Ik blijf me niet te gedragen als een bejaarde. Let op: hoe ouder je wordt, hoe vaker het woord 'nog' valt." Een geweldige column met lekker veel zelfspot over 'oud' zijn. Anja Meulenbelt is zelf 75 ... Haar column is te lezen op www.rektoverso.be, een Belgische online cultuurmagazine. Hoe herkenbaar is dit niet! 'Nog' actief, dat zijn wij met ons allen toch? Tijd voor Buitenband om daar ook aandacht aan te schenken, vanaf pagina 14. Er zijn zoveel leuke tochten te maken met de e-bike!

Een minder leuk onderwerp is natuurlijk het aantal verkeersslachtoffers dat valt onder de e-bikers. Volgens de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOF) zou het dragen van een helm 85 doden per jaar kunnen schelen en 2.500 zwaargewonden. Meteen laait de discussie hoog op of een verplichting noodzakelijk is. En nog steeds is er niemand uit of het dragen van een fietshelm verplicht moet worden gesteld. Verstandig of niet, het is een keuze waar je als e-biker zelf moet uitkomen.

Bij de VG-ANWB voelt absoluut niemand zich oud ... De vereniging gaat mee met de tijd en staat al een poosje op Facebook. Anno eind augustus 180 volgers. Dat moeten er natuurlijk meer worden. Een kwestie van reageren op de berichten en automatisch roept uw reactie ook een nieuwe reactie op. Gewoon gezellig 'kletsen' met elkaar. De vereniging zoekt nog steeds actieve en ervaren Facebook-gebruikers voor de rol van redacteur of moderator. Stuur via een Facebook Messenger een chatberichtje. 'Big news', 1 september is de nieuwe website van de vereniging online gegaan. Op pagina 20 leest u er nog eens op uw gemak over.

Wie is er nu oud? Het is maar een woord ...

Marga Feenstra

Hoofdredacteur Buitenband
buitenband@vg-anwb.nl

Dit lees je in deze Buitenband

Herfst 2020



14

E-bike

Nieuw:
WW Fiets-
service

Columns

- 6 Zijpaden
- 17 Dingen van de dag

Interviews

- 8 Dag ANWB en dan... fietsen!
- 13 Gesprek met Coen van Hoogdalem
- 21 Vitaal, Wil Vervoorn

Toerisme

- 14 Kroatië, Krka

En ook ...

- 2 Voorwoord
- 4 Welkom
- 5 Van de voorzitter ...
- 5 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 7 Langs de meetlat van
- 12 RCP-berichten
- 14 E-biken is hot, voor jong en oud
- 18 Ik en mijn e-bike



21

Vitaal
Wil Vervoorn



18

Ik en mijn e-bike

- 19 De Kabouter
- 20 Welkom op de nieuwe website van de VG-ANWB
- 22 Pensioen & Zorg
- 23 Nieuws van het ledensecretariaat
- 24 Puzzel

Welkom

Wie Henk van Winzum
Uit Hazerswoude-Rijndijk

Werkte bij Marketing Hulpverlening
als productmanager
Bedrijfslidmaatschappen, Quality
Manger bij MAA vliegveiligheid
Traumahelikopter Rotterdam,
Wegenwacht als adviseur
arbeidsomstandigheden

Motto "Horas non numero nisi
serenas", ik bekijk het leven vanaf
de zonnige zijde



"Mijn ANWB-carrière startte in 1991 en eindigde in 2019. Op 11 januari 2019 heb ik de deur op het hoofdkantoor achter me dichtgetrokken. Vervroegd met pensioen, 64 jaar. Mijn echtgenote en ik willen meer en langer met de fiets door Griekenland trekken. Over land en van eiland naar eiland. Nu kan het nog. Dit jaar houdt corona ons thuis, in de achtertuin."

"Mijn levensmotto: 'Horas non numero nisi serenas' vraagt om een toelichting. Ik verzamel zelfgeschoten foto's van zonnewijzers. Een veel gebruikt motto op een zonnewijzer is mijn / ons levensmotto. Letterlijk betekent het 'Ik tel slechts de heldere uren', maar overdrachtelijk staat het voor 'ik bekijk het leven vanaf de zonnige zijde.'"

"En zo proberen we dan ook (met succes) te leven: ik kijk naar de positieve dingen in het leven en laat mij daardoor leiden."

Een droom komt uit...

Toen ik stopte met werken hoefde ik niet bang te zijn voor het zwarte gat. Al snel werd ik benaderd voor vrijwilligerswerk. Voor het lokale Gilde-fonds in Alphen aan den Rijn heb ik deelgenomen aan Coach4You om scholieren in de brugklas van de middelbare school bij te staan bij planningsproblemen. Ook leerde ik er POWER workshops geven. Deze zijn bedoeld voor senioren die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten aan de hand van thema's.

Tijdens een van deze workshops kregen de deelnemers de opdracht om een droom te vertellen die zij nog wilden laten uitkomen. Marg wilde haar verhaal wel kwijt. Ze vertelde dat ze veel ging fietsen met mensen uit een zorginstelling. Dit deed ze op een duofiets, die vaak erg zwaar fietste en ook regelmatig mankementen had. Het was haar droom om in Alphen aan den Rijn een vrijwilligersorganisatie op te zetten voor mensen die door een beperking niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Ik werd gegrepen door haar enthousiasme en gedrevenheid en wilde haar graag helpen haar droom te laten uitkomen. Zo'n anderhalf jaar geleden zijn we met een aantal enthousiaste mensen aan de slag gegaan. En het is ons gelukt de droom van Marg te realiseren!

Samen op de fiets

Stichting Fietsmaatjes Alphen aan den Rijn is opgericht voor mensen, gasten genoemd, die er graag op uit gaan met de fiets, maar die dit niet meer zelfstandig kunnen. Vrijwilligers hebben zich opgegeven om met een gast te gaan fietsen op een duofiets. Fietsmaatjes koppelt iedere gast aan een vrijwilliger zodat zij samen gezellige en ontspannende tochtjes kunnen maken. De duofiets is voorzien van elektrische trapondersteuning.



Vlak na de officiële start zijn we zoals velen overvallen door de beperkingen die zijn opgelegd om het Corona-virus in te dammen. Ook deze hindernis hebben we genomen. Een tussenscherm op de duofiets zorgt ervoor dat twee mensen veilig naast elkaar kunnen fietsen. Sinds juni wordt dat weer volop gedaan. Er zijn momenteel in Alphen aan den Rijn vijf duofietzen (ter waarde van ruim € 12.000) beschikbaar. Als penningmeester ben ik de sponsors, zoals onder meer Zorg en Zekerheid, Oranjefonds, Stichting Carolusgulden, LVC, RCOAK en Alphen Fonds, zeer erkentelijk voor hun bijdragen. Wil je ook een Fietsmaatjesorganisatie in je woonplaats beginnen of ben je gewoon nieuwsgierig? Kijk dan op: www.fietsmaatjesalphenaan denrijn.nl

Het bestuur, met deze keer

Jaap de Wever

Wegwijs bij de VG-ANWB

Adres vereniging VG-ANWB:

Secretaris VG-ANWB
Goudenregenzoom 122
2719 HD Zoetermeer
Tel. (079) 888 62 10
secretaris@vg-anwb.nl
Bankrekeningnummer:
NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van
voormalig medewerkers ANWB
Handelsregister: KVK 40409787

Adres ledensecretariaat, berichten, regiocontacten, activiteiten, evenementen, e.d.:

Ledensecretariaat VG-ANWB
Prof. Asserlaan 34
2251 CM Voorschoten

Bestuur:

Voorzitter: Jaap de Wever
voorzitter@vg-anwb.nl
Vice-voorzitter: vacant
vice-voorzitter@vg-anwb.nl
Secretaris: Frank Twiss
secretaris@vg-anwb.nl
Penningmeester: Bert Nollen
penningmeester@vg-anwb.nl
Coördinator Ledensecretariaat:
Mieke Geursen (071) 561 64 21
ledensecretariaat@vg-anwb.nl
Coördinator RegioContactPersonen:
Gerard de Regt
coördinatie-rcp@vg-anwb.nl

Assistentie ledensecretariaat:

Aanmeldingen
Anneke de Regt-Julsing
Maritza Vroomans
Ledenbestand
Agnes Brugmans
Maritza Vroomans
Jubilea, huwelijken, etc.
Ellen Natzijl
ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Activiteitencommissie:

Hans Deijns
Jacques van 't Riet
activiteiten@vg-anwb.nl

Fotografie:

Thijs Tuurenhout
Mieke Geursen
Jos Vroomans
fotografie@vg-anwb.nl

Website www.vg-anwb.nl:

Beheer: Jos Vroomans
webmaster@vg-anwb.nl
Berichten: Jos Vroomans
webredactie@vg-anwb.nl

De VG-ANWB is betrokken bij:

De Nationale APF

www.denationaleapf.nl

Sociaal Fonds

Hans Deijns
en is lid van:
Koepel Gepensioneerden
Beno Koens
Dick Kooman
www.koepelgepensioneerden.nl



Reportages voor de Toeristenkampioen, vanaf 1987 REIZEN, brachten Suzanne Vrolijk naar mooie en interessante plekken in en buiten Europa. Zij koestert de herinneringen, maar sommige belevenissen heeft zij bewust *niet* in haar artikelen opgenomen.

In Egypte kwam ik voor een moeilijke beslissing te staan. Was het wijs om naar een woestijnfeest te gaan met de felucca-zeiler die mij zijn Nubische dorp had laten zien?

Rendez-vous aan de Nijl

De Nubiër Mohammed merkte mij op toen ik op de steiger naast mijn hotel zijn felucca fotografeerde. Dat was in oktober 1989. Ik was nog maar net gearriveerd in Aswan, de meest zuidelijke stad van Egypte. De lange reis ernaartoe had ik gemaakt met de comfortabele nachttrein. Een verademing na de stank van uitlaatgassen en het lawaai in de miljoenenstad Cairo. Ik keek er mijn ogen uit en verveelde me geen moment, maar Aswan was voor mij een aangename verrassing. Vanaf zijn boot stelde Mohammed mij in zijn bescheiden Engels de gebruikelijke vragen. Hoe ik heette, uit welk land ik kwam en wat ik van Egypte vond. Hoe lang zou ik in Aswan blijven?

Thee bij tante Besma

Nadat ik de jonge zeiler - ik schatte hem op 18 jaar - had verteld wat ik van de kleine, Nubische minderheid wist, nodigde hij mij uit een stukje over de Nijl te varen en een bezoek te brengen aan zijn dorp. Er stond een stevige wind, maar Mohammed was een ervaren zeiler. Hij vertelde me dat hij dit soort tochtjes, ook grotere, met toeristen maakte. "Onderweg geef ik dan informatie. Daar, aan de overkant ligt mijn dorp. Het is niet ver meer." Daarna zweeg hij tot hij aanmeerde langs de hoge oever. Over rotsblokken klommen we naar boven, waar we een kale, zanderige vlakte overstaken naar de huizen tegen de heuvels. We dronken muntthee bij zijn tante Besma die een ondeugend buurmeisje



op bezoek had, Fatimah. Zij vond het leuk om Mohammed te plagen. Hij probeerde zijn waardigheid te bewaren toen ze hem speels uitdaagde met stampen tegen zijn ribbenkast en klappen op zijn schouders. "Kom mee, Susanna, we gaan nog even langs bij mijn getrouwde zus die snoep en sigaretten verkoopt en daarna stel ik een bezoek aan mijn moeder voor. Zij zal wel aan het koken zijn."

Tevreden moeder

Twee dagen na deze gastvrije ontvangst stond ik weer op de steiger. Mohammed zou mij afhalen. Hij had mij uitgenodigd voor een groot woestijnfeest in de buurt van zijn dorp. Maar ik zou niet meegaan.

Niet alleen had ik bonzende hoofdpijn, vermoedelijk door te veel zon tijdens een uitstekende rondleiding in het tempelcomplex Abu Simbel, maar ook had ik spijt dat ik in mijn enthousiasme ja had gezegd tegen deze sympathieke Nubiër. Achteraf besepte ik dat het al vroeg stikdonker zou zijn op de zandvlakte, zelfs als er een vuur zou worden gemaakt, en dat ik voor de terugreis naar mijn hotel afhankelijk van Mohammed was. Even een taxi nemen was er niet bij. Het benauwde mij en dat gevoel nam alleen maar toe. Prachtig op tijd kwam hij aanzeilen, zijn gezicht een en al vriendelijkheid.

"Wat is er mis, ben je ziek?" vroeg hij toen ik niet op de boot stapte na zijn uitnodiging. Ik bood hem mijn excuus aan en vertelde hem dat ik het achteraf niet verstandig vond om mee te gaan

en waarom. "Ik hoop dat je hiervoor begrip hebt." Hij bleef mij lang aankijken. "Ja, ik begrijp het", zei hij met een ernstig gezicht. "Jij kunt niet weten dat ik mij verantwoordelijk voor jou zou voelen, Susanna. Mijn moeder zal tevreden over jou zijn. Zij zou mijn jongste zusje nooit toestemming geven voor een feest bij onbekenden. Dankjewel dat je de moeite hebt genomen om mij dit te vertellen." Hij knikte mij beleefd toe. Toen hij weg zeilde, besepte ik dat zijn moeder hem een uitstekende opvoeding had gegeven. Mijn schuldgevoel verdween niet zomaar.

Tekst en foto Suzanne Vrolijk

Langs de meetlat van van het leven

van Pieterella Jacoba Maria de Looff

1 Geboren of Getogen

Pieterella Jacoba Maria de Looff geboren, getogen en nog steeds vastgeklonken aan Middelburg.

2 Gewerkt bij de ANWB

Tussen 1973 en 2012, winkel Middelburg.

3 Het absolute hoogtepunt

Ik ben niet zo van 'pieken en dalen'.

Bij mij zijn het meer golven.

In werk Het Toeristisch Huis, een samenwerking tussen ANWB, VVV

en diverse andere toeristische organisaties in Zeeland.

In leven In september wordt er een model in was van mijn hand, een Fries paard, in brons gegoten. Daar kijk ik héél erg naar uit.

4 Het absolute dieptepunt.

Hoe mee omgegaan en wat ervan geleerd

In het werk met hulp van leidinggevendend gezocht naar hoe een functie in te vullen na alweer een reorganisatie en door volgen van cursussen en workshops bijgeleerd.

In het leven openstaan voor alles. Geleerd dat het altijd beter is om weer op te staan dan om te blijven liggen. Het leven is veel te mooi.

5 Pensionering. Een verlossing of een ramp?

Het was gewoon mooi geweest. Na (bijna) 40 jaar was het tijd om me te gaan voorbereiden op mijn toekomst ná de ANWB.

6 Tijdsparing

Ik lees, werk in de tuin, fotografeer, schrijf artikelen en columns voor diverse clubbladen, illustreer.

Vooral mijn kunst, ik teken, schilder en boetseer in was, met als favoriete onderwerpen honden en paarden

Mantelzorg. Ik houd een oogje op enkele buurtjes en verleen soms wat hand- en spandiensten.

7 Als ik mij alleen voel dan?

Weet ik hoe en waar ik naar toe kan.

8 Ouder worden is leuker dan vroeger voor mijn ouders?

Ja. Internet en Facebook brengen mij op de hoogte van alles wat mijn interesse heeft. Ook heb ik meer financiële armslag dan mijn ouders vroeger.

9 Als ik nog jong en fruitig was dan

Zou ik misschien meer willen reizen, meer opleiding in de richting van kunst willen volgen. Zou ik verhuizen naar een plek nog dichterbij de Zeeuwse kust.

10 Mijn glas is eerder halfvol dan halfleeg

Ben ik na een tegenslag even somber, dan zoek ik naar wat leuks op de bodem en zie, het glas loopt gewoon weer vol!

11 Als je morgen bij mij komt eten dan krijg je

Gekruide kipstukjes met Chinese roerbakgroenten op je bord.

van Johan Schapelhouman

1 Geboren of Getogen

Johan Schapelhouman In Boyl, 1953

2 Gewerkt bij de ANWB

Tussen 1979 en 2017 als wegwacht 1ste klas, begonnen in Naarden daarna op eigen verzoek naar Assen en de laatste jaren bij team Joure.

3 Het absolute hoogtepunt

In werk Thuisbrengractie van een door een vrachtwagenchauffeur achtergelaten kaboutert met het verzoek die kaboutert naar zijn huis te brengen. In deze estafetterace was ik de laatste 'deelnemer'. Zie pag. 19.

In leven Mijn huwelijk (nog steeds).

4 Het absolute dieptepunt. Hoe mee omgegaan en wat ervan geleerd

Dat ik op mijn 53ste te horen kreeg dat ik de ziekte van Parkinson heb. Daar moet je dan maar mee zien te dealen wat mij tot nu toe aardig afgaat, al zeg ik het zelf.

5 Pensionering. Een verlossing of een ramp?

Voor mij een verlossing in verband met mijn ziekte, maar ook wel jammer dat ik er daardoor eerder uit ging.

6 Tijdsparing

Ik mag graag lezen, vooral technische bladen. En fietsen en erop uitgaan. Regelmatig een paar dagen weg, daar genieten wij samen erg van.

Mantelzorg. Ik doe niet echt vrijwilligerswerk maar als iemand een beroep op mij doet dan help ik graag, en dat komt nogal eens voor.

7 Als ik mij alleen voel dan?

Ik voel mij nooit alleen, ik heb altijd wel wat te doen en anders bedenk ik wel wat.

8 Ouder worden is leuker dan vroeger voor mijn ouders?

Weet niet of dat zo is, elke tijd heeft zo zijn voor- en nadelen.

9 Als ik nog jong en fruitig was dan

Zou ik een wereldreis maken.

10 Mijn glas is eerder halfvol dan halfleeg

Het leven bekijk ik ondanks alles wel van de positieve kant. Ik waardeer ook of juist de kleine dingen van het leven.

11 Als je morgen bij mij komt eten dan krijg je

iets gemakkelijk op je bord, zoals een pizza, want ik ben geen kok.

Op deze pagina vragen we elke keer twee VG-ANWB-leden het hemd van het lijf over hun leven.

Dag ANWB



en dan...

Op zijn 55ste treedt Eric Drenth als benjamin toe tot het gilde der gepensioneerden. Al snel merkt hij dat hij zijn dagelijkse fietstocht vanuit Voorburg naar de ANWB mist. Zijn oplossing: Fietsen!

“Regelmatig koos ik een omweg naar het hoofdkantoor om ook van het fraaie Clingendael en soms zelfs van Meijendel te genieten. Niet alleen miste ik na mijn pensionering die natuur waar ik langs fietste. Ik nam ook in omvang toe!”, biecht Eric op. De plaatselijke herenmodezaak werd zelfs frequenter bezocht vanwege een te nauw passende garderobe. Zo kon het niet langer,” Eric zoekt naar een oplossing. Meer sporten, minder genieten van de uitstekende toko’s in de regio of een combinatie hiervan?

Meer bewegen, dáar kiest hij voor. Maar wel zo dat het plezier oplevert en functioneel is. De elektrische fiets brengt uitkomst en hoe. Eric verdiept zich uitvoerig op de site van de ANWB over het gebruik van de e-bike. Zo komt hij meer dan beslagen ten ijs. Een afspraak bij het Gazelle experience-center in de regio is snel gemaakt. “Absoluut een aanrader om eerst wat proefritjes op verschillende fietsen te maken. Met name het verschil in een fiets met voor- of middenmotor is bijzonder groot. Voor mij geldt dat de middenmotor een stuk prettiger fietst en zeker tijdens het nemen van een bocht.”

De keus gemaakt, knoop doorgehakt en bij de plaatselijke dealer de fiets aangeschaft. “Zo’n dealer maakt, wanneer de fiets onverhoopt een mankement heeft, toch het verschil met een werkplaats in de buurt,” weet Eric. “Mijn ervaring met een bedrijf dat fietsen aan huis slijt door middel van

een presentatie aan huis is ronduit belabberd en dat bedrijf biedt weinig service.”

Liefde voor het leven

“Na zo’n 25 kilometer blijkt het liefde op het eerste gezicht. Ik ben verknocht aan het maken van toeritjes. De fiets brengt mij naar het prachtige

“Mijn omvang nam toe, kleding paste niet meer”

Hollandse Duinlandschap tussen Den Haag en Noordwijk, Midden-Delfland, de Vlietlanden en naar zoveel andere mooie plekken. Ik leg dan zo’n 60 km per dag af. Afstanden waar ik mij vroeger met een ‘gewone’ fiets niet aan waagde.”

Dat fietsen levert niet alleen plezier op. Ook de plaatselijke herenmodezaak vaart er wel bij. “Omdat ik zo’n 25 kilo afgevallen ben door al het fietsen. Mijn toekomstige schoonzoon spreekt nog steeds minzaam over een aangedreven brommer. Daar blijf ik tegenin gaan en nu kan ik het zelfs staven met een sixpack. Hoe groot is dan ook het verdriet dat mijn vriend de e-bike een dag voor zijn eerste verjaardag bij het plaatselijke winkelcentrum gepikt wordt.

Zijn opvolger, een hinde van een duurdere categorie, doet mij hem nog steeds niet vergeten. Tenslotte was het liefde voor het leven ...”

“Inmiddels overwinteren mijn echtgenote en ik vier maanden per jaar in Spanje. De overige acht maanden ‘bike’ ik een kleine 3.500 kilometer over ‘s Neerlands paden.”

Tips van Eric

Lees u eerst goed in op onder meer de ANWB-site over de grote keuze en mogelijkheden wat betreft e-bikes. Schaf bijvoorbeeld in de ANWB-winkel een gelzadel aan, een extra slot, een bidon en sluit vooral een fietsverzekering af. Bij de ANWB krijg je als gepensioneerde korting op de premie. Daarnaast biedt het ANWB fietsdocument veel rust tijdens een onverhoopte pechsituatie.

Succes en veel plezierige fietskilometers toegewenst.

“De oplossing: een e-bike en kilometers maken”

Foto en tekstbewerking Marga Feenstra

Kroatië

Natuur en cultuur in Krka



Vraag aan een natuur-, cultuurliefhebber waar hij in Kroatië is geweest. Tien tegen een dat een natuurpark het doel was.



Er ligt een schat aan natuurgebieden in dit land. Nationale parken waar de natuur zoveel mogelijk zijn gang mag gaan en natuurparken. In een natuurpark kan je wandelen volgens uitgezette routes en zie je af en toe het ingrijpen van mensenhanden. Het aller, allerbekendste is het Nationaal Park Plitvice waar 16 kristalheldere meren overgaan in 92 sierlijke watervallen. Die staan op de Werelderfgoedlijst van UNESCO.

In de vorige Buitenband (zomer-nummer) heeft John Lodder u kennis laten maken van een van de onbekende parken, Kopacki Rit, in het oosten van het land. In dit herfstnummer lezen we over nog zo'n onbekend pareltje, over Nationaal Park Krka bij Sibenik aan de zuidwest kust, Dalmatië. Iets preciezer, tussen Zadar en Split.

Rivier en Park Krka

Zijn naam dankt dit nationale park aan de 72 kilometer lange rivier de Krka die er doorheen stroomt. Helaas is het vanaf 2021 verboden te zwemmen in de Krka-meren. Al eerder werd het verboden om te vissen en te duiken of met je eigen bootje te varen. Vanaf de hoofdingang bij parkeerplaats Lozovac wacht een geweldige natuur op je. Dat er altijd mensen aan de oevers van de rivier de Krka hebben geleefd is te zien aan bepaalde sporen, van de prehistorie tot het industrieel tijdperk. Archeologische vondsten die dateren uit de tijd van de Romeinen zijn te zien in het museum.

Waardevol erfgoed

In Krka-park ligt de Oziđana pećina grot. Een oude trap met 517 treden leidt je naar binnen. Onderzoek heeft aangetoond dat hier mensen hebben gewoond die neolithische en eneolitische culturen in het Adriatisch gebied hebben gebracht. Zij werden gevolgd door mensen uit de vroege en midden Bronstijd. Nog zo'n bezienswaardigheid is een voormalig Romeins militair kamp. Burnum is gebouwd in de eerste eeuw van onze jaartelling. Vanaf het jaar 42 AD legerplaats van het Romeins XI Legioen, later afgelost door het IV Legioen Flavia Felix. Alles wat in het amfitheater en het kamp is gevonden is ondergebracht in de Krka Eco Campus in het dorp Puljane.

Actief in Krka

Een indrukwekkende wandeltocht van zo'n twee uur leidt je naar de grootste waterval, Skradinski buk, een enorme poel waarin de watervallen neerstorten. Een alternatieve wandelroute duurt ongeveer drie uur. Op de fiets het park doorkruisen kan ook. Er ligt 470 km aan fietspaden. Sommige meren zijn perfect bereikbaar met een boot-met-gids. Van april tot en met oktober kan je mee met een boottocht. Op de boot zijn honden toegestaan mits aangelijnd en met muilkorf. Dit is voor ons altijd de eerste vraag als wij zelf ergens naar toe willen.

Tekst John Lodder

Vragen over dit park of over Kroatië in het algemeen? Mail dan naar johnlodder@gmail.com.

John Lodder woont sinds een jaar of tien in Zagreb, hoofdstad van Kroatië. John vertelt graag over de Adriatische Kust, een topbestemming voor toeristen. Eerder in de Buitenband over Zagreb en natuurpark Kopacki Rit.

Heeft u goede herinneringen aan uw vakanties en heeft u daar nog foto's van? Wilt u daarover vertellen in de Buitenband? Stuur dan een bericht naar buitenband@vg-anwb.nl. Elke foto en elk verhaaltje krijgt een plek, óf op de vernieuwde website, óf in de Buitenband.

RegioContactPersonen gezocht

Vanaf begin jaren tachtig staan vrijwilligers van de VG-ANWB voor u klaar, de RegioContactPersonen, RCP'ers. Na zoveel jaren is er behoefte aan 'vers bloed'. Bell!

Het opzetten van het stelsel van RegioContactPersonen werd destijds gezien als het verlengde van de Sociale Dienst van de ANWB. Er moest meer aandacht zijn voor gepensioneerden van de ANWB, de leden van de VG-ANWB. Inmiddels is er op lokaal niveau via de WMO veel georganiseerd. Voor sociale en persoonlijke problemen kunt u daar terecht.

Wel blijft de behoefte oud-collega's te ontmoeten en bij te praten. In deze tijd van het Nieuwe Normaal blijkt de telefoon een heel belangrijk instrument. Vaak zijn er belrondes. Bijpraten over de vereniging, over andere leden of over ex-collega's.

Gastheer

Voorjaarsbijeenkomsten zijn informeel en ideaal om met iedereen een praatje te maken, een grap te grollen en plannen te smeden. Hier, maar ook op de 'uitjes' die worden georganiseerd is de RCP'er vraagbaak. Hij/zij stimuleert de onderlinge band tussen de leden die recent of soms veel langer geleden bij de ANWB hebben gewerkt.

RCP'ers op een rijtje

De samenstelling van het RCP-corps is een weergave van de gevarieerdheid van de ANWB, uit diverse hoeken van

Vacatures RCP

Word ook RegioContactPersoon! Vooral nu, tijdens het Nieuwe Normaal is het contact met de ruim 800 leden belangrijk. De VG-ANWB is binnen de kring van Nederlandse bedrijfspensioneerden-verenigingen uniek met het RCP-corps. Trots op de ca. 25 leden die overal in het land deze vrijwilligersfunctie vervullen.

In tien regio's zijn vacatures. De VG-ANWB zoekt leden die als RCP'er willen optreden. Heeft u belangstelling dan licht Gerard de Regt de werkzaamheden in een persoonlijke kenismaking graag toe. U kunt hem bereiken via onderstaand telefoonnummer of e-mail.

Gerard de Regt
06-46182371
dereg.julsing@kpnmail.nl

Wegenwacht, Keuringstations en vestigingen (winkels) en het hoofdkantoor.

De gemiddelde leeftijd is 70 jaar. De oudste is inmiddels 78 jaar.

Er zijn drie dames actief. Twee van hen zijn de weduwe van een overleden RCP'er. Zij zetten graag het werk voort van hun overleden echtgenoot vanwege de vele prettige relaties met de leden in hun regio.

35 regio's

VG-ANWB-leden wonen verspreid over het hele land, sommigen in het

buitenland. RCP-Nederland is ingedeeld in ongeveer 35 regio's. Op het ogenblik hebben 23 RCP'ers de verantwoording voor 25 gebieden.

Een klein rekensommetje leert dat in nog 10 regio's een 'luisterend oor' ontbreekt. Om het organisatorisch niet te ingewikkeld te maken wordt geprobeerd de afstanden tussen de woning van de betrokken RCP'er en de leden niet te groot te maken.

Vacatures

Ook bij de RCP'ers is er een natuurlijk verloop. Door nieuwe leden in enkele gebieden is bovendien een herindeling nodig waardoor nieuwe regio's zijn ontstaan.

Behoeft is er vooral aan nieuwe RCP'ers in **Rotterdam, Gorinchem, Dordrecht, Zoetermeer, Alphen-Gouda, Voorschoten-Leidschendam.**

Ook in andere delen van ons land zijn nieuwe vrijwilligers nodig. Maken we de afstanden kleiner dan kunnen dan kleinere regio's worden gevormd. Voor alle landsdelen geldt dit, maar met name voor
- Leerdam-Tiel
- Dronten-Zwolle

*Tekst Gerard de Regt
Bestuurslid*

Op bezoek bij RCP

Op een zonnig terras vertelt Coen van Hoogdalem over zijn start bij de ANWB op de Alarmcentrale. Hij plaagt mij nog even met mijn ANWB-entree, ook bij de Alarmcentrale.

Van hulpverlener naar manager

Tussen hulpverlener Alarmcentrale (1973) en manager-Lidmaatschappen (2008) loopt Coens carrière via HUDOC (hulpverleningsdocumenten) en Verzekeringen en manager Algemeen Ledenbelang. Tot aan zijn pensioen in 2017 werkt hij bij de Vereniging van Openbare Bibliotheken, waar hij onder meer betrokken is bij de totstandkoming van de nieuwe bibliotheekwet (Wsob) en een nieuwe positionering van de bibliotheek.

Op mijn vraag naar zijn leukste tijd bij de ANWB, noemt hij Belangenbehartiging. "Klinkt misschien gek voor iemand met een marketingachtergrond, maar ook bij belangenbehartiging kun je ontzettend



veel marketingtechnieken toepassen", vindt hij. Zijn meest in het oog springende wapenfeit is de campagne 'Stop Rekeningrijden!' met Paul Nouwen. Ook regelt zijn afdeling de rechtspositie van langkampeerders, na een uitgebreide lobby bij ministerie en Kamerleden. De Alarmcentrale is een bijzondere tijd. In 1973 wordt de afdeling uitgebreid van vijf naar acht hulpverleners. Een kleine club, maar het aantal leden is op dat moment nog geen twee miljoen! En reizen is dan anders dan nu. Pionieren, grenzen

opzoeken, het ontstaan van de gipsvluchten, een tijd waarin alles kon. Met een 'big smile' herinnert hij zich nog mijn entree op de Alarmcentrale, waar ik als eerste vrouwelijke hulpverlener in een mannenwereld terechtkwam. Hij werkte mij in, wat zoveel betekende als: "Hier is de telefoon en daar het formulier en als de telefoon gaat, neem je hem op. Heb je vragen, dan hoor ik het wel!" Daar mocht ik het mee doen.

"Altijd opkomen voor je mensen!"

Terugkijkend op zijn carrière vertelt Coen dat hij het meest heeft geleerd van twee vrouwelijke bazen! De lijfspreuk van (Mejuffrouw) Van Lennep was: "Sta altijd voor je mensen als er gedoe is." Dit heeft

hij aan den lijve ondervonden, toen hoofddirecteur Blankert verhaal kwam halen over een ongeoorloofde hulpverleningsactie. Van Lennep stuurde hem weg, maar sprak vervolgens de betrokken hulpverleners ongenadig toe, midden op de afdeling. Van Sylvia den Ouden heeft hij geleerd: 'Vooral

luisteren en draagvlak creëren.' "Daar was zij enorm goed in. Sylvia was iemand die geloofde in mensen." Zij vertrouwde hem projecten toe zoals het jubileumjaar 'ANWB 125' en de bruine borden langs de snelweg, voor de nationale landschappen.

ANWB-virus

Gerard de Regt heeft Coen gevraagd als RCP'er voor Rijswijk. Hoewel hij in Voorburg woont, vindt hij het leuk om RCP'er te zijn voor de buurgemeente. "Sommige leden ken ik, anderen nog niet.

Maar wat we in elk geval gemeen hebben, is het ANWB-virus, daar kom je nooit van los." Hij wil met iedereen persoonlijk contact hebben. Hierdoor hoopt hij dat de eenzamen zich op bepaalde momenten minder eenzaam zullen voelen. Hij vindt het belangrijk dat een organisatie goed voor zijn medewerkers zorgt. "Als je op een goede manier afscheid neemt, houd je goede ambassadeurs. Veel mensen uit onze leeftijdsklasse, die nu met pensioen zijn of gaan, hebben de ANWB groot gemaakt. Zij hebben soms 40 jaar gewerkt en veel betekend voor de ANWB. Daar moet je met het nodige respect mee omgaan en voor zorgen. De VG is daar een onderdeel van."

Pensioen en Corona

Pensioen vindt hij vreselijk. "Het is alsof je een soort anker kwijtraakt, niets hoeft meer." Wat hem betreft mag het pensioenstelsel wel flexibeler, zodat je zelf het moment kunt bepalen om te stoppen met werken. Coen is nog zeer maatschappelijk betrokken. Hij is fractievertegenwoordiger voor de PvdA in de gemeenteraad Leidschendam-Voorburg en bestuurslid bij drie organisaties die opkomen voor cultuur, sport en gehandicapten. Vanwege Corona konden hij en zijn vrouw Thilly de afgelopen maanden alleen telefonisch contact hebben met hun twee zonen. Dit, en het besef dat hij ineens in een risicogroep zit, maken hem bewust van zijn leeftijd.

Tekst en foto José Noordman

Elk kwartaal gaat José Noordman op visite bij een RCP'er. In dit Herfstnummer bij Coen van Hoogdalem.

E-biken is hot, voor jong en oud



Nooit eerder zijn er in korte tijd zoveel e-bikes verkocht als dit jaar. En beslist niet alleen aan senioren. Ook jongeren waarderen zo'n duwtje in de rug.

Volgens onderzoek van de BOVAG zijn er over de eerste vijf maanden van 2020 149.000 e-bikes verkocht. 12 procent meer dan in 2019.

De 'intelligente lockdown' in de coronaperiode leert ons dat thuis werken een prima methode is om het fileprobleem in één klap op te lossen. Veel auto's staan geruime tijd stil of rijden weinig kilometers. Omdat ook het OV zijn dienstregelingen drastisch heeft teruggebracht, verandert ons mobiliteitspatroon noodgedwongen. De fiets, toch al ons nationale vervoermiddel bij uitstek, beleeft een revival. Zo kan de fiets als (vrije)tijdsbesteding worden gezien als contactmiddel met de buitenwereld en als middel om de conditie wat op pijl te houden. Net zo goed als wandelen trouwens. Zo heeft elk nadeel dan toch ook een voordeel. De fietsbranche spint er goed garen bij met een recordomzet aan verkochte fietsen. Het zal niemand verbazen dat de e-bike hierbij aan de top staat. Nooit eerder zijn er in korte tijd zoveel e-bikes verkocht.

Dat we in Nederland zo geweldig kunnen fietsen, vinden we eigenlijk maar heel gewoon. Nederland is een fietsland bij uitstek. Kleinschalig, met veel variatie in landschappen op korte afstand van elkaar en een ronduit geweldig netwerk aan fietspaden en fietsroutes. Het fietsen zit de Nederlander in de genen. We bezitten met zijn allen meer fietsen dan dat we inwoners hebben. Weinig landen doen ons dat na.

ANWB basis fietsnetwerken

De ANWB heeft heel nadrukkelijk aan de basis gestaan van alle fietsnetwerken die we momenteel rijk zijn. Ieder type fietser kan er wel iets van zijn of haar gading in vinden. De korte rondrijroutes die we allemaal kennen van de zeskantige fietsroutebordjes, zijn inmiddels opgegaan in een prachtig netwerk van fietsknooppunten.

Geschikt om er langere of kortere fietsdagtochten mee te maken. Over dit alles heen ligt het netwerk van de zogenoemde Landelijke Fietsroutes

ofwel afgekort LF-routes. Dit netwerk is geschikt om meerdaagse fietstochten of zelfs fietsvakanties over te maken. Ze doorkruisen Nederland van A naar B, hebben themanamen en sluiten bij de landsgrenzen aan op vergelijkbare fietsnetwerken in onze buurlanden. Beide fietsnetwerken (knooppunten en LF-routes dus) zijn goed herkenbaar aan de eigen specifieke bewegwijzering. Dankzij het Landelijk Fietsplatform in Amersfoort (mede opgericht door de ANWB) sluiten de netwerken ook goed op elkaar aan. De LF-fietser kan bij een wat langer verblijf in een regio de omgeving beter leren kennen door gebruik te maken van de knooppunten. Beide netwerken versterken elkaar aldus.

Speciale fietsroutes voor e-bikes

De ANWB vermeldt een flink aantal op www.anwb.nl/fietsroutes/tips/e-bike-routes. Een relatief korte route (ca. 40 km) heet de Maagd van Gentroute en is te vinden in het grensgebied van Zeeuws-Vlaanderen en België in een streek met wonderlijke namen. Zoals

Recordverkoop van elektrische fietsen

de Pyramide, Mollekot, Muizenhol en -naamgeefster van deze route - Maagd van Gent.

Een van de langere e-bikeroutes is de Lingeroute (70 km). Als een fraai kronkelend lint stroomt de rivier door het vlakke rivierenland. Met aan weerszijden intieme dijkdorpjes die erom smeken bezocht te worden.

Ook voor e-bikes?

De e-bike staat in deze Buitenband Centraal. En de vraag is dan ook of de e-bike geschikt is om over de genoemde fietsnetwerken te rijden. Of misschien

liever omgekeerd: zijn de netwerken geschikt voor de e-bike. Ja, zo heel veel verschil is er nu ook weer niet tussen fietsen op een e-bike of op een fiets zonder trapondersteuning. Het belangrijkste verschil zit 'm in de snelheid. Een e-bike wordt door de motor ondersteund tot maximaal 25 km/uur. Een snelheid die vrij gemakkelijk kan worden gehaald. Het kan soms dan ook wat lastig zijn als een recreatief fietspad relatief smal is en er voortdurend langzamere fietsers ingehaald moeten worden. Dit vormt een extra risicofactor, die nog wordt versterkt als dergelijke paden ook nog in twee richtingen worden bereden. Goed uitkijken en een tijdig belsignaal geven bij inhaal-manoevres is dan ook het motto. Monteer voor de zekerheid ook nog maar een achteruitkijkspiegel op de fiets.

Goede accu

Het is verstandig om een route vooraf te plannen en na te gaan of de afstand haalbaar is met één volle accu. Met de moderne accu's wordt de actieradius weliswaar steeds groter en is de noodzaak van tussentijds opladen steeds minder groot, toch is er natuurlijk een einde aan het rijbereik. Wees daarop bij voorbaat al bedacht en neem een oplader mee.

Snelle fietsroutes

Er is ook nog een netwerk van snelle fietsroutes in ontwikkeling. Deze zijn met name bedoeld om snel van A naar B te kunnen fietsen. Dergelijke routes hebben als kenmerk dat ze comfortabel zijn qua verharding en breedte, veilig omdat contact met andere (gemotoriseerde) weggebruikers zoveel mogelijk wordt vermeden en snel omdat bij kruisingen en verkeerslichten de fietser meestal voorrang krijgt en er weinig tot geen oponthoud is. Het is een mooi alternatief om langs filegevoelige trajecten te komen en voor woon-werkverkeer op afstanden tot 20 km.

Wegenwacht Fiets Service

Fietsen is geweldig, tot je pech krijgt. Met name een e-bike is zwaar en dat merk je als bijvoorbeeld je accu leeg is en je moet trappen zonder die zo fijne ondersteuning. En je moet al helemaal niet aan een lekke band denken! Of een kapotte ketting. Sinds 2020 bestaat de Wegenwacht Fiets Service. Je meldt je pech bij de ANWB Alarmcentrale en zij zorgen ervoor dat er een bekende gele wagen naar je toe komt om het probleem te verhelpen. Of om je naar je bestemming te brengen. De service is inclusief gratis jaarlijkse fietsveiligheidscontrole voor je fiets door een vakman van een professionele fietswinkel in jouw buurt. En gratis juridische hulp als je betrokken bent geraakt bij een verkeersongeval. Helaas kan de Wegenwacht bijvoorbeeld niet midden op de Posbank komen, of ergens in de duinen. Je moet dan proberen toch een punt te bereiken waar de Wegenwachtauto kan komen. Sluit je nu, en voor het einde van 2020 deze service af dan betaal je € 20 en is hij een heel jaar geldig. Daarna is de prijs € 32.

Tip: lees voor je deze service afsluit goed de voorwaarden. Dan kom je achteraf niet voor verrassingen te staan.

Speed pedelec

Degene die 25 km per uur nog niet snel genoeg vindt kan ook nog kiezen voor een snelle variant van de e-bike, de speed pedelec. Deze wordt ondersteund tot 45 km per uur. Daarom wordt deze vorm niet gezien als een fiets maar als een bromfiets. Met alle verplichtingen die daarbij horen.

Tips voor aanschaf van e-bike

Bij de aanschaf van een e-bike ga je niet over één dag ijs natuurlijk. Oriënteer je goed. Raadpeeg bijvoorbeeld de e-bikevergelijker op anwb.nl. Door aan te geven wat je wensen zijn komt er een selectie uit van de e-bikes die het beste bij die wensen passen.

Maar allereerst is het verstandig om voor jezelf na te gaan welk **budget** er is voor de nieuwe aanschaf. E-bikes zijn er in diverse prijsklassen, afhankelijk van het merk en de uitrusting. Kwaliteit heeft zijn prijs. Vooral de eerdergenoemde speed pedelec kent een fors prijskaartje.

Het belangrijkste onderdeel van een e-bike is de **accu**. Deze levert het vermogen voor de trapondersteuning en is essentieel voor een fijne fietsbeleving. Accu's zijn er in verschillende capaciteiten. Bepaal voor jezelf hoever je op een gemiddelde dag doorgaans wilt fietsen. Begin met een capaciteit van 400 Wh of hoger. Grotere capaciteit en daarmee het fietsbereik, geeft een hogere prijs. Ben je van plan om heel lange fietstochten te gaan maken of wil je vaak in heuvel- of bergachtig terrein gaan fietsen, dan verdient een accu met hoge capaciteit overweging.



ANWB Gastvrij

Bij een dagje fietsen hoort een stop voor koffie of lunch. ANWB Gastvrij is een netwerk van leuke adresjes voor onderweg. Je kunt er wat eten of drinken, je band oppompen, accu opladen en waterflesjes vullen. In april en mei krijg je bij veel Gastvrijpunten je tweede kopje koffie gratis op vertoon van je ANWB Lidmaatschapskaart. Kijk op anwb.nl/pak-een-terrasje-met-de-anwb welke Gastvrijpunten meedoen.



De actieradius van een accu is een fabrieksopgave en gaat uit van een gemiddeld gebruik. Tal van factoren beïnvloeden die actieradius. Zo is het gewicht van de berijder van invloed, hoe zwaarder hoe minder bereik. Ook speelt tijdens de fietstocht mee of je vaak wind mee of tegen hebt en of je wel of niet met beklimmingsen in het parcours hebt te maken.

Tot slot mag de stand van de ondersteuning niet onvermeld blijven. Hoe lager de stand (bijvoorbeeld eco) hoe meer er van de eigen spierkracht wordt verlangd. In de hoogste turbo-stand gaat het trappen het gemakkelijkst en levert de motor de meeste energie. Het zal duidelijk zijn dat hoe meer er van de motor wordt gevraagd, hoe lager de actieradius is. Als je de fiets meeneemt met de auto, hou dan rekening met het

draagvermogen van de fietsdrager op de trekhaak. E-bikes zijn aanzienlijk zwaarder dan gewone fietsen en een rek moet dat grotere gewicht aankunnen. De keuze tussen een fiets met **lage of een hoge instap** kan relevant zijn. Met een lage instap is het eenvoudiger om op en af je fiets te stappen. Ook als er regelmatig een kind achterop zit verdient de lage instap aanbeveling. Je kunt je been nu eenmaal niet achter over gooien zoals heren dat wellicht gewend zijn te doen, met een klein kind achterop.

Kies tenslotte voor een goed en gecertificeerd **slot**. De meeste e-bikes zijn uitgerust met degelijke sloten, maar het kan geen kwaad er goed op te letten bij de aanschaf. Liever nog koop je er een degelijk kettingslot bij. Hiermee kan je dure e-bike nog goed worden verankerd aan bijvoorbeeld een hek of een lantaarnpaal. Op die manier verklein je het risico op diefstal aanzienlijk. En mocht het op een kwade dag toch gebeuren dat je e-bike wordt gestolen, dan is het prettig om een fietsverzekering te hebben die hiermee goed kan omgaan. **Zoals de 'ANWB Blijven Fietsen Fietsverzekering'**. Deze rust je nieuwe fiets uit met een track and trace-module die de politie helpt om je gestolen fiets snel terug te vinden. Ben je helemaal nog niet vertrouwd met de e-bike dan worden er op tal van plekken speciale e-bikecursussen gegeven die je kennis laten maken met de techniek en de manier van berijden. Maak je de stap naar aanschaf van een e-bike, maak dan altijd proefritten met de fiets(en) van je keuze.

Algemene info over e-bikes ter oriëntatie lees je op:

www.anwb.nl/fiets/elektrische-fietsen

Meer informatie over waar je op moet letten bij de aankoop van een e-bike en lees je op:

www.anwb.nl/fiets/elektrische-fietsen/elektrische-fiets-kopen

Wil je weten wat voor jou een goede keuze voor een e-bike is? Je vindt het op www.anwb.nl/fiets/e-bike-vergelijker/

*Tekst Frans de Kok
Foto's ANWB beeldbank*

Dingen van van dag



column

On the move in het Nieuwe Normaal

Onze hoofdredacteur vroeg mij of ik dit keer een stukkie over de e-bike wilde schrijven. Daar zou ik gauw klaar mee kunnen zijn, want een van mijn eerste bijdragen aan de Buitenband ging in 2015 over deze elektrisch opgefokte fietsen.

ON THE MOVE stond er boven. Ik voorspelde nieuwe tijden in het verkeer, nu jong en oud met een elektrische duw in de rug wandel- en fietspaden en zelfs trottoirs onveilig zouden gaan maken.

Mijn vriendenkring lachte mij uit, toen ik voorspelde, dat binnen tien jaar een groot deel van Nederland de ouderwetse trapfiets zou hebben afgedankt. Helaas begin ik méér dan gelijk te krijgen. In het Nieuwe Normaal wordt er meer en sneller elektrisch gefietst dan wenselijk is. En dat is pas het begin, durf ik hier te zeggen. Want er staat ons nog het een en ander te wachten... Fietsen wordt ouderwets; zelfs met elektrisch ondersteund hoor je nu thuis in het Oude Normaal. In het Nieuwe Normaal verplaatsen wij ons in en op Segways, Airwheels, Choppers, Ninebots, Cruisers, Steps, Scooters en Bakfietsen vol kinderen of boodschappen. En dat elektrisch duwtje wordt ook steviger, dus het gaat steeds sneller.

"Ja, misschien in de stad", denkt u vanuit uw veilige huisje op de heide. Maar daar komt u nog wel achter als u uw dagelijkse knooppuntenrondje blijft fietsen.

Want denk maar niet, dat dit elektrisch opgejaagde volk bij uw knooppunt de weg moet zoeken. Dat staat allemaal geprogrammeerd in hun smartfoon en via een 'oortje' wordt hen de weg gewezen. Ja, u hebt gelijk, de vogeltjes horen zij

daardoor niet, maar het schiet natuurlijk wel lekker op! Dit begint aardig op een stukkie van een Grumpy Old Man te lijken, zou je bijna gaan denken. Toch doen wij nog aardig mee, hoor! Vooral mijn digibete vrouw weet er raad mee. Zij was haar tijd ver vooruit, toen zij in 2007 al een Sparta Ion kocht, een loodzware omafiets met ingebouwde batterijen. Zij heeft er - met 36.000 km op de teller!! - nog steeds plezier van.

Tot ieders verbazing, mag ik wel zeggen, vooral bij onze trouwe fietsenmaker die bij elke onderhoudsbeurt verbijsterd vaststelt, dat de bejaarde batterijen nog steeds hun plicht doen. Als mijn vrouw zijn werkplaats binnen gaat, wordt zij als een vorstin ontvangen. Bijna eerbiedig koppelt hij dat roestige bakbeest van haar aan zijn computer, verricht wat geheimzinnige handelingen en vervolgens rolt er een rapport uit de printer waarvan hij zo gelukkig wordt, dat hij kopieën aan zijn collega's begint rond te sturen. Hij prijst mijn vrouw de hemel in, alsof zij die batterijen dagelijks water heeft gegeven. Ik vind dat leuk voor mijn vrouw en ook aardig van hem.

Maar erg commercieel is het natuurlijk niet, want op die manier koopt zij natuurlijk nooit een nieuwe e-bike bij hem. En daar is zij echt wel aan toe, vind ik. Zij rijdt in mijn ogen op een velocypède uit het Oude Normaal. Daar wil je zelfs als Grumpy Old Man eigenlijk niet meer naast rijden.

Joop Karsemeijer
johkars@xs4all.nl

Ik en mijn e-bike



Wie

Marijke Tuurenhout en ik heb altijd in de sociale hoek van de ANWB gewerkt, eerst als assistente van mevrouw Brandsma en later als psychosociale hulpverlener, na mijn afstuderen aan de Hoge School in Culemburg.

Waarom ben je gaan e-biken?

Na ons pre-VUT en daarna pensioen hebben Thijs en ik een camper gekocht waarop we fietsen wilden meenemen en hebben toen gelijk maar twee e-bikes gekocht om heuvelachtige streken in Europa toch wat makkelijker weg te kunnen komen. Ook om in onze woonplaats Delft de vele steile bruggetjes te kunnen 'bedwingen'.

Was je keuze makkelijk?

Onze fietsenman is Paul Karlas in Delft en die liet ons op veel fietsen een testritje maken. Daaruit hebben we heel goed onze keuze kunnen maken. De Peugeot-fietsen die destijds bij de ANWB zeer voordelig werden verkocht vonden we na een testrit echt helemaal niks!

Heb je een cursus gevolgd? Zo nee, waarom niet?

Geen cursus gevolgd, omdat die er in 2009 nog niet echt waren en wij natuurlijk dachten dat we best wel konden fietsen na al die jaren ervaring.

Heb je op je fietstochten wel eens iets gek of hilarisch meegemaakt?

Iets hilarisch was het niet echt wat ik heb meegemaakt, maar wel zeer irritant en gevaarlijk. Bij ons in Delft fietsen zo'n 25.000 studenten rond en scheuren heel veel jongeren op van die scooters. En als je dan op zo'n tweerichtingsfietspad rustig fietst en op de andere weghelpt komen je twee andere fietsers tegemoet, dan moet je niet de pech hebben die ik had. Zowel de tegenliggers als ik werden ingehaald en wel door zo'n scooter. Te weinig ruimte, dus de 'inhaalscooter' gaf mij een duw van achteren, waardoor

ik op de grond lag. Al mijn cashewnoten over het fietspad die ik net op de markt had gekocht. Alles achteraf goed afgelopen ...

Wat is je mooiste fietstocht?

We gaan graag in de richting van Cadzand-Bad en dan fietsen we altijd het Zwin rond en zo naar Knokke en Zeebrugge.

Hoeveel kilometer fiets je maximaal?

Een fietstochtje gaat zo tussen de 30 en 50 kilometer.

D'r zijn mensen die de leukste dingen meemaken, zoals ex-Wegenwacht eerste klasse Johannes Stapelhouman. Zijn avontuur leest u op deze pagina. Heeft u ook een apart, leuk, gek, raar, afwijkend, eigenaardig, ongewoon, typisch, dwaas, vreemd, wonderlijk of zonderling avontuur beleefd? Schrijf of mail naar de redactie van de Buitenband. Mailt u, vermeld dan in de onderwerpregel: Avontuur. Bij voorkeur met een foto of een tekening.

De Kabouter

Het begint met een pechgeval op de A7, bij Joure bij BP 'de Horne'. Inmiddels alweer ruim 15 jaar geleden.

Ik ben bezig met pechhulp aan een auto achter op het parkeerterrein van de BP de Horne aan de A7. De klant - een meneer uit Zwolle - staat naast de auto als er een auto langzaam voorbijrijdt met drie jonge knapen erin. Ze stoppen ongeveer 50 meter bij ons vandaan op de parkeerplaats bij een picknickbank. Zij halen iets uit de kofferbak, maar wij kunnen niet zien wat!

Onze nieuwsgierigheid is gewekt.

Interessant

Als de klus is geklaard, gaan we samen gaan kijken wat zij nu hebben achtergelaten op de picknickbank.

Daar staat een vrij grote kabouter van ongeveer 75 cm hoog. Met in de borstzak van zijn jasje een papiertje, waarop staat dat de kabouter uit Oldenzijl (Groningen) komt, en dat hij 's morgensvroeg met zijn 'vader' - vrachtwagenchauffeur - naar Hoek van Holland is gereden. Voordat zij de oversteek gaan maken naar Hull moet de kabouter eerst nog naar het toilet. Wanneer de kabouter op het toilet zit



trekt iemand zijn broek uit en neemt die mee. Even later komt zijn 'vader' kijken waar hij blijft en zegt tegen de kabouter: "Zo kun jij niet mee naar Hull. Die blote billen trekken te veel aandacht. Dat kan dus niet." "Weet je wat wij doen? Ik breng jou naar parkeerplaats nog voor de tunnel. Vanaf die plek gaat veel verkeer richting huis, wellicht kun je een lift krijgen."

Estafetterace

Al snel stopt er een vrachtwagen en de chauffeur neemt hem mee naar Alkmaar. Daar laat hij hem achter op een parkeerplaats. Daarna wordt de kabouter meegenomen door een



personenauto die hem bij Den Oever afzet, vlak bij de Afsluitdijk. Een volgende personenauto, dus met de drie jonge knapen, rijdt met zijn kabouterlading naar 'BP de Horne' A7.

Op dat moment is het dus mijn beurt om de kabouter een eindje mee te nemen richting zijn huis. Op het papiertje staan alle personen die de kabouter tot nu toe hebben geholpen. Ik schrijf mijn naam en telefoonnummer ook op het briefje. De kabouter neem ik mee naar een rustplaats nabij Beetsterzwaag. Inmiddels is het 's middags twee uur.

Epiloog

Al met al een leuke maar toch ook een vreemde ervaring. Als mijn dienst er al lang en breed op zit krijg ik 's avonds telefoon. Wat scherts mijn verbazing. De 'vader' van de kabouter aan de telefoon. Hij bedankt mij hartelijk voor het helpen van zijn kabouter. De kabouter was ongedeerd in Oldenzijl aangekomen, mede dankzij mij.

Door Johannes Stapelhouman

Welkom op onze nieuwe website!

www.vg-anwb.nl

Sinds begin september is onze nieuwe website in de lucht. Kleurrijk, eigentijds, en lekker makkelijk leesbaar. Voor wie 'm nog niet heeft gezien presenteren we hier enkele "screenshots" van de nieuwe site. Maar neem vooral gauw zelf een kijkje op www.vg-anwb.nl



Op de homepage zie je de vier 'pijlers' van de nieuwe website: VG-ANWB, Pensioen, Wegwijs en ANWB. Ook staan op de thuishpagina altijd de meest actuele berichten.



Werkelijk alles over de VG-ANWB is te vinden op deze uitgebreide pagina. Informatie over het bestuur, ledensecretariaat, activiteiten, nieuwe leden en uiteraard het laatste nieuws van de vereniging.



De band met onze voormalige werkgever is en blijft belangrijk. Daarom op deze pagina de laatste nieuwtjes de ANWB. Maar we duiken ook geregeld in de historie van 'De Bond.'



We volgen de pensioen-ontwikkelingen op de voet. Het ANWB Pensioenfonds is overgegaan naar De Nationale APF. Wat betekent dat voor u? U leest het hier.



Ook de regio's en de Regio Contactpersonen (RCP'ers) komen aan bod op de nieuwe site. Wat die RCP'ers zoal doen kun je hier lezen. En je kunt je ook aanmelden om zelf RCP'er te worden.



De pagina Wegwijs is een volledig nieuw onderdeel van de site. Hier brengen we een stroom van nieuwtjes en tips waar je wijzer van wordt. Bijvoorbeeld over gezondheid, welzijn, mobiliteit en veiligheid.



Tekst Jos Vroomans

Vitaal

Tekst en foto: Mieke Geursen

In Alphen aan den Rijn aan woont Wil Vervoorn-van Ooijen, mijn oud-collega van 'de tweede etage' op het hoofdkantoor van de ANWB. Precies zoals ik mij haar herinner! Vol enthousiasme en met de haar zo kenmerkende lach loodst ze me naar binnen. Op veilige Corona-afstand natuurlijk!

Wil is super vitaal van geest maar de vitale tred ontbreekt een beetje. Heupslijtage plaagt haar en ze wacht van haar zorgverzekeraar op groen licht voor een nieuwe heup. In afwachting daarvan heeft ze alvast een rollator gekocht, "Ik laat me mijn bewegingsvrijheid niet ontnemen!"

Dit is Wil

Wil is in 1941 geboren in Schoonrewoerd. Ze is dus nu 78. Ruim 55 jaar getrouwd met Arie Vervoorn, die in augustus plotseling overleed. Zij heeft twee zoons en twee kleinzons. Als enig kind groeit zij op bij haar moeder. Vader en moeder scheiden als Wil 8 jaar is. "Moeder is altijd alleen gebleven en overleed op haar 86ste", vertelt Wil. "Mijn familie is sowieso erg klein, mede daardoor was de band met haar én mijn oma zeer intens. Na de Mulo zou ik graag geschiedenis zijn gaan studeren, maar daarvoor ontbraken de financiële middelen", legt ze uit. Haar eindeloze interesse in geschiedenis, kunst, cultuur en politiek heeft haar misschien wel verder gebracht dan menig opleiding zou hebben gedaan. Alles wat met haar interesses te maken heeft zoekt ze tot op de bodem uit. Internet is een gezegende informatiebron. Bovendien bekijkt ze veel documentaires, meestal op de Duitse TV. "Duits was ook een lievelingsvak op de Mulo", aldus Wil.

Bij de ANWB kwam ik tot leven!

Via Dactylo uitzendbureau gaat ze in 1986 bij de ANWB aan de slag als secretaresse van Marten de Vries, de toenmalige secretaris Hoofddirectie. Ze volgt allerlei cursussen, zoals kunstgeschiedenis, en onderneemt veel ter verhoging van plezier in het leven. Daarna is zij secretaresse bij de Bedrijfs Juridische Dienst. Deze functie vervult zij tot zij in verband met de zorg voor haar moeder, in april 2003 met VUT gaat.

Surveillant, transcribent en naailes, wat een combi

Op haar 65ste schrijft Wil zich in bij uitzendbureau 65+. Het begin van een carrière als examen-surveillant. Ze doet dit nog steeds vier keer per jaar met heel veel plezier. "Als surveillant krijg je instructie over de controle op spiekmogelijkheden bijvoorbeeld in de telefoon, rekenmachine of horloge. Je kunt het zo gek niet bedenken, je maakt van alles mee. Het is nooit saai", zegt Wil. Voor schrijver Robert Blom, transcribeert zij, "Ik tik (interview)teksten vanaf band in de computer," verklaart Wil."

Wil is niet creatief, zoals ze zelf zegt. "Je hebt denkers en doeners, en ik ben een denker ..."

Maar onlangs is ze toch maar wel op naailes gegaan! Ze is actief, gaat graag 'de hort op', fietst, pikt een



terrasje. Leest veel Scandinavische thrillers, geschiedkundige boeken en romans. Kranten spelt ze uit. Ze houdt van muziek, van klassiek tot blues en modern. Sporten? "Nou nee, maar ik kijk er graag naar." Hebben de Griekse cultuur en de kunst in Italië voorheen haar belangstelling. Nu gaat haar voorkeur uit naar de wintersport, hoewel ook passief: "Gek op terrasjes, ook in de winter!" vindt ze zelf.

Wil kookt elke avond zelf, probeert nieuwe recepten uit: "Leuk om in deze C-tijd mee bezig te zijn!"

Wil: "Leven en laten leven!"

Pensioen & Zorg

Een hete herfst?

Na een zomer met een langdurige hittegolf, ziet het er naar uit dat de herfst ook niet stiller gaat verlopen. Nee, ik ben geen weerkundige. Maar wat pensioenen betreft ziet het er niet naar uit dat alles rustig zal blijven. De seniorenorganisaties zijn bezig met het opstellen en uitwerken van een plan van aanpak en escalatie. Van een plan van aanpak zult u niet schrikken. Maar bij het woord escalatie zult u zeker wat vraagtekens gaan zetten. De seniorenorganisaties zetten echter ook vraagtekens en wel bij het pensioencontract. Dat contract is in juli tot stand gekomen tussen overheid, werkgevers en werknemers. Voor degenen die nog geen pensioen krijgen zijn de werkgevers en de werknemers, die vaak samen de strijd aangaan voor een goede cao, de goede partners voor zo'n akkoord. Maar voor gepensioneerden ligt dat anders.

Ze zijn geen werkgever en geen werknemer. Het is echter wel een heel grote groep. Uit de cijfers van het CBS blijkt dat er in 2019 in Nederland 3,3 miljoen mensen 65 jaar of ouder waren. Dat is wel 19,2% van de totale bevolking in Nederland. Ter vergelijking nog even de cijfers van de jongeren onder de 20 jaar. De groep die zich nog geen zorgen maakt over pensioenen. Die groep telt 21,9%.

Geen stoel voor gepensioneerden

Bijna een vijfde van de Nederlandse bevolking heeft pensioen of gaat dat binnenkort krijgen. Zij worden direct geconfronteerd met de uitwerkingen van het pensioenakkoord. Maar er is geen overleg met de seniorenorganisaties. Wel hebben de seniorenorganisaties in de eerste helft van 2020 in een klankbordgroep gezeten. Ook waren ze betrokken bij enkele bijeenkomsten voor experts op het gebied van pensioenen. De inbreng uit de expertbijeenkomsten én uit de klankbordgroep gingen naar de stuurgroep. Daarin zitten de overheid, de werkgevers en de werknemers. Daar is dus geen stoel voor de gepensioneerden. Het is wél de groep die alle veranderingen direct in de portemonnee zal voelen.

Lonkte zomerreces bij politici?

Bij dit alles gaat het om wetgeving. Dus zijn ook de Eerste en de Tweede Kamer bij het proces betrokken. Nederland kent al jaren pensioenwetgeving. Daarin is geregeld dat gepensioneerden een stem hebben in de besturen van Pensioenfondsen en ook bij de Verantwoordingsorganen van die fondsen. Als er een discussie is over een nieuwe pensioenregeling zou je mogen verwachten dat de gepensioneerden daar ook bij betrokken zouden moeten worden. Nee dus. In het Kamerdebat van 17 juli 2020 was verwacht dat politici op ruime schaal bij het kabinet op die omissie zouden wijzen en zouden vragen om de gepensioneerden wel een rol te geven in het verdere proces. Het kan zijn dat het zomerreces te veel lonkte om daarover na te denken en vragen te stellen. Het gaat wel om meer dan

drie miljoen personen die in maart volgend jaar naar de stembus gaan. Helaas was de oogst aan vragen over het akkoord erg mager. Slechts drie partijen waren bereid om de positie van de gepensioneerden en de mogelijke risico's van het contract in te brengen. Hun moties werden verworpen.

Door één kamerlid – van één van de regeringspartijen – is wel afgedwongen dat er hoorzittingen komen. Voorts moet minister Koolmees met de gepensioneerden gaan praten over de overgang van het oude naar het nieuwe stelsel, de overbrugging in de tussenliggende periode én de wijze waarop de gepensioneerden bij het verdere overleg betrokken kunnen worden. Die besprekingen moeten voor 1 oktober 2020 hebben plaatsgevonden. Veel tijd is er dus niet.

Overbruggingsperiode maximaal zes jaar

Op dit moment is er nog weinig geregeld voor de overgang van het oude naar het nieuwe stelsel. Er is wel een overbruggingsperiode afgesproken van maximaal zes jaar. In die periode moet de wetgeving zijn aangepast en moeten de pensioenfondsen weten hoe ze het een en ander in de systemen moeten verwerken. Pensioenfondsen zijn overigens niet verplicht om 'over te stappen'. Dan blijven wel de huidige regels gehandhaafd. Daar hoort dan ook de huidige rekenregel voor de rente bij. Met die rekenrente is niemand gelukkig. Daarbij speelt ook nog mee dat er in het verleden een achterstand in de indexatie is opgelopen en te lage premies voor het pensioen zijn betaald. Door dit laatste is er nog minder in kas dan er eigenlijk zou moeten zijn. Volgens sommige rekenmeesters gaat het om een bedrag van ruim 70 miljard euro.

U merkt het. Er zijn veel vraagtekens. De seniorenorganisaties gaan daar aandacht voor vragen. Als het antwoord achterwege blijft, wordt het misschien wel 'zwaaien met wandelstokken op het Malieveld'. Maar in de tijd van verkiezingen zijn er zeker andere opties om meer recht te doen aan de positie van een vijfde van de Nederlandse bevolking. Wordt vervolgd.

Huidig pensioen

De beleidsdekkingsgraad van het ANWB-pensioen dat is ondergebracht bij de Nationale APF was eind juli 95,2. Dat is nog boven de waarde van 90, die vorig jaar werd gehanteerd voor het wel of niet korten op het pensioen. In het pensioenakkoord is ook voor dit jaar die waarde vastgelegd. De ANWB zit dus nog niet in de directe gevarezone. Dat zit bijvoorbeeld wel het ABP Pensioenfonds. Daar stond de beleidsdekkingsgraad eind juli op 89,0. Voor de ambtenaren wordt het best spannend of de stand eind december nog boven de 90 kan eindigen. Gezien de steeds laag blijvende rentepercentages heb ik mijn twijfels.

*Beno Koens
bkoens@hetnet.nl*

Ledensecretariaat

Personalia per 27 augustus 2020

Nieuwe leden

Dhr. H.G.J.M. (Henk) Backx, uit Helmond, ex-Teammanager Wegenwacht
Dhr. G.J. (Gert Jan) Kruithof, uit Mijnsheerenland, ex-Medisch Coördinator Alarmcentrale
Dhr. C.T. Beet, uit Hummelo, ex-Senior Wegenwacht
Dhr. R.F. Vogel, uit Berkel en Rodenrijs, ex-Technisch Administratief Medewerker
Dhr. J. Kodde, uit Hilversum, ex-Wegenwacht
Dhr. W.J.M.M. Arts uit Schaijk, ex-Wegenwacht Wijchen
Dhr. J. Voskuilen uit Boskoop, ex-Senior Wegenwacht, Leiden

Verhuisd

Dhr. H.H. Oppedijk van Veen, van Voorburg naar Den Haag
Mw. M.A. van den Bosch-Wijnen, van Beilen naar Rolde
Mw. M.E.J. van Dael, binnen Arnhem
Dhr. J. Overduin, binnen Den Haag

Overleden

Mw. I.J. Koens-van Oosterhout uit Epse, overleden 22 mei, echtgenote van dhr. B. Koens
Mw. H.J. Vreeman-Woolderink uit Leiden, overleden 31 mei, echtgenote van dhr. R. Vreeman,
Dhr. C.F.J. van Amelsfort uit Boxtel, overleden 4 juni
Dhr. R.E. Blackman uit Diemen, overleden 13 juni
Dhr. J.T. Fraterman uit Bleiswijk, overleden 17 juni
Dhr. H.P.J. Janssen uit Beringe, overleden 27 juni
Dhr. P.B.E. van der Lans uit Sassenheim, overleden 22 juli
Dhr. R.E.P. Vallenduuk uit Sassenheim, overleden 14 augustus

Lidmaatschap (voorlopig) overgezet op partner

Mw. M.F.J.E. van Amelsfort-Adams, uit Boxtel
Mw. M.N.L. Blackman-Karg, uit Diemen
Mw. J.C. Fraterman-Schut, uit Bleiswijk
Mw. G.L.G. Janssen-van der Kop, uit Beringe
Mw. C.Th. Van der Lans-Grimbergen, uit Sassenheim
Mw. G. Vallenduuk-Visser, uit Sassenheim

Overleden en uitgeschreven

Dhr. J.W. Beintema uit Voorburg, overleden 1 augustus
Mw. M.J. Teeuwen-Korevaar uit Zoetermeer, overleden 5 augustus

Regio

74

53

80

35

65

74

32

38

92

80

38

82

20

74

14

35

77

20

20

74

14

35

77

20

20

26

50

Van het Ledensecretariaat

We zijn inmiddels drie maanden verder sedert de vorige Buitenband en nog steeds zijn we niet verlost van het coronavirus. Zelfs nu, na zes maanden, went het nog steeds niet dat je – meer dan - gepaste afstand van elkaar moet houden. Maar dan spreek ik even voor mijzelf. Het virus heeft ervoor gezorgd dat we elkaar fysiek minder zien, maar hopelijk niet minder horen. Contact is toch wel heel belangrijk, al is het maar om elkaar een hart onder de riem te kunnen steken. Deze uitzonderlijke, wereldwijde crisissituatie heeft wel laten zien dat de mens heel creatief blijkt te zijn in het vinden van alternatieve oplossingen voor problemen en daarmee zijn veerkracht toont.

Thuiswerken blijkt ineens wel te kunnen, de (elektrische) fiets is begonnen aan een enorme opmars, de auto is meer blijven staan, de lucht is schoner geworden. Dit alles neemt echter niet weg, dat we snakken naar weer wat meer bewegingsvrijheid. Geduld en het blijven volgen van de correcte regels is een schone zaak! Wij zijn overigens wel benieuwd of u nog met vakantie bent geweest. In Nederland of misschien toch ook naar het buitenland. En natuurlijk zijn we ook nieuwsgierig of het met de vorige Buitenband meegestuurd VG-mondkapje u goede diensten bewijst of al heeft bewezen? Vertelt u ons uw belevenissen en ervaringen? De VG-ANWB draait door. Ook het ledensecretariaat. Echter, vanaf begin augustus zonder Rolf van der Loo, de man die het Ledensecretariaat van de kaartenbak naar het digitale tijdperk heeft getild en dat secretariaat met tomeloze inzet 15 jaar heeft geleid. Met gemengde gevoelens maar in de wetenschap dat hij het in vertrouwde handen kon achterlaten, heeft hij zijn werkzaamheden definitief overgedragen.

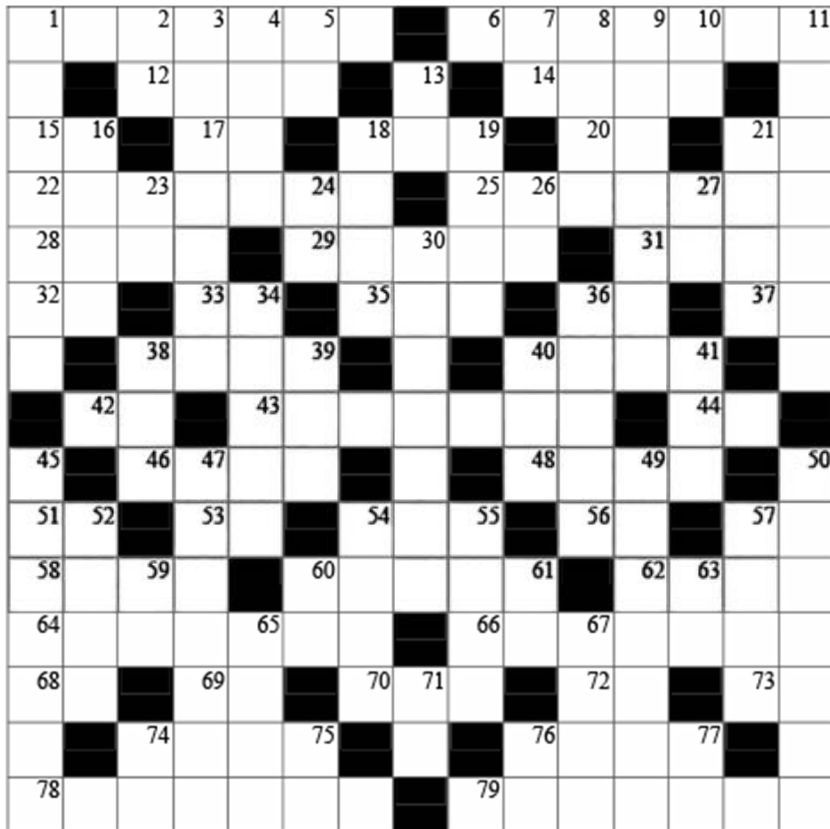
Na het uitkomen van de vorige Buitenband hebben we zeven nieuwe leden kunnen inschrijven. Helaas zijn er ook acht leden overleden. Zoals u in het overzicht kunt zien, hebben wij voor vijf echtgenotes het lidmaatschap voorlopig op hun naam overgezet. Onze RCP'ers zullen hierover contact met hen houden. De echtgenote van het zesde lid heeft direct aangegeven het lidmaatschap zelf te willen voortzetten. De echtgenote van een van de overledenen en uitgeschreven leden is als oud ANWB-ster al jaren zelf lid.

Wij wensen hen allen en de nabestaanden heel veel sterkte in deze verdrietige en moeilijke tijd.

Als ledensecretariaat vragen we binnenkort toch weer naar de nog immer ontbrekende (ruim 100!) privacy-verklaringen. We willen proberen dat gat in 2020 te dichten. We zijn ons aan het bezinnen hoe we dat zo efficiënt en zo prettig mogelijk - zowel voor u als ons- kunnen realiseren. Met uw hulp en medewerking moet dat toch lukken?

Mede namens Agnes, Anneke, Ellen en Maritza wens ik u nog een prachtige en vooral gezonde nazomer toe! Tot de volgende Buitenband!

Mieke Geursen



© www.ruiterpuzzel.nl

60	25	42	75	43	40	22	3	50	69	64	6	57	44
----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----

Horizontaal

1 Keukenapparaat 6 verwante huisgenoten
 12 familielid 14 spijkskaart 15 Indonesische munt (afk.) 17 muziknoot 18 voor 20 Libanon (afk.)
 21 volwassenen educatie (afk.) 22 gebouw
 25 iemand of iets aan alle kanten omringen
 28 geliefde van Zeus 29 groep naaste verwanten
 31 omroep 32 taxus 33 aan boord (afk.)
 35 huisdier 36 dierengeluid 37 Arabisch land (afk.) 38 snoepgoed 40 slaginstrument
 42 windrichting (afk.) 43 dichterbij komen
 44 voegwoord 46 kerkvorst 48 deel van een kijker 51 oppervlakte maat (afk.) 53 spoorwegen (afk.) 54 klap 56 voorzetsel 57 technische universiteit (afk.) 58 viervoeter 60 gehuisvest zijn 62 bushokje 64 één keer 66 openbaar vervoer 68 internetadres Pitcairn 69 geografische aanduiding (afk.) 70 beker
 72 dienstdoend (afk.) 73 inhoudsmaat (afk.)
 74 aangenaam 76 niet één 78 beroep 79 niet in het geheim.

Verticaal

1 Woning 2 voorzetsel 3 voeding 4 landbouwwerktuig 5 Bijbelboek (afk.) 7 deel van de dag (afk.) 8 binnenste van beenderen 9 zich geheel in gedachten in iets verplaatsen
 10 Luxemburg (afk.) 11 speciale naam 13 jurist (afk.) 16 zitkussen 18 plaats 19 in een verre toekomst 21 pas gebakken 23 universitair docent (afk.) 24 landbouwwerktuig 26 met name (afk.)
 27 vanaf 30 een zadel opleggen 34 gratificatie 36 peulvruchten 38 leeg omhulsel 39 reisdocument 40 haar verzorgingsartikel
 41 muziknoot 45 serviesgoed 47 ranonkel plant 49 handwerkartikel (meervoud) 50 familiair
 52 slotwoord van gebeden en preken 54 stof van vergaan hout en aarde 55 deel van een tuin
 57 foefje 59 oneven (afk.) 60 soort verzekering (afk.) 61 voorzetsel 63 bakboord (afk.) 65 op alle plaatsen 67 gedachte over iets 71 voorzetsel
 74 muziknoot 75 geluid van een ezel
 76 autorace (afk.) 77 Nederland (afk.).

De oplossing van de puzzel uit het zomernummer 2020 luidt:

Zomer in de bol koffer vol en hart op hol

Wij hebben 32 inzendingen ontvangen.

De trekking door onze 'huisnotaris' heeft plaatsgevonden op 6 augustus jl.

De winnaar is geworden:

De heer A. Berswerda te Heeg. Van harte gefeliciteerd!

De felicitatiebrief en de prijs, een VVV-cadeaukaart ter waarde van € 25,- zijn inmiddels naar de winnaar verstuurd.

De oplossing van deze puzzel inzenden vóór 25 oktober 2020 naar:

Hans Middelraad

Stortemelk 22, 2401 BZ Alphen a/d Rijn

of per e-mail naar: puzzel@vg-anwb.nl

Gezelligheid kent geen tijd

Over drie maanden verschijnt alweer het Winter-nummer van de Buitenband. Met daarin aandacht voor wintersport maar ook voor 'gezelligheid'. Een van de onderwerpen is hoeveel gezelligheid een huisdier schenkt. We hebben drie vragen aan u:

- 1 Wie heeft het meest bijzondere of liefste huisdier? Insturen met foto.
- 2 Wat staat er op uw kersttafel, of staat die tafel dit jaar bij iemand anders en mag u aanschrijven? Wel op anderhalve meter afstand uiteraard!
- 3 Wie is fanatiek skiër en/of langlaufer?

Vertel het de redactie vóór 25 oktober en stuur een e-mail naar buitenband@vg-anwb.nl.
 Schrijf in de onderwerpregel: winter 2020.